
Atletický dvojboj Dany a Emila



21. ZÁŘÍ 2022

**Sportovní gymnázium Dany a Emila
Zátokových, Ostrava,
Volgogradská 2631/6
700 30 Ostrava – Zábřeh**

Při příležitosti 100. výročí od narození olympijských vítězů Dany a Emila Zátopkových pořádá Sportovní gymnázium Dany a Emila Zátopkových atletický dvojboj žáků 5. tříd ZŠ.

**Termín konání: 21. 9. 2022 sraz účastníků 8:15
zahájení 8:30
předpokládané vyhlášení výsledků 12:00**

Místo konání: sportovní areál stadionu Sportovního gymnázia Dany a Emila Zátopkových, Volgogradská ulice

Disciplíny:

- Hod raketkou
- Vytrvalostní běh 600 m (běh po dráze i v terénu)

Hodnocení:

- Soutěž družstev (třídy dané školy), vždy se posuzuje 5 nejlepších výkonů chlapců a 5 nejlepších výkonů dívek (disciplíny hod, běh, dvojboj – nejnižší součet pořadí družstva v hodu a v běhu)
- Soutěž jednotlivců – hod, běh dvojboj (součet pořadí jednotlivce v hodu a v běhu)
- V každé kategorii proběhne v závěru programu slavnostní vyhlášení a budou předány věcné ceny

Další doprovodný program:

- Účast na akci potvrdili reprezentanti ČR ve vytrvalostních atletických disciplínách a členové Klubu olympioniků ČR
- Ukázky sportů – judo, sportovní a moderní gymnastika, cyklistika, basketbal
- Ukázky sportovních trenažerů (trenažéry je možné si vyzkoušet) – běžkařský trenažér, veslařský trenažér

Organizace:

- Každý účastník obdrží pamětní medaili a drobné občerstvení (voda+müsli tyčinka)
- Každá třída bude mít pocelou dobu průvodce po jednotlivých stanovištích
- WC k dispozici v tělocvičně školy
- škola neručí za cennosti účastníků
- startovní listinu zaslat do 7. 9. 2022 na email jan.stefanik@sportgym-ostrava.cz