



Jídelní lístek

od 14.04.2025 do 18.04.2025

Pondělí 14.4.	Polévka	Polévka jáhlová se zeleninou (A: 12)
	Oběd 1	Vepřový plátek přírodní, rýže tři barev, zelenina, voda se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,10,11,12)
	Oběd 2	Luštěninový salát s vejcem, pečivo, kyselý okurek, voda se sirupem (A: 01,03,05,06,07,09,12)
Úterý 15.4.	Polévka	Polévka kapustová s bramborem (A: 01,09,10,12)
	Oběd 1	Rybí filé smažené, šťouchané brambory, kompot, džus (A: 01,01a,03,04,05,06,07,11,12)
	Oběd 2	Kuřecí roláda, šťouchané brambory, kompot, džus (A: 01,01a,03,07,10,12)
Středa 16.4.	Polévka	Vývar s těstovinou a zeleninou (A: 01,01a,03,07,09,10,12)
	Oběd 1	Krůtí maso, špenát dušený, bramborový knedlík, černý čaj se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,12)
	Oběd 2	Salát kuřecí Caesar 175g /konec objednávek 14.4.2025 do 10:00 hodin/, černý čaj s citrónem (A: 12)
Čtvrtek 17.4.	Oběd 1	P R Á Z D N I N Y
Pátek 18.4.	Oběd 1	P R Á Z D N I N Y

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Odhlášky na strava.cz nebo jideln@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem