



Jídelní lístek

od 24.02.2025 do 28.02.2025

Pondělí 24.2.	Polévka	Polévka pórková s pohankou (A: 01,09,10,12)
	Oběd 1	Vepřová pečeně, omáčka pepřová, bulgur dušený, voda se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,11,12)
	Oběd 2	Hovězí guláš, chléb, voda se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,11,12)
Úterý 25.2.	Polévka	Polévka z černé čočky (A: 01,06,09,10,12)
	Oběd 1	Čerstvé makarony, boloňská omáčka, džus (A: 01,05,06,07,09,10,11,12)
	Oběd 2	Květák smažený, brambory vařené, tatarská omáčka, džus /konec objednávek 21.02.25 v 10:00 hod/ (A: 01,03,05,06,07,11,12)
Středa 26.2.	Polévka	Polévka kukuřičná (A: 09,12)
	Oběd 1	Sekaná pečeně, šťouchané brambory s jarní cibulkou, zelenina, černý čaj s citrónem (A: 01,01a,03,05,06,07,11,12)
	Oběd 2	Dušená hlíva, rýže tří barev, černý čaj s citrónem (A: 01,01a,03,05,06,07,10,11,12)
Čtvrtek 27.2.	Polévka	Polévka zeleninová s droždovými knedlíčky (A: 01,01a,03,07,09,10,12)
	Oběd 1	Kuře na smetaně, tarhoňa, voda se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,09,12)
	Oběd 2	Gratinované brambory se sýrem, zelenina dušená v páře, voda se sirupem (A: 01,03,07,12)
Pátek 28.2.	Polévka	Polévka frankfurtská zeleninová (A: 01,01a,06,09,10,12)
	Oběd 1	Lívance s lesním ovocem a zakysanou smetanou, mléko, čaj ovocný (A: 01,07,12)
	Oběd 2	Furmanské halušky /sýr, uzené maso/, čaj ovocný (A: 07,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	05	Arašidy (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem