



Jídelní lístek

od 31.03.2025 do 04.04.2025

Pondělí	D polévka	BL polévka krupicová s vejcem (A: 01,03,09,10,12)
31.3.	D oběd	Ragů z černé čočky, BL špagety, voda se sirupem (A: 01,03,05,06,07,09,12)
Úterý	D polévka	BL polévka květáková s brokolicí (A: 01,09,10,12)
1.4.	D oběd	BL smažený kuřecí řízek, bramborový salát, džus (A: 01,03,05,06,07,09,10,11,12)
Středa	D polévka	BL polévka zeleninová (A: 07,12)
2.4.	D oběd	BL hovězí maso po horňácku, BL chléb, černý čaj s citrónem (A: 03,05,06,07,09,10,11,12)
Čtvrtek	D polévka	Polévka s rýží a hráškem (A: 01,03,07,09,10,12)
3.4.	D oběd	BL rybí filé přírodní, šťouchané brambory, kompot, voda se sirupem (A: 01,03,04,05,06,07,11,12)
Pátek	D polévka	BL polévka s játrovými knedlíčky (A: 01,03,07,09,12)
4.4.	D oběd	BL moravský vrabec, BL dušené zelí červené, BL houskový knedlík, čaj ovocný (A: 01,03,05,06,07,11,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem