



## Jídelní lístek

od 24.03.2025 do 28.03.2025

<b>Pondělí</b>	D polévka	BL polévka dýňová s BL smaženým hráškem (A: 05,06,07,12)
24.3.	D oběd	Rizoto s anglickou slaninou a nivou /sýrem/, kyselý okurek, voda se sirupem (A: 01,03,05,06,07,10,12)
<b>Úterý</b>	D polévka	BL polévka francouzská
25.3.	D oběd	BL Hovězí guláš, BL těstoviny, džus (A: 05,06,09,11,12)
<b>Středa</b>	D polévka	BL polévka fazolová (A: 05,06,12)
26.3.	D oběd	BL holandský řízek, brambory vařené, zeleninový salát, černý čaj s citrónem (A: 01,03,05,06,07,11,12)
<b>Čtvrtek</b>	D polévka	BL kulajda (A: 01,03,07,09,10,12)
27.3.	D oběd	Pečené kuře, dušená rýže, kompot, voda se sirupem (A: 01,03,05,06,07,09,10,12)
<b>Pátek</b>	D polévka	BL polévka rajska s rýží (A: 01,03,05,06,07,10,12)
28.3.	D oběd	BL špenát dušený smetanový sypaný sýrem, BL gnocchi, čaj ovocný (A: 03,05,06,07,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.  
Odhlášky na [strava.cz](http://strava.cz) nebo [jidelna@sportgym-ostrava.cz](mailto:jidelna@sportgym-ostrava.cz) (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem