



Jídelní lístek

od 10.03.2025 do 14.03.2025

Pondělí	D polévka	Polévka bramborová se žampiony (A: 01,09,10,12)
10.3.	D oběd	BL chilli con carne, BL chléb, kyselý okurek, voda se sirupem (A: 01,03,05,06,07,09,10,12)
Úterý	D polévka	Polévka česneková s bramborem (A: 01,09,10,12)
11.3.	D oběd	BL Vepřové maso v ajvarové omáčce, BL těstoviny, džus (A: 01,03,05,06,07,09,10,12)
Středa	D polévka	BL hráškový krém s BL smaženým hráškem (A: 09,12)
12.3.	D oběd	BL Záhorácký závitok, brambory vařené, zeleninový salát, černý čaj s citrónem (A: 05,06,12)
Čtvrtek	D polévka	BL Polévka kapustová s bramborem (A: 01,09,10,12)
13.3.	D oběd	BL Kuřecí špíz, BL těstoviny, kompot, voda se sirupem (A: 01,03,05,06,07,12)
Pátek	D polévka	BL Polévka z hlívy ústříčné (A: 01,09,10,12)
14.3.	D oběd	BL Špagety se sýrovou omáčkou, čaj ovocný (A: 05,06,07,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem