



Jídelní lístek

od 07.04.2025 do 11.04.2025

Pondělí	D polévka	BL polévka hráškový krém (A: 12)
7.4.	D oběd	BL italský guláš, BL těstoviny, voda se sirupem (A: 01,03,05,06,07,09,10,11,12)
Úterý	D polévka	Polévka hovězí rychlá s vejcem (A: 01,03,09,10,12)
8.4.	D oběd	BL vepřový perkelt, BL gnocchi, džus (A: 03,05,06,07,09,12)
Středa	D polévka	BL polévka žampionová (A: 01,09,10,12)
9.4.	D oběd	Zapečené brambory se sýrem, mrkvový salát s ovocem, černý čaj s citrónem (A: 01,03,05,06,07,11,12)
Čtvrtek	D polévka	BL pórkový krém (A: 01,09,10,12)
10.4.	D oběd	BL kuře alá bažant, dušená rýže, kompot, voda se sirupem (A: 01,03,05,06,07,10,12)
Pátek	D polévka	BL zelňačka (A: 07,11,12)
11.4.	D oběd	Cizrnové kari /krůtí maso, cizrna/, americké brambory, čaj ovocný (A: 05,06,07,12)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem