



Jídelní lístek

od 03.03.2025 do 07.03.2025

Pondělí	D polévka	BL polévka z vaječné jíšky (A: 01,03,09,10,11,12)
3.3.	D oběd	BL Čočka na kyselo, vejce vařené, BL chléb, kyselý okurek, voda se sirupem (A: 01,03,05,06,07,12)
Úterý	D polévka	BL brokolicový krém se smaženým hráškem (A: 01,07,09,10,12)
4.3.	D oběd	BL těstoviny carbonara, džus (A: 07,12)
Středa	D polévka	BL polévka zeleninová (A: 07,12)
5.3.	D oběd	BL ryba pečená s pórkem a kukuřicí, šťouchané brambory, kompot, černý čaj s citrónem (A: 01,03,04,05,06,07,09,11,12)
Čtvrtek	D polévka	Polévka krupková jemná (A: 01,03,09,12)
6.3.	D oběd	Kuřecí kung - pao, dušená rýže, voda se sirupem (A: 01,03,05,06,07,09,10,12)
Pátek	D polévka	BL Vývar s těstovinou a zeleninou (A: 01,09,10,12)
7.3.	D oběd	BL Svíčková na smetaně, BL houskový knedlík, čaj ovocný (A: 01,03,05,06,07,09,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem