



## Jídelní lístek

od 31.03.2025 do 04.04.2025

<b>Pondělí</b> 31.3.	Polévka	Polévka krupicová s vejcem (A: 01,03,07,09,10,12)
	Oběd 1	Ragů z černé čočky, špagety, voda se sirupem (A: 01,03,05,06,07,09,12)
	Oběd 2	Žampionové rizoto sypané sýrem, kyselý okurek, voda se sirupem (A: 01,03,05,06,07,10,12)
<b>Úterý</b> 1.4.	Polévka	Polévka květáková s brokolicí (A: 01,09,10,12)
	Oběd 1	Smažený kuřecí řízek, bramborový salát, džus (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,11,12)
	Oběd 2	Kachní prso, zelí hlávkové dušené, lokše, džus (A: 01,01a,03,05,06,07,12)
<b>Středa</b> 2.4.	Polévka	Polévka zeleninová se smaženým hráškem (A: 01,01a,03,07,09,12)
	Oběd 1	Hovězí maso po horňácku, chléb, černý čaj s citronem (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,11,12)
<b>Čtvrtek</b> 3.4.	Polévka	Polévka s rýží a hráškem (A: 01,03,07,09,10,12)
	Oběd 1	Rybí filé, šťouchané brambory, kompot, voda se sirupem (A: 01,01a,03,04,05,06,07,11,12)
	Oběd 2	Dušená krůtí játra na cibulce, bramborové placky, voda se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,11,12)
<b>Pátek</b> 4.4.	Polévka	Polévka s játrovými knedlíčky (A: 01,01a,03,07,09)
	Oběd 1	Moravský vrabec, dušené zelí červené, houskový knedlík, čaj ovocný (A: 01,01a,03,05,06,07,11,12)
	Oběd 2	Taštičky s povidly sypané mákem a cukrem, mléko, čaj ovocný /konec objednávání 02.04.25 v 10:00 hod./ (A: 01,03,07,08,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Odhlášky na [strava.cz](mailto:strava.cz) nebo [jidelna@sportgym-ostava.cz](mailto:jidelna@sportgym-ostava.cz) (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem