



Jídelní lístek

od 27.01.2025 do 31.01.2025

Pondělí	D polévka	BL polévka zeleninová (A: 07,12)
27.1.	D oběd	BL Mexické fazole, BL chléb, kyselý okurek, černý čaj se sirupem (A: 01,03,05,06,07,09,10,12)
Úterý	D polévka	BL polévka kapustová s játrovými knedlíčky (A: 01,07,12)
28.1.	D oběd	BL kuře po Lačnovsku, dušená rýže, kompot, džus (A: 01,03,05,06,07,09,10,12)
Středa	D polévka	BL pórkový krém (A: 01,09,10,12)
29.1.	D oběd	BL Rybí filé smažené, šťouchané brambory, čerstvá zelenina, černý čaj s citrónem (A: 01,03,04,05,06,07,11,12)
Čtvrtek	D polévka	BL boršč (A: 06,07,09,10,11,12)
30.1.	D oběd	BL vepřový závitok se slaninou a sýrem, vařené brambory, čaj ovocný (A: 05,06,07,12)
Pátek	D oběd	P R Á Z D N I N Y
31.1.		

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem