



## Jídelní lístek

od 17.02.2025 do 21.02.2025

<b>Pondělí</b> 17.2.	Polévka	Polévka kmínová se smaženým hráškem (A: 01,01a,03,09,10,11,12)
	Oběd 1	Hrachová kaše s cibulkou, opečená klobása, chléb, kyselý okurek, voda se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,12)
	Oběd 2	Srbské rizoto sypané sýrem, kyselý okurek, voda se sirupem (A: 01,03,05,06,07,10,12)
<b>Úterý</b> 18.2.	Polévka	Polévka zeleninová s haluškami (A: 01,07,09,10,12)
	Oběd 1	Tortila s kuřecím masem a zeleninou, džus (A: 01,01a,03,05,06,07,12)
	Oběd 2	Zeleninový míchaný salát, kuřecí stripsy, džus (A: 05,06,11,12)
<b>Středa</b> 19.2.	Polévka	Polévka špenátová s krutónky (A: 01,01a,03,07,09,10,12)
	Oběd 1	Rybí filé zapékané se sýrem, bramborová kaše, kompot, černý čaj s citrónem (A: 01,03,04,05,06,07,12)
	Oběd 2	Pohankové rizoto s cizrnou, ovoce, voda se sirupem (A: 01,03,05,06,07,09,10,12)
<b>Čtvrtek</b> 20.2.	Polévka	Zelňačka s bramborem (A: 01,01a,07,11,12)
	Oběd 1	Tandori masová směs, dušená rýže, čaj ovocný (A: 01,03,05,06,07,10,12)
	Oběd 2	Francouzské brambory, kyselý okurek, voda se sirupem (A: 01,03,05,06,07,10,12)
<b>Pátek</b> 21.2.	Polévka	Hovězí polévka s těstovinou (A: 01,01a,03,07,09,10,12)
	Oběd 1	Hovězí maso vařené, omáčka rajská, houskový knedlík, čaj ovocný (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,12)
	Oběd 2	Kaše rýžová s horkým ovocem, ovoce, mléko, čaj ovocný (A: 01,03,07,10,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Odhlášky na [strava.cz](http://strava.cz) nebo [jidelna@sportgym-ostava.cz](mailto:jidelna@sportgym-ostava.cz) (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem