SPORTOVNÍ GYMNÁZIUM DANY A EMILA ZÁTOPKOVÝCH, OSTRAVA,
příspěvková organizace – ŠKOLNÍ JÍDELNA
Volgogradská 2631/6, 700 30 Ostrava-Zábřeh

Jídelní lístek

od 17.03.2025 do 21.03.2025

Pondělí	D polévka	BL polévka kmínová s kapáním (A: 03,11,12)
17.3.	D oběd	BL fazolky na smetaně, vejce vařené, brambory vařené, voda se sirupem (A: 01,03,07,12)
Úterý	D polévka	BL zeleninový krém se smaženým hráškem (A: 12)
18.3.	D oběd	BL africké kuřecí kari, dušená rýže, džus (A: 01,01a,03,05,06,07,10,11,12)
Středa	D polévka	BL polévka z míchaných luštěnin (A: 06,11,12)
19.3.	D oběd	BL Karlovarský guláš, BL těstoviny, černý čaj s citrónem (A: 05,06,07,09,12)
Čtvrtek	D polévka	Polévka z čínské zeleniny (A: 01,01a,03,05,06,07,12)
20.3.	D oběd	BL Rybí filé na másle, bramborovo mrkvové pyré, zelenina, voda se sirupem (A: 01,03,04,07,11,12)
Pátek	D polévka	Vývar s BL těstovinou a zeleninou (A: 09,12)
21.3.	D oběd	BL Bramborové šišky s mákem a máslem, mléko, čaj ovocný (A: 01,03,07,11,12,13)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
03	Vejce	10	Hořčice
04	Ryby	11	Sezamová semena
05	Arašídy (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem