



Jídelní lístek

od 17.03.2025 do 21.03.2025

Pondělí 17.3.	Polévka	Polévka kmínová s kapáním (A: 01,01a,03,09,10,11,12)
	Oběd 1	Fazolky na smetaně, vejce vařené, brambory vařené, voda se sirupem (A: 01,01a,03,07,12)
	Oběd 2	Kvěťákové placičky, brambory vařené, kompot, voda se sirupem (A: 01,03,05,06,07,12)
Úterý 18.3.	Polévka	Zeleninový krém s krutóny (A: 01,03,07,12)
	Oběd 1	Africké kuřecí kari, dušená rýže, džus (A: 01,01a,03,05,06,07,10,11,12)
	Oběd 2	Lokše plněné uzeným masem a zelím 2ks, džus (A: 01,01a,03,05,06,07,12)
Středa 19.3.	Polévka	Polévka z míchaných luštěnin (A: 01,01a,06,09,10,11,12)
	Oběd 1	Karlovarský guláš, těstoviny, černý čaj s citrónem (A: 01,01a,05,06,07,09,10,12)
	Oběd 2	Francouzské brambory, kyselý okurek, černý čaj s citrónem (A: 01,01a,03,05,06,07,11,12)
Čtvrtek 20.3.	Polévka	Polévka z čínské zeleniny (A: 01,01a,03,05,06,07,12)
	Oběd 1	Rybí filé na másle, bramborovo mrkvové pyré, zelenina, voda se sirupem (A: 01,01a,03,04,07,11,12)
	Oběd 2	Tuňákový salát s pilafem a zeleninou, voda se sirupem (A: 01,03,05,06,07,09,10,12)
Pátek 21.3.	Polévka	Vývar s těstovinou a zeleninou (A: 01,01a,03,07,09,10,12)
	Oběd 1	Krůtí maso, dušená kapusta, bramborový knedlík, čaj ovocný (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,12)
	Oběd 2	Bramborové šišky plněné mákem, mléko, čaj ovocný /konec objednávání 19.03.25 v 10:00 hod/ (A: 01,07,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem