



## Jídelní lístek

od 14.04.2025 do 18.04.2025

### Pondělí

|       |           |                                                                                                 |
|-------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       | D polévka | BL polévka zeleninová (A: 07,12)                                                                |
| 14.4. | D oběd    | Vepřový plátek přírodní, rýže tří barev, zelenina, voda se sirupem (A: 01,03,05,06,07,10,11,12) |

### Úterý

|       |           |                                                                                     |
|-------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|       | D polévka | BL Polévka kapustová s bramborem (A: 01,09,10,12)                                   |
| 15.4. | D oběd    | BL Rybí filé smažené, šťouchané brambory, kompot, džus (A: 01,03,04,05,06,07,11,12) |

### Středa

|       |           |                                                                                                        |
|-------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       | D polévka | BL Vývar s těstovinou a zeleninou (A: 01,09,10,12)                                                     |
| 16.4. | D oběd    | Krůtí maso, BL špenát dušený, BL bramborový knedlík, černý čaj s citrónem (A: 01,03,05,06,07,09,10,12) |

### Čtvrtek

|       |        |                   |
|-------|--------|-------------------|
|       | D oběd | P R Á Z D N I N Y |
| 17.4. |        |                   |

### Pátek

|       |           |                   |
|-------|-----------|-------------------|
|       | D polévka | P R Á Z D N I N Y |
| 18.4. |           |                   |

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |    |                            |    |                            |
|------------------|----|----------------------------|----|----------------------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 07 | Mléko                      |
|                  | 03 | Vejce                      | 09 | Celer                      |
|                  | 04 | Ryby                       | 10 | Hořčice                    |
|                  | 05 | Arašíd (podzemnice olejná) | 11 | Sezamová semena            |
|                  | 06 | Sójové boby (sója)         | 12 | Oxid siřičitý a siřičitany |

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Odhlášky na [strava.cz](http://strava.cz) nebo [jidelna@sportgym-ostrava.cz](mailto:jidelna@sportgym-ostrava.cz) (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem