



SPORTOVNÍ GYMNAZIUM

DANY A EMILA ZÁTOKOVÝCH, OSTRAVA,
PŘÍSPĚVKOVÁ ORGANIZACE

Volgogradská 2631/6, 700 30 Ostrava-Zábřeh

Kritéria talentové zkoušky z cyklistiky

4. 10. 2021

Trenažer 200 W/5 min.			Člunkový běh 4×10 m			Skok z místa		
M	Z	body	M	Z	body	M	Z	body
4 700	4 400	20	0	0	10	0	0	0
4 600	4 300	18	12,6	13,30	8	180	160	2
4 500	4 200	16	13,3	14,00	6	190	170	4
4 400	4 100	14	14,0	14,70	4	200	180	6
4 300	4 000	12	14,7	15,40	2	210	190	8
4 200	3 900	10	15,6	16,10	0	220	200	10
4 100	3 800	8						
4 000	3 700	6						
3 900	3 600	4						
3 800	3 500	2						
3 700	3 400	0						

T: +420 596 752 246
M: +420 775 559 653
E: sg@sportgym-ostrava.cz

IČ: 00602060
REDIZO: 600 017 516
ID DS: 5xcfck2

www.sportgym-ostrava.cz
www.probos.cz
www.sportembavimeostravu.cz

Příspěvková organizace
Moravskoslezského kraje



Bankovní spojení: Komerční banka, a.s., pobočka Ostrava
č. účtu: 24933761/0100

Shyby			Jacíkův test			Hod medicinbalem 2 kg		
M	Z	body	M	Z	body	M	Z	body
0	0	0	0	0	0	0,0	0,0	0
2	1	1	48	37	1	5,5	2,5	1
3	2	4	51	40	2	6,0	3,0	2
6	4	6	55	44	3	6,5	3,5	3
8	6	8	58	48	4	7,0	4,0	4
10	8	10	61	51	5	7,5	4,5	5
			66	55	6	8,0	5,0	6
			70	58	7	8,5	5,5	7
			74	61	8	9,0	6,0	8
			77	66	9	9,5	6,5	9
			80	70	10	10,0	7,0	10

T: +420 596 752 246
M: +420 775 559 653
E: sg@sportgym-ostrava.cz

IČ: 00602060
REDIZO: 600 017 516
ID DS: 5xcfck2

Bankovní spojení: Komerční banka, a.s., pobočka Ostrava
č. účtu: 24933761/0100

www.sportgym-ostrava.cz
www.probos.cz
www.sportembavimeostravu.cz

Příspěvková organizace
Moravskoslezského kraje

