

Plavci KPS Ostrava vítězili na mezinárodním mítinku

Členové Klubu plaveckých sportů Ostrava, Bára Matošková a Roman Procházka se o víkendu zúčastnili závodu International Swimm Meet „13 November“ 2020 v Severní Makedonii, ve městě Skopje. Na závody odcestovali pod hlavičkou reprezentačního týmu České republiky. Reprezentační trenéři našli tento závod jako náhradu za zrušené Plzeňské sprinty.

Báře se podařilo zvítězit v disciplínách 200 znak časem 2:15,35, 100 znak 1:01,75 a 50 znak 29,23 na 100metrové trati plavané volným způsobem vybojovala 3. místo v novém osobním rekordu 55,95.

Roman Procházka startoval ve svých tradičních disciplínách na 50-2, 100 a 200-1 volným způsobem. Zvítězit se mu podařilo v osobním rekordu 1:46,21 na dvoustetmetrové trati, ve finále na 100 volný způsob obsadil druhé místo ve skvělém čase 48,44 a přidal druhé místo na nejkratší 50metrové vzdálenosti časem 22,54.

„Jak je vidět, že intenzivní trénink v průběhu letních prázdnin se na výkonnosti našich plavců projevil velmi pozitivně. Na podzimní závody jsou skvěle připraveni nejen naši nejlepší plavci, reprezentanti ČR, ale i ostatní členové našeho klubu. Je velká škoda, že v současné době nemůžeme trénovat v bazénu a pokračovat v plánované přípravě na prosincové mistrovství ČR ve všech kategoriích.“

Případné dotazy směřujte na trenéra obou plavců: Libor Kohut, 603 111 617, libor.kohut@kpsostrava.cz

Odkaz na výsledky závodu:

https://plivanje.info/data/Rezultati/2020/Preuzeto/13_Novembar_2020_MKD/index.html?fbclid=IwAR0xiH8brvp8Vga5nQ0OeCnS4M8W9u5631BLFjK7ez5EY0hLHYHS-jdWf4k

