



## Jídelní lístek

od 07.04.2025 do 11.04.2025

<b>Pondělí</b> 7.4.	Polévka	Polévka hráškový krém s krutony (A: 01,01a,03,07,09,10,12)
	Oběd 1	Italský guláš, těstoviny, voda se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,11,12)
	Oběd 2	Halušky se sýrem, voda se sirupem (A: 01,03,05,06,07,12)
<b>Úterý</b> 8.4.	Polévka	Polévka hovězí rychlá s vejcem (A: 01,03,09,10,12)
	Oběd 1	Vepřový perkelt, gnocchi, džus (A: 01,01a,03,05,06,07,09,12)
	Oběd 2	Brokolice zapečená s rajčaty, brambory vařené, kompot, džus (A: 01,03,07,12)
<b>Středa</b> 9.4.	Polévka	Polévka žampionová s bulgurem (A: 01,06,09,10,11,12)
	Oběd 1	Zapečené brambory se sýrem, mrkvový salát s ovocem, černý čaj s citrónem (A: 01,03,05,06,07,11,12)
	Oběd 2	Salát fazolový se šunkou a ředkvičkami, pečivo, černý čaj s citrónem (A: 01,03,06,07,12)
<b>Čtvrtek</b> 10.4.	Polévka	Pórkový krém (A: 01,01a,03,07,09,10,12)
	Oběd 1	Kuře alá bažant, bulgur dušený, kompot, voda se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,10,12)
	Oběd 2	Placičky ze sumečka a kapusty, brambory vařené, voda se sirupem (A: 01,01a,03,04,05,06,07,12)
<b>Pátek</b> 11.4.	Polévka	Zelňačka (A: 01,01a,06,11,12)
	Oběd 1	Dukátové buchtičky s krémem, kakao, čaj ovocný (A: 01,01a,03,05,06,07,11,12)
	Oběd 2	Cizrnové kari /krůtí maso, cizrna/, americké brambory, čaj ovocný (A: 05,06,07,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Odhlášky na [strava.cz](http://strava.cz) nebo [jidelna@sportgym-ostrava.cz](mailto:jidelna@sportgym-ostrava.cz) (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem