



## Jídelní lístek

od 20.01.2025 do 24.01.2025

<b>Pondělí</b> 20.1.	Polévka	Polévka barevná s bulgurem (A: 01,09,10,12)
	Oběd 1	Špagety s rajčaty, česnekem a parmazánem, voda se sirupem (A: 01,03,05,06,07,10,11,12)
	Oběd 2	Fazolky na smetaně, vejce vařené, brambory vařené, voda se sirupem (A: 01,01a,03,07,12)
<b>Úterý</b> 21.1.	Polévka	Polévka bramborová (A: 01,01a,06,09,10,11,12)
	Oběd 1	Pečeně znojemská, rýže tří barev, džus (A: 01,01a,03,05,06,07,10,12)
	Oběd 2	Zeleninový salát se smaženým sýrem a dresingem, džus (konec objednávek v pátek 17.1.2025) (A: 05,06,07,11,12)
<b>Středa</b> 22.1.	Polévka	Polévka brokolicev krém s krutóny (A: 01,01a,03,07,09,10,12)
	Oběd 1	Karbanátky smažené, šťouchané brambory, zeleninový salát, černý čaj s citrónem (A: 01,01a,03,05,06,07,11,12)
	Oběd 2	Těstovinový salát s krabími tyčinkami, černý čaj s citrónem (A: 01,03,04,07,09,12)
<b>Čtvrtek</b> 23.1.	Polévka	Polévka gulášová (A: 01,01a,05,06,09,10,11,12)
	Oběd 1	Omáčka sýrová, přírodní kuřecí plátek, těstoviny, voda se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,12)
	Oběd 2	Dušená játra na cibulce, bramborové placky, voda se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,11,12)
<b>Pátek</b> 24.1.	Polévka	Polévka hrášková s rýží (A: 01,01a,03,07,09,10,12)
	Oběd 1	Segedínský guláš, houskový knedlík, čaj ovocný (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,11,12)
	Oběd 2	Salát fazolový se šunkou a ředkvičkami, pečivo, čaj ovocný (A: 01,01a,03,06,07,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Odhlášky na [strava.cz](http://strava.cz) nebo [jidelna@sportgym-ostava.cz](mailto:jidelna@sportgym-ostava.cz) (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem