

Velký sportovní talent, osmnáctiletá lyžařka a cyklistka **Barbora Průdková**, říká:

Kolo je priorita. Když si budu věřit, tak dokážu vše

KAROLÍNA VACHOVÁ

Ostrava – Osmnáctiletá Barbora Průdková se pyšní několika tituly mistryně republiky v alpském lyžování i cyklistice. Na olympijských hrách mládeže v čínském Nanjingu byla nejúspěšnější cyklistkou díky stříbrné medaili z dvojice a zlaté z mixové štafety. O pár týdnů později si v Norsku dojela pro páté místo na mistrovství světa juniorek v MTB cross county.

Původně jste byla reprezentantka v alpském lyžování, nyní ale sbíráte medaile v cyklistice. Proč taková změna?

Odmalička jsem jezdila na lyžích, trénoval mě tatka a vybojovala jsem si místo v národním týmu. Před třemi lety jsem si přetrhla vazy v kolenu a po operaci se kolo stalo hlavní náplní mého tréninku. Ovšem vrátila jsem se zpět na sjezdovky, ale v roce 2013 bohužel přišlo další zranění. Teď už není koleno natolik v pořádku, abych se mohla vrátit zpět k mému milovanému zimnímu sportu. Takže horským kolům se naplno věnuji pouze jeden rok. **A který z těchto sportů máte raději?**

Lyžování mi moc chybí, ale



S OLYMPIJSKÝMI MEDAILEMI. Barbora Průdková dosáhla letos na mládežnické olympiádě velkých úspěchů. Potkat se s ní můžete na dni otevřených dveří Sportovního gymnázia Dany a Emila Zátokových. Foto: Roman Strakoš

kolo mě taky baví. Kdybych si mohla vybrat, ještě bych to zkusila. Zdraví mi to nedovolí a jezdím už jen rekreačně. Kolo je nyní prioritou číslo jedna. **Za poslední rok jste posbírala několik významných umístění, kterého úspěchu si nejvíce ceníte?**

Určitě pátého místa z mistrovství světa juniorek. Byla jsem už hodně unavená ze závodění po celém světě, sezona byla dlouhá. Kdybych se nezúčastnila her v Číně, myslím si, že bych měla na medaili. Ale časový posun a cestování se projevily. Navíc ten závod byl opravdu tak

těžký, že jsem se svým umístěním maximálně spokojená. **Jste před závody nervózní?** Trenér Viktor mě vždycky uklidňuje – pohoda, klídek. Já sama dobře vím, že když si budu věřit, tak to dokážu. Například u zkoušky ve škole se stresuji více než před nějakým důležitým startem.

Hodně mi psychicky pomáhá i o rok mladší bratr. Energii čerpám ze svých talismanů, které mám vždy u sebe. Políbím porcelánového slona a v uších mám náušnice. **Na mládežnické olympiádě jste sklídila úspěchy, pomýšlíte už na velkou olympiádu v Rio de Janeiru v roce 2016?**

Nemám malé cíle. Budeme se letos snažit vyjet dvě kvalifikační místa pro Českou republiku, je to reálné. Dám do toho všechno, abych se mohla v Brazílii ukázat. **Zpět k tréninku. Můžete nám popsat svůj typický den?**

Tím, že se brzy stmívá, je těžké dát dohromady trénink. Musím chodit dříve ze školy, abych zvládla třeba tři a půl hodiny dlouhou vyjíždku. Zároveň mám různé další tréninky, například atletiku, plavání nebo posilovnu. A do toho letos maturuji. **Jak při tom všem ještě stiháte studovat?**

V prosinci mi už začnou soustředění na Mallorce a Kanárských ostrovech, takže tady zase moc nebudu. Naštěstí mi kantoři na Sportovním gymnáziu Dany a Emila Zátokových vycházejí maximálně vstříc. Posílají mi materiály předem a není žádný problém se s nimi domluvit na individuálních zkouškách. V úterý 11. listopadu je u nás na škole den otevřených dveří, takže bych ráda pozvala mladé sportovce, kteří se chtějí věnovat sportu naplno a zároveň studovat gymnázium, aby se určitě přišli podívat. Ještě jednu šanci pak máte i 27. ledna.

Rozhovor s Barborou Průdkovou v Deníku. Zpovídala ji absolventka SG Karolína Vachová