



Jídelní lístek

od 06.01.2025 do 10.01.2025

Pondělí	D polévka	BL Polévka čočková (A: 06,09,12)
6.1.	D oběd	BL těstoviny carbonara, voda se sirupem (A: 01,03,07,12)
Úterý	D polévka	BL polévka rajská s těstovinou (A: 10,12)
7.1.	D oběd	BL Vepřový plátek přírodní, dušená rýže, džus (A: 01,03,05,06,07,10,11,12)
Středa	D polévka	BL polévka kmínová s vejcem (A: 03,11,12)
8.1.	D oběd	BL hovězí maso v mrkvi, brambory vařené, černý čaj s citrónem (A: 01a,05,06,12)
Čtvrtek	D polévka	BL hráškový krém s BL smaženým hráškem (A: 09,12)
9.1.	D oběd	BL Maminčino kuře /stehno,těstoviny se žampióny/, zeleninový salát, džus (A: 01,05,06,09,10,12)
Pátek	D polévka	BL Vývar s těstovinou a zeleninou (A: 01,09,10,12)
10.1.	D oběd	BL hamburská pečeně, BL houskový knedlík, čaj ovocný (A: 01,03,05,06,07,09,10,11,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem