



Jídelní lístek

od 10.02.2025 do 14.02.2025

Pondělí

| | | |
|-------|-----------|--|
| | D polévka | BL polévka francouzská |
| 10.2. | D oběd | BL omáčka koprová, vejce vařené, brambory vařené, černý čaj se sirupem (konec objednávek 2.5.2025 v 10:00 hod.) (A: 01,03,05,06,07,12) |

Úterý

| | | |
|-------|-----------|---|
| | D polévka | BL polévka rajská s těstovinou (A: 12) |
| 11.2. | D oběd | BL vepřová pečeně, BL zelí kysané, BL bramborový knedlík, džus (A: 03,05,06,07,11,12) |

Středa

| | | |
|-------|-----------|---|
| | D polévka | Drůbeží vývar s BL těstovinou a zeleninou (A: 12) |
| 12.2. | D oběd | BL Hovězí guláš, BL těstoviny, černý čaj s citrónem (A: 05,06,09,11,12) |

Čtvrtek

| | | |
|-------|-----------|--|
| | D polévka | BL Polévka hrachová (A: 01,05,06,12) |
| 13.2. | D oběd | BL Zapečené těstoviny s uzeninou, čerstvá zelenina, voda se sirupem (A: 01,03,05,06,07,12) |

Pátek

| | | |
|-------|-----------|---|
| | D polévka | BL Istrijská maneštra (A: 09,12) |
| 14.2. | D oběd | BL Kapustové karbanátky, šfouchané brambory, kompot, čaj ovocný (A: 01,03,05,06,07,11,12) |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

| | | | | |
|------------------|----|-----------------------------|----|----------------------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 07 | Mléko |
| | 03 | Vejce | 09 | Celer |
| | 05 | Arašídý (podzemnice olejná) | 11 | Sezamová semena |
| | 06 | Sójové boby (sója) | 12 | Oxid siřičitý a siřičitany |

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem