

Mistrovství ČR juniorů a dospělých

14. – 17. 12. 2023, Plzeň, bazén 25m

Skvělých výsledků dosahujeme také díky podpoře Statutárního města Ostrava a Moravskoslezského kraje!!!

OSTRAVA!!!



Odkaz na výsledky:

[Český svaz plaveckých sportů \(czechswimming.cz\)](http://czechswimming.cz)

Počet medailí (byl opět vyšší než na stejné soutěži v roce 2022) !!!

[59 medailí](#)

[24 zlatých](#)

[16 stříbrných](#)

[19 bronzových](#)

Od čtvrtku do neděle se v Plzni konalo Zimní mistrovství ČR juniorů a dospělých. Za Klub plaveckých sportů Ostrava se závodů zúčastnilo 33 (více než v roce 2022) plavců. Toto mistrovství je vrcholem sezóny roku 2023 na krátkém bazéně, proto se na něj naši plavci velmi precizně připravovali. Po letní přípravě absolvovali soustředění v zahraničí, několik přípravných závodů a na vrchol sezóny se připravili dokonale.

V současné době plave v KPS Ostrava 12 reprezentantů ČR.

Díky nadstandardním podmínkám na Sportovním gymnáziu Dany a Emila Zátopkových, a také díky pravidelné podpoře Statutárního města Ostravy a Moravskoslezského kraje, dokážeme našim plavcům zajistit skvělé tréninkové zázemí, dostatek přípravných závodů a soustředění. Toto vše se pozitivně projevuje na jejich výkonech, které mají již mnoho let neustále stoupající tendenci. Ostravu a náš klub, volí jako své další působiště nejen plavci z našeho kraje, resp. Moravy, ale Klub plaveckých sportů Ostrava si mnohdy zvolí také plavci ze vzdálenější krajů a měst.

Přehled medailistů

Clementina Fraňková	50 P	ST. JUNIOR	1. místo
	50P	OPEN	2. místo
	100 P	ST. JUNIOR	1. místo
	100 PZ	ST. JUNIOR	1. místo
	100 P	OPEN	2. místo
	200 P	ST. JUNIOR	1. místo
	200 P	OPEN	2. místo
	200 PZ	ST. JUNIOR	1. místo

Clementina si z mistrovství přivezla celkem i se štafetami 17 medailí!!!

„Můj poslední mistrák jako juniorka, jsem si nemohla přát lepší. Duo trenérů pan Libor Kohut a pan Milan Semera, mně pomohli ve finální přípravě a vše dopadlo ještě lépe než jsme čekali. Povedlo se nám k double zlatému hattricku v polohových závodech a prsou. Tímto bych chtěla moc poděkovat celému klubu za podporu a pomoc v přípravě po celou sezónu. Srdcem.“

Bára Matošková	100 Z	OPEN	2. místo
	100 VZ	OPEN	3. místo
	200 VZ	OPEN	1. místo

Bára přicestovala na mistrovství až z Ameriky, kde studuje!!!

„Na MČR a příjezd domů jsem se těšila opravdu hodně, a to i vzhledem k náročnému prvnímu semestru v zahraničí. V průběhu MČR jsem měla problém s jetlegem a doznívající únavou z tréninku / školy z Ameriky, nicméně čím více jsem se přibližovali ke konci mistrovství tím více se mi spánkový režim zlepšoval.“

Po 4 měsících jsem opět viděla svoje nejbližší přátele a měla možnost s nimi sdílet své prvotní dojmy z Ameriky.

Plavecky jsem se dostala téměř na svoje nejlepší časy, které jsem zaplavala před maturitou. Velice mile mě překvapil čas na 100m znak a i moje pozitivní nastavení hlavy. Se znakem jsem ve své hlavě bojovala přes dva roky a teď mě znak díky novému tréninku zase chytl.

Od 100kraulů jsme já i můj trenér (Alec) očekávali více, bohužel jsem do závodu jsem šla stažená a příliš soustředěná na předem stanovený čas. Neprodala jsem to na, co mám natrénováno. Je to sport a příště to vyjde. Třešničkou na závěr 1.místo v open na moji oblíbené trati 200m kraul.

Během posledního dne mi největší radost udělala vítězná štafeta 4x50K ve složení Procházka, Slavík, Geržová, Matošková.

Pro tyto emoce a okamžiky ze štafet žiju.“

Ondřej Slavík	100 M	OPEN	2. místo	
	100 M	ST. JUNIOR	1. místo	
	100 M	OPEN	2. místo	
	100 VZ	SL. JUNIOR	3. místo	
	50 M	ST. JUNIOR	1. místo	
	50 VZ	ST. JUNIOR	1. místo	(rekord ČR juniorů)
	50 VZ	OPEN	2. místo	

„Na zimním MČR v krátkém bazénu v Plzni se mi podařilo vylovit několik medailí. Ve ČT na distanci 50VZ se mi podařilo posunout český juniorský rekord, a to hned dvakrát-dopoledne v juniorském finále, kde jsem bral zlato, na 22,09 a odpoledne na 22,06 a byla z toho stříbrná medaile mezi muži. V disciplíně 50M v juniorské kategorii to bylo zlato, v open kategorii se mi nevydařila obrátka, takže z toho byla brambora, ale v osobním rekordu. Na 100VZ jsem byl v juniorech třetí. 100M v pátek přinesl zlato a v neděli v open kategorii stříbro s osobákem, ale únava už byla obrovská.

Ve štafetách na 4x50VZ se našemu týmu podařilo znovu posunout český rekord, který v neděli náš ostravský tým opět překonal v jiném složení závodníků. S heslem šampionátu : “Jeden tým, jedna voda” se dařilo všem závodníkům posunout svoje osobní rekordy a teď se můžeme všichni těšit na Vánoce a zasloužený odpočinek. Moje obrovské díky patří panu trenérovi Mgr. Kohutovi a všem ostatním trenérům a plavcům ostravského týmu za vytváření skvělých tréninkových podmínek.“

Tobias Kern	200 VZ	ST. JUNIOR	1. místo	
	100 VZ	ST. JUNIOR	1. místo	
	100 VZ	OPEN	2. místo	
	100 M	ST. JUNIOR	3. místo	
	100 M	OPEN	3. místo	
	50 M	ST. JUNIOR	2. místo	
	50 VZ	ST. JUNIOR	3. místo	

Natálie Tužilová	50 Z	ST. JUNIOR	1. místo
	50 Z	OPEN	2. místo
	100 Z	ST. JUNIOR	1. místo
	100 Z	OPEN	3. místo
	100 PZ	ST. JUNIOR	3. místo
Samuel Hübscher	400 PZ	ML. JUNIOR	1. místo
	50 P	ML. JUNIOR	2. místo
	100 M	ML. JUNIOR	1. místo
	100 P	ML. JUNIOR	2. místo
	100 PZ	ML. JUNIOR	3. místo
	200 P	ML. JUNIOR	1. místo
	200 PZ	ML. JUNIOR	1. místo
	200 PZ	OPEN	3. místo
Daniela Jandová	400 PZ	ST. JUNIOR	2. místo
	200 Z	ST. JUNIOR	1. místo
	200 PZ	ST. JUNIOR	2. místo
Šťábová Anna	50 P	ML. JUNIOR	2. místo
	200 P	ML. JUNIOR	2. místo
Viktorie Kochová	800 VZ	ML. JUNIOR	3. místo
Czerná Andrea	400 PZ	ML. JUNIOR	2. místo
	200 M	ML. JUNIOR	3. místo
Samuel Čihula	50 Z	ST. JUNIOR	3. místo

Štafety

4x 50 volný způsob juniorky	3. místo	
4x 50 volný způsob ženy OPEN	3. místo	
4x 50 polohová štafeta JUNIOŘI	1. místo	(rekord ČR juniorů)
4x 50 polohová štafeta JUNIORKY	1. místo	
4x 50 polohová štafeta OPEN	2. místo	
4x 50 volný způsob muži OPEN	3. místo	(rekord ČR juniorů)
4x 50 MIX polohová štafeta JUNIOŘI	1. místo	
4x 50 MIX volný způsob JUNIOŘI	1. místo	
4x 50 MIX volný způsob JUNIOŘI	3. místo	
4x 50 MIX volný způsob OPEN	1. místo	
4x 50 MIX volný způsob OPEN	3. místo	

Jan Pala, Ostrava, 18. 12. 2023