



Jídelní lístek

od 13.01.2025 do 17.01.2025

Pondělí	D polévka	BL polévka krupicová s vejcem (A: 01,03,09,10,12)
13.1.	D oběd	BL Čočka na kyselo, vejce vařené, BL chléb, kyselý okurek, voda se sirupem (A: 01,03,05,06,07,12)
Úterý	D polévka	BL Polévka brokolicový krém (A: 01,07,09,10,12)
14.1.	D oběd	BL vepřové maso na houbách, dušená rýže, džus (A: 01,03,05,06,07,10,12)
Středa	D polévka	Polévka z čínské zeleniny (A: 05,06,12)
15.1.	D oběd	BL ryba pečená na másle, bramborovo hráškové pyré, černý čaj s citronem (A: 04,05,06,07,11,12)
Čtvrtek	D polévka	BL polévka s droždovými knedlíčky (A: 01,03,07,12)
16.1.	D oběd	BL přírodní kuřecí plátek, BL omáčka ajvarová, BL těstoviny, voda se sirupem (A: 01,03,05,06,07,09,10,12)
Pátek	D polévka	Polévka česneková s BL krutóny (A: 01,03,05,06,07,09,10,12)
17.1.	D oběd	BL Bramborové šišky s mákem, mléko, čaj ovocný (A: 01,03,07,11,12,13)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob
	07	Mléko		

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem