



## Jídelní lístek

od 13.01.2025 do 17.01.2025

<b>Pondělí</b>	Polévka	Polévka krupicová s vejcem (A: 01,03,09,10,12)
13.1.	Oběd 1	Čočka na kyselo, vejce vařená, chléb, kyselý okurek, voda se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,10,12)
	Oběd 2	Rizoto s anglickou slaninou a nivou, kyselý okurek, voda se sirupem (A: 01,03,05,06,07,10,12)
<b>Úterý</b>	Polévka	Polévka brokolicevým krémem (A: 01,01a,09,10,12)
14.1.	Oběd 1	Vepřové maso na houbách, špecké, džus (A: 01,01a,03,05,06,07,12)
	Oběd 2	Zapečená zelenina se sýrem, brambory vařené, džus (A: 01,03,07,09,12)
<b>Středa</b>	Polévka	Polévka z čínské zeleniny (A: 05,06,12)
15.1.	Oběd 1	Ryba pečená na másle, bramborovo hráškové pyré, černý čaj s citrónem (A: 01,01a,04,05,06,07,11,12)
	Oběd 2	Zeleninový salát s kousky pečené ryby, dresing, černý čaj s citrónem (A: 04,07,09,10,11,12)
<b>Čtvrtek</b>	Polévka	Polévka s droždovými knedlíčky (A: 01,01a,03,07,09,10,12)
16.1.	Oběd 1	Přírodní kuřecí plátek, omáčka ajvarová, těstoviny, voda se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,12)
	Oběd 2	Bulgur se zeleninou a parmazánem, voda se sirupem (A: 01,03,07,12)
<b>Pátek</b>	Polévka	Polévka česneková s krutony (A: 01,03,05,06,07,09,10,12)
17.1.	Oběd 1	Bramborové šišky plněné mákem, mléko, čaj ovocný (A: 01,07,12)
	Oběd 2	Moravský vrabec, špenát dušený, bramborový knedlík, čaj ovocný (A: 01,01a,03,05,06,07,11,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašíd (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

SPORTOVNÍ GYMNÁZIUM DANY A EMILA ZÁTOPKOVÝCH, OSTRAVA,  
příspěvková organizace – ŠKOLNÍ JÍDELNA  
Volgogradská 2631/6, 700 30 Ostrava-Zábřeh



# Jídelní lístek

od 13.01.2025 do 17.01.2025

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.  
Odhlášky na [strava.cz](mailto:strava.cz) nebo [jidelna@sportgym-ostrava.cz](mailto:jidelna@sportgym-ostrava.cz) (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem