

Kritéria talentové zkoušky z plavání

4. 10. 2021

Doporučení mateřského plaveckého klubu

- potvrzení o aktivní závodní činnosti a o současné výkonnosti – zaslat spolu s přihláškou ke studiu, dobrý zdravotní stav

Úroveň rychlostních schopností

- plavání na čas – start z vody: 25 m motýlek, 25 m znak, 25 m prsa, 25 m volný způsob, 25 m vlnění pod vodou

25 m motýlek		
chlapci	dívky	body
13,0-13,1	14,1-14,2	10
13,2-13,3	14,3-14,4	9
13,4-13,6	14,5-14,6	8
13,7-13,9	14,7-14,9	7
14,0-14,3	15,0-15,3	6
14,4-14,7	15,4-15,8	5
14,8-15,1	15,9-16,4	4
15,2-15,8	16,5-17,1	3
15,9-16,7	17,2-17,7	2
16,8-17,5	17,8-18,4	1

25 m znak		
chlapci	dívky	body
15,2-15,5	16,2-16,5	10
15,6-15,9	16,6-16,9	9
16,0-16,3	17,0-17,3	8
16,4-16,7	17,4-17,7	7
16,8-16,9	17,8-18,1	6
17,0-17,2	18,2-18,4	5
17,3-17,6	18,5-18,8	4
17,7-18,1	18,9-19,3	3
18,2-18,7	19,4-19,9	2
18,8-19,4	20,0-20,6	1

25 m prsa		
chlapci	dívky	body
16,5-16,8	17,4-17,7	10
16,9-17,3	17,8-18,1	9
17,4-17,8	18,2-18,6	8
17,9-18,2	18,7-19,0	7
18,3-18,6	19,1-19,6	6
18,7-19,1	19,7-20,1	5
19,2-20,0	20,2-20,9	4
20,1-21,0	21,0-21,5	3
21,1-21,7	21,6-22,4	2
21,8-22,5	22,5-23,2	1

25 m volný způsob		
chlapci	dívky	body
12,8-12,9	14,0-14,2	10
13,0-13,1	14,3-14,5	9
13,2-13,3	14,6-14,7	8
13,4-13,6	14,8-15,0	7
13,7-13,9	15,1-15,3	6
14,0-14,3	15,4-15,7	5
14,4-14,8	15,8-16,3	4
14,9-15,4	16,3-16,8	3
15,5-16,0	16,9-17,4	2
16,1-16,5	17,5-17,8	1

25 m vlnění *		
chlapci	dívky	body
14,0-15,0	14,6-15,5	10
15,1-16,0	15,6-16,5	9
16,1-17,0	16,6-17,5	8
17,1-18,0	17,6-18,5	7
18,1-19,0	18,6-19,5	6
19,1-20,0	19,6-20,5	5
20,1-21,4	20,6-21,9	4
21,5-22,9	22,0-23,5	3
23,0-24,4	23,6-24,9	2
24,5-25,9	25,0-26,5	1

* v případě neuplavání úseku pod vodou, možno doplavit na hladině delfinovým kopem, pak bude odečten bod z dosaženého času

Úroveň plavecké všestrannosti

- plavání na čas – startovní skok: 200 m polohový závod (25 m bazén)

200 m polohový závod		
chlapci	dívky	body
2:31,3-2:33,2	2:40,7-2:42,6	10
2:33,3-2:35,2	2:42,7-2:44,6	9
2:35,3-2:37,0	2:44,7-2:46,1	8
2:37,1-2:38,2	2:46,2-2:47,6	7
2:38,3-2:39,2	2:47,7-2:49,6	6
2:39,3-2:40,2	2:49,7-2:50,6	5
2:40,3-2:42,2	2:50,7-2:52,6	4
2:42,3-2:44,2	2:52,7-2:54,6	3
2:44,3-2:47,2	2:54,7-2:57,6	2
2:47,3-2:53,2	2:57,7-3:02,6	1

Úroveň speciální vytrvalosti

- plavání na čas – startovní skok: 400 m volný způsob (25 m bazén)

400 m volný způsob		
chlapci	dívky	body
4:35,1-4:42,9	4:50,1-4:54,9	10
4:43,0-4:48,9	4:55,0-4:59,9	9
4:49,0-4:54,9	5:00,0-5:07,9	8
4:55,0-4:59,9	5:08,0-5:14,9	7
5:00,0-5:04,9	5:15,0-5:22,9	6
5:05,0-5:12,9	5:23,0-5:29,9	5
5:13,0-5:19,9	5:30,0-5:37,9	4
5:20,0-5:27,9	5:38,0-5:44,9	3
5:28,0-5:36,9	5:45,0-5:52,9	2
5:37,0-5:45,0	5:53,0-5:59,9	1

Zpracoval: Mgr. Libor Kohut, zodpovědný trenér za plavání