

Kritéria talentové zkoušky z volejbalu

31. 10. 2023

Chlapci

Pohybové schopnosti	výkon	body
dosah ve stoji jednoruč (cm)	<220	0
	220-234	1
	235 a víc	2
čistý výskok (cm)	<50	0
	50-64	1
	65 a víc	2
dosah ve výskoku z rozběhu (cm)	<285	0
	285-304	1
	305 a víc	2
skok z místa (cm)	<210	0
	210-244	1
	245 a víc	2
hod 1 kg medicinbalem z kleku jednoruč (m)	<11,1	0
	11,1-14,9	1
	15,0 a víc	2
K-test (s)	12,41 a víc	0
	10,50-12,40	1
	<10,50	2

Pohybové dovednosti	body
odbíjení obouruč vrchem	10
odbíjení obouruč spodem	10
herní kombinace (příhrávka, nahrávka, lob)	10
technika smeč	15
technika podání	10
kotoul vpřed	1
stoj na ruku do kotoulu	1
přemet stranou nebo vpřed	1

Celkem za pohybové schopnosti a dovednosti

max. 70 bodů

Dívky

pohybové schopnosti	výkon	body
dosah ve stoji jednoruč (cm)	<209	0
	209-213	1
	214-218	2
	219-223	3
	224-228	4
	229-233	5
	234 a víc	6
čistý výskok (cm)	<41	0
	41-43	1
	44-46	2
	47-49	3
	50-52	4
	53-55	5
	56 a víc	6
dosah ve výskoku z rozběhu (cm)	<259	0
	259-263	1
	264-268	2
	269-273	3
	274-278	4
	279-283	5
	284 a víc	6
skok z místa (cm)	<181	0
	181-187	1
	188-194	2
	195-201	3
	202-208	4
	209-215	5
	216 a víc	6

Pohybové schopnosti	výkon	body
hod 1 kg medicinbalem z kleku jednoruč (m)	<8,1	0
	8,1-9,0	1
	9,1-10,0	2
	10,1-11,0	3
	11,1-12,0	4
	12,1-13,0	5
	13,1 a víc	6
K-test (s)	12,51 a víc	0
	12,21-12,50	1
	11,91-12,20	2
	11,61-11,90	3
	11,31-11,60	4
	11,01-11,30	5
	<11,01	6

Pohybové dovednosti	body
odbíjení obouruč vrchem	5
odbíjení obouruč spodem	5
herní kombinace (přihrávka, nahrávka, lob)	5
technika smeč	8
technika podání	5
kotoul vpřed	2
stoj na rukou do kotoulu	2
přemet stranou	2

Celkem za pohybové schopnosti a dovednosti

max. 70 bodů