



## Jídelní lístek

od 17.02.2025 do 21.02.2025

<b>Pondělí</b> 17.2.	D polévka	Polévka kmínová se BL-smaženým hráškem (A: 09,11,12)
	D oběd	BL Hrachová kaše s cibulkou, opečená klobása, chléb (A: 01,03,05,06,07,12)
<b>Úterý</b> 18.2.	D polévka	Polévka zeleninová s BL haluškami (A: 03,05,06,07,12)
	D oběd	BL Tortila s kuřecím masem a zeleninou, džus (A: 01,01a,03,05,06,07,12)
<b>Středa</b> 19.2.	D polévka	BL polévka špenátová s krutóny (A: 01,07,09,10,12)
	D oběd	BL Rybí filé zapékané se sýrem, bramborová kaše, kompot, černý čaj s citrónem (A: 01,03,04,05,06,07,12)
<b>Čtvrtek</b> 20.2.	D polévka	BL zelňačka s bramborem (A: 06,11,12)
	D oběd	Tandori masová směs, dušená rýže, čaj ovocný (A: 01,03,05,06,07,10,12)
<b>Pátek</b> 21.2.	D polévka	Hovězí polévka s BL těstovinou (A: 09,12)
	D oběd	Hovězí maso vařené, BL omáčka rajská, BL houskový knedlík, čaj ovocný (A: 01,03,05,06,07,09,10,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Odhlášky na [strava.cz](mailto:strava.cz) nebo [jidelna@sportgym-ostrava.cz](mailto:jidelna@sportgym-ostrava.cz) (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem