



Jídelní lístek

od 20.01.2025 do 24.01.2025

Pondělí	D polévka	BL Polévka barevná (A: 12)
20.1.	D oběd	BL špagety s rajčaty, česnekem a parmazánem, voda se sirupem (A: 01,03,05,06,07,12)
Úterý	D polévka	BL polévka bramborová (A: 01,06,09,10,12)
21.1.	D oběd	BL pečeně znojemská, rýže tří barev, džus (A: 01,03,05,06,07,10,12)
Středa	D polévka	BL Polévka brokolicový krém s krutóny (A: 01,07,09,10,12)
22.1.	D oběd	BL karbanátky smažené, šťouchané brambory, zeleninový salát, černý čaj s citrónem (A: 01,03,05,06,07,11,12)
Čtvrtek	D polévka	BL polévka gulášová (A: 05,06,09,11,12)
23.1.	D oběd	Omáčka sýrová, BL přírodní kuřecí plátek, BL těstoviny, voda se sirupem (A: 01,03,05,06,07,09,10,12)
Pátek	D polévka	BL Polévka hrášková s rýží (A: 01,03,07,09,10,12)
24.1.	D oběd	BL segedínský guláš, BL houskový knedlík, čaj ovocný (A: 01,03,05,06,07,09,11,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem