



Jídelní lístek

od 10.02.2025 do 14.02.2025

Pondělí 10.2.	Polévka	Polévka francouzská (A: 01,01a,03,07,09,10,12)
	Oběd 1	Omáčka koprová, vejce vařené, brambory vařené, voda se sirupem (konec objednávek 5.2.2025 v 10:00 hod.) (A: 01,01a,03,05,06,07,12)
	Oběd 2	Kuskus se zeleninou a parmazánem, voda se sirupem (konec objednávek 5.2.2025 v 10:00 hod.) (A: 01,03,05,06,07,09,12)
Úterý 11.2.	Polévka	Polévka rajská s těstovinovou rýží (A: 01,01a,10,12)
	Oběd 1	Vepřová pečeně, zelí kysané, bramborový knedlík, džus (A: 01,01a,03,05,06,07,11,12)
	Oběd 2	Salát z čočky se zeleninou a vejcem, džus (A: 01,03,06,07,09,12)
Středa 12.2.	Polévka	Drůbeží vývar s těstovinou a zeleninou (A: 01,01a,03,07,09,10,12)
	Oběd 1	Hovězí guláš, gnocchi, černý čaj s citrónem (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,11,12)
	Oběd 2	Zeleninový míchaný salát, kuřecí křídla pečená, dresing, černý čaj s citrónem (A: 05,06,07,11,12)
Čtvrtek 13.2.	Polévka	Polévka hrachová (A: 01,01a,09,10,12)
	Oběd 1	Zapečené těstoviny s uzeninou, čerstvá zelenina, voda se sirupem (A: 01,03,05,06,07,12)
	Oběd 2	Ryba pečená s pórkem a kukuřicí, vařené brambory, čerstvá zelenina, voda se sirupem (A: 01,01a,03,04,07,12)
Pátek 14.2.	Polévka	Istrijská maneštra (A: 01,09,12)
	Oběd 1	Ravioly plněné mákem s čokoládovým posypem, mléko, čaj ovocný (A: 01,03,07,08,12)
	Oběd 2	Kapustové karbanátky, šťouchané brambory, kompot, čaj ovocný (A: 01,01a,03,05,06,07,12)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašíd (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem