



Jídelní lístek

od 16.12.2024 do 20.12.2024

Pondělí	D polévka	BL polévka květáková s brokolicí (A: 01,09,10,12)
16.12.	D oběd	BL sýrový nákyp, brambory vařené, tatarská omáčka, voda se sirupem (A: 01,03,07,12)
Úterý	D polévka	BL polévka francouzská
17.12.	D oběd	BL svíčková na smetaně, BL houskový knedlík, džus (A: 01,01a,03,05,06,07,09,12)
Středa	D polévka	BL polévka zeleninová (A: 07,12)
18.12.	D oběd	BL vepřový guláš, BL těstoviny, černý čaj s citrónem (A: 05,06,09,10,12)
Čtvrtek	D polévka	BL polévka čočková s bramborem (A: 01,06,09,10,12)
19.12.	D oběd	BL přírodní kuřecí plátek, dušená rýže, voda se sirupem (A: 01,03,05,06,07,09,10,12)
Pátek	D polévka	BL Vývar s těstovinou a zeleninou (A: 01,09,10,12)
20.12.	D oběd	BL sekaná pečeně, BL dušené červené zelí, brambory vařené, čaj ovocný (A: 01,03,05,06,07,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem