



Jídelní lístek

od 24.03.2025 do 28.03.2025

Pondělí 24.3.	Polévka	Polévka dýňová se smetanou a krutóny (A: 01,03,05,06,07,12)
	Oběd 1	Rizoto s anglickou slaninou a nivou, kyselý okurek, domácí moučník, voda se sirupem (A: 01,03,05,06,07,08,10,12)
	Oběd 2	Zapečená brokolice se sýrem, vařené brambory, domácí moučník, voda se sirupem (A: 01,03,05,06,07,08,09,12)
Úterý 25.3.	Polévka	Polévka francouzská (A: 01,01a,03,07,09,10,12)
	Oběd 1	Hovězí guláš, špece, džus (A: 01,01a,03,05,06,09,10,11,12)
	Oběd 2	Smažený sýr, šťouchané brambory, džus /konec objednávání 21.03.25 v 10:00 hod/ (A: 07,12)
Středa 26.3.	Polévka	Polévka fazolová (A: 01,01a,06,09,12)
	Oběd 1	Holandský řízek, brambory vařené, zeleninový salát, černý čaj s citrónem (A: 01,01a,03,05,06,07,11,12)
	Oběd 2	Těstovinový salát se sýrem a sušenými rajčaty, černý čaj s citrónem (A: 01,03,07,11,12)
Čtvrtek 27.3.	Polévka	Kulajda (A: 01,01a,03,07,09,10,11,12)
	Oběd 1	Pečené kuře, dušená rýže, kompot, voda se sirupem (A: 01,03,05,06,07,09,10,12)
	Oběd 2	Salát Coleslaw kg, kuřecí křídla pečená, voda se sirupem (A: 01,03,05,06,07,09,11,12)
Pátek 28.3.	Polévka	Polévka rajská s ovesnými vločkami (A: 01,01a,05,06,09,10,11,12)
	Oběd 1	Palačinky s džemem, mléko, čaj ovocný (A: 01,03,07,08,12)
	Oběd 2	Špenát dušený smetanový sypaný sýrem, gnocchi, čaj ovocný (A: 01,01a,03,05,06,07,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	05	Arašídny (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem