



Jídelní lístek

od 24.02.2025 do 28.02.2025

Pondělí

	D polévka	BL polévka pórková s pohankou (A: 12)
24.2.	D oběd	BL vepřové maso na česneku, dušená rýže, kyselý okurek, voda se sirupem (A: 01,03,05,06,07,10,12)

Úterý

	D polévka	BL polévka z černé čočky (A: 01,05,06,09,10,12)
25.2.	D oběd	BL špagety s boloňskou omáčkou, džus (A: 01a,05,06,07,09,10,11,12)

Středa

	D polévka	Polévka kukuřičná (A: 09,12)
26.2.	D oběd	BL sekaná pečeně, šťouchané brambory s jarní cibulkou, černý čaj s citrónem (A: 01,03,05,06,07,12)

Čtvrtek

	D polévka	BL polévka zeleninová s droždovými knedlíčky (A: 01,03,07,12)
27.2.	D oběd	BL kuře na smetaně, BL těstoviny, voda se sirupem (A: 01,03,05,06,07,09,12)

Pátek

	D polévka	BL polévka frankfurtská zeleninová (A: 01,06,09,10,12)
28.2.	D oběd	BL palačinky s lesním ovocem a zakysanou smetanou, mléko, čaj ovocný (A: 01,03,07,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem