

školský vzdělávací program

**ŠKOLNÍ VZDĚLÁVACÍ PROGRAM GYMNAZIÁLNÍHO VZDĚLÁVÁNÍ OBORU
7942K/41 GYMNAZIUM SE SPORTOVNÍ PŘÍPRAVOU**

RVP GSP 4-leté gymnázium se sportovní přípravou

ŠKOLA A SPORT

Kompletní ŠVP

**Sportovní gymnázium Dany a Emila Zátopkových, Ostrava,
příspěvková organizace**

1 Charakteristika školy

Název školy	Sportovní gymnázium Dany a Emila Zátopkových, Ostrava, příspěvková organizace		
Adresa	Volgogradská 2631/6, Ostrava-Zábřeh, 700 30		
Název ŠVP	ŠKOLNÍ VZDĚLÁVACÍ PROGRAM GYMNAZIÁLNÍHO VZDĚLÁVÁNÍ OBORU 7942K/41 GYMNAZIUM SE SPORTOVNÍ PŘÍPRAVOU		
Platnost	od 1. 9. 2014	Dosažené vzdělání	Střední vzdělání s maturitní zkouškou
Název RVP	RVP GSP 4-leté gymnázium se sportovní přípravou	Délka studia v letech:	4

Motto: " Alespoň jeden absolvent Sportovního gymnázia Dany a Emila Zátopkových bude olympijským vítězem."

Historie Sportovního gymnázia Dany a Emila Zátopkových (dále SG DEZ)

SG DEZ převzalo v koncepčních záměrech pozici jedné ze sportovních škol, které na území našeho státu byly zřizovány v letech 1984 - 1985 po rozpadu bývalých středisek vrcholového sportu. Sportovní školy zřizovalo MŠMT ve vybraných okresech a městech. V Čechách to byly Praha, Plzeň, Pardubice, Kladno, České Budějovice, Jablonec nad Nisou, Jilemnice. Na území Moravy pak Ostrava a Brno. Postupně se jejich počet rozšířil o Vimperk, Most, Zlín, Vrbno pod Pradědem a Nové Město na Moravě. K 1.9.2007 funguje v České republice celkem 15 sportovních gymnázií. V současném systému výchovy sportovně talentované mládeže zaujímají střední článek .

V Ostravě vznikla sportovní škola 1.9.1985 přesunem sportovců ze ZŠ Provoznická, SOU VŽKG a Slezskoostravského gymnázia pod jednu střechu do budovy na Volgogradské ulici. Soustředily se tak na jedno místo tři kategorie sportovců a to žáků 5. až 8. ročníku ve věku 10 - 14 let, učňů 1. a 2. ročníku čtyřletého maturitního oboru mechanik strojů a zařízení a žáků 1.-4. ročníku gymnázia. Jejich sportovní specializace byly atletika, judo a zápas. Počet kmenových sportů se postupně zvyšoval a měnila se také jejich struktura. Dočasně byl zaveden fotbal, zrušen byl zápas, přibýly míčové sporty basketbal a volejbal a další individuální sporty plavání , sportovní gymnastika a moderní gymnastika.

Od 1.1.1991 začala mít škola právní subjektivitu a k termínu 1.9.1993 změnila svůj statut na sportovní gymnázium. V praxi to znamenalo ukončení přijímání žáků do základní školy a odborného učiliště. Nová koncepce vzdělávání byla vytvořena z oborů pouze gymnaziálních. Sportovní gymnázium se tím více otevřelo nejen vybraným kmenovým sportům, ale také všem dalším sportovním specializacím a všem sportovním klubům.

Postupně se zlepšovaly podmínky a modernizovaly některé součásti školy. Nejrozsáhlejšími byly rekonstrukce školní družiny na domov mládeže spolu s vybudováním spojovacího pavilonu (1989), zakoupení vlastní sportovní haly na Plzeňské ulici (1995) ,rekonstrukce školní kuchyně (2004) a realizace školního projektu rekonstrukce venkovních ploch na víceúčelový sportovní areál (2000 - 2007).

Od 1.4.2001 má škola nového zřizovatele. Stal se jím Moravskoslezský kraj. Škola zůstala nadále příspěvkovou organizací s regionální působností, protože soustřeďuje sportovce aktivně působící nejen ve sportovních klubech v Ostravě, ale také ve sportovních klubech přilehlých oblastí Opavy, Nového Jičína, Frýdku-Místku, Karviné a dalších . Od 1.9.2004 byl škole propůjčen čestný název spojený se jmény nejvýznamnějších českých atletických legend. Trenérská rada školy předložila návrh na propůjčení čestného názvu paní Daně Zátopkové na základě prokazatelných dlouhodobých vynikajících sportovních výsledků, kterých dosahují žáci a absolventi školy na nejvýznamnějších republikových soutěžích a nejvyšších mezinárodních soutěžích typu ME. MS a na olympijských hrách.

KONCEPČNÍ ZÁMĚRY

1. Kvalitativně zvyšovat organizaci, obsah a průběh vzdělávání žáků podle platných učebních dokumentů pro gymnázia.
2. Účinně reagovat na změny, které se promítají do školství a sportu. Zpracovat co nejlépe školní vzdělávací programy.
3. Vytvářet žákům optimální režim a v oboru sportovní příprava speciální režim pro sladění sportovního tréninku

a gymnaziální výuky.

4. Udržet přední pozici školy v hodnocení sportovních výsledků mezi školami tohoto typu v České republice.

5. Udržet vysokou vytíženost školy v oborech, které škola nabízí rodičovské veřejnosti a sportovním klubům.

6. Trvale zlepšovat podmínky pro komplexní zázemí sportovců .

Velikost školy

SG DEZ je co do počtu žáků největší školou v České republice. Maximální povolena kapacita je 512 žáků. Prostorové podmínky školy umožňují vzdělávání žáků nejvýše v 16 třídách. Skutečná průměrná vytíženost je velmi vysoká. Průměrný počet sportovců v jedné třídě je vyšší než 29.

Výčet studijních oborů a maximálních kapacit uvádí následující přehled:

79-41-K/420 sportovní příprava - 180 žáků

79-41-K/820 sportovní příprava - 150 žáků

79-41-K/413 tělesná výchova - 180 žáků

79-41-K/813 tělesná výchova - 150 žáků

Dalšími součástmi školy jsou domov mládeže s maximální kapacitou 60 lůžek a školní jídelna. Dispoziční řešení ubytovacího zařízení je v úrovni 1. kategorie, tj. ve dvou nebo tří lůžkových pokojích. Polovina pokojů má vlastní sociální zařízení. V jednotlivých pokojích mají žáci zajištěn zdarma přístup k internetu bez časového omezení . Společná studovna slouží zároveň jako kulturní místnost. Kapacita školní jídelny byla při rekonstrukci rozšířena na přípravu až 980 obědů denně. Kromě toho jsou připravována jídla pro celodenní stravování ubytovaných žáků. Kuchyň je vybavena moderním technologickým zařízením v nerezovém provedení.

Vybavení školy

Školní pavilony jsou prostorově zcela využity pro vzdělávání žáků v kmenových a odborných učebnách, které doplňují kabinety učitelů a trenérů a kanceláře vedení školy a administrativy. Odborné učebny s dobrým materiálním zázemím jsou vybudovány pro výuku předmětů biologie, fyziky, dějepisu, zeměpisu, informatiky a výpočetní techniky, hudební výchovy, výtvarné výchovy a pro výuku praktických cvičení z chemie. Žáci mají možnost zapůjčení knih ve školní knihovně. Ve všech kabinetech a ve vybraných učebnách je zajištěn přístup na internet. Pro práce žáků je k dispozici ve dvou učebnách celkem 30 počítačů. Postupně se rozšiřuje počet učeben, kde je možno využít k moderním formám vyučování dataprojektorovou techniku.

Pro sportovní trénink a tělesnou výchovu má škola ve svém areálu výborně vybavenou posilovnu a menší tělocvičnu. Vlastní samostatně stojící sportovní halu, která je velmi vhodná pro míčové sporty. Venkovní víceúčelový areál s horolezeckou stěnou, multifunkčním hřištěm, tenisovými kurty a 400m dlouhým atletickým oválem s příslušnými sektory je největším dlouhodobým školním projektem. Tato cvičiště přímo u školy doplňují prostory pro regeneraci a rehabilitaci, které jsou situovány v tomtéž místě do správní budovy.

Charakteristika pedagogického sboru

Pedagogický sbor tvoří k 1.9.2007 celkem 38 učitelů, 20 trenérů a 3 vychovatelé. Podle zaměření své pedagogické činnosti jsou také ve škole rozděleny pedagogické úseky. Úsek sportovní přípravy řídí zástupce ředitele pro sportovní přípravu, který je zároveň statutárním zástupcem školy. Gymnaziální vzdělávání, které provádějí učitelé v jednotlivých předmětech řídí zástupce ředitele pro pedagogickou činnost. Chod domova mládeže řídí vedoucí vychovatel. Metodicky je činnost učitelů koordinována v sedmi předmětových komisích. Nejvyšším poradním orgánem ředitele na úseku sportovní přípravy je pak trenérská rada školy. Složení pedagogického sboru na SG DEZ je v posledních letech stabilní. Většina pedagogů proto pracuje ve škole dlouhodobě, u žáků nedochází často ke změnám vyučujících v jednotlivých předmětech. Věková struktura pedagogů je různorodá. Většina pedagogů školy je ve věku 40 -45 let . Průměrný věk pedagogů se daří udržovat na optimální úrovni vhodným způsobem a to při jeho doplňování. V personální oblasti je tak na SG DEZ počítáno s prací s absolventy

vysokých škol a také s vlastními absolventy školy. Odborná způsobilost pedagogických pracovníků školy je úplná. V jednotlivých případech nastupujících absolventů je rozšiřována v nejkratším termínu v rámci dalšího vzdělávání pedagogických pracovníků. Každý učitel tělesné výchovy je zároveň vlastníkem trenérské licence v některé ze sportovních specializací. Licence trenérů 1. třídy jako nejvyšší kvalifikace je podložena studiem na Fakultě tělesné výchovy a sportu UK v Praze nebo UP v Olomouci.

Dlouhodobé projekty, mezinárodní spolupráce

Rekonstrukce hřiště Sportovního gymnázia Volgogradská

Cíl: Zkvalitnění podmínek pro sportovní trénink žáků a podmínek pro rehabilitaci, zlepšení nabídky občanům v oblasti veřejných tělovýchovných služeb.

Rekonstrukce hřiště Sportovního gymnázia Volgogradská, jehož investorem je Magistrát města Ostravy je nejvýznamnějším dlouhodobým školním projektem. Jeho studii zpracovalo vedení školy v roce 2000. Projekční přípravy byly ukončeny v roce 2004. Investiční prostředky na jeho realizaci byly, vzhledem k celkové finanční výši projektu 40 mil. Kč, zajišťovány tak, že byl školní projekt prosazován do programu ministerstva pro místní rozvoj "Zlepšení infrastruktury Mosteckého a Moravskoslezského kraje". Po schválení spoluúčasti státu ve výši 22,5 mil. Kč přistoupil Magistrát města Ostravy k realizaci stavby v roce 2007. Dlouhodobý projekt počítá vedení školy využít nejen ve své hlavní činnosti, ale také k předložení nabídky tělovýchovných aktivit sportovním klubům a občanům městského obvodu Ostrava-Jih.

Europe Learning (podáno na Univerzitu v Miláně)

Cíl: Výuka jazyka anglického moderní formou pomocí internetu se školami v zahraničí. Projekt podporuje EU.

Projekt sleduje zkvalitnění výuky jednoho z hlavních předmětů gymnaziálního vzdělávání, kterým je jazyk anglický. Sleduje zajištění lektora pro vedení vyučovacích hodin jazyka anglického a konverzace v anglickém jazyce. Předpokládá obohacení forem a metod ve školním vyučování a efektivnější rozvoj klíčové kompetence, kterou je schopnost žáků komunikovat v cizím jazyce. Dále projekt předpokládá zabezpečení partnerské školy v zahraničí, jejíž žáci, učitelé a trenéři budou v průběhu školního roku komunikovat se SG DEZ prostřednictvím internetu. Těžiště práce je orientováno do tříd 4.C a kvarty. Zahájení projektu se předpokládá ve školním roce 2007/2008.

Vývoj a zavedení systému celoživotního vzdělávání osob s postižením sluchu, včetně vzdělávání zdravých osob, které s handicapovanými osobami přicházejí do kontaktu (MPSV)

Cíl: Zpracování vlastních výukových materiálů pro školení trenérů handicapovaných sportovců a zajištění školení trenérů licence C.

Řešitelský tým zahájil činnost v roce 2005. Jedná se o mezinárodní projekt, řízený a financovaný prostřednictvím ministerstva práce a sociálních věcí. SG DEZ v něm vystupuje jako jeden z partnerů se zaměřením svých činností do oblasti volnočasových aktivit. V roce 2007 bude ukončena druhá etapa projektu pilotním školením trenérů, kteří se zabývají prací se sluchově postiženými sportovci. Školení je schváleno sportovními svazy ve třech specializacích a to: atletika, fotbal a plavání. V dalších etapách se předpokládá prezentace výsledků a periodická udržitelnost školení trenérů handicapovaných sportovců na SG DEZ.

Střednědobé projekty prosazuje škola v oblasti environmentální výchovy a v oblasti zkvalitňování využívání ICT technologií ve vzdělávání žáků. Úspěšnost prosazování těchto projektů je zhruba 50%. Periodicky úspěšný je především projekt "Čištění řeky Odry a přilehlých lužních lesů v katastru města Ostrava-Jih v CHKO Poodří (MSK)".

Spolupráce s rodiči a jinými subjekty

Při škole funguje SPORT MLADÝCH, o.p.s. která podporuje nejen sportovní, ale i kulturní a akademické aktivity studentů.

V o.p.s. se aktivně zapojují rodiče. Dobrovolný příspěvek rodičů přispívá ke zkvalitnění podmínek ve vyučovacím a tréninkovém procesu a k zajištění nastandardu, který škola žákům nemůže poskytnout.

Zlepšení technických podmínek školy v oblasti ICT technologií umožnilo povýšit průnik vzájemných kontaktů rodičů s učiteli prostřednictvím internetu do všech oblastí vzdělávání včetně průběžné klasifikace. Stejně tak byla povýšena rychlost a přímot telefonního spojení s jednotlivými pracovníky školy. Školní webové stránky svým obsahem i grafikou přizpívají k zintenzivnění spolupráce mezi školou, rodiči a sportovními kluby. Jsou také důstojnou reklamou SG DEZ.

SG DEZ pořádá pro rodiče nových uchazečů a žáky samotné v jednom až dvou termínech ročně Den otevřených dveří. Termíny jsou aktualizovány v plánu práce školy a na www stránkách vždy na daný školní rok.

V oborech sportovní příprava spolupracuje vedení školy přímo s vybranými sportovními kluby v Ostravě. Jedná se o BK NH Ostrava, DHL Ostrava, TJ Mittal Ostrava, SBŠ Ostrava, SNAKES Ostrava, GK Vítkovice, Sokol Moravská Ostrava, SSK Vítkovice, KPS Ostrava. Trojstranné dohody mezi těmito kluby, příslušnými sportovními svazy a SG DEZ garantují zabezpečování sportovního tréninku v obdobné linii jako je pro žáky jiných škol zajišťován prostřednictvím sportovních center mládeže.

Vedení školy spolupracuje přímo s managementy všech základních škol zapojených do projektu "Intenzifikace sportovních tříd na základních školách". Počet úspěšných žáků v přijímacím řízení na SG DEZ je samostatným indikátorem pro hodnocení úspěšnosti práce těchto škol.

Od 1.2.2003 zřídil Moravskoslezský kraj při SG DEZ radu školy. Od 1.9.2005 ve znění nového školského zákona změnila název na školskou radu. Tvoří ji celkem 9 členů rovnoměrně paritně zastoupených za zřizovatele, pedagogické pracovníky školy a rodiče. Činnost školské rady řídí její předseda. Od zahájení její činnosti pracují členové školské rady velmi efektivně a kromě projednávání všech zákonných dokumentů přispívají velkou měrou k prosazování koncepčních záměrů školy. Pravidelná zasedání školské rady se uskutečňují třikrát ročně.

Na SG DEZ je zřízena studentská rada, která vznikla spontánně na žádost žáků. Žáci využívají této platformy k předkládání svých návrhů a připomínek k organizaci a průběhu vyučovacího procesu a zároveň vedení školy má možnost informovat zástupce žáků o nových koncepčních záměrech nebo o způsobech řešení jednotlivých dílčích úkolů školy. Schůzky studentské rady organizují žáci sami, společné schůzky s vedením školy se uskutečňují v průměru třikrát za rok nebo dle potřeby.

2 Identifikační údaje

Název ŠVP	ŠKOLNÍ VZDĚLÁVACÍ PROGRAM GYMNAZIÁLNÍHO VZDĚLÁVÁNÍ OBORU 7942K/41 GYMNAZIUM SE SPORTOVNÍ PŘÍPRAVOU		
Motivační název	ŠKOLA A SPORT		
Datum	1. 9. 2014	Název RVP	RVP GSP 4-leté gymnázium se sportovní přípravou
Verze	první	vzdělávací program	RVP GSP 4-leté gymnázium se sportovní přípravou
Platnost	od 1. 9. 2014	Dosažené vzdělání	Střední vzdělání s maturitní zkouškou
Forma vzdělávání	denní forma vzdělávání		
Délka studia v letech:	4		

Název školy	Sportovní gymnázium Dany a Emila Zátopkových, Ostrava, příspěvková organizace
Adresa	Volgogradská 2631/6, Ostrava-Zábřeh, 700 30
IČ	00602060
REDIZO	600017516
Kontakty	775559653
Telefon	596752248, 596752246
Fax	596752215
Email	sg@sportgym-ostrava.cz
www	www.sportgym-ostrava.cz

Zřizovatel	Moravskoslezský kraj - odbor školství mládeže a sportu
Adresa	28.ŘÍJNA 117, OSTRAVA

.....
datum, podpis, razítko

3 Charakteristika ŠVP

Název školy	Sportovní gymnázium Dany a Emila Zátokových, Ostrava, příspěvková organizace		
Adresa	Volgogradská 2631/6, Ostrava-Zábřeh, 700 30		
Název ŠVP	ŠKOLNÍ VZDĚLÁVACÍ PROGRAM GYMNAZIÁLNÍHO VZDĚLÁVÁNÍ OBORU 7942K/41 GYMNAZIUM SE SPORTOVNÍ PŘÍPRAVOU		
Platnost	od 1. 9. 2014	Dosažené vzdělání	Střední vzdělání s maturitní zkouškou
Název RVP	RVP GSP 4-leté gymnázium se sportovní přípravou	Délka studia v letech:	4

ZAMĚŘENÍ ŠKOLY

Motivační název "škola a sport" ukazuje na zaměření školy. Škola se zaměřuje na skloubení vzdělávacích a specifických potřeb mladého, začínajícího sportovce při zachování cílů gymnaziálního vzdělávání. Základním prostředkem profilace sportu je rozšíření dotace vzdělávacího oboru tělesná výchova a úzká spolupráce s významnými sportovními kluby v regionu. Dalším prvkem zkvalitnění sportovního rozvoje žáka je nabídka lepšího prostorového, psychohygienického a materiálního zabezpečení mladého sportovce.

ŠVP klade důraz na všestranný rozvoj jedince, proto nepotlačuje žádnou ze vzdělávacích oblastí nebo průřezových témat. Snaží se o maximální rozvoj všech klíčových kompetencí.

7941K/420, 820 Gymnázium - sportovní příprava

7942K/41, 81 Gymnázium se sportovní přípravou

zaměření: sportovní příprava

Obor je určen pro aktivní sportovce v kmenových sportech atletika, sportovní a moderní gymnastika, basketbal, volejbal, judo a plavání. Podmínky pro sportovní přípravu studentů jsou potvrzeny trojstrannými smlouvami mezi příslušnými sportovními svazy, sportovními kluby a SG. Vyučovací režim je upraven tak, že ve čtyřletém studiu a vyšších ročnících osmiletého studia je sportovní příprava v celkovém rozsahu až 18 hodin týdně rozvržena třikrát týdně dopoledne. Dopolední trénink zabezpečují výhradně profesionální trenéři, kteří jsou zaměstnanci SG. Odpolední trénink pak kromě nich zajišťují také trenéři partnerských sportovních klubů, oddílů nebo TJ. Roční tréninkové plány jsou projednávány podle příslušných sportovních specializací na sportovních svazech a MŠMT. Speciální režim je vytvářen studentům čtyřletého studia a vyšších ročníků osmiletého studia tím, že v dopoledních hodinách jsou zařazeny do vyučování tři tréninkové jednotky. Z důvodu rozvoje speciálních pohybových schopností mají žáci kvarty zařazenou jednu tréninkovou jednotku týdně v dopoledních hodinách. Součástí učebního plánu je také speciální předmět pro sportovní gymnázia, který je teorie sportovní přípravy.

7941K/413, 813 Gymnázium - tělesná výchova

7941K/41, 81 Gymnázium

zaměření: tělesná výchova

Studium v tomto oboru na naší škole je vhodné pro aktivní sportovce, kteří se věnují dlouhodobě některému sportu (kromě 6 kmenových sportů, uvedených výše), a to alespoň na výkonnostní úrovni. Rozšířená výuka tělesné výchovy je v organizaci školy uplatněna v rozsahu max. 6 hodin týdně v každém ročníku, minimálně 4 hodin týdně v každém ročníku. Profilovým předmětem kromě tělesné výchovy je dále biologie, které je z disponibilních hodin přidělena hodinová dotace tak, aby byla vyučována v každém ročníku. Cílem rozšířené výuky tělesné výchovy je připravit všechny studenty v praktických činnostech na splnění požadavků vypsanych pro přijímací řízení na vysoké školy s tělovýchovným zaměřením. Důraz je kladen na všestrannost sportovce v atletice, sportovní gymnastice, plavání a míčových hrách. Součástí učebního plánu je také speciální předmět pro sportovní gymnázia, který je teorie sportovní přípravy.

CÍLE ŠVP "škola a sport"

- umožnit žákům osvojit si strategie učení a motivovat je pro celoživotní vzdělávání

- podněcovat žáky k tvořivému myšlení, logickému uvažování a k řešení problémů
- vést žáky k všestranné, účinné a otevřené komunikaci
- rozvíjet u žáků schopnost spolupracovat a respektovat práci a úspěchy vlastní i druhých
- připravovat žáky k tomu, aby se projevovali jako svěbytné, svobodné a zodpovědné osobnosti, uplatňovali svá práva a naplňovali své povinnosti
- vytvářet u žáků potřebu projevovat pozitivní city v chování, jednání a v prožívání životních situací
- rozvíjet vnímavost a citlivé vztahy k lidem a životnímu prostředí
- učit žáky aktivně rozvíjet a chránit fyzické, duševní a sociální zdraví a být za ně odpovědný
- vést žáky k toleranci a ohleduplnosti k jiným lidem, jejich kulturám a duchovním hodnotám
- pomáhat žákům rozvíjet vlastní schopnosti v souladu s reálnými možnostmi a uplatňovat je spolu s osvojenými vědomostmi a dovednostmi při rozhodování o vlastní životní a profesní orientaci
- pomáhat při rozvoji sportovního talentu

UČEBNÍ PLÁNY

Učební plány vycházejí s jednotlivých RVP. Posílena je oblast Člověk a jeho zdraví a to vytvořením předmětu teorie sportovní přípravy, vyučovaném poslední tři ročníky. Dále jsou hodinově posíleny oblasti Jazyk a jazyková komunikace, Matematika a její aplikace, Člověk a společnost a Člověk a příroda, a to nejvíce v předmětu biologie, který úzce souvisí se zaměřením školy.

ORGANIZACE PŘIJÍMACÍHO ŘÍZENÍ

Podmínky přijímání ke vzdělávání na Sportovní gymnázium Dany a Emila Zátokových upravuje § 59 až §61, §68 zákona č.561/2004 (školský zákon) ve znění pozdějších předpisů, vyhláška č. 671/2004 Sb., kterou se stanoví podrobnosti o organizaci přijímacího řízení ke vzdělávání na středních školách, ve znění pozdějších předpisů a zákon č.500/2004 Sb., správní řád, ve znění pozdějších předpisů.

Do oboru 79-42-K/41 Gymnázium se sportovní přípravou probíhá přijímací řízení podle předem stanovených kritérií . Součástí je talentová zkouška.

ORGANIZACE MATURITNÍ ZKOUŠKY ORGANIZACE MATURITNÍ ZKOUŠKY

A. Společná část:

1. Povinná zkouška (bez volby) - jazyk český (forma - didaktický test)
2. Povinná zkouška (s volbou) - cizí jazyk nebo matematika (forma - didaktický test)

B. Profilová část

1. Povinná zkouška (bez volby) - jazyk český (forma - ústní a písemná), cizí jazyk - pokud si žák zvolil ve společné části cizí jazyk (forma - ústní a písemná)
2. Povinná zkouška (s volbou) - žák může volit 2 zkoušky z připravené škály předmětů
3. Nepovinná zkouška (s volbou) - žák se může rozhodnout maximálně pro dvě nepovinné zkoušky

Škála předmětů a forma zkoušek pro povinné zkoušky, případně nepovinné zkoušky :

- matematika (ústní forma) - žák nemůže volit pokud matematiku zvolil ve společné části

- fyzika (ústní forma)
- chemie (ústní forma)
- biologie (ústní forma)
- dějepis (ústní forma)
- zeměpis (ústní forma)
- základy společenských věd (ústní forma)
- cizí jazyk (ústní forma) - žák nemůže volit pokud zvolil stejný cizí jazyk ve společné části
- teorie sportovní přípravy (ústní forma)
- informatika a výpočetní technika (ústní forma)

ZABEZPEČENÍ ŽÁKŮ SE SPECIÁLNÍMI VZDĚLÁVACÍMI POTŘEBAMI

Žáci se specifickými vývojovými poruchami učení jsou na základě vyšetření a doporučení pedagogicko-psychologické poradny individuálně integrováni do běžných tříd. Jejich vzdělávání probíhá na základě výsledků vyšetření a doporučení pedagogicko-psychologické poradny. Při klasifikaci je přihlíženo ke stupni a druhu specifické poruchy učení. Ve škole je určen pedagogický pracovník, absolvent kurzu pro reedukaci specifických vývojových poruch učení, který vede příslušnou dokumentaci a seznamuje s ní vyučující žáků se specifickými poruchami učení. Forma individuální integrace do běžných tříd je uplatňována i u žáků se zdravotním postižením (sluchovým), kterým jsou vytvářeny podmínky pro jejich úspěšné vzdělávání.

Škola připravuje podpůrná opatření dle vyhlášky č. 27/2016 sb. o vzdělávání žáků se speciálními vzdělávacími podmínkami a žáků nadaných.

ZABEZPEČENÍ VÝUKY ŽÁKŮ MIMOŘÁDNĚ NADANÝCH

Mimořádně nadaní a talentovaní žáci mají možnost studovat podle změněné organizace výuky. Tuto změnu získávají žáci na základě dosažení vynikajících sportovních a jiných výsledků. Podmínkou přidělení ZOV žákovi je doporučení příslušného sportovního svazu, klubu nebo Českého olympijského výboru s potvrzením o dosažení mimořádné výkonnostní úrovně nebo s koncepčním sportovním záměrem na připravovanou sportovní akci. O ZOV žádá zákonný zástupce žáka.

ZABEZPEČENÍ VÝUKY ŽÁKŮ SE SOCIÁLNÍM ZNEVÝHODNĚNÍM

Pro žáky se sociálním znevýhodněním je vytvořen tzv. fond učebnic, ve kterém je možno učebnici zapůjčit. Ve spolupráci s o.p.s. Sport mladých je přispíváno žákům mimořádně nadaným se sociálním znevýhodněním na výcvikové tábory, soustředění či výživu i vybavení.

3.1 Profil absolventa

PROFIL ABSOLVENTA SG

Dosažené vzdělání: střední vzdělání s maturitní zkouškou

Další možnost certifikace: získání trenérské třídy licence C (3. trenérská třída) ve vybrané sportovní specializaci. Přidělení licence je podmíněno složením maturitní zkoušky ve školní části z předmětu „Teorie sportovní přípravy“.

Možnosti uplatnění: absolvent Sportovní gymnázium Dany a Emila Zátopkových je připraven k dalšímu vzdělávání

v terciální sféře. Možnost výběru z nabídky vysokoškolského studia není omezen. Pro přijímací řízení v tělovýchovných oborech je připraven nejen po stránce teoretické, ale i praktické.

Absolvent SG má:

1. Všeobecný rozhled, který je u něj komplexně podložen vzdělanostním základem, jenž mu byl nabídnut ve školním vzdělávacím programu. Dovednosti a návyky v metodách učení, které v průběhu středoškolského studia rozvíjel je schopen efektivně uplatnit při svém dalším vzdělávání. Získané poznatky a vědomosti je schopen vnímat v širších souvislostech a vazbách. K řešení problému nepřistupuje pouze mechanicky, nýbrž tvůrčím způsobem spolu se zapojením svých vlastních stanovisek a postupů. Ovládá dva cizí jazyky, přičemž v jazyce anglickém prokazuje dobré gramatické i konverzační schopnosti. Dokáže pracovat s počítačem alespoň na základní uživatelské úrovni a má přehled o možném využívání dalších ICT technologií v praxi.

2. Vysoký potenciál v oblasti kompetencí pracovních, sociálních, personálních a občanských. Jeho základem je psychická odolnost a výborná fyzická kondice, které jsou ve srovnání s jinými svými vrstevníky na podstatně vyšší úrovni. Dokáže snadněji měnit a přizpůsobovat svůj denní režim momentálně měnícím se podmínkám. Má smysl pro sebezodpovědnost, úroveň sportovní výkonnosti, má podstatný vliv na formování vlastního životního stylu. Je schopen bezproblémově dodržovat předepsaná pravidla, včetně bezpečnostních zásad a to nejen u zájmových, ale také u jakýchkoliv pracovních činností.

3. Kladné charakterové vlastnosti, které u sportovce formuje systematický sportovní trénink. Odolnost, odvaha, vůle, vytrvalost, smysl pro fair play, umění přijímat neúspěch se promítají také do jeho postojů v běžném životě. Vnímá nebezpečí drog a sportovního dopingu. Dokáže působit na své okolí stylem vedeným k patriotismu, který se projevuje smyslem pro příslušnost k vlastní škole, klubu, zemi. Dokáže rozvíjet svůj kladný vztah k práci s mládeží, vztah k přírodě, či vztah k dobrému společenskému chování. Ve vybrané sportovní specializaci je zapojen do soutěží na úrovni výkonnostního nebo vrcholového sportu, případně využívá dovedností získaných pravidelným sportovním tréninkem jiným účelným způsobem.

Klíčové kompetence

- Kompetence k učení
 - Kompetence ke kritičnosti
 - Kompetence k systematizaci
 - Kompetence k výběru vhodných metod učení
 - Kompetence k sebevzdělávání
 - Kompetence k sebehodnocení
 - Kompetence k aplikaci
 - Kompetence k pozorování a experimentu
- Kompetence k řešení problémů
 - Kompetence k pružnosti při řešení problému
 - Kompetence k analýze problému
 - Kompetence k samostatnému řešení problému

- Kompetence k rozpoznání problému
- Kompetence komunikativní
 - Kompetence k naslouchání
 - Kompetence k vyjadřování
 - Kompetence k vystupování před publikem
 - Kompetence k využití vhodné metody komunikace
 - Kompetence k argumentaci
 - Kompetence k neverbální komunikaci
- Kompetence sociální a personální
 - Kompetence k skupinové práci
 - Kompetence k sebereflexi
 - Kompetence k vytváření interpersonálních vztahů
 - Kompetence k toleranci
- Kompetence občanská
 - Kompetence k zdravému životnímu stylu
 - Kompetence k demokratičnosti
 - Kompetence k vlastenectví
 - Kompetence k ekologické uvědomělosti
 - Kompetence k účasti na věcech veřejných
 - Kompetence k řešení krizových situací
- Kompetence k podnikavosti
 - Kompetence k podnikání
 - Kompetence k výběru dalšího profesního zaměření
 - Kompetence k plánování a realizaci vzdělávacích a pracovních aktivit

3.2 Výchovné a vzdělávací strategie školy

3.3 Začlenění průřezových témat

OSOBNOSTNÍ A SOCIÁLNÍ VÝCHOVA

Poznávání a rozvoj vlastní osobnosti

Integrace do výuky

Český jazyk a literatura	
3. ročník	Útvar slohového postupu úvahového
4. ročník	Systematizace slohových útvarů
Německý jazyk	
1. ročník	Fonetika

	Komunikativní situace Tematické okruhy
2. ročník	Fonetika Komunikativní situace Tematické okruhy
3. ročník	Fonetika Komunikativní situace Tematické okruhy
4. ročník	Fonetika Komunikativní situace Tematické okruhy
Francouzský jazyk	
1. ročník	Komunikační situace Tematické okruhy
2. ročník	Komunikační situace Tematické okruhy
3. ročník	Komunikační situace Tematické okruhy

4. ročník	Komunikační situace Tematické okruhy
Ruský jazyk	
1. ročník	Fonetika Komunikační situace Tematické okruhy
2. ročník	Fonetika Komunikační situace Tematické okruhy
3. ročník	Fonetika Komunikační situace Tematické okruhy
4. ročník	Fonetika Komunikační situace Tematické okruhy
Matematika	
2. ročník	Lineární funkce
Informační a komunikační technologie	
1. ročník	hardware, software tabulkový kalkulátor textový editor prezentace dat
2. ročník	internetové stránky počítačová grafika programování databáze počítačové sítě
Základy společenských věd	
1. ročník	Úvod do psychologie Psychologické směry Psychické jevy Vývojová stadia osobnosti Náročná životní situace
3. ročník	Úvod do politologie
Fyzika	
1. ročník	Kinematika hmotného bodu Kruhový děj s ideálním plynem
2. ročník	Struktura a vlastnosti kapalin
3. ročník	Základní pojmy optiky Jaderná fyzika
Chemie	
1. ročník	Chemie, látky a soustavy látek
Biologie	
2. ročník	Úvod do studia biologie Praktická cvičení k obecné biologii Praktická cvičení k biologii prokaryotních organismů Praktická cvičení k biologii rostlin Praktická cvičení k biologii živočichů
3. ročník	Úvod do studia biologie člověka Tkáně Kosterní soustava Svalová soustava Oběhová soustava Dýchací soustava Trávicí soustava Vylučovací soustava Kožní soustava

4. ročník	Nervová soustava Smyslová soustava Hormonální soustava Rozmnožovací soustava Zdraví člověka Úvod do studia geologie Základy genetiky a její význam
Zeměpis	
1. ročník	Sociální prostředí
Hudební výchova	
Pohybové činnosti	
Výtvarná výchova	
2. ročník	Obrazné znakové systémy Tvorba a interpretace Umění a životní prostředí
Teorie sportovní přípravy	
3. ročník	Dějiny tělesné výchovy a sportu ve světě a v českých zemích Základy pedagogiky sportu Základy psychologie sportu Sportovní trénink Fyziologie sportu
4. ročník	Základy regenerace a rehabilitace Sport a doping Úrazy ve sportu a první pomoc Sport zdravotně postižených Sportovní management Samostatná práce žáka s odbornou literaturou
Konverzace v německém jazyce	
3. ročník	Německy mluvící země Literatura Konverzační témata
4. ročník	Německy mluvící země Literatura
Občanský a společenskovední seminář	
Člověk ve společnosti	
Seminář z dějepisu	
Osvícenství, revoluce a idea svobody, modernizace společnosti Moderní doba I. Soudobé dějiny - moderní doba II.	
Seminář z jazyka českého a literatury	
Humor a satira v literatuře Současná literatura Regionální literatura	
Seminář z fyziky	
Mechanika a dynamika Optika	
Seminář z biologie	
Biologie jako věda Základy cytologie Biologie člověka Genetika Příprava ke studiu na VŠ	
Ekonomický seminář	
Trh práce Management	

Marketing

Pokryto předmětem

Informační a komunikační technologie

Informatika

Základy společenských věd

Teorie sportovní přípravy

Pokrytí v projektu

DEN ZEMĚ

OLYMPIJSKÝ DEN

Seberegulace, organizační dovednosti a efektivní řešení problémů

Integrace do výuky

Český jazyk a literatura	
3. ročník	Útvar slohového postupu úvahového
Německý jazyk	
1. ročník	Tematické okruhy
2. ročník	Tematické okruhy
3. ročník	Komunikační situace Tematické okruhy
4. ročník	Komunikační situace Tematické okruhy
Francouzský jazyk	
1. ročník	Komunikační situace Tematické okruhy
2. ročník	Komunikační situace Tematické okruhy
3. ročník	Komunikační situace Tematické okruhy
4. ročník	Komunikační situace Tematické okruhy
Ruský jazyk	
1. ročník	Komunikační situace Tematické okruhy
2. ročník	Komunikační situace Tematické okruhy
3. ročník	Komunikační situace Tematické okruhy
4. ročník	Komunikační situace Tematické okruhy
Matematika	
2. ročník	Goniometrické funkce
Informační a komunikační technologie	
1. ročník	tabulkový kalkulátor prezentace dat
2. ročník	internetové stránky počítačová grafika programování databáze počítačové sítě
Základy společenských věd	
1. ročník	Úvod do psychologie

	Psychické jevy Vývojová stadia osobnosti Náročná životní situace
Fyzika	
	Mechanika kapalin a plynů
2. ročník	Struktura a vlastnosti pevných látek
3. ročník	Zobrazování optickými soustavami
Chemie	
1. ročník	Chemie, látky a soustavy látek
3. ročník	Kyslíkaté deriváty uhlovodíků
Biologie	
2. ročník	Praktická cvičení k obecné biologii Praktická cvičení k biologii prokaryotních organismů Praktická cvičení k biologii rostlin Praktická cvičení k biologii živočichů
Zeměpis	
1. ročník	Geografické informace a terénní vyučování
2. ročník	Regiony - makroregiony světa
3. ročník	Česká republika
Hudební výchova	
1. ročník	Pohybové činnosti
Výtvarná výchova	
2. ročník	Obrazné znakové systémy Tvorb a interpretace Umění a životní prostředí
Teorie sportovní přípravy	
	Základy pedagogiky sportu Základy psychologie sportu
3. ročník	Sportovní trénink Fyziologie sportu
4. ročník	Základy regenerace a rehabilitace Sport a doping Úrazy ve sportu a první pomoc Sport zdravotně postižených Sportovní management Samostatná práce žáka s odbornou literaturou
Konverzace v německém jazyce	
3. ročník	Německy mluvící země Literatura Konverzační témata
4. ročník	Německy mluvící země Literatura
Seminář z fyziky	
	Mechanika a dynamika
Seminář z chemie	
	Obecná chemie
Seminář z biologie	
	Příprava ke studiu na VŠ
Informatika	
	internetové stránky programování

Pokryto předmětem

Základy společenských věd

Teorie sportovní přípravy

Pokrytí v projektu

DEN ZEMĚ

OLYMPIJSKÝ DEN

Sociální komunikace

Integrace do výuky

Český jazyk a literatura	
1. ročník	Starověká literatura
2. ročník	Česká literatura 2.poloviny 19.století
4. ročník	Světová literatura 2.poloviny 20.století Česká literatura 2.poloviny 20.století
Německý jazyk	
1. ročník	Komunikativní situace Tematické okruhy
2. ročník	Komunikativní situace Tematické okruhy
3. ročník	Komunikativní situace Tematické okruhy
4. ročník	Komunikativní situace Tematické okruhy
Francouzský jazyk	
1. ročník	Fonetika Pravopis Gramatika Komunikační situace Tematické okruhy
2. ročník	Fonetika Pravopis Gramatika Komunikační situace Tematické okruhy
3. ročník	Fonetika Pravopis Gramatika Komunikační situace Tematické okruhy
4. ročník	Fonetika Pravopis Gramatika Komunikační situace Tematické okruhy
Ruský jazyk	
1. ročník	Fonetika Komunikativní situace Tematické okruhy
2. ročník	Komunikativní situace Tematické okruhy
3. ročník	Fonetika Komunikativní situace Tematické okruhy
4. ročník	Fonetika Komunikativní situace Tematické okruhy
Dějepis	
1. ročník	Pravěk
Základy společenských věd	
2. ročník	Vývojová stadia osobnosti Úvod do sociologie

	Kultura
	Sociální skupiny
4. ročník	Logika
Fyzika	
1. ročník	Gravitační pole
2. ročník	Struktura a vlastnosti kapalin
3. ročník	Střídavý proud
Zeměpis	
1. ročník	Sociální prostředí
Hudební výchova	
	Hlasová výchova Poslech
Výtvarná výchova	
2. ročník	Obrazné znakové systémy Tvorba a interpretace Umění a životní prostředí
Teorie sportovní přípravy	
	Dějiny tělesné výchovy a sportu ve světě a v českých zemích Základy pedagogiky sportu Základy psychologie sportu
3. ročník	Sportovní trénink Fyziologie sportu
4. ročník	Základy regenerace a rehabilitace Sport a doping Úrazy ve sportu a první pomoc Sport zdravotně postižených Sportovní management Samostatná práce žáka s odbornou literaturou
Konverzace v německém jazyce	
3. ročník	Německy mluvící země Literatura Konverzační témata
4. ročník	Německy mluvící země Konverzační témata
Občanský a společenskovědní seminář	
	Člověk ve společnosti Člověk a stát
Seminář ze zeměpisu	
	Sociální prostředí
Seminář z jazyka českého a literatury	
	Ústní lidová slovesnost Kinematografie Humor a satira v literatuře Vývoj dramatu Současná literatura Regionální literatura Systematizace učiva literatury
Seminář z fyziky	
	Mechanika a dynamika Elektřina a magnetismu
Ekonomický seminář	
	Trh a jeho součásti

Pokryto předmětem

Informační a komunikační technologie

Informatika

Základy společenských věd

Teorie sportovní přípravy

Pokrytí v projektu

OLYMPIJSKÝ DEN

Morálka všedního dne

Integrace do výuky

Český jazyk a literatura	
1. ročník	Nauka o slohu Základní literární vědy Starověká literatura Středověká literatura
2. ročník	Romantismus Realismus Česká literatura 2.polooviny 19.století Literární moderna
3. ročník	Slovní zásoba a tvoření slov Publicistický styl Útvar slohového postupu úvahového
4. ročník	Světová literatura 1.polooviny 20.století Česká literatura 2.polooviny 20.století Systematizace znalostí literatury
Německý jazyk	
1. ročník	Fonetika Tematické okruhy
2. ročník	Fonetika Tematické okruhy
3. ročník	Fonetika Komunikativní situace Tematické okruhy
4. ročník	Fonetika Komunikativní situace Tematické okruhy
Francouzský jazyk	
1. ročník	Tematické okruhy
2. ročník	Komunikační situace Tematické okruhy
3. ročník	Komunikační situace Tematické okruhy
4. ročník	Komunikační situace Tematické okruhy
Ruský jazyk	
1. ročník	Komunikativní situace Tematické okruhy
2. ročník	Komunikativní situace Tematické okruhy
3. ročník	Komunikativní situace Tematické okruhy
4. ročník	Komunikativní situace Tematické okruhy
Dějepis	
1. ročník	Starověk Raný středověk
2. ročník	Raný středověk Vrcholný středověk

3. ročník	Raný novověk Raný novověk Novověk Nejnovější dějiny Nejnovější dějiny
4. ročník	Nejnovější dějiny
Základy společenských věd	
1. ročník	Úvod do psychologie
2. ročník	Sociální problémy
3. ročník	Stát Právo a systémy práva
4. ročník	Úvod do filozofie Dějiny filozofie a její disciplíny Etika Světová náboženství
Fyzika	
1. ročník	Vnitřní energie, práce, teplo
2. ročník	Změny skupenství látek Zvukové vlnění
3. ročník	Stuktura mikrosvěta
Teorie sportovní přípravy	
2. ročník	Dějiny tělesné výchovy a sportu ve světě a v českých zemích Základy pedagogiky sportu Základy psychologie sportu
3. ročník	Sportovní trénink Fyziologie sportu
4. ročník	Základy regenerace a rehabilitace Sport a doping Úrazy ve sportu a první pomoc Sport zdravotně postižených Sportovní management Samostatná práce žáka s odbornou literaturou
Konverzace v německém jazyce	
Konverzační témata	
Občanský a společenskovední seminář	
Člověk ve společnosti Člověk a právo Člověk a stát	
Seminář ze zeměpisu	
Životní prostředí	
Seminář z dějepisu	
Vybrané kapitoly z dějin pravěku a starověku Vybrané kapitoly z dějin středověku Osvícenství, revoluce a idea svobody, modernizace společnosti Moderní doba I. Soudobé dějiny - moderní doba II.	
Seminář z jazyka českého a literatury	
Ústní lidová slovesnost Kinematografie Humor a satira v literatuře Vývoj dramatu Současná literatura Regionální literatura	

Pokryto předmětem

Informační a komunikační technologie

Informatika

Základy společenských věd

Teorie sportovní přípravy

Pokrytí v projektu

DEN ZEMĚ

OLYMPIJSKÝ DEN

Spolupráce a soutěž

Integrace do výuky

Český jazyk a literatura	
3. ročník	Útvar slohového postupu úvahového Útvar slohového postupu úvahového
Německý jazyk	
1. ročník	Fonetika Komunikativní situace Tematické okruhy
2. ročník	Fonetika Komunikativní situace Tematické okruhy
3. ročník	Komunikativní situace Tematické okruhy
4. ročník	Komunikativní situace Tematické okruhy
Francouzský jazyk	
1. ročník	Komunikační situace Tematické okruhy
2. ročník	Komunikační situace Tematické okruhy
3. ročník	Komunikační situace Tematické okruhy
4. ročník	Komunikační situace Tematické okruhy
Ruský jazyk	
1. ročník	Komunikativní situace Tematické okruhy
2. ročník	Fonetika Komunikativní situace Tematické okruhy
3. ročník	Komunikativní situace Tematické okruhy
4. ročník	Fonetika Komunikativní situace Tematické okruhy
Matematika	
1. ročník	Číselné obory Rovnice a nerovnice
Informační a komunikační technologie	
2. ročník	internetové stránky
Dějepis	
3. ročník	Novověk
4. ročník	Nejnovější dějiny
Fyzika	
1. ročník	Soustava fyzikálních veličin a jednotek Dynamika hmotného bodu Mechanická práce a mechanická energie Mechanika tuhého tělesa

3. ročník	Mechanika kapalin a plynů Stacionární magnetické pole Vlnová optika
Chemie	
1. ročník	Stavba atomu Veličiny a výpočty v chemii Chemické názvosloví
2. ročník	Úvod do organické chemie
3. ročník	Sacharidy
Zeměpis	
1. ročník	Sociální prostředí Životní prostředí Geografické informace a terénní vyučování
2. ročník	Regiony - makroregiony světa
Hudební výchova	
1. ročník	Zpěv Instrumentální doprovod Instrumentální doprovod Poslech Pohybové činnosti
Výtvarná výchova	
2. ročník	Obrazné znakové systémy Tvorba a interpretace Umění a životní prostředí
Teorie sportovní přípravy	
3. ročník	Dějiny tělesné výchovy a sportu ve světě a v českých zemích Základy pedagogiky sportu Základy psychologie sportu Sportovní trénink Fyziologie sportu
4. ročník	Základy regenerace a rehabilitace Sport a doping Sport zdravotně postižených Sportovní management Samostatná práce žáka s odbornou literaturou
Konverzace v německém jazyce	
	Německy mluvící země Literatura Konverzační témata
Občanský a společenskovední seminář	
	Člověk a ekonomika
Seminář z matematiky	
	Systemizace učiva
Seminář ze zeměpisu	
	Geografická kartografie a topografie Regionální geografie Politická geografie
Seminář z dějepisu	
	Osvícenství, revoluce a idea svobody, modernizace společnosti Moderní doba I. Soudobé dějiny - moderní doba II.
Seminář z fyziky	
	Molekulová fyzika a termika Mechanické kmitání a vlnění
Seminář z chemie	
	Obecná chemie

Biochemie
Seminář z biologie
Příprava ke studiu na VŠ
Pokryto předmětem
Základy společenských věd
Teorie sportovní přípravy
Pokrytí v projektu
DEN ZEMĚ
OLYMPIJSKÝ DEN

VÝCHOVA K MYŠLENÍ V EVROPSKÝCH A GLOBÁLNÍCH SOUVISLOSTECH

Globalizační a rozvojové procesy

Integrace do výuky

Český jazyk a literatura	
4. ročník	Světová literatura 2.polooviny 20.století Systematizace znalostí literatury
Anglický jazyk	
	Komunikační situace
Německý jazyk	
	Tematické okruhy
Ruský jazyk	
2. ročník	Tematické okruhy
3. ročník	Tematické okruhy
4. ročník	Komunikační situace Tematické okruhy
Dějepis	
3. ročník	Raný novověk
4. ročník	Nejnovější dějiny
Základy společenských věd	
3. ročník	Mezinárodní vztahy a organizace Globální problémy
Fyzika	
2. ročník	Struktura a vlastnosti kapalin
Zeměpis	
1. ročník	Přírodní prostředí - Planeta Země Sociální prostředí
2. ročník	Regiony - makroregiony světa
3. ročník	Regiony - makroregiony světa
Hudební výchova	
1. ročník	Vývoj hudby
Výtvarná výchova	
2. ročník	Obrazné znakové systémy Tvorba a interpretace

Umění a životní prostředí	
Teorie sportovní přípravy	
3. ročník	Základy pedagogiky sportu Základy psychologie sportu Sportovní trénink Fyziologie sportu
4. ročník	Sport a doping Sport zdravotně postižených Sportovní management Samostatná práce žáka s odbornou literaturou
Občanský a společenskovední seminář	
	Člověk a stát Člověk a ekonomika Člověk v mezinárodním prostředí
Seminář ze zeměpisu	
	Sociální prostředí Životní prostředí Regionální geografie Politická geografie
Seminář z jazyka českého a literatury	
	Současná literatura
Seminář z fyziky	
	Mechanické kmitání a vlnění
Ekonomický seminář	
	Úvod do ekonomie Trh a jeho součásti Obchodní společnosti Banky a cenné papíry Národní hospodářství Trh práce Management

Pokryto předmětem

Základy společenských věd

Pokrytí v projektu

DEN ZEMĚ

OLYMPIJSKÝ DEN

Globalní problémy, jejich příčiny a důsledky

Integrace do výuky

Německý jazyk	
1. ročník	Tematické okruhy
2. ročník	Tematické okruhy
3. ročník	Tematické okruhy
4. ročník	Tematické okruhy
Ruský jazyk	
	Komunikační situace Tematické okruhy
Dějepis	
1. ročník	Pravěk
3. ročník	Novověk Nejnovější dějiny
4. ročník	Nejnovější dějiny
Základy společenských věd	
1. ročník	Člověk a zdraví

2. ročník	Úvod do sociologie Sociální problémy
3. ročník	Stát Mezinárodní vztahy a organizace Globální problémy
Fyzika	
1. ročník	Gravitační pole
2. ročník	Elektrický náboj a elektrické pole Elektrický proud v kovech
3. ročník	Stuktura mikrosvěta Jaderná fyzika
Biologie	
1. ročník	Viry Baktérie
Zeměpis	
	Přírodní prostředí - Planeta Země Sociální prostředí Životní prostředí
2. ročník	Regiony - makroregiony světa Světový oceán
3. ročník	Regiony - makroregiony světa Světový oceán
Teorie sportovní přípravy	
2. ročník	Základy pedagogiky sportu Základy psychologie sportu
4. ročník	Sport a doping Samostatná práce žáka s odbornou literaturou
Občanský a společenskovední seminář	
	Člověk v mezinárodním prostředí
Seminář ze zeměpisu	
	Přírodní prostředí Sociální prostředí Životní prostředí Regionální geografie Politická geografie
Seminář z dějepisu	
	Vybrané kapitoly z dějin pravěku a starověku Moderní doba I. Soudobé dějiny - moderní doba II.
Seminář z jazyka českého a literatury	
	Současná literatura
Seminář z biologie	
	Biologie virů Biologie prokaryot Ekologie
Ekonomický seminář	
	Obchodní společnosti

Pokryto předmětem

Základy společenských věd

Teorie sportovní přípravy

Pokrytí v projektu

DEN ZEMĚ

Humanitární pomoc a mezinárodní rozvojová spolupráce

Integrace do výuky

Německý jazyk	
4. ročník	Tematické okruhy
Ruský jazyk	
2. ročník	Komunikativní situace
Dějepis	
3. ročník	Nejnovější dějiny
4. ročník	Nejnovější dějiny
Základy společenských věd	
1. ročník	Člověk a zdraví
2. ročník	Sociální problémy
3. ročník	Mezinárodní vztahy a organizace Globální problémy
Fyzika	
2. ročník	Mechanické vlnění
3. ročník	Střídavý proud v energetice Elektromagnetické záření Jaderná fyzika
Zeměpis	
1. ročník	Sociální prostředí
2. ročník	Regiony - makroregiony světa
3. ročník	Regiony - makroregiony světa
Hudební výchova	
1. ročník	Pohybové činnosti
Teorie sportovní přípravy	
2. ročník	Základy psychologie sportu
4. ročník	Sport a doping Sportovní management
Občanský a společenskovední seminář	
	Člověk v mezinárodním prostředí
Seminář ze zeměpisu	
	Sociální prostředí Regionální geografie Politická geografie
Seminář z dějepisu	
	Soudobé dějiny - moderní doba II.
Seminář z fyziky	
	Fyzika mikrosvěta

Pokryto předmětem

Základy společenských věd

Teorie sportovní přípravy

Pokrytí v projektu

DEN ZEMĚ

Žijeme v Evropě

Integrace do výuky

Český jazyk a literatura	
1. ročník	Nauka o slohu Základní literární vědy

2. ročník	Romantismus Realismus
3. ročník	Publicistický styl Světová literatura 1.poloviny 20.století Česká literatura 1.poloviny 20.století
4. ročník	Světová literatura 2.poloviny 20.století Česká literatura 2.poloviny 20.století Systematizace znalostí literatury
Anglický jazyk	
Tematické okruhy	
Německý jazyk	
1. ročník	Fonetika Komunikativní situace Tematické okruhy
2. ročník	Fonetika Komunikativní situace Tematické okruhy
3. ročník	Fonetika Komunikativní situace Tematické okruhy
4. ročník	Fonetika Komunikativní situace Tematické okruhy
Francouzský jazyk	
1. ročník	Komunikační situace Tematické okruhy
2. ročník	Komunikační situace Tematické okruhy
3. ročník	Komunikační situace Tematické okruhy
4. ročník	Komunikační situace Tematické okruhy
Ruský jazyk	
1. ročník	Fonetika Komunikativní situace Tematické okruhy
2. ročník	Fonetika Komunikativní situace Tematické okruhy
3. ročník	Komunikativní situace Tematické okruhy
4. ročník	Komunikativní situace Tematické okruhy
Dějepis	
1. ročník	Starověk Raný středověk
2. ročník	Raný středověk Vrcholný středověk
3. ročník	Novověk Nejnovější dějiny
Základy společenských věd	
Stát Mezinárodní vztahy a organizace Globální problémy	
Fyzika	
1. ročník	Soustava fyzikálních veličin a jednotek Mechanika tuhého tělesa
3. ročník	Střídavý proud v energetice

Zobrazování optickými soustavami	
Biologie	
4. ročník	Úvod do studia geologie
Zeměpis	
2. ročník	Regiony - makroregiony světa
3. ročník	Česká republika
Hudební výchova	
1. ročník	Hlasová výchova Instrumentální doprovod
Výtvarná výchova	
2. ročník	Obrazné znakové systémy Tvorba a interpretace Umění a životní prostředí
Teorie sportovní přípravy	
Dějiny tělesné výchovy a sportu ve světě a v českých zemích Základy pedagogiky sportu Základy psychologie sportu	
3. ročník	Sportovní trénink
4. ročník	Základy regenerace a rehabilitace Sport a doping Úrazy ve sportu a první pomoc Sport zdravotně postižených Sportovní management Samostatná práce žáka s odbornou literaturou
Konverzace v německém jazyce	
3. ročník	Německy mluvící země Konverzační témata
4. ročník	Německy mluvící země Konverzační témata
Občanský a společenskovědní seminář	
Člověk v mezinárodním prostředí	
Seminář ze zeměpisu	
Sociální prostředí Regionální geografie Politická geografie	
Seminář z dějepisu	
Vybrané kapitoly z dějin středověku Osvícenství, revoluce a idea svobody, modernizace společnosti Moderní doba I. Soudobé dějiny - moderní doba II.	
Seminář z jazyka českého a literatury	
Ústní lidová slovesnost Kinematografie Humor a satira v literatuře Vývoj románu Vývoj dramatu Současná literatura Systematizace učiva literatury	
Seminář z fyziky	
Mechanické kmitání a vlnění	
Ekonomický seminář	
Obchodní společnosti	

Pokryto předmětem

Základy společenských věd

Vzdělávání v Evropě a ve světě

Integrace do výuky

Český jazyk a literatura	
1. ročník	Nauka o slohu Základní literární vědy
2. ročník	Romantismus Realismus
3. ročník	Slovní zásoba a tvoření slov Publicistický styl
4. ročník	Světová literatura 1.poloviny 20.století Světová literatura 2.poloviny 20.století Systematizace znalostí literatury
Německý jazyk	
1. ročník	Tematické okruhy
2. ročník	Tematické okruhy
4. ročník	Komunikační situace
Francouzský jazyk	
1. ročník	Komunikační situace Tematické okruhy
2. ročník	Komunikační situace Tematické okruhy
3. ročník	Komunikační situace Tematické okruhy
4. ročník	Komunikační situace Tematické okruhy
Ruský jazyk	
1. ročník	Fonetika
2. ročník	Tematické okruhy
Dějepis	
1. ročník	Raný středověk
2. ročník	Raný novověk
3. ročník	Raný novověk
Základy společenských věd	
Globální problémy	
Fyzika	
Stacionární magnetické pole Pohyb v mikrosvětě	
Zeměpis	
2. ročník	Regiony - makroregiony světa
3. ročník	Regiony - makroregiony světa
Hudební výchova	
1. ročník	Hlasová výchova Poslech
Teorie sportovní přípravy	
2. ročník	Dějiny tělesné výchovy a sportu ve světě a v českých zemích Základy pedagogiky sportu
4. ročník	Sport a doping
Konverzace v německém jazyce	
3. ročník	Konverzační témata
4. ročník	Německy mluvící země Konverzační témata
Občanský a společenskovědní seminář	
Člověk v mezinárodním prostředí	
Seminář ze zeměpisu	
Sociální prostředí	

Regionální geografie Politická geografie
Seminář z dějepisu
Vybrané kapitoly z dějin středověku Moderní doba I.
Seminář z jazyka českého a literatury
Ústní lidová slovesnost Kinematografie Humor a satira v literatuře Vývoj románu Vývoj dramatu Současná literatura Systematizace učiva literatury
Seminář z fyziky
Molekulová fyzika a termika Elektřina a magnetismu

Pokryto předmětem

Základy společenských věd

Teorie sportovní přípravy

MULTIKULTURNÍ VÝCHOVA

Základní problémy sociokulturních rozdílů

Integrace do výuky

Český jazyk a literatura	
3. ročník	Světová literatura 1.poloviny 20.století
4. ročník	Světová literatura 2.poloviny 20.století Česká literatura 2.poloviny 20.století
Německý jazyk	
1. ročník	Fonetika Komunikační situace Tematické okruhy
2. ročník	Fonetika Komunikační situace Tematické okruhy
3. ročník	Fonetika Komunikační situace Tematické okruhy
4. ročník	Fonetika Komunikační situace Tematické okruhy
Francouzský jazyk	
1. ročník	Tematické okruhy
2. ročník	Komunikační situace Tematické okruhy
3. ročník	Komunikační situace Tematické okruhy
4. ročník	Komunikační situace Tematické okruhy

Ruský jazyk	
1. ročník	Tématické okruhy
2. ročník	Fonetika Komunikativní situace Tématické okruhy
3. ročník	Fonetika
4. ročník	Fonetika
Dějepis	
1. ročník	Starověk
2. ročník	Raný středověk Vrcholný středověk
3. ročník	Nejnovější dějiny
Základy společenských věd	
2. ročník	Sociální struktura Sociální skupiny Sociální problémy
3. ročník	Úvod do politologie
4. ročník	Etika
Fyzika	
1. ročník	Dynamika hmotného bodu Kruhový děj s ideálním plynem
2. ročník	Struktura a vlastnosti pevných látek
3. ročník	Základní pojmy optiky
Zeměpis	
1. ročník	Sociální prostředí
3. ročník	Česká republika
Hudební výchova	
1. ročník	Instrumentální doprovod Vývoj hudby
Teorie sportovní přípravy	
2. ročník	Dějiny tělesné výchovy a sportu ve světě a v českých zemích Základy pedagogiky sportu Základy psychologie sportu
3. ročník	Sportovní trénink Fyziologie sportu
4. ročník	Základy regenerace a rehabilitace Sport a doping Úrazy ve sportu a první pomoc Sport zdravotně postižených Sportovní management Samostatná práce žáka s odbornou literaturou
Konverzace v německém jazyce	
3. ročník	Konverzační témata
4. ročník	Německy mluvící země Literatura Konverzační témata
Občanský a společenskovědní seminář	
	Člověk a ekonomika Člověk v mezinárodním prostředí
Seminář ze zeměpisu	
	Sociální prostředí Regionální geografie Politická geografie
Seminář z dějepisu	
	Vybrané kapitoly z dějin pravěku a starověku Vybrané kapitoly z dějin středověku

Osvícenství, revoluce a idea svobody, modernizace společnosti Moderní doba I.
Seminář z jazyka českého a literatury
Ústní lidová slovesnost Současná literatura
Seminář z biologie
Biologie člověka

Pokryto předmětem

Základy společenských věd
Teorie sportovní přípravy

Pokrytí v projektu

OLYMPIJSKÝ DEN

Psychosociální aspekty interkulturality

Integrace do výuky

Český jazyk a literatura	
4. ročník	Světová literatura 2. poloviny 20. století
Německý jazyk	
3. ročník	Tématické okruhy
4. ročník	Tématické okruhy
Francouzský jazyk	
1. ročník	Tématické okruhy
2. ročník	Komunikační situace Tématické okruhy
3. ročník	Komunikační situace Tématické okruhy
4. ročník	Komunikační situace Tématické okruhy
Ruský jazyk	
3. ročník	Komunikativní situace Tématické okruhy
4. ročník	Tématické okruhy
Základy společenských věd	
1. ročník	Náročná životní situace
Výtvarná výchova	
2. ročník	Obrazné znakové systémy Tvorba a interpretace Umění a životní prostředí
Teorie sportovní přípravy	
4. ročník	Dějiny tělesné výchovy a sportu ve světě a v českých zemích Základy pedagogiky sportu Základy psychologie sportu Sport a doping Sport zdravotně postižených Sportovní management
Občanský a společenskovědní seminář	
	Člověk v mezinárodním prostředí
Seminář z dějepisu	
	Moderní doba I. Soudobé dějiny - moderní doba II.

Pokryto předmětem

Teorie sportovní přípravy

Vztah k multilingvní situaci a ke spolupráci mezi lidmi z různého kulturního prostředí

Integrace do výuky

Český jazyk a literatura	
4. ročník	Světová literatura 2.poloviny 20.století
Německý jazyk	
1. ročník	Tematické okruhy
2. ročník	Tematické okruhy
3. ročník	Tematické okruhy
4. ročník	Tematické okruhy
Francouzský jazyk	
1. ročník	Komunikační situace Tematické okruhy
2. ročník	Komunikační situace Tematické okruhy
3. ročník	Komunikační situace Tematické okruhy
4. ročník	Komunikační situace Tematické okruhy
Ruský jazyk	
	Fonetika
Dějepis	
1. ročník	Raný středověk
Fyzika	
3. ročník	Zobrazování optickými soustavami
Hudební výchova	
1. ročník	Hlasová výchova Zpěv Instrumentální doprovod Poslech Pohybové činnosti
Teorie sportovní přípravy	
2. ročník	Dějiny tělesné výchovy a sportu ve světě a v českých zemích Základy pedagogiky sportu Základy psychologie sportu
4. ročník	Sport zdravotně postižených Sportovní management
Občanský a společenskovední seminář	
	Člověk v mezinárodním prostředí
Seminář z jazyka českého a literatury	
	Vývoj románu Současná literatura Systematizace učiva literatury
Seminář z fyziky	
	Mechanika a dynamika

Pokryto předmětem

Teorie sportovní přípravy

ENVIRONMENTÁLNÍ VÝCHOVA

Problematika vztahů organismů a prostředí

Integrace do výuky

Německý jazyk	
4. ročník	Tematické okruhy
Dějepis	
1. ročník	Pravěk
Základy společenských věd	
	Člověk a zdraví
Fyzika	
2. ročník	Základní poznatky molekulové fyziky Kmitání mechanického oscilátoru Zvukové vlnění Elektrický náboj a elektrické pole
3. ročník	Elektromagnetické kmitání a vlnění Atomová fyzika
Chemie	
1. ročník	Vodík, kyslík a jejich sloučeniny
Biologie	
2. ročník	Houby Rostliny Prvoci Žahavci Ploštěnci Živočišné houby Hlístí Měkkýši Kroužkovci Členovci Ostnokožci Polostrunatci Strunatci
4. ročník	Základy ekologie
Zeměpis	
1. ročník	Přírodní prostředí - Planeta Země Životní prostředí
3. ročník	Světový oceán
Teorie sportovní přípravy	
2. ročník	Dějiny tělesné výchovy a sportu ve světě a v českých zemích Základy pedagogiky sportu Základy psychologie sportu
3. ročník	Sportovní trénink Fyziologie sportu
4. ročník	Základy regenerace a rehabilitace Sport a doping Úrazy ve sportu a první pomoc Sportovní management
Seminář ze zeměpisu	

Seminář ze zeměpisu	
	Přírodní prostředí Životní prostředí
Seminář z biologie	
	Biologie virů Biologie prokaryot Biologie hub Biologie rostlin Biologie živočichů Ekologie
Ekonomický seminář	
	Národní hospodářství

Pokryto předmětem

Základy společenských věd

Teorie sportovní přípravy

Pokrytí v projektu

DEN ZEMĚ

Člověk a životní prostředí

Integrace do výuky

Český jazyk a literatura	
4. ročník	Světová literatura 2.poloviny 20.století
Anglický jazyk	
1. ročník	Tematické okruhy
3. ročník	Tematické okruhy
Německý jazyk	
1. ročník	Tematické okruhy
2. ročník	Tematické okruhy
3. ročník	Tematické okruhy
4. ročník	Tematické okruhy
Ruský jazyk	
	Komunikativní situace Tematické okruhy
Matematika	
2. ročník	Funkce, základní vlastnosti
Dějepis	
1. ročník	Úvod do studia historie Pravěk
2. ročník	Vrcholný středověk Raný novověk
3. ročník	Raný novověk Nejnovější dějiny
Základy společenských věd	
1. ročník	Člověk a zdraví
4. ročník	Dějiny filozofie a její disciplíny
Fyzika	
1. ročník	Mechanika kapalin a plynů
2. ročník	Změny skupenství látek Mechanické vlnění Zvukové vlnění Elektrický proud v kovech Elektrický proud v polovodičích Elektrický proud v kapalinách

3. ročník	Elektrický proud v plynech a ve vakuu Stacionární magnetické pole Nestacionární magnetické pole Střídavý proud v energetice Vlnová optika Stuktura mikrosvěta Pohyb v mikrosvětě Jaderná fyzika
Chemie	
1. ročník	Vodík, kyslík a jejich sloučeniny
2. ročník	Uhlovodíky Halogenderiváty p-prvky
3. ročník	Chemické výrobky
Biologie	
1. ročník	Viry Baktérie
2. ročník	Ploštěnci Hlísti
4. ročník	Základy ekologie
Zeměpis	
1. ročník	Přírodní prostředí - Planeta Země Životní prostředí Geografické informace a terénní vyučování
2. ročník	Světový oceán
3. ročník	Světový oceán
Výtvarná výchova	
2. ročník	Obrazné znakové systémy Tvorba a interpretace Umění a životní prostředí
Teorie sportovní přípravy	
	Dějiny tělesné výchovy a sportu ve světě a v českých zemích
3. ročník	Fyziologie sportu
4. ročník	Základy regenerace a rehabilitace Samostatná práce žáka s odbornou literaturou
Konverzace v německém jazyce	
3. ročník	Konverzační témata
4. ročník	Konverzační témata
Seminář ze zeměpisu	
	Přírodní prostředí Sociální prostředí Životní prostředí Regionální geografie
Seminář z dějepisu	
	Vybrané kapitoly z dějin pravěku a starověku Soudobé dějiny - moderní doba II.
Seminář z jazyka českého a literatury	
	Literární teorie Ústní lidová slovesnost Kinematografie Současná literatura Regionální literatura Systematizace učiva literatury
Seminář z fyziky	
	Molekulová fyzika a termika Mechanické kmitání a vlnění

Elektřina a magnetismu Fyzika mikrosvětla
Seminář z chemie
Organická chemie
Seminář z biologie
Biologie virů Biologie prokaryot Biologie živočichů Biologie člověka Ekologie
Ekonomický seminář
Úvod do ekonomie Trh a jeho součásti

Pokryto předmětem

Základy společenských věd

Teorie sportovní přípravy

Pokrytí v projektu

DEN ZEMĚ

Životní prostředí regionu a České republiky

Integrace do výuky

Anglický jazyk	
4. ročník	Tematické okruhy
Německý jazyk	
3. ročník	Tematické okruhy
Dějepis	
4. ročník	Nejnovější dějiny
Fyzika	
2. ročník	Zvukové vlnění Elektrický náboj a elektrické pole Elektrický proud v kovech Elektrický proud v polovodičích Elektrický proud v kapalinách Elektrický proud v plynech a ve vakuu
3. ročník	Střídavý proud v energetice
Biologie	
4. ročník	Základy ekologie
Zeměpis	
1. ročník	Životní prostředí Geografické informace a terénní vyučování
3. ročník	Česká republika
Hudební výchova	
1. ročník	Hlasová výchova Vývoj hudby
Seminář ze zeměpisu	
4. ročník	Přírodní prostředí Sociální prostředí Životní prostředí Regionální geografie
Seminář z jazyka českého a literatury	
Regionální literatura	
Seminář z biologie	
Biologie hub	

Biologie rostlin Biologie živočichů Ekologie
--

Pokryto předmětem

Základy společenských věd

Teorie sportovní přípravy

Pokrytí v projektu

DEN ZEMĚ

MEDIÁLNÍ VÝCHOVA

Média a mediální produkce

Integrace do výuky

Český jazyk a literatura	
3. ročník	Publicistický styl
4. ročník	Světová literatura 2. poloviny 20. století Česká literatura 2. poloviny 20. století Systematizace znalostí literatury
Anglický jazyk	
3. ročník	Tematické okruhy
Německý jazyk	
1. ročník	Fonetika Tematické okruhy
2. ročník	Fonetika Tematické okruhy
3. ročník	Fonetika Komunikativní situace Tematické okruhy
4. ročník	Fonetika Komunikativní situace
Ruský jazyk	
2. ročník	Fonetika Komunikativní situace Tematické okruhy
3. ročník	Fonetika Komunikativní situace Tematické okruhy
4. ročník	Komunikativní situace Tematické okruhy
Informační a komunikační technologie	
1. ročník	prezentace dat
2. ročník	internetové stránky počítačová grafika
Dějepis	
3. ročník	Novověk
Základy společenských věd	
1. ročník	Náročná životní situace

2. ročník	Kultura
	Komunikace
3. ročník	Úvod do politologie
	Politické strany a ideologie
4. ročník	Logika
Zeměpis	
1. ročník	Geografické informace a terénní vyučování
Výtvarná výchova	
2. ročník	Obrazné znakové systémy
	Tvorba a interpretace
	Umění a životní prostředí
Teorie sportovní přípravy	
3. ročník	Sportovní trénink
4. ročník	Sport a doping
	Sport zdravotně postižených
	Sportovní management
	Samostatná práce žáka s odbornou literaturou
Konverzace v německém jazyce	
3. ročník	Literatura
4. ročník	Literatura
Občanský a společenskovední seminář	
	Člověk a právo
	Člověk v mezinárodním prostředí
Seminář ze zeměpisu	
	Úvod do geografie
	Země jako vesmírné těleso
	Geografická kartografie a topografie
	Přírodní prostředí
	Sociální prostředí
	Životní prostředí
	Regionální geografie
	Politická geografie
Seminář z dějepisu	
	Moderní doba I.
Seminář z jazyka českého a literatury	
	Literární teorie
	Kinematografie
	Humor a satira v literatuře
	Vývoj románu
	Současná literatura
	Systematizace učiva literatury
	Systematizace gramatiky a slohových útvarů
Seminář z fyziky	
	Optika
	Fyzika mikrosvětla
Seminář z biologie	
	Biologie jako věda
Ekonomický seminář	
	Management
	Marketing
Informatika	
	internetové stránky

Pokryto předmětem

Informační a komunikační technologie
Informatika
Základy společenských věd
Teorie sportovní přípravy

Pokrytí v projektu

DEN ZEMĚ
OLYMPIJSKÝ DEN

Mediální produkty a jejich význam

Integrace do výuky

Český jazyk a literatura	
3. ročník	Publicistický styl
4. ročník	Světová literatura 2.polooviny 20.století
	Česká literatura 2.polooviny 20.století
	Systematizace znalostí literatury
Německý jazyk	
1. ročník	Tematické okruhy
2. ročník	Tematické okruhy
3. ročník	Komunikativní situace
	Tematické okruhy
4. ročník	Komunikativní situace
	Tematické okruhy
Ruský jazyk	
1. ročník	Komunikativní situace
	Tematické okruhy
2. ročník	Tematické okruhy
3. ročník	Komunikativní situace
	Tematické okruhy
4. ročník	Komunikativní situace
	Tematické okruhy
Informační a komunikační technologie	
2. ročník	počítačová grafika
Dějepis	
1. ročník	Úvod do studia historie
3. ročník	Nejnovější dějiny
Základy společenských věd	
2. ročník	Komunikace
Fyzika	
	Struktura a vlastnosti kapalin
3. ročník	Elektromagnetické kmitání a vlnění
	Elektromagnetické záření
Biologie	
4. ročník	Základy genetiky a její význam
Výtvarná výchova	
2. ročník	Obrazné znakové systémy
	Tvorba a interpretace
	Umění a životní prostředí
Teorie sportovní přípravy	
	Základy pedagogiky sportu
	Základy psychologie sportu
3. ročník	Sportovní trénink
4. ročník	Sport a doping
	Sport zdravotně postižených
	Sportovní management
	Samostatná práce žáka s odbornou literaturou
Konverzace v německém jazyce	
3. ročník	Konverzační témata
Seminář ze zeměpisu	
4. ročník	Země jako vesmírné těleso

Geografická kartografie a topografie Přírodní prostředí
Seminář z dějepisu
Soudobé dějiny - moderní doba II.
Seminář z jazyka českého a literatury
Literární teorie Kinematografie Humor a satira v literatuře Vývoj románu Současná literatura Systematizace učiva literatury Systematizace gramatiky a slohových útvarů
Seminář z fyziky
Mechanika a dynamika
Informatika
internetové stránky

Pokryto předmětem

Informační a komunikační technologie
Informatika
Základy společenských věd
Teorie sportovní přípravy

Pokrytí v projektu

DEN ZEMĚ

Uživatelé

Integrace do výuky

Český jazyk a literatura	
4. ročník	Světová literatura 2.poloviny 20.století Česká literatura 2.poloviny 20.století Systematizace znalostí literatury
Německý jazyk	
3. ročník	Tematické okruhy
4. ročník	Komunikační situace Tematické okruhy
Ruský jazyk	
2. ročník	Tematické okruhy
3. ročník	Komunikační situace Tematické okruhy
4. ročník	Komunikační situace Tematické okruhy
Informační a komunikační technologie	
1. ročník	tabulkový kalkulátor prezentace dat
2. ročník	internetové stránky počítačová grafika počítačové sítě
Základy společenských věd	
4. ročník	Komunikace Světová náboženství
Zeměpis	
1. ročník	Geografické informace a terénní vyučování
Teorie sportovní přípravy	
2. ročník	Dějiny tělesné výchovy a sportu ve světě a v

Teorie sportovní přípravy	
2. ročník	českých zemích Základy pedagogiky sportu Základy psychologie sportu
3. ročník	Sportovní trénink
4. ročník	Základy regenerace a rehabilitace Sport a doping Úrazy ve sportu a první pomoc Sport zdravotně postižených Sportovní management Samostatná práce žáka s odbornou literaturou
Seminář z jazyka českého a literatury	
	Kinematografie Humor a satira v literatuře Současná literatura Systematizace gramatiky a slohových útvarů
Ekonomický seminář	
	Trh práce
Informatika	
	internetové stránky

Pokryto předmětem

Informační a komunikační technologie
Informatika
Základy společenských věd
Teorie sportovní přípravy

Účinky mediální produkce a vliv médií

Integrace do výuky

Český jazyk a literatura	
1. ročník	Základní literární vědy Starověká literatura Středověká literatura
2. ročník	Realismus Česká literatura 2.poloviny 19.století Literární moderna
3. ročník	Slovní zásoba a tvoření slov Publicistický styl Světová literatura 1.poloviny 20.století Česká literatura 1.poloviny 20.století
4. ročník	Systematizace slohových útvarů Světová literatura 2.poloviny 20.století Česká literatura 2.poloviny 20.století Systematizace znalostí literatury
Německý jazyk	
1. ročník	Komunikační situace
2. ročník	Komunikační situace
4. ročník	Tematické okruhy
Ruský jazyk	
2. ročník	Tematické okruhy
3. ročník	Komunikační situace Tematické okruhy
4. ročník	Komunikační situace Tematické okruhy
Informační a komunikační technologie	

Informační a komunikační technologie	
1. ročník	textový editor
Dějepis	
3. ročník	Novověk Nejnovější dějiny
Základy společenských věd	
1. ročník	Člověk a zdraví
2. ročník	Komunikace Sociální problémy
3. ročník	Politické strany a ideologie
Fyzika	
1. ročník	Kinematika hmotného bodu Gravitační pole Kruhový děj s ideálním plynem
3. ročník	Jaderná fyzika
Zeměpis	
1. ročník	Geografické informace a terénní vyučování
Hudební výchova	
	Zpěv Vývoj hudby
Výtvarná výchova	
2. ročník	Obrazné znakové systémy Tvorba a interpretace Umění a životní prostředí
Teorie sportovní přípravy	
3. ročník	Základy psychologie sportu
4. ročník	Sportovní trénink Sport a doping Sportovní management Samostatná práce žáka s odbornou literaturou
Konverzace v německém jazyce	
	Konverzační témata
Občanský a společenskovědní seminář	
	Člověk a ekonomika
Seminář ze zeměpisu	
	Sociální prostředí Životní prostředí Regionální geografie Politická geografie
Seminář z dějepisu	
	Moderní doba I.
Seminář z jazyka českého a literatury	
	Literární teorie Kinematografie Humor a satira v literatuře Současná literatura Systematizace učiva literatury Systematizace gramatiky a slohových útvarů
Informatika	
	internetové stránky

Pokryto předmětem

Informační a komunikační technologie
Informatika
Základy společenských věd
Teorie sportovní přípravy

Role médií v moderních dějinách

Integrace do výuky

Český jazyk a literatura	
1. ročník	Nauka o slohu Základní literární vědy Starověká literatura Středověká literatura
2. ročník	Romantismus Realismus Česká literatura 2.polooviny 19.století Literární moderna
3. ročník	Slovní zásoba a tvoření slov Publicistický styl Česká literatura 1.polooviny 20.století
4. ročník	Systematizace slohových útvarů Světová literatura 2.polooviny 20.století Česká literatura 2.polooviny 20.století Systematizace znalostí literatury
Německý jazyk	
	Tematické okruhy
Ruský jazyk	
3. ročník	Komunikativní situace Tematické okruhy
4. ročník	Komunikativní situace Tematické okruhy
Dějepis	
1. ročník	Úvod do studia historie
3. ročník	Novověk Nejnovější dějiny
4. ročník	Nejnovější dějiny
Základy společenských věd	
2. ročník	Komunikace Sociální problémy
3. ročník	Politické strany a ideologie Právo a systémy práva Mezinárodní vztahy a organizace
Fyzika	
	Stuktura mikrosvětá
Hudební výchova	
1. ročník	Vývoj hudby
Teorie sportovní přípravy	
4. ročník	Sport a doping Sportovní management Samostatná práce žáka s odbornou literaturou
Konverzace v německém jazyce	
	Konverzační témata
Občanský a společenskovědní seminář	
	Člověk a právo
Seminář z dějepisu	
	Soudobé dějiny - moderní doba II.
Seminář z jazyka českého a literatury	
	Kinematografie Humor a satira v literatuře Současná literatura Systematizace učiva literatury

Systematizace gramatiky a slohových útvarů
Seminář z biologie
Biologie jako věda Genetika
Ekonomický seminář
Banky a cenné papíry Management Marketing
Informatika
internetové stránky

Pokryto předmětem

Informační a komunikační technologie
Informatika
Základy společenských věd
Teorie sportovní přípravy

Pokrytí v projektu

DEN ZEMĚ
OLYMPIJSKÝ DEN

4 Učební plán

Název školy	Sportovní gymnázium Dany a Emila Zátokových, Ostrava, příspěvková organizace		
Adresa	Volgogradská 2631/6, Ostrava-Zábřeh, 700 30		
Název ŠVP	ŠKOLNÍ VZDĚLÁVACÍ PROGRAM GYMNAZIÁLNÍHO VZDĚLÁVÁNÍ OBORU 7942K/41 GYMNAZIUM SE SPORTOVNÍ PŘÍPRAVOU		
Platnost	od 1. 9. 2014	Dosažené vzdělání	Střední vzdělání s maturitní zkouškou
Název RVP	RVP GSP 4-leté gymnázium se sportovní přípravou	Délka studia v letech:	4

Učební plán ročníkový

Povinné předměty

	1. ročník	2. ročník	3. ročník	4. ročník	
Český jazyk a literatura	3+1	3	3+1	3+1	15
Anglický jazyk	3	3	3	3+1	13
Matematika	3+1	3+1	2+2	2+2	16
Informační a komunikační technologie	2	2	-	-	4
Dějepis	2	2	2	0+1	7
Základy společenských věd	1	1	2	2	6
Fyzika	2	2	2	-	6
Chemie	2+1	2	2	-	7
Biologie	2	2+1	2	2	9
Zeměpis	2	2	0+2	-	6
Hudební výchova	2	-	-	-	2
Výtvarná výchova	-	2	-	-	2
Teorie sportovní přípravy	-	0+1	0+2	0+2	5
další cizí jazyk	3	3	3	3	12
konverzace	-	-	2	2	4
sportovní trénink	16	16	16	16	64
seminář	-	-	-	4+2	6
Celkem základní dotace	43	43	39	37	162
Celkem disponibilní dotace	3	3	7	9	22
Celkem v ročníku	46	46	46	46	184

Celkový učební plán

RVP		ŠVP	
Jazyk a jazyková komunikace		28	28
Cizí jazyk	Anglický jazyk	13	13
Český jazyk a literatura	Český jazyk a literatura	15	15
Matematika a její aplikace		16	16
Matematika	Matematika	16	16
Informační a komunikační technologie		4	4
Informační a komunikační technologie	Informační a komunikační technologie	4	4
Člověk a společnost		13	13
Dějepis	Dějepis	7	7
Občanský a společenskovední základ	Základy společenských věd	6	6
Člověk a příroda		28	28
Biologie	Biologie	9	9
Chemie	Chemie	7	7
Fyzika	Fyzika	6	6
Geografie	Zeměpis	6	6
Umění a kultura		4	4
Hudební obor	Hudební výchova	2	2
Výtvarný obor	Výtvarná výchova	2	2
Člověk, sport a zdraví		5	5
Sportovní trénink	Teorie sportovní přípravy	5	5
Volitelné předměty		86	86
	další cizí jazyk	12	12
	konverzace	4	4
	seminář	6	6
	sportovní trénink	64	64
Celková dotace		162	162
Disponibilní dotace		22	22

1. ročník

sportovní trénink

Sportovní trénink - volejbal	16
Sportovní trénink - basketbal	16
Sportovní trénink - plavání	16
Sportovní trénink - judo	16
Sportovní trénink - atletika	16
Sportovní trénink - moderní gymnastika	16
Sportovní trénink - sportovní gymnastika	16
Sportovní trénink - cyklistika	16

další cizí jazyk

Německý jazyk	3
Francouzský jazyk	3
Ruský jazyk	3

2. ročník

sportovní trénink

Sportovní trénink - volejbal	16
Sportovní trénink - basketbal	16
Sportovní trénink - plavání	16
Sportovní trénink - judo	16
Sportovní trénink - atletika	16
Sportovní trénink - moderní gymnastika	16
Sportovní trénink - sportovní gymnastika	16
Sportovní trénink - cyklistika	16

další cizí jazyk

Německý jazyk	3
Francouzský jazyk	3
Ruský jazyk	3

3. ročník

konverzace

Konverzace v anglickém jazyce	2
Konverzace v německém jazyce	2

sportovní trénink

Sportovní trénink - volejbal	16
Sportovní trénink - basketbal	16
Sportovní trénink - plavání	16
Sportovní trénink - judo	16
Sportovní trénink - atletika	16
Sportovní trénink - moderní gymnastika	16
Sportovní trénink - sportovní gymnastika	16
Sportovní trénink - cyklistika	16

další cizí jazyk

Německý jazyk	3
Francouzský jazyk	3
Ruský jazyk	3

4. ročník

konverzace

Konverzace v anglickém jazyce	2
Konverzace v německém jazyce	2

seminář

Seminář z matematiky	6
Občanský a společenskovední seminář	6
Seminář ze zeměpisu	6
Seminář z dějepisu	6
Seminář z jazyka českého a literatury	6
Seminář z fyziky	6
Seminář z chemie	6
Seminář z biologie	6
Ekonomický seminář	6
Informatika	6
Seminář z teorie sportovní přípravy	6

sportovní trénink

Sportovní trénink - volejbal	16
Sportovní trénink - basketbal	16
Sportovní trénink - plavání	16
Sportovní trénink - judo	16
Sportovní trénink - atletika	16
Sportovní trénink - moderní gymnastika	16
Sportovní trénink - sportovní gymnastika	16
Sportovní trénink - cyklistika	16

další cizí jazyk

Německý jazyk	3
Francouzský jazyk	3
Ruský jazyk	3

5 Učební osnovy

Název školy	Sportovní gymnázium Dany a Emila Zátokových, Ostrava, příspěvková organizace		
Adresa	Volgogradská 2631/6, Ostrava-Zábřeh, 700 30		
Název ŠVP	ŠKOLNÍ VZDĚLÁVACÍ PROGRAM GYMNAZIÁLNÍHO VZDĚLÁVÁNÍ OBORU 7942K/41 GYMNAZIUM SE SPORTOVNÍ PŘÍPRAVOU		
Platnost	od 1. 9. 2014	Dosažené vzdělání	Střední vzdělání s maturitní zkouškou
Název RVP	RVP GSP 4-leté gymnázium se sportovní přípravou	Délka studia v letech:	4

5.1 Jazyk a jazyková komunikace

5.1.1 Český jazyk a literatura

1. ročník	2. ročník	3. ročník	4. ročník
3+1	3	3+1	3+1

Charakteristika předmětu

Český jazyk a literatura zaujímá mezi vyučovacími předměty stěžejní postavení. Dobrá úroveň jazykové kultury patří k podstatným znakům všeobecné vyspělosti absolventa základního vzdělávání. Dovednosti získané v tomto vyučovacím předmětu jsou potřebné nejen pro kvalitní jazykové vzdělání, ale jsou důležité i pro úspěšné osvojování poznatků v dalších oblastech vzdělání.

Obsahové, organizační a časové vymezení

Vzdělávací obsah oboru Český jazyk a literatura má komplexní charakter, ale pro přehlednost je rozdělen do tří složek: Komunikační a slohové výchovy, Jazykové výchovy a Literární výchovy. Ve výuce se však obsah jednotlivých složek vzájemně prolíná.

Vyučovací obor Český jazyk a literatura se vyučuje jako samostatný předmět tři hodiny týdně, jednu z těchto hodin jsou žáci děleni do skupin. Výuka probíhá většinou v kmenových třídách nebo ve speciální učebně českého jazyka a literatury, která zároveň slouží i jako školní knihovna.

Předmět je součástí nabídky pro profilovou část maturitní zkoušky.

Vzdělávání ve vyučovacím předmětu Český jazyk a literatura je zaměřeno na rozvíjení kultivovaného písemného i ústního projevu, vyjádření reakcí a pocitů žáků, pochopení role v různých komunikačních situacích, orientaci při vnímání okolního světa i sebe sama, porozumění různým druhům psaných i mluvených jazykových projevů, poznání záměru autora, hlavní myšlenky, vnímání literatury jako specifického zdroje poznání a prožitků, využívání různých zdrojů informací /slovníky, encyklopedie, katalogy, internet/ pro rozšiřování znalostí a dovedností potřebných k dalšímu vzdělávání a sebevzdělávání.

Český jazyk a literatura úzce souvisí s těmito vyučovacími předměty:

informační a výpočetní technikou-komunikace prostřednictvím elektronické pošty,dodržování komunikačních pravidel
hudební výchovou-lidová slovesnost,písničkáři,hudební skladatelé v uměleckých směrech
výtvarnou výchovou-představitelé malířství v uměleckých směrech
cizími jazyky-významní spisovatelé a jejich tvorba
dalšími vyučovacími předměty-záleží na výběru textů,s kterými se pracuje

Předmětem Český jazyk a literatura prolínají průřezová témata:

osobnostní a sociální výchova-mluvní cvičení,verbální a neverbální komunikace,poznávání lidí dle příběhů,kladné a záporné vlastnosti lidí,mezilidské vztahy
výchova demokratického občana-demokratické zásady v dílech spisovatelů
výchova k myšlení v evropských a globálních souvislostech-poznávání života v jiných zemích/deníky,cestopisy/
multikulturní výchova-využití lit.ukázek-zamyšlení nad negativními projevy nesnášenlivosti k jiným rasám,skupinám,národům
environmentální výchova-využití slohových útvarů-popis,ličení,úvaha-zamyšlení nad problémy životního prostředí,jeho ochrany,člověk a příroda-výběr textů
mediální výchova-využití publicistického stylu-práce v médiích,rozbory novinových článků,manipulace s lidmi,ovlivňování reklamou

Formy a metody práce podle charakteru učiva a cílů vzdělávání

frontální výuka s demonstračními pomůckami,obrazovým materiálem,knihami
skupinová práce-využití textů,pracovních sešitů,odborné literatury,internetu
volné psaní-formulování myšlenek,psaní o daném tématu
návštěvy knihoven,divadel,kin,besedy,výstavy
projekty-Den poezie

Vzdělávání v předmětu český jazyk a literatura směřuje k rozvoji klíčových kompetencí:

Kompetence k učení-žáci vyhledávají a třídí informace a propojují je do širších významových celků,osvojují si základní jazykové a literární pojmy,využívají osvojené dovednosti z jazykového vzdělávání v jiných oblastech
Kompetence k řešení problémů-žáci samostatně nalézají pravidla, kterými se řídí probírané mluvnické jevy,nalézají chyby v textu a odůvodňují správná řešení,využívají získaných vědomostí a dovedností k objevování různých variant řešení
Kompetence komunikativní-žáci formulují a vyjadřují své myšlenky a názory v logickém sledu,výstižně a kultivovaně se vyjadřují v ústním i písemném projevu,naslouchají promluvám druhých lidí a reagují na ně,zapojují se do diskuse a vhodně obhajují své názory,rozumí různým typům textů,využívají informační a komunikační prostředky
Kompetence sociální a personální-žáci účinně spolupracují ve skupině i v celé třídě,dodržují pravidla slušného chování
Kompetence občanské-žáci se aktivně zapojují do kulturního dění,mají pozitivní vztah k uměleckým dílům,znají naše tradice,kulturní i historické dědictví
Kompetence pracovní-žáci dodržují pravidla bezpečnosti a ochrany zdraví,dodržují hygienická pravidla pro čtení a psaní,využívají svých znalostí v běžné praxi

Výchovné a vzdělávací strategie pro rozvoj klíčových kompetencí žáků

1.Frontální výuka s využitím demonstračních pomůcek,obrazového materiálu,knih,internetu umožňuje žákovi:

-osvojit si základní jazykové a literární pojmy
-seznámit se s našimi tradicemi,kulturním i jazykovým dědictvím

2.Skupinová práce s využitím textů různých druhů,pracovních sešitů,odborné literatury,internetu umožní žákovi:

-účinně spolupracovat ve skupině,dodržovat zásady slušného chování
-nalézat pravidla,kterými se řídí probírané mluvnické jevy
-vyhledávat chyby v textu a odůvodňovat správná řešení

- rozumět různým typům textů
 - osvojit si postupy při užívání informačních a komunikačních prostředků a naučit se jich tvořivě využívat
 - uvědoměle přijímat a získávat role v různých skupinách
3. Diskuse k danému tématu, problému umožní žákovi:
- formulovat a vyjadřovat své myšlenky a názory v logickém sledu
 - výstižně a kultivovaně se vyjadřovat v ústním projevu
 - naslouchat promluvám druhých lidí a vhodně na ně reagovat
 - zapojovat se do diskuse a vhodně obhajovat své názory
4. Návštěvy divadel, knihoven, výstav, besed umožní žákovi:
- aktivně se zapojit do kulturního dění
 - mít pozitivní vztah k uměleckým dílům
 - nacházet způsob, jak uplatnit získané poznatky v praxi
5. Metoda volného psaní umožní žákovi:
- výstižně a kultivovaně se vyjadřovat v písemném projevu
 - formulovat své myšlenky
6. Projekty umožní žákovi:
- využívat získaných poznatků k vlastní tvořivé činnosti
 - samostatně řešit problémy a volit vhodné způsoby řešení

Žáci 1.-4. ročníků používají učebnice nakladatelství Vyuka.cz/edice Maturita. V hodinách pracují s učebnicí Český jazyk, Literatura a Čítanka, která obsahuje vždy jeden díl pro každý ročník.

1. ročník

3+1 týdně, P

Obecné poučení o jazyku a řeči

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none">• Žák užívá českou normu skloňování jmen i časování sloves včetně hlavních výjimek, odliší spisovné a nespisovné tvary• Žák se orientuje v celém tvaroslovném systému, zvládá třídění slov na slovní druhy podle tří hlavních kritérií, objasní mluvnické kategorie a chápe možnosti využití této znalosti při výuce cizích jazyků• Žák prokáže na samostatném písemném projevu znalost zásad českého pravopisu	<p>- jazyk a řeč, jazyková komunikace, národní jazyk a jeho útvary, čeština a slovanské jazyky, jazyková kultura, základní vývojové tendence</p>

1. ročník

Zvuková stránka jazyka

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák v písemném i mluveném projevu volí vhodné výrazové prostředky podle jejich slohotvorného rozvrstvení, jejich funkce a ve vztahu k dané situaci, kontextu a adresátovi žák ve svém projevu uplatňuje znalost zásad českého pravopisu, tvarosloví a slovtvorných principů českého jazyka žák ovládá rozvrstvení slovní zásoby, používá vhodně jazykové prostředky spisovné a nespisovné, vysvětlí změny ve slovní zásobě, význam frazeologických spojení, vztahy mezi slovy žák prokáže na samostatném písemném projevu znalost zásad českého pravopisu 	<ul style="list-style-type: none"> systém českých hlásek, zásady správné výslovnosti, prostředky souvislé řeči

Grafická stránka jazyka

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák ve svém projevu uplatňuje znalost zásad českého pravopisu, tvarosloví a slovtvorných principů českého jazyka žák prokáže na samostatném písemném projevu znalost zásad českého pravopisu 	<ul style="list-style-type: none"> základní principy českého pravopisu - vyjmenovaná slova, velká písmena, shoda podmětu s přísudkem, pravopis přídavných jmen

Nauka o slohu

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák vystihne podstatné rysy základních period vývoje světové a české literatury 19. století a přelomu 19. a 20. století, poznává rozličné umělecké směry, uvede jejich představitele a charakterizuje jejich dílo žák samostatně interpretuje dramatické, filmové a televizní zpracování literárních děl žák na konkrétních dílech popíše specifické prostředky básnického jazyka a vyloží jejich funkci v textu, rozliší a specifikuje jednotky vyprávění (časoprostor, vypravěč, postavy) a zhodnotí jejich funkci a účinek na čtenáře, rozezná typy promluv a vyprávěcí způsoby a posoudí jejich funkci na konkrétním textu 	<ul style="list-style-type: none"> stylistika, slohotvorní činitelé prostředí a účastníci komunikace, jejich role, funkce, komunikační strategie styl prostěsdělovací a jeho útvary (konverzace, dopisy, telefonické rozhovory, e-mailová komunikace, dopis, referát) vyprávěcí slohový postup - vypravování

Základní literární vědy

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák vystihne podstatné rysy základních period vývoje světové a české literatury 19. století a přelomu 19. a 20. století, poznává rozličné umělecké směry, uvede jejich představitele a charakterizuje jejich dílo žák samostatně interpretuje dramatické, filmové a televizní zpracování literárních děl žák na konkrétních dílech popíše specifické prostředky básnického jazyka a vyloží jejich funkci v textu, rozliší a specifikuje jednotky vyprávění (časoprostor, vypravěč, postavy) a zhodnotí jejich funkci a účinek na čtenáře, rozezná typy promluv a vyprávěcí způsoby a posoudí jejich funkci na konkrétním textu 	<ul style="list-style-type: none"> literární teorie, literární historie, literární kritika, poetika, interdisciplinárnost literární vědy, literatura a její funkce; jazykové, kompoziční a tematické prostředky výstavby, literárního díla – tropy, figury, rytmus, rým a zvukové prostředky poezie, monolog a dialog, typy kompozice, motiv, téma učivo z jazykové komunikace – přímá a nepřímá řeč, nevlastní přímá a polopřímá řeč učivo se cyklicky připomíná ve všech ročních při rozboru literárního textu

1. ročník

Starověká literatura

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák vystihne podstatné rysy základních period vývoje světové a české literatury 19.století a přelomu 19.a 20.století, poznává rozličné umělecké směry, uvede jejich představitele a charakterizuje jejich dílo žák samostatně interpretuje dramatické, filmové a televizní zpracování literárních děl žák na konkrétních dílech popíše specifické prostředky básnického jazyka a vyloží jejich funkci v textu, rozliší a specifikuje jednotky vyprávění (časoprostor, vypravěč, postavy) a zhodnotí jejich funkci a účinek na čtenáře, rozezná typy promluv a vyprávěcí způsoby a posoudí jejich funkci na konkrétním textu 	<ul style="list-style-type: none"> periodizace literatury, vývoj starověké literatury a její dědictví, propojení literatury a náboženství, vznik dramatu, tematický a výrazový přínos velkých autorských osobností antiky vývoj literárních druhů a žánrů text a intertextovost

Sředověká literatura

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák vystihne podstatné rysy základních period vývoje světové a české literatury 19.století a přelomu 19.a 20.století, poznává rozličné umělecké směry, uvede jejich představitele a charakterizuje jejich dílo žák samostatně interpretuje dramatické, filmové a televizní zpracování literárních děl žák na konkrétních dílech popíše specifické prostředky básnického jazyka a vyloží jejich funkci v textu, rozliší a specifikuje jednotky vyprávění (časoprostor, vypravěč, postavy) a zhodnotí jejich funkci a účinek na čtenáře, rozezná typy promluv a vyprávěcí způsoby a posoudí jejich funkci na konkrétním textu 	<ul style="list-style-type: none"> periodizace literatury vznik a téma středověkých hrdinských a rytířských eposů, dvorská lyrika staroslověnské písemnictví latinské písemnictví na našem území vznik česky psané literatury husitská literatura

Renesance a humanismus

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák chápe útvar slohového postupu popisného, zvládá rozlišit druhy popisu, dokáže popis vhodně zkomponovat a používá správné výrazové prostředky žák zvládá útvar slohového postupu charakterizačního, jeho kompozici a vhodné vyjadřování 	<ul style="list-style-type: none"> charakteristika doby, umění a základní filozofie odkaz významných renesančních osobností (Dante, Petrarca, Boccaccio, Villon, Rabelaise, Cervantes, Chaucer, Shakespeare....) charakteristika politické a společenské situace našich zemích český humanismus, umění a architektura v našich zemích 15. a 16.století významné osobnosti českého humanismus a jejich odkaz

Baroko, klasicismus, osvícenství

Očekávané výstupy	Učivo
	<ul style="list-style-type: none"> charakteristika doby, umění a základní filozofie významné světové osobnosti literatury charakteristika politické a společenské situace u nás česká pobělohorská literatura význam J.A.Komenského a jeho odkaz charakteristika klasicistního umění a jeho představitel v literatuře charakteristika osvícenství a jeho představitel

1. ročník

Preromantismus

Očekávané výstupy	Učivo
	<ul style="list-style-type: none"> - charakteristika doby, umění a základní filozofie -představitelé preromantismu v literatuře (Goethe, Rousseau, Schiller, Krylov...)

Národní obrození

Očekávané výstupy	Učivo
	<ul style="list-style-type: none"> - charakteristika doby, politická a společenská situace v našich zemích - periodizace národního obrození - vývoj české novodobé kultury a česky psané literatury - významní představitelé, jejich počiny a odkaz (Dobrovský, Jungmann, Palacký, Šafařík, Thám...) - vývoj českého dramatu a českého divadla

2. ročník

3 týdne, P

Tvarosloví

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák užívá českou normu skloňování jmen i časování sloves včetně hlavních výjimek, odliší spisovné a nespisovné tvary • žák se orientuje v celém tvaroslovném systému, zvládá třídění slov na slovní druhy podle tří hlavních kritérií, objasní mluvnické kategorie a chápe možnosti využití této znalosti při výuce cizích jazyků • žák prokáže na samostatném písemném projevu znalost zásad českého pravopisu 	<ul style="list-style-type: none"> - slovní druhy, principy jejich třídění - mluvnické kategorie a tvary - slohová charakteristika morfologických prostředků

Slovní zásoba a tvoření slov

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák v písemném i mluveném projevu volí vhodné výrazové prostředky podle jejich slohotvorného rozvrstvení, jejich funkce a ve vztahu k dané situaci, kontextu a adresátovi • žák ve svém projevu uplatňuje znalost zásad českého pravopisu, tvarosloví a slovtvorných principů českého jazyka • žák ovládá rozvrstvení slovní zásoby, používá vhodně jazykové prostředky spisovné a nespisovné, vysvětlí změny ve slovní zásobě, význam frazeologických spojení, vztahy mezi slovy • žák prokáže na samostatném písemném projevu znalost zásad českého pravopisu 	<ul style="list-style-type: none"> - jednotky slovní zásoby - významové vztahy mezi slovy - rozšiřování slovní zásoby - způsoby tvoření slov - slovtvorný a morfematický rozbor slova - slohová charakteristika slovtvorby

2. ročník

Skladba

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák ve svém projevu uplatňuje znalost zásad českého pravopisu, tvarosloví a slovtvorných principů českého jazyka • žák prokáže na samostatném písemném projevu znalost zásad českého pravopisu 	<ul style="list-style-type: none"> - principy větné stavby - výpověď jako jednotka komunikace - souvětí - základy valenční a textové syntaxe - aktuální větné členění - stylistické využití syntaktických prostředků

Romantismus

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák vystihne podstatné rysy základních period vývoje světové a české literatury 19.století a přelomu 19.a 20.století, poznává rozličné umělecké směry, uvede jejich představitele a charakterizuje jejich dílo • žák samostatně interpretuje dramatické, filmové a televizní zpracování literárních děl • žák na konkrétních dílech popíše specifické prostředky básnického jazyka a vyloží jejich funkci v textu, rozliší a specifikuje jednotky vyprávění (časoprostor, vypravěč, postavy) a zhodnotí jejich funkci a účinek na čtenáře, rozezná typy promluv a vyprávěcí způsoby a posoudí jejich funkci na konkrétním textu 	<ul style="list-style-type: none"> - charakteristika doby, umění a základní filozofie - významní světoví představitelé romantismu (Byron, Novalis, Scott, Hugo, Puškin, Stendhal....) - charakteristika doby a umění v naší zemi - Máchal, Erben, Tyl - význam a odkaz

Realismus

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák vystihne podstatné rysy základních period vývoje světové a české literatury 19.století a přelomu 19.a 20.století, poznává rozličné umělecké směry, uvede jejich představitele a charakterizuje jejich dílo • žák samostatně interpretuje dramatické, filmové a televizní zpracování literárních děl • žák na konkrétních dílech popíše specifické prostředky básnického jazyka a vyloží jejich funkci v textu, rozliší a specifikuje jednotky vyprávění (časoprostor, vypravěč, postavy) a zhodnotí jejich funkci a účinek na čtenáře, rozezná typy promluv a vyprávěcí způsoby a posoudí jejich funkci na konkrétním textu 	<ul style="list-style-type: none"> - charakteristika doby, umění a základní filozofie - významní světoví představitelé (Balzac, Flaubert, Zola, Dickens, Tolstoj, Dostojevskij....) - charakteristika společensko-politické situace u nás - Němcová, Erben

Česká literatura 2.poloviny 19.století

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák vystihne podstatné rysy základních period vývoje světové a české literatury 19.století a přelomu 19.a 20.století, poznává rozličné umělecké směry, uvede jejich představitele a charakterizuje jejich dílo • žák samostatně interpretuje dramatické, filmové a televizní zpracování literárních děl • žák na konkrétních dílech popíše specifické prostředky básnického jazyka a vyloží jejich funkci v textu, rozliší a specifikuje jednotky vyprávění (časoprostor, vypravěč, postavy) a zhodnotí jejich funkci a účinek na čtenáře, rozezná typy promluv a vyprávěcí způsoby a posoudí jejich funkci na konkrétním textu 	<ul style="list-style-type: none"> - periodizace literatury - charakteristika společensko-politické situace u nás - májovci - ruchovci a lumírovci - historická a venkovská próza - naturalismus - K.Čapek - Chod - historie vzniku Národního divadla - realistické drama

2. ročník

Literární moderna

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák vystihne podstatné rysy základních period vývoje světové a české literatury 19.století a přelomu 19.a 20.století, poznává rozličné umělecké směry, uvede jejich představitele a charakterizuje jejich dílo žák samostatně interpretuje dramatické, filmové a televizní zpracování literárních děl žák na konkrétních dílech popíše specifické prostředky básnického jazyka a vyloží jejich funkci v textu, rozliší a specifikuje jednotky vyprávění (časoprostor, vypravěč, postavy) a zhodnotí jejich funkci a účinek na čtenáře, rozezná typy promluv a vyprávěcí způsoby a posoudí jejich funkci na konkrétním textu 	<ul style="list-style-type: none"> charakteristika doby, společensko-politické poměry ve světě a u nás umění a filozofie nové umělecké směry v literatuře na přelomu 19.a 20.století (impresionismus, symbolismus, dekadence.....) významní světoví představitelé moderny (Baudelaire, Verlaine, Rimbaud, Wilde.....) Česká moderna a její představitelé buřiči (Dyk, Gellner, Šrámek, Neumann, Bezruč....)

Útvary slohového postupu popisného a charakterizačního

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák chápe útvar slohového postupu popisného, zvládá rozlišit druhy popisu, dokáže popis vhodně zkomponovat a používá správné výrazové prostředky žák zvládá útvar slohového postupu charakterizačního, jeho kompozici a vhodné vyjadřování 	<ul style="list-style-type: none"> slohová charakteristika výrazových prostředků prostředí a účastníci komunikace kompozice popisu a charakteristiky

3. ročník

3+1 týdně, P

Skladba

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák používá různé prostředky textového navazování vedoucí ke zvýšení srozumitelnosti, přehlednosti a logické souvislosti, uplatní textové členění v souladu s obsahovou výstavbou textu a rozvíjením tématu žák využívá znalosti o větných členech a jejich vztazích, o aktuálním členění výpovědi a o druzích vět podle záměru mluvčího k účinnému dorozumívání, logickému strukturování výpovědi a k odlišení záměru mluvčího žák ve svém projevu uplatňuje znalost zásad českého pravopisu, syntaktických principů českého jazyka 	<ul style="list-style-type: none"> základní principy větné stavby větné členy a jejich vztahy souvětí základní valenční a textové syntaxe základní vlastnosti textu, principy jeho výpovědi nepravidelnosti větné stavby, narativní postupy - řeč přímá a nepřímá, výstavba monologu, dialogu

3. ročník

Tvaroslovní

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák používá různé prostředky textového navazování vedoucí ke zvýšení srozumitelnosti, přehlednosti a logické souvislosti, uplatní textové členění v souladu s obsahovou výstavbou textu a rozvíjením tématu žák využívá znalostí o větných členech a jejich vztazích, o aktuálním členění výpovědi a o druzích vět podle záměru mluvčího k účinnému dorozumívání, logickému strukturování výpovědi a k odlišení záměru mluvčího žák ve svém projevu uplatňuje znalost zásad českého pravopisu, syntaktických principů českého jazyka 	<ul style="list-style-type: none"> slovní druhy, principy jejich třídění mluvnické kategorie a tvary slohová charakteristika morfologických prostředků

Slovní zásoba a tvoření slov

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák používá různé prostředky textového navazování vedoucí ke zvýšení srozumitelnosti, přehlednosti a logické souvislosti, uplatní textové členění v souladu s obsahovou výstavbou textu a rozvíjením tématu žák využívá znalostí o větných členech a jejich vztazích, o aktuálním členění výpovědi a o druzích vět podle záměru mluvčího k účinnému dorozumívání, logickému strukturování výpovědi a k odlišení záměru mluvčího žák ve svém projevu uplatňuje znalost zásad českého pravopisu, syntaktických principů českého jazyka 	<ul style="list-style-type: none"> jednotky slovní zásoby významové vztahy mezi slovy rozšiřování slovní zásoby způsoby tvoření slov slovotvorný a morfemický rozbor slova slohová charakteristika slovtvorby

Publicistický styl

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák vysvětlí vztahy mezi psanou a mluvenou publicistikou, zvláštnosti publicistických žánrů žák vyhledá hlavní informace v textech psané publicistiky, rozezná společenskou a estetickou hodnotu publicistických textů 	<ul style="list-style-type: none"> zpravodajské žánry, žánry psané a mluvené publicistiky reklama - prostředky působení na adresáta, jazyková hra, humor, komika slohová charakteristika výrazových prostředků - zvukových, grafických, lexikálních, morfologických, slovtvorných

Útvar slohového postupu úvahového

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák zvládá útvar slohového postupu úvahového, zamýšlí se na základě získaných poznatků nad problémem, aby dospěl k obecnějšímu závěru žák dokáže vhodně kompozičně sestavit úvahu, používá vhodné jazykové prostředky a rozdílné rysy úvahy 	<ul style="list-style-type: none"> charakteristika úvahy společné rysy úvahy s výkladem kompozice úvahy jazyk a syntax úvahy

3. ročník

Světová literatura 1.poloviny 20.století

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák vystihne podstatné rysy základních period vývoje světové a české literatury 1.poloviny 20.století, poznává rozličné umělecké směry, uvede jejich představitele a charakterizuje jejich dílo žák samostatně interpretuje dramatické, filmové a televizní zpracování literárních děl žák na konkrétních dílech popíše specifické prostředky básnického jazyka a vyloží jejich funkci v textu, rozliší a specifikuje jednotky vyprávění (časoprostor, vypravěč, postavy) a zhodnotí jejich funkci a účinek na čtenáře, rozezná typy promluv a vyprávěcí způsoby a posoudí jejich funkci na konkrétním textu 	<ul style="list-style-type: none"> periodizace literatury charakteristika doby, umění a základní filozofie charakteristika uměleckých směrů (dadaismus, futurismus, surrealismus....) významní světoví představitelé nových uměleckých směrů a jejich význam (Apollinaire, Breton, Tzara...) světoví představitelé prózy - reakce na světovou válku (Rolland, Barbusse, Remarque, Hemingway, Saint-Exupéry....) experimentální próza (Joyce....) německy píšící autoři u nás (Kafka, Werfel....) drama

Česká literatura 1.poloviny 20.století

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák vystihne podstatné rysy základních period vývoje světové a české literatury 1.poloviny 20.století, poznává rozličné umělecké směry, uvede jejich představitele a charakterizuje jejich dílo žák samostatně interpretuje dramatické, filmové a televizní zpracování literárních děl žák na konkrétních dílech popíše specifické prostředky básnického jazyka a vyloží jejich funkci v textu, rozliší a specifikuje jednotky vyprávění (časoprostor, vypravěč, postavy) a zhodnotí jejich funkci a účinek na čtenáře, rozezná typy promluv a vyprávěcí způsoby a posoudí jejich funkci na konkrétním textu 	<ul style="list-style-type: none"> periodizace literatury charakteristika doby, umění, základní filozofie poezie a její představitelé poetismus proletářská poezie Wolker, Seifert, Nezval, Biebl, Halas, Závada, Holan, Hrubín legionářská literatura demokratický proud (Čapek, Poláček...) imaginativní proud (Vančura) levicově orientovaná literatura (Olbracht, Majerová...) psychologická literatura (Havlíček, Glazarová...) drama - kabarety, avantgardní scéna Osvobozené divadlo - Werich... Divadlo D34-41

4. ročník

3+1 týdně, P

4. ročník

Systematizace gramatiky

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák na vybraných textech vyloží základní rysy češtiny a vysvětlí zákonitosti jejího vývoje i současné vývojové tendence žák prokáže na samostatném písemném projevu znalost zásad českého pravopisu žák se orientuje v celém tvaroslovném systému, zvládá třídění slov na slovní druhy podle tří hlavních kritérií, objasní mluvnické kategorie a chápe možnosti využití této znalosti při výuce cizích jazyků žák užívá českou normu skloňování jmen i časování sloves včetně hlavních výjimek, odliší spisovné a nespisovné tvary žák využívá znalostí o větných členech a jejich vztazích, o aktuálním členění výpovědi a o druzích vět podle záměru mluvčího k účinnému dorozumívání, logickému strukturování výpovědi a k odlišení záměru mluvčího 	<ul style="list-style-type: none"> základní principy českého pravopisu - vyjmenovaná slova, velká písmena, shoda podmětu s přísudkem, pravopis přídavných jmen jazyk a řeč, jazyková komunikace, národní jazyk a jeho útvary, čeština a slovanské jazyky, jazyková kultura, základní vývojové tendence slovní druhy, principy jejich třídění mluvnické kategorie a tvary slohová charakteristika morfologických prostředků principy větné stavby výpověď jako jednotka komunikace souvětí základy valenční a textové syntaxe aktuální větné členění stylistické využití syntaktických prostředků jednotky slovní zásoby významové vztahy mezi slovy rozšiřování slovní zásoby způsoby tvoření slov slovtvorný a morfemický rozbor slova slohová charakteristika slovtvorby

Odborný styl - sloh

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák vhodně využívá a kombinuje jednotlivé funkční styly, slohové postupy a volí adekvátní komunikační strategie, pořizuje z odborného textu výpisky, zpracovává osnovy, výtahy, efektivně a samostatně používá různé informační zdroje 	<ul style="list-style-type: none"> styl odborný v celém rozsahu s důrazem na slohové útvary - úvaha, výklad, teoreticky odborné a prakticky odborné komunikáty mluvené i psané, práce s odborným textem základní vlastnosti textu, principy jeho výstavby hraniční rysy textu - předmluva, doslov, obálka, autorský komentář, recenze

Systematizace slohových útvarů

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák systematizuje poznatky o slohových útvarech a jejich funkcích 	<ul style="list-style-type: none"> stylistika, slohotvorní činitelé prostředí a účastníci komunikace, jejich role, funkce, komunikační strategie styl prostěsdělovací a jeho útvary (konverzace, dopisy, telefonické rozhovory, e-mailová komunikace, dopis, referát) vyprávěcí slohový postup - vypravování slohová charakteristika výrazových prostředků prostředí a účastníci komunikace kompozice popisu a charakteristiky charakteristika úvahy společné rysy úvahy s výkladem kompozice úvahy jazyk a syntax úvahy

4. ročník

Světová literatura 2.poloviny 20.století

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák vystihne podstatné rysy základních period vývoje světové a české literatury 2.poloviny 20.století, poznává rozličné umělecké směry, uvede jejich představitele a charakterizuje jejich dílo žák samostatně interpretuje dramatické, filmové a televizní zpracování literárních děl žák na konkrétních dílech popíše specifické prostředky básnického jazyka a vyloží jejich funkci v textu, rozliší a specifikuje jednotky vyprávění (časoprostor, vypravěč, postavy) a zhodnotí jejich funkci a účinek na čtenáře, rozezná typy promluv a vyprávěcí způsoby a posoudí jejich funkci na konkrétním textu 	<ul style="list-style-type: none"> charakteristika doby a umění periodizace literatury, pojmy, představitelé hlavních proudů válečná a politická tematika v próze (Styron, Šolochov, Heller...) beat generation existencialismus neorealismus rozhněvaní mladí muži (Amis...) magický realismus postmodernismus literatura s prvky sci-fi absurdní drama

Česká literatura 2.poloviny 20.století

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák vystihne podstatné rysy základních period vývoje světové a české literatury 2.poloviny 20.století, poznává rozličné umělecké směry, uvede jejich představitele a charakterizuje jejich dílo žák samostatně interpretuje dramatické, filmové a televizní zpracování literárních děl žák na konkrétních dílech popíše specifické prostředky básnického jazyka a vyloží jejich funkci v textu, rozliší a specifikuje jednotky vyprávění (časoprostor, vypravěč, postavy) a zhodnotí jejich funkci a účinek na čtenáře, rozezná typy promluv a vyprávěcí způsoby a posoudí jejich funkci na konkrétním textu 	<ul style="list-style-type: none"> charakteristika doby, umění a základní filozofie periodizace literatury reakce na válku v próze (Drda, Fučík, Fuks, Otčenášek, Pavel...) budovatelský román historický román poezie po roce 1945 (Kainar, Kolář...) rozdělení literatury po roce 1968 oficiální, samizdatová a exilová literatura a její představitelé próza 70. a 80.let (Hrabal, Kundera, Škvorecký, Páral...) poezie 70 a 80.let (Žáček, Holub, Mikulášek...) underground (Jirous, Bondy...) próza a poezie po roce 89 drama po roce 1945

Systematizace znalostí literatury

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák vystihne podstatné rysy základních period vývoje světové a české literatury 2.poloviny 20.století, poznává rozličné umělecké směry, uvede jejich představitele a charakterizuje jejich dílo žák samostatně interpretuje dramatické, filmové a televizní zpracování literárních děl žák na konkrétních dílech popíše specifické prostředky básnického jazyka a vyloží jejich funkci v textu, rozliší a specifikuje jednotky vyprávění (časoprostor, vypravěč, postavy) a zhodnotí jejich funkci a účinek na čtenáře, rozezná typy promluv a vyprávěcí způsoby a posoudí jejich funkci na konkrétním textu 	<ul style="list-style-type: none"> opakování vývoje literatury od počátků do současnosti

5.1.2 Anglický jazyk

1. ročník	2. ročník	3. ročník	4. ročník
3	3	3	3+1

Charakteristika předmětu

Obsahové, organizační a časové vymezení

Hodinová dotace anglického jazyka jsou 3 hodiny týdně s tím, že v posledních dvou ročnících je dotace rozšířena o další 2 hodiny anglické konverzace, která slouží k probírání maturitních témat. Pro výuku anglického jazyka se třídy dělí na menší skupiny.

Předmět je součástí nabídky pro profilovou část maturitní zkoušky.

Cílem výuky je pomoci odstraňovat jazykové bariéry, připravit žáky na maturitní zkoušku, poskytnout znalosti pro následné studium na vysoké škole a v neposlední řadě umožnit žákům pozdějšího uplatnění na trhu práce nejen u nás, ale i v rámci eurozóny.

Předmět anglický jazyk žákům nabízí možnost poznávat odlišnosti a srovnávat realie v České republice a anglicky mluvících zemích, nastiňuje současné problémy týkající se životního prostředí a společnosti, poskytuje možnost spolupráce se studenty z jiných zemí v rámci výměných programů, prohlubuje vědomí vzájemného mezinárodního porozumění, tolerance a odstranění xenofobie.

Žáci se učí přirozeně reagovat v nejběžnějších situacích každodenního života přiměřených jejich věku. Seznámení s gramatickými jevy probíhá postupně a v návaznosti na úroveň znalostí a slovní zásobu. Metody a formy práce jsou založeny na základních dovednostech, tj. poslechu, konverzaci, psaném projevu a čtení. Dále jsou v hodinách využívány i jiné doplňkové materiály, časopisy, internet a audiovizuální technika.

Přesahy do předmětů:

- zeměpis (studium reálií anglicky mluvících zemí)
 - matematika (výuka zlomků, procent, desetinných čísel apod.)
 - biologie (názvosloví rostlina živočichů)
 - český jazyk (struktura věty, slovosled, větné členy, slovní druhy)
 - informační a výpočetní technika (internet, jeho funkce a historie)
- a jiné v závislosti na volbě učebnice a doplňkových materiálů

Průřezová témata:

osobnostní a sociální výchova (verbální a neverbální komunikace, kladné a záporné lidské vlastnosti, mezilidské vztahy ...)
environmentální výchova (zamyšlení nad současným stavem životního prostředí, jeho problémy a ochranou)

Vzdělávání v předmětu anglický jazyk směřuje k rozvoji klíčových kompetencí:

- kompetence k učení - žáci vyhledávají a třídí informace a propojují je do širších významových celků, osvojují si základní gramatické jevy a slovní zásobu, využívají osvojené dovednosti z jazykového vzdělávání v jiných oblastech
 - kompetence k řešení problémů - žáci samostatně nalézají pravidla, kterými se řídí probírané gramatické prvky, nalézají chyby v textu a odůvodňují správná řešení, orientují se v cizojazyčném prostředí
 - kompetence komunikativní - žáci výstižně formulují své myšlenky a názory, vyjadřují se ústně i písemně, naslouchají diskuzím a zapojují se do nich a dorozumívají se v běžném denním styku
 - kompetence sociální a personální - žáci spolupracují v rámci skupiny, seznamují se a respektují odlišnosti v mezilidských vztazích v jiných zemích a kulturách
- kompetence občanské - žáci se seznamují s kulturními tradicemi a zvyky anglicky mluvících zemí a získávají představu o environmentálních problémech
- kompetence pracovní - žáci dodržují pravidla bezpečnosti a ochrany zdraví a využívají svých znalostí v běžné praxi

Výchovné a vzdělávací strategie pro rozvoj klíčových kompetencí žáků:

- frontální výuka s využitím demonstračních pomůcek, obrazového materiálu, knih, internetu umožňuje žákovi:
- osvojit si základní jazykové pojmy a gramatické poučky
- seznámit se tradicemi anglicky mluvících zemí a jejich kulturním i jazykovým dědictvím

- skupinová práce s využitím textů různých druhů, pracovních sešitů, cvičebnic a internetu umožní žákovi:
- účinně spolupracovat ve skupině, dodržovat zásady slušného chování
- nalézat pravidla, kterými se řídí probírané gramatické jevy
- vyhledávat chyby v textu a odůvodňovat správná řešení
- rozumět textům z různých oblastí
- osvojit si postupy při užívání informačních a komunikačních prostředků a naučit se jich tvořivě využívat

- diskuze k danému tématu, problému umožní žákovi:
- formulovat a vyjadřovat své myšlenky a názory v logickém sledu
- výstižně a kultivovaně se vyjadřovat v ústním projevu
- naslouchat promluvám druhých lidí a vhodně na ně reagovat
- zapojovat se do diskuze a vhodně obhajovat své názory

- projekty umožní žákovi:
- využívat získaných poznatků k vlastní tvořivé činnosti
- samostatně řešit problémy a volit vhodné způsoby řešení

1. ročník

3 týdně, P

Fonetika

Očekávané výstupy	Učivo
Žák: <ul style="list-style-type: none">• žák se orientuje v transkripčních symbolech	<ul style="list-style-type: none">- words/sounds that give you time to talk- irregular 3rd forms- intonation for question- sentence stress- showing surprise- rising intonation- short forms of "will"

Pravopis

Očekávané výstupy	Učivo
Žák: <ul style="list-style-type: none">• žák napíše dopis a vyprávění	<ul style="list-style-type: none">- relations between written and spoken form of the language

1. ročník

Gramatika

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák dbá na celkovou jazykovou správnost projevu • žák aktivně používá slovní zásobu týkající se probíraných témat • žák vytvoří jednoduchý popis • žák odvodí pravděpodobný význam slova z kontextu • žák vyhledá konkrétní informaci ve středně těžkém textu 	<ul style="list-style-type: none"> - Present Simple x Present Continuous - Present Perfect - Past Simple x Past Continuous - Present Simple x Past Simple - Modal Verbs /must, mustn't, have to, don't have to, needn't, can, can't - Comparatives x Superlatives - Predictions: Will x Going to - Some, Any, No, Much, Many, A lot of, A little, A few - Multi - part Verbs - Common verbs - Do, Go, Have, Make

Komunikační situace

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák adekvátně reaguje v komunikačních situacích 	<ul style="list-style-type: none"> - doing a group survey - preparing for discussions - party dialogues - sales talk - congratulations - asking for and giving - giving opinions: agreeing, disagreeing

Tematické okruhy

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák vytvoří jednoduché sdělení týkající se probíraných tematických okruhů 	<ul style="list-style-type: none"> - Lifestyles/Routines - W. Shakespeare, Hamlet - Scotland - J. Steinbeck, The Pearl - Home and furniture - Jobs - Celebrations - Food - Eating Out - Gadgets x Machines - Money Matters

2. ročník

3 týdně, P

2. ročník

Fonetika

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák aktivně využívá dvojjazyčný slovník • žák čte foneticky správně poměrně náročný text 	<ul style="list-style-type: none"> - word and sentence stress - intonation (short answer, question tags) - pronunciation of specific sounds - linking

Pravopis

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák ovládá pravopis i v rámci výjimek a nepravidelností 	<ul style="list-style-type: none"> - doubling letters - changes of y to i - realations between written and spoken form of the language

Gramatika

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák rozumí autentickým textům např. v časopise • žák se seznámí a využívá různé techniky čtení • žák se snaží vyvarovat opakování stejných výrazů a používá synonyma 	<ul style="list-style-type: none"> - Present perfect, Past perfect - modal verbs - time clauses - 1st and 2nd conditional - passive - future forms - relative clauses

Komunikační situace

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák se plynule zapojí do diskuze • žák se domluví ve všech každodenních situacích 	<ul style="list-style-type: none"> - at the doctor's - directions - telephoning - expressing emotions - giving advice - photo/picture description

Tematické okruhy

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák běžně rozumí známým výrazům a větám ve vztahu k probíraným tématům 	<ul style="list-style-type: none"> - jobs - illnesses - travelling - parents and children - inventions and discoveries - media - sport - fine arts - housing

3. ročník

3. ročník

3 týdně, P

Fonetika

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák ovládá intonaci v otevřených a zavřených otázkách žák rozlišuje a správně vyslovuje všechny stažené tvary 	<ul style="list-style-type: none"> word stress phonetic script words that sound the same correcting wrong information vowel sounds and spelling

Pravopis

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák sestaví text s využitím vhodných spojovacích výrazů 	<ul style="list-style-type: none"> relations between spelling and pronunciation

Gramatika

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák aktivně využívá vazeb a fixních spojení žák vyhledá detailní informace v částečně i plně autentickém textu žák v poslechovém cvičení rozliší i detaily žák se orientuje ve všech základních gramatických časech a trpném rodě 	<ul style="list-style-type: none"> auxiliary verbs the tenses – Present, Past, Present Perfect questions and negatives short answers present tenses – Present Simple x Present Continuous present Passive, Past Passive past tenses - Past Simple x Past Continuous modal verbs – obligation and permission – have to / can / be allowed / should / must future forms – going to / will / Present Continuous questions with like verb patterns present Perfect present Perfect x Past Simple

Komunikační situace

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák se orientuje v cizojazyčném prostředí, např. na letištích nebo nádražích žák ovládá slovní zásobu spojenou s dopravou, cestováním, dovolenou apod. žák převypráví přiměřeně obtížný příběh vlastními slovy 	<ul style="list-style-type: none"> social expressions numbers & dates giving opinions requests & offers travelling around using public transport requests in a hotel signs & sounds on the phone

3. ročník

Tematické okruhy

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák se orientuje v cizojazyčném prostředí, např. na letištích nebo nádražích • žák ovládá slovní zásobu spojenou s dopravou, cestováním, dovolenou apod. • žák převypráví přiměřeně obtížný příběh vlastními slovy 	<ul style="list-style-type: none"> - it's a wonderful world! - get happy! - telling tales - doing the right thing - on the move - I just love it! - the world of work - information gap - my wonders -sports - books and films - come round to my place - a weather forecast - New York and London - the busy life of a retired man - letters and emails - making a reservation - a description - a letter of application

4. ročník

3+1 týdně, P

Fonetika

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák rozlišuje a správně vyslovuje i velmi podobné hlásky 	<ul style="list-style-type: none"> - word stress - sentence stress - phonetic script - intonation (exclamations, open/closed questions)

Pravopis

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák sestaví úřední dopis včetně vhodného rozvržení a formulací 	<ul style="list-style-type: none"> - relations between spelling and pronunciation

4. ročník

Gramatika

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák rozumí autentickým dialogům • žák rozlišuje různé formy vyjadřování budoucnosti • žák aktivně využívá všechny slovní druhy a rozlišuje mezi nimi • žák dokáže vyjádřit spekulace a hypotézy • žák ovládá širokou škálu frázových sloves • žák se orientuje v základních idiomech a konotacích 	<ul style="list-style-type: none"> - Future forms - Modals for speculation - Conditionals, Third Conditional - Wish clauses - Reported requests and orders - Reported / Indirect questions - Sequence of tenses - False friends - Linking words - Adverbs, Time adverbials - spelling / pronunciation - vowel and consonant sounds - stress in compound words - polite vs rude intonation

Komunikační situace

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák se orientuje v diskuzi, vyjádří nesouhlas a námítky • žák ovládá slovní zásobu spojenou se vzhledem osob, charakterovými vlastnostmi, zaměstnáním, jídlem apod. 	<ul style="list-style-type: none"> - showing interest - discussing a photo / picture - describing a person - agreeing and disagreeing - being polite - job interviews - personal ambitions - questionnaires - applying for a job

Tematické okruhy

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák se dokáže vyjádřit ke všem běžným tématům a každodenním situacím 	<ul style="list-style-type: none"> - tomorrow's people - first impressions - making oneself understood - studying / Living abroad - teachers / Schools - choosing a job - manners - visiting foreign countries - literature spots

5.1.3 Německý jazyk

1. ročník	2. ročník	3. ročník	4. ročník
3	3	3	3

Charakteristika předmětu

Vyučovací předmět německý jazyk patří do oboru Cizí jazyk. Vzdělávání v cizím jazyce směřuje k dosažení úrovně B1-2

podle Společného evropského rámce pro jazyky.

Maturitní zkoušku lze skládat v rámci profilové části.

Vyučuje se v rozsahu 3 hodiny týdně ve třídách dělených v rámci 1.-4. ročníku. Součástí vyučování německému jazyku je nejen vyučovací hodina, ale i příležitostné akce jako olympiády, soutěže, výjezdy do zahraničí, exkurze, projekty apod.

Vyučovací hodiny jsou různého typu - frontální vyučování /výklad, shrnutí učiva/, skupinová práce, partnerská práce, samostatná práce/procvičování a opakování učiva, práce se slovníkem a autentickými materiály, práce s počítačovými programy apod./

Výuka je zaměřena především na zvládnutí komunikativních dovedností na úrovni B1-2 podle Společného evropského referenčního rámce pro jazyky a směřuje k rozvoji klíčových kompetencí. Proto je kladen velký důraz na dialogy, čtení s porozuměním, poslech s porozuměním, samostatný ústní projev a psaní. Při výuce jsou využívány časopisy, autentické texty, audionahrávky, videonahrávky mluveného projevu, žáci jsou aktivizováni hrami, dramatizací, rapy apod.

Výuka probíhá v jazykové učebně s možností použití videa, DVD přehrávače a CD přehrávače a ve třídách výpočetní techniky.

Rozvoj kompetencí

- výuka v jednotlivých ročnících je zaměřena na rozvoj všech jazykových kompetencí a jejich postupné rozšiřování. Při stanovení jednotlivých výstupů jsme vycházeli z požadavků evropského referenčního rámce
- u žáků se rozvíjí všechny kompetence k učení, dále pak komunikativní kompetence (včetně potřeby číst v cizím jazyce)
- žáci jsou vedeni k vytváření samostatných úkolů - samostatné jazykové projekty - ve kterých se rozvíjí kompetence k řešení problémů

Přesahy do jiných předmětů

Předmět jazyk německý úzce souvisí s ostatními předměty:

- jazyk český a literatura: slovní přízvuk, rozlišování slabik, větný přízvuk, gramatické a mluvnické podobnosti a odlišnosti, ustálená rčení a vazby, internacionalismy, známé české osobnosti, významní němečtí spisovatelé
- dějepis: základní historická data, pamětihodnosti, kultura, tradice a zvyky
- zeměpis: německy mluvící země, cestovní ruch, hotelnictví, střídání ročních období, ochrana životního prostředí, německá kuchyně
- základy společenských věd: verbální, neverbální komunikace, mezilidské vztahy, rodina, škola, stát, hodnoty a postoje, respektování kulturních a etnických odlišností
- biologie: zdravý způsob života, správná výživa, péče o zdraví, lidské tělo
- tělesná výchova a sportovní příprava: sportovní aktivity, druhy sportu, turistika
- matematika: číselky
- hudební výchova: poslech německých písní

Průřezová témata

- v předmětu německý jazyk je realizována Osobnostní a sociální výchova: rozvoj schopností a poznávání, seberegulace, sebepoznávání.

Multikulturní výchova: kulturní diference, lidské vztahy, etnické skupiny.

Výchova k myšlení v evropských a globálních souvislostech: soužití v rámci celé Evropy, evropské souvislosti, porozumění.

Enviromentální výchova: problémy životního prostředí, vztah člověka k přírodě.

Mediální výchova: vývoj médií, vliv médií na společnost, vnímání mediálního sdělení, poslech a četba textu, psaný projev, internet.

Vyučuje se podle učebního souboru direkt 1,2,3 neu.

1. ročník

3 týdne, V

Fonetika

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák rozumí známým každodenním výrazům • žák dokáže abstrahovat informaci • žák rozumí jednoduchým pokynům a adekvátně na ně reaguje 	<p>slovní přízvuk základní druhy intonace a jejich význam výslovnost u složených slov / tzv. ráz / základní fonetické jevy /přízvučné a nepřízvučné předpony/ abeceda, jazykolamy, fonetická transkripce zvuková podoba a její zvláštnosti abeceda, internacionalismy, jazykolamy</p>

Pravopis

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák vyhledá informace v textu • žák popíše zdravotní potíže • žák popíše cestu, udá místo, kde se nachází, vypráví, co se stalo • žák napíše pozvání • žák napíše krátký dopis 	<p>základní rozdíly mezi psanou a mluvenou podobou slova psaní sch, sp, st, chs, psaní přehlásek psaní ostrého "s" psaní podstatných jmen s velkým písmenem</p>

Gramatika

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák rozumí jednoduchým pokynům a adekvátně na ně reaguje • žák sdělí ústně i písemně základní údaje o sobě a své rodině • žák vyhledá informace v textu 	<p>člen určitý a neurčitý podstatná jména se členem určitým a neurčitým v 1. a 4. pádě pořádek slov ve větách oznamovacích (přímý slovosled) pořádek slov ve větách tázacích časování sloves v jednotném čísle osobní zájmena slovosled ve větě vedlejší předložky přídavná jména v přísudku zájmena mein, dein, kein v 1. a 4. pádě jednotného čísla časování sloves v množném čísle</p>

1. ročník

Komunikativní situace

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák rozumí známým každodenním výrazům • žák rozumí jednoduchým pokynům a adekvátně na ně reaguje • žák stručně reprodukuje obsah přiměřeně obtížného textu i konverzace 	<p>pozdravy, oslovení umět se představit, rozloučit, omluvit reakce na omluvu poděkování souhlas/n souhlas jednoduchá sdělení stručný popis napsat jednoduché vypravování osobní dopis práce na počítači telefonický rozhovor</p>

Tematické okruhy

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák stručně reprodukuje obsah přiměřeně obtížného textu i konverzace • žák odpovídá na otázky přečteného textu • žák vyhledá informace v textu • žák popíše zdravotní potíže 	<p>rodina hodina němčiny stravování základní orientace ve městě</p>

2. ročník

3 týdně, V

Fonetika

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák rozumí známým každodenním výrazům • žák dokáže abstrahovat informaci • žák rozumí jednoduchým pokynům a adekvátně na ně reaguje 	<p>slovní přízvuk základní druhy intonace a jejich význam výslovnost u složených slov / tzv. ráz / základní fonetické jevy /přizvučné a nepřizvučné předpony/ výslovnost prodlužovacího -h- výslovnost dlouhých a krátkých samohlásek</p>

Pravopis

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák vyhledá informace v textu • žák popíše zdravotní potíže • žák popíše cestu, udá místo, kde se nachází, vypráví, co se stalo • žák napíše pozvání • žák napíše krátký dopis 	<p>písemná správnost v psaném projevu ve známých výrazech psaní ss místo 3 po krátké samohláске psaní zvlášť a dohromady psaní se spojovací čárkou</p>

2. ročník

Gramatika

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák rozumí jednoduchým pokynům a adekvátně na ně reaguje • žák sdělí ústně i písemně základní údaje o sobě a své rodině • žák vyhledá informace v textu 	<p>silná slovesa v přítomnosti skloňování přídavných jmen v přívlastku vedlejší věty se spojkou dass řadové číslovky, neodlučitelné a odlučitelné předpony vazba es gibt budoucí čas pořádek slov ve větě hlavní po větě vedlejší stupňování přídavných jmen, příslovčí zeměpisná přídavná jména na er a jména obyvatel vazby sloves zájmenná příslovce préteritum věty vztahné</p>

Komunikativní situace

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák rozumí známým každodenním výrazům • žák rozumí jednoduchým pokynům a adekvátně na ně reaguje • žák stručně reprodukuje obsah přiměřeně obtížného textu i konverzace 	<p>pozdrav, rozloučení se, poděkování omluva a reakce na ni prosba a žádost žádost o pomoc, službu, informaci souhlas, nesouhlas vyjádření názoru napsat osobní dopis sestavit životopis formulovat inzeráty do novin práce s počítačem, internet</p>

Tematické okruhy

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák stručně reprodukuje obsah přiměřeně obtížného textu i konverzace • žák odpovídá na otázky přečteného textu • žák vyhledá informace v textu • žák popíše zdravotní potíže 	<p>stravování bydlení bylení ve městě a na venkově-rozdíly zdraví, správná životospráva, životní styl oblékání na poště německy mluvící země - Berlín</p>

3. ročník

3 týdně, V

3. ročník

Fonetika

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák rozumí myšlenkám složitých textů • žák pochopí hlavní smysl autentické konverzace • žák reprodukuje přečtený nebo vyslechnutý autentický text • žák zahájí,vede a zakončí dialog/diskusi při setkání s rodilými mluvčími 	<p>složitější fonetické jevy obtížná výslovnost výslovnost v cizích slovech výslovnost hlásek a hláskových skupin v NJ větný přízvuk</p>

Pravopis

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák využívá různé druhy slovníků,encyklopedie,informativní literaturu • žák ústně a písemně vyjádří svůj názor • žák sestaví souvislý jednoduše členěný text týkající se známého textu • žák napíše jednoduchý popis,krátké vyprávění 	<p>písemná správnost v psaném projevu ve známých výrazech psaní přehlásky s ohledem na kmenovou samohlásku slova,z kterého je výraz odvozen /behände- Hand / zdvojená souhláska po krátké samohlásce / Stopp - stoppen / psaní se spojovací čárkou</p>

Gramatika

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák odvodí význam neznámých slov na základě již osvojené slovní zásoby • žák využívá různé druhy slovníků,encyklopedie,informativní literaturu • žák ústně a písemně vyjádří svůj názor • žák sestaví souvislý jednoduše členěný text týkající se známého textu • žák napíše jednoduchý popis,krátké vyprávění 	<p>perfektum slabých sloves závislý infinitiv perfektum silných sloves směrová příslovce her hin přičestí minulé silných sloves vedlejší věty se spojkou dass, damit,krácení vět trpný rod přičestí přítomné</p>

Komunikativní situace

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák pochopí hlavní smysl autentické konverzace • žák postihne různé názory a stanoviska • žák odvodí význam neznámých slov na základě již osvojené slovní zásoby • žák využívá různé druhy slovníků,encyklopedie,informativní literaturu • žák reprodukuje přečtený nebo vyslechnutý autentický text • žák ústně a písemně vyjádří svůj názor • žák přednese souvislý referát,projev na dané téma • žák zahájí,vede a zakončí dialog/diskusi při setkání s rodilými mluvčími • žák komunikuje rychle,spontánně a gramaticky správně • žák má přehled o reáliích země studovaného jazyka 	<p>pozdrav omluva a reakce na ni,vyjádření pochvaly a pokárání prosba a žádost žádost o pomoc,službu a informaci vyjádření názoru,jednoduchý argument napsat blahopřání,pozdání sestavit jednoduchý inzerát napsat životopis umět reprodukovat text práce s tiskem</p>

3. ročník

Tematické okruhy

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák rozumí myšlenkám složitých textů • žák pochopí hlavní smysl autentické konverzace • žák odvodí význam neznámých slov na základě již osvojené slovní zásoby • žák využívá různé druhy slovníků, encyklopedie, informativní literaturu • žák reprodukuje přečtený nebo vyslechnutý autentický text • žák ústně a písemně vyjádří svůj názor • žák přednese souvislý referát, projev na dané téma • žák zahájí, vede a zakončí dialog/diskusi při setkání s rodilými mluvčími • žák komunikuje rychle, spontánně a gramaticky správně • žák má přehled o reáliích země studovaného jazyka • žák sestaví souvislý jednoduše členěný text týkající se známého textu • žák napíše jednoduchý popis, krátké vyprávění 	<p>kultura, divadlo, film, hudba denní režim sport, můj vztah ke sportu, druhy sportu seznámení s německy mluvícími zeměmi zájmy, volný čas roční období-počasí</p>

4. ročník

3 týdne, V

Fonetika

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák rozumí autentickým textům • žák adekvátně reaguje v běžných komunikačních situacích • žák rozumí hlavním myšlenkám poslechu • žák pochopí hlavní smysl autentické konverzace • žák čte srozumitelně a plynule delší texty za účelem sdělení obsahu • žák reprodukuje přečtený či vyslechnutý text • žák se zapojí do jednoduché konverzace 	<p>složitější fonetické jevy druhy intonace a jejich význam přízvuk</p>

4. ročník

Pravopis

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák využívá různé typy slovníků k analýze textu • žák čte srozumitelně a plynule delší texty za účelem sdělení obsahu • žák umí vyhledat v textu hlavní myšlenky a detailní informace • žák sestaví souvislý členěný text týkající se známého tématu • žák využívá složitější spojovací výrazy • žák si osvojí rozdíl mezi formálním a neformálním stylem • žák podrobně popíše událost či zážitek a popíše své pocity 	<p>dělení slov na konci řádku tři souhlásky nebo samohlásky vedle sebe ve složeninách psaní zvlášť a dohromady psaní velkého nebo malého počátečního písmene cizí slova se přibližují německému pravopisu vynechání čárky</p>

Gramatika

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák rozumí autentickým textům • žák využívá různé typy slovníků k analýze textu • žák umí vyhledat v textu hlavní myšlenky a detailní informace • žák sestaví souvislý členěný text týkající se známého tématu • žák využívá složitější spojovací výrazy • žák si osvojí rozdíl mezi formálním a neformálním stylem • žák podrobně popíše událost či zážitek a popíše své pocity 	<p>konjunktiv préterita opisný tvar „würde“ určování rodu podstatných jmen podle přípon věty časové plusquamperfekt infinitivní vazby se „statt zu“ konjunktiv plusquamperfekta podmínkové věty souvětí účinkové minulý infinitiv osobní vazba slovesa „scheinen“ způsobové věty s „ohne zu“ konjunktiv přítomného, minulého a budoucího času nepřímá řeč</p>

Komunikativní situace

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák rozumí autentickým textům • žák využívá různé typy slovníků k analýze textu • žák adekvátně reaguje v běžných komunikačních situacích • žák pochopí hlavní smysl autentické konverzace • žák čte srozumitelně a plynule delší texty za účelem sdělení obsahu • žák umí vyhledat v textu hlavní myšlenky a detailní informace • žák stručně vyjádří svůj názor • žák reprodukuje přečtený či vyslechnutý text • žák adekvátně reaguje v běžných komunikačních situacích • žák sestaví souvislý členěný text týkající se známého tématu • žák využívá složitější spojovací výrazy • žák si osvojí rozdíl mezi formálním a neformálním stylem • žák podrobně popíše událost či zážitek a popíše své pocity 	<p>vyjádření sympatie, zklamání, obavy, vděčnosti a lhostejnosti vyjádření překvapení, údivu, libosti, nelibosti postoje a názoru, prosby a odmítnutí formulace blahopřání, pozvání napsat formální a neformální dopis příběh srovnání vypravování reprodukce delšího textu práce s tiskem, počítačem telefonický rozhovor</p>

4. ročník

Tematické okruhy

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák rozumí autentickým textům • žák využívá různé typy slovníků k analýze textu • žák adekvátně reaguje v běžných komunikačních situacích • žák pochopí hlavní smysl autentické konverzace • žák čte srozumitelně a plynule delší texty za účelem sdělení obsahu • žák stručně vyjádří svůj názor • žák se zapojí do jednoduché konverzace • žák sestaví souvislý členěný text týkající se známého tématu • žák podrobně popíše událost či zážitek a popíše své pocity 	<p>Česká republika, Praha, pražské stavební památky Evropská unie mládež a její problémy cestování, dopravní prostředky životní prostředí, civilizační choroby, život ve městě na venkově globální problémy práce s počítačem, časopisy, novinové zprávy, inzeráty svět práce, práce s prospekty</p>

5.1.4 Francouzský jazyk

1. ročník	2. ročník	3. ročník	4. ročník
3	3	3	3

Charakteristika předmětu

Francouzský jazyk je druhý cizí jazyk, který si žáci volí v 1. ročníku. Vyučuje se v 1., 2., 3. a 4. ročníku tři hodiny týdně, změna jazyka není v průběhu studia možná.

Předmět realizuje obsah vzdělávacího oboru Další cizí jazyk.

Rozvoj kompetencí

- výuka v jednotlivých ročnících je zaměřena na rozvoj všech jazykových kompetencí a jejich postupné rozšiřování. Při stanovení jednotlivých výstupů jsme vycházeli z požadavků evropského referenčního rámce
- u žáků se rozvíjí všechny kompetence k učení, dále pak komunikativní kompetence (včetně potřeby číst v cizím jazyce)
- žáci jsou vedeni k vytváření samostatných úkolů - samostatné jazykové projekty - ve kterých se rozvíjí kompetence k řešení problémů

Přesahy do jiných předmětů

- učivo předmětu francouzský jazyk zahrnuje tematické okruhy z historie, zeměpisu, základů společenských věd a literatury

Průřezová témata

- v předmětu francouzský jazyk je realizována Osobnostní a sociální výchova, Výchova k myšlení evropských a globálních souvislostech a Multikulturní výchova. Tato témata jsou ve výuce zastoupena vybranými texty a náměty ke konverzaci.

Formy a metody práce podle charakteru učiva a cílů vzdělávání:

- frontální výuka s demonstračními pomůckami, obrazovým materiálem
- skupinová práce (s využitím odborné literatury, časopisů, internetu)
- projekty (týkající se realit frankofonních zemí a frankofonní kultury)

1. ročník

1. ročník

3 týdně, V

Fonetika

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák rozumí jednoduchým pokynům a větám • žák rozlišuje grafickou a mluvenou podobu slova • žák čte foneticky správně jednoduchý text • žák rozumí obsahu a smyslu jednoduchých materiálů • žák reaguje na jednoduché pokyny a věty 	<ul style="list-style-type: none"> - francouzská abeceda a její zvláštnosti - fonetická transkripce - zvuková podoba slova

Pravopis

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák rozumí jednoduchým pokynům a větám • žák rozlišuje grafickou a mluvenou podobu slova • žák rozumí obsahu a smyslu jednoduchých materiálů • žák si osvojí základní písemné podoby francouzského jazyka • žák aktivně používá základní gramatické jevy 	<ul style="list-style-type: none"> - základní rozdíly mezi psanou a mluvenou podobou slova

Gramatika

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák rozumí jednoduchým pokynům a větám • žák rozlišuje grafickou a mluvenou podobu slova • žák rozumí obsahu a smyslu jednoduchých materiálů • žák si osvojí základní písemné podoby francouzského jazyka • žák aktivně používá základní gramatické jevy 	<ul style="list-style-type: none"> - člen určitý, neurčitý - množné číslo podstatných jmen - časování sloves na er - časování nepravidelných sloves - rozkazovací způsob - otázka - zápor

Komunikační situace

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák rozumí jednoduchým pokynům a větám • žák reaguje na jednoduché pokyny a věty 	<ul style="list-style-type: none"> - číslovky - představit se - popsat osobu - žádat informace o osobě - vyjádřit souhlas a nesouhlas

1. ročník

Tématické okruhy

Očekávané výstupy	Učivo
Žák: <ul style="list-style-type: none">žák rozumí obsahu a smyslu jednoduchých materiálů	<ul style="list-style-type: none">můj přítel (mon ami)moje rodina (ma famille)volný čas (temps libre)

2. ročník

3 týdně, V

Fonetika

Očekávané výstupy	Učivo
Žák: <ul style="list-style-type: none">žák pochopí smysl jednoduché pomalu vyslovované konverzacerozumí jednoduchým instrukcím týkajícím se organizace výukyžák čte nahlas, plynule a foneticky správně jednoduchý text obsahující známou slovní zásobu	<ul style="list-style-type: none">složitější hlásky a hláskové skupinynosové samohlásky

Pravopis

Očekávané výstupy	Učivo
Žák: <ul style="list-style-type: none">žák aktivně používá základní gramatické jevyrozumí jednoduchým instrukcím týkajícím se organizace výukyžák tvoří a obměňuje jednoduché věty	<ul style="list-style-type: none">složitější pravopisné jevy

Gramatika

Očekávané výstupy	Učivo
Žák: <ul style="list-style-type: none">žák aktivně používá základní gramatické jevyžák využívá abecedního slovníkužák tvoří a obměňuje jednoduché věty	<ul style="list-style-type: none">přívlastňovací zájmenapředložky místapassé composé pravidelných sloves s avoirpassé composé nepravidelných slovesfuture prochevyjadřování množstvídalší nepravidelná slovesačleny (určitý, neurčitý, dělivý)předmět přímý a nepřímýrozkazovací způsob

2. ročník

Komunikační situace

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák aktivně používá základní gramatické jevy • žák reaguje na podněty z oblasti běžných komunikačních situací • žák pochopí smysl jednoduché pomalu vyslovované konverzace • žák čte nahlas, plynule a foneticky správně jednoduchý text obsahující známou slovní zásobu • odpoví na otázku související s textem • žák využívá abecedního slovníku 	<ul style="list-style-type: none"> - ptát se na čas - žádat a popsat cestu - vysvětlit povinnost

Tematické okruhy

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák reaguje na podněty z oblasti běžných komunikačních situací • žák pochopí smysl jednoduché pomalu vyslovované konverzace • žák čte nahlas, plynule a foneticky správně jednoduchý text obsahující známou slovní zásobu • odpoví na otázku související s textem • žák využívá abecedního slovníku 	<ul style="list-style-type: none"> - moje město (ma ville) - popis dne (ma journée) - moje plány (mes plans pour l'avenir) - prázdniny (mes vacances)

3. ročník

3 týdne, V

Fonetika

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák rozumí jednoduché a zřetelné promluvě 	<ul style="list-style-type: none"> - složitější hlásky a hláskové skupiny - nosové samohlásky

Pravopis

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák dbá na gramatickou správnost • žák dbá na písemnou správnost • žák napíše krátký souvislý text • žák aktivně využívá dvojjazyčný slovník 	<ul style="list-style-type: none"> - složitější pravopisné jevy

3. ročník

Gramatika

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák dbá na gramatickou správnost • žák dbá na písemnou správnost • žák napíše krátký souvislý text • žák aktivně využívá dvojjazyčný slovník 	<ul style="list-style-type: none"> - předložky - zájmenné příslovce Y - zvrtná slovesa - další nepravidelná slovesa - passé composé s etre - shoda v passé composé - jednoduchý budoucí čas - určování času - subjunktiv přítomný

Komunikační situace

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák odpoví na otázku týkající se známých jevů a skutečností • žák se zapojí do jednoduchého rozhovoru na předem známé téma • žák rozumí známým výrazům a větám se vztahem k osvojovanému tématu • žák aktivně využívá dvojjazyčný slovník • žák vyhledá v jednoduchém textu informaci 	<ul style="list-style-type: none"> - komunikace v telefonu - žádat informace - vyjádření data a délky děje - vyjádření názoru a postoje - vyjádření rady a doporučení - komunikace v obchodě

Tematické okruhy

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák dbá na gramatickou správnost • žák odpoví na otázku týkající se známých jevů a skutečností • žák se zapojí do jednoduchého rozhovoru na předem známé téma • žák dbá na písemnou správnost • žák rozumí známým výrazům a větám se vztahem k osvojovanému tématu • žák aktivně využívá dvojjazyčný slovník • žák vyhledá v jednoduchém textu informaci 	<ul style="list-style-type: none"> - počasí (meteo) - jídlo (le repas) - můj volný čas (mon temps libre)

4. ročník

3 týdne, V

Fonetika

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák čte foneticky správně přiměřeně náročný text • žák reprodukuje jednoduchý text 	<ul style="list-style-type: none"> - složité hláskové skupiny - intonace a rytmus

4. ročník

Pravopis

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák rozumí obsahu textu v učebnici a jednoduchým autentickým materiálům • žák vytvoří odpověď na otázku týkající se textu • žák vyhledá známé výrazy a fráze • žák odvodí pravděpodobný význam slova na základě jeho použití • žák vytvoří jednoduché sdělení týkající se probíraného tématického okruhu • žák reprodukuje jednoduchý text • žák napíše krátký dopis, krátké vyprávění 	<ul style="list-style-type: none"> - písemná správnost v projevu ve známých výrazech

Gramatika

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák rozumí obsahu textu v učebnici a jednoduchým autentickým materiálům • žák vytvoří odpověď na otázku týkající se textu • žák odvodí pravděpodobný význam slova na základě jeho použití • žák napíše krátký dopis, krátké vyprávění 	<ul style="list-style-type: none"> -imperfektum - postavení přídavného jména -přivlastňovací zájmena samostatná -subjunktiv -otázka s inverzí -nedávná minulost - zápor ne..pas, ne..que, ne..plus, ne...jamais - stupnování přídavných jmen a příslovcí

Komunikační situace

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák vytvoří odpověď na otázku týkající se textu • žák vyhledá známé výrazy a fráze • žák odvodí pravděpodobný význam slova na základě jeho použití • žák vytvoří jednoduché sdělení týkající se probíraného tématického okruhu • žák reprodukuje jednoduchý text • žák se účastní rozhovoru na známé téma • žák adekvátně reaguje v komunikačních situacích • žák napíše krátký dopis, krátké vyprávění 	<ul style="list-style-type: none"> - srovnávání - popsání místa - zařazení časově děj - žádat cenu - vyjádření touhy

Tematické okruhy

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák rozumí obsahu textu v učebnici a jednoduchým autentickým materiálům • žák vytvoří odpověď na otázku týkající se textu • žák vytvoří jednoduché sdělení týkající se probíraného tématického okruhu • žák se účastní rozhovoru na známé téma • žák adekvátně reaguje v komunikačních situacích 	<ul style="list-style-type: none"> - můj víkend (mon week-end) - významná osobnost (personnage célèbres) - životní prostředí (environnement)

5.1.5 Ruský jazyk

1. ročník	2. ročník	3. ročník	4. ročník
3	3	3	3

Charakteristika předmětu

Vyučovací předmět ruský jazyk patří do oboru Cizí jazyk. Vzdělávání v cizím jazyce směřuje k dosažení úrovně B1-2 podle Společného evropského rámce pro jazyky.

Maturitní zkoušku lze skládat v rámci profilové části.

Vyučuje se v rozsahu 3 hodiny týdně ve třídách dělených v rámci 1. - 4. ročníku. Součástí vyučování ruskému jazyku je nejen vyučovací hodina, ale i příležitostné akce jako olympiády, soutěže, výjezdy do zahraničí, exkurze, projekty apod.

Vyučovací hodiny jsou různého typu - frontální vyučování /výklad, shrnutí učiva/, skupinová práce, partnerská práce, samostatná práce/procvičování a opakování učiva, práce se slovníkem a autentickými materiály, práce s počítačovými programy apod./

Výuka je zaměřena především na zvládnutí komunikativních dovedností na úrovni B1-2 podle Společného evropského referenčního rámce pro jazyky a směřuje k rozvoji klíčových kompetencí. Proto je kladen velký důraz na dialogy, čtení s porozuměním, poslech s porozuměním, samostatný ústní projev a psaní. Při výuce jsou využívány časopisy, autentické texty, audionahrávky, videonahrávky mluveného projevu, žáci jsou aktivizováni hrami, dramatizací, rapy apod.

Výuka probíhá v jazykové učebně s možností použití videa, DVD přehrávače a CD přehrávače a ve třídách výpočetní techniky.

Rozvoj kompetencí

- výuka v jednotlivých ročnících je zaměřena na rozvoj všech jazykových kompetencí a jejich postupné rozšiřování. Při stanovení jednotlivých výstupů jsme vycházeli z požadavků evropského referenčního rámce
- u žáků se rozvíjí všechny kompetence k učení, dále pak komunikativní kompetence (včetně potřeby číst v cizím jazyce)
- žáci jsou vedeni k vytváření samostatných úkolů - samostatné jazykové projekty - ve kterých se rozvíjí kompetence k řešení problémů

Přesahy do jiných předmětů

Předmět jazyk ruský úzce souvisí s ostatními předměty:

- jazyk český a literatura: slovní přízvuk, rozlišování slabik, větný přízvuk, gramatické a mluvnické podobnosti a odlišnosti, ustálená rčení a vazby, internacionalismy, známé české osobnosti, významní ruští spisovatelé
- dějepis: základní historická data, pamětihodnosti, kultura, tradice a zvyky
- zeměpis: cestovní ruch, hotelnictví, střídání ročních období, ochrana životního prostředí, ruská kuchyně
- základy společenských věd: verbální, neverbální komunikace, mezilidské vztahy, rodina, škola, hodnoty a postoje, respektování kulturních a etnických odlišností
- biologie: zdravý způsob života, správná výživa, péče o zdraví, lidské tělo
- tělesná výchova a sportovní příprava: sportovní aktivity, druhy sportu

- matematika: číslovky
- hudební výchova: poslech ruských písní

Průřezová témata

- v předmětu ruský jazyk je realizována Osobnostní a sociální výchova: rozvoj schopností a poznávání, seberegulace, sebepoznávání.
- Multikulturní výchova: kulturní diference, lidské vztahy, etnické skupiny.
- Výchova k myšlení v evropských a globálních souvislostech: soužití v rámci Evropy i světa, porozumění mezi národy.
- Enviromentální výchova: problémy životního prostředí, vztah člověka k přírodě.
- Mediální výchova: vývoj médií, vliv médií na společnost, vnímání mediálního sdělení, poslech a četba textu, psaný projev, internet.

Vyučuje se podle učebního souboru Raduga nově A2/ 3. a 4. díl.

1. ročník

3 týdně, V

Fonetika

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák rozumí slovům a jednotlivým větám, které jsou pronášeny pomalu a zřetelně a týkají se osvojovaných témat, zejména pokud má k dispozici vizuální podporu • žák ovládá jednoduchou recitaci • žák zazpívá jednoduchou píseň 	<ul style="list-style-type: none"> seznámení s azbukou základní poučení o přízvuku intonace tázacích a oznamovacích vět rozlišování přízvučných a nepřízvučných slabik pohyblivý přízvuk výslovnost jotovaných písmen intonace zvolacích vět změny intonace otázek podle jejich smyslu

Pravopis

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák rozumí jednoduchým pokynům a otázkám učitele, které jsou pronášeny pomalu a s pečlivou výslovností a reaguje na ně • žák se zapojuje do jednoduchých rozhovorů • žák sdělí ústně i písemně základní údaje o sobě a své rodině 	<ul style="list-style-type: none"> základní rozdíly mezi psanou a mluvenou podobou slova

1. ročník

Gramatika

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák rozumí jednoduchým pokynům a otázkám učitele, které jsou pronášeny pomalu a s pečlivou výslovností a reaguje na ně • žák rozumí základním informacím v krátkých poslechových textech týkající se každodenních témat • žák se zapojuje do jednoduchých rozhovorů • žák rozumí jednoduchým informačním nápisům a orientačním pokynům • žák sdělí ústně i písemně základní údaje o sobě a své rodině 	<ul style="list-style-type: none"> - podstatná jména v 1. pádě a oslovení - časování sloves v přítomném a budoucím čase - slovesný a větný zápor - číslovky ve spojení s podstatnými jmény - osobní a přivlastňovací zájmena - větné vazby

Komunikativní situace

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák rozumí základním informacím v krátkých poslechových textech týkající se každodenních témat • žák sdělí jednoduchým způsobem základní informace týkající se jeho samotného, rodiny, školy, volného času a podobné otázky pokládá • žák odpovídá na jednoduché otázky týkající se jeho samotného, rodiny, školy, volného času a podobné otázky pokládá • žák ovládá jednoduchou recitaci • žák sdělí ústně i písemně základní údaje o sobě a své rodině 	<ul style="list-style-type: none"> - představování - seznamování - pozdravy - telefonování - pozvání - poděkování - omluva - odstraňování jazykového nedorozumění

Tematické okruhy

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák rozumí základním informacím v krátkých poslechových textech týkající se každodenních témat • žák se zapojuje do jednoduchých rozhovorů • žák sdělí jednoduchým způsobem základní informace týkající se jeho samotného, rodiny, školy, volného času a podobné otázky pokládá • žák odpovídá na jednoduché otázky týkající se jeho samotného, rodiny, školy, volného času a podobné otázky pokládá • žák rozumí jednoduchým informačním nápisům a orientačním pokynům • žák ovládá jednoduchou recitaci • žák sdělí ústně i písemně základní údaje o sobě a své rodině 	<ul style="list-style-type: none"> - rodina - přátelé - na návštěvě - povolání

2. ročník

2. ročník

3 týdně, V

Fonetika

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák čte nahlas a foneticky správně jednoduchý text 	<ul style="list-style-type: none"> složitější výslovnost hlásek a hláskových skupin složitější fonetické jevy

Pravopis

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák dbá na písemnou správnost 	<ul style="list-style-type: none"> složitější pravopisné jevy

Gramatika

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák dbá na písemnou správnost žák se zapojuje do jednoduchého hovoru na předem známé téma 	<ul style="list-style-type: none"> podstatná jména 1. a 2. časování sloves zvláštnosti při časování zvrtná slovesa slovesné vazby řadové číslovky, datum osobní a tázací zájmena vzory a skloňování podstatných jmen infinitivní vazby

Komunikativní situace

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák v jednoduchém textu vyhledá danou informaci žák odpovídá na otázky související s textem žák se zapojuje do jednoduchého hovoru na předem známé téma žák rozumí běžným pokynům a reaguje na ně žák se orientuje v běžných životních situacích 	<ul style="list-style-type: none"> pozvání do kina, na koncert poděkování odmítnutí omluva politování prosba, žádost o pomoc, službu, informaci

Tématické okruhy

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák získává základní informace o významných osobnostech a hlavním městě žák se orientuje v běžných životních situacích 	<ul style="list-style-type: none"> týdenní program divadlo volný čas a zájmová činnost škola město nákupy

2. ročník

3. ročník

3 týdne, V

Fonetika

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák dokáže vyjádřit svůj vlastní názor na dané téma žák komunikuje spontánně a gramaticky správně žák ústně i písemně zvládá popis osoby, situace... 	<ul style="list-style-type: none"> základní intonace souvětí a její význam pohyblivý přízvuk další fonetické jevy výslovnost hláskových skupin

Pravopis

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák ústně i písemně zvládá popis osoby, situace... žák využívá různé typy slovníků 	<ul style="list-style-type: none"> písemná správnost v psaném projevu ve známých výrazech

Gramatika

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák vede dialog s rodilým mluvčím žák komunikuje spontánně a gramaticky správně žák ústně i písemně zvládá popis osoby, situace... žák sestaví souvislé sdělení související s probíranými tématickými okruhy žák využívá různé typy slovníků žák odhadne význam neznámých slov ze známého kontextu 	<ul style="list-style-type: none"> podstatná jména přídavná jména a zpodstatnělá přídavná jména jednoduché slovesné časy odlišné vazby modální slovesa tázací zájmena spojky v souvětí datum

Komunikativní situace

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák dokáže vyjádřit svůj vlastní názor na dané téma žák rozumí smyslu složitějšího textu a dokáže reprodukovat hlavní myšlenky žák vede dialog s rodilým mluvčím žák komunikuje spontánně a gramaticky správně žák ústně i písemně zvládá popis osoby, situace... žák sestaví souvislé sdělení související s probíranými tématickými okruhy žák odhadne význam neznámých slov ze známého kontextu 	<ul style="list-style-type: none"> vyjádření možnosti, nemožnosti, zákazu, příčiny, radosti, lítosti, srovnání, dojmů jak se daří co je nového jak kdo vypadá, jaký je

3. ročník

Tématické okruhy

Očekávané výstupy	Učivo
Žák: <ul style="list-style-type: none"> • žák má přehled o reáliích země studovaného jazyka • žák sestaví souvislé sdělení související s probíranými tématickými okruhy • žák využívá různé typy slovníků 	<ul style="list-style-type: none"> - cestování - prohlídka města - zevnějšek člověka - lidské vlastnosti - roční období, počasí

4. ročník

3 týdne, V

Fonetika

Očekávané výstupy	Učivo
Žák: <ul style="list-style-type: none"> • žák čte s porozuměním kratší text a umí ho reprodukovat 	<ul style="list-style-type: none"> - seznámení se základy fonetické transkripce

Pravopis

Očekávané výstupy	Učivo
Žák: <ul style="list-style-type: none"> • žák aktivně využívá dvojjazyčný slovník • žák dbá na gramatickou správnost • žák napíše kratší slohovou práci na dané téma 	<ul style="list-style-type: none"> - složitější pravopisné jevy

Gramatika

Očekávané výstupy	Učivo
Žák: <ul style="list-style-type: none"> • žák adekvátně reaguje v běžných komunikačních situacích • žák aktivně využívá dvojjazyčný slovník • žák používá složitější souvětí • žák dbá na gramatickou správnost • žák čte s porozuměním kratší text a umí ho reprodukovat • žák napíše kratší slohovou práci na dané téma 	<ul style="list-style-type: none"> - číslovky 100 až 1 000 000 - slovesné vazby odlišné od češtiny - stupňování přídavných jmen - skloňování podstatných jmen - další zvláštnosti časování sloves - podmiňovací způsob - rozkazovací způsob - spojky v souvětí - neurčitá zájmena a příslovce - ukazovací zájmena

4. ročník

Komunikativní situace

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák rozumí hlavním myšlenkám poslechu na dané téma • žák pochopí hlavní smysl autentické konverzace • žák rozumí instrukcím týkajících se organizace jazykového vyučování • žák adekvátně reaguje v běžných komunikačních situacích • žák aktivně využívá dvojjazyčný slovník • žák používá složitější souvětí • žák dbá na gramatickou správnost • žák čte s porozuměním kratší text a umí ho reprodukovat • žák napíše kratší slohovou práci na dané téma 	<ul style="list-style-type: none"> - vyjadřování zeměpisných a časových údajů - vyjadřování názorů na ochranu životního prostředí - komunikace na letišti, v hotelu - celní a pasová kontrola - komunikace v restauraci, při nákupu potravin - komunikace o životním stylu - vyjadřování srovnání a neurčitosti

Tématické okruhy

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák rozumí hlavním myšlenkám poslechu na dané téma • žák adekvátně reaguje v běžných komunikačních situacích • žák napíše kratší slohovou práci na dané téma 	<ul style="list-style-type: none"> - Sibiř, Transsib, Gulagy - ochrana životního prostředí a její zpracování v literatuře - letiště, hotel, celní a pasová kontrola - stravování, nákup potravin - životní styl, péče o zdraví

5.2 Matematika a její aplikace

Charakteristika oblasti

Charakteristika vzdělávací oblasti

Výuka matematiky na gymnáziu rozvíjí a prohlubuje pochopení kvantitativních a prostorových vztahů reálného světa, utváří kvantitativní gramotnost žáků a schopnost geometrického vhledu. Ovládnutí požadovaného matematického aparátu, elementy matematického myšlení, vytváření hypotéz a deduktivní úvahy jsou prostředkem pro nové hlubší poznání a předpokladem dalšího studia. Osvojené matematické pojmy, vztahy a procesy pěstují myšlenkovou ukázněnost, napomáhají žákům k prožitku celistvosti.

Matematické vzdělávání napomáhá rozvoji abstraktního a analytického myšlení, rozvíjí logické usuzování, učí srozumitelné a věcné argumentaci s cílem najít spíše objektivní pravdu než uhájit vlastní názor. Těžiště výuky spočívá v osvojení schopnosti formulace problému a strategie jeho řešení, v aktivním ovládnutí matematických nástrojů a dovedností, v pěstování schopnosti aplikace. Matematika přispívá k tomu, aby žáci byli schopni hodnotit správnost postupu při odvozování tvrzení a odhalovat klamné závěry.

Během studia žáci objevují, že matematika nachází uplatnění v mnoha oborech lidské činnosti (např. v ekonomii, technice, ale i ve společenských vědách), že je ovlivňována vnějšími podněty (například z oblastí přírodních věd) a že moderní technologie jsou užitečným pomocníkem matematiky. Žáci poznávají, že matematika je součástí naší kultury a je výsledkem složitého multikulturního historického vývoje spojeného s mnoha významnými osobnostmi lidských dějin.

Cílové zaměření vzdělávací oblasti

Vzdělávání v dané vzdělávací oblasti směřuje k utváření a rozvíjení klíčových kompetencí tím, že vede žáka k:

- osvojování základních matematických pojmů a vztahů postupnou abstrakcí a zobecňováním na základě poznávání jejich

charakteristických vlastností;

- určování, zařazování a využívání pojmů, k analýze a zobecňování jejich vlastností;
- vytváření zásoby matematických pojmů, vztahů, algoritmů a metod řešení úloh a k využívání osvojeného matematického aparátu;
- analyzování problému a vytváření plánu řešení, k volbě správného postupu při řešení úloh a problémů, k vyhodnocování správnosti výsledku vzhledem k zadaným podmínkám;
- práci s matematickými modely, k vědomí, že k výsledku lze dospět různými způsoby;
- rozvoji logického myšlení a úsudku, vytváření hypotéz na základě zkušenosti nebo pokusu, k jejich ověřování nebo vyvrácení pomocí protipříkladů;
- pochopení vzájemných vztahů a vazeb mezi okruhy učiva a k aplikaci matematických poznatků v dalších vzdělávacích oblastech;
- přesnému vyjadřování a zdokonalování grafického projevu, k porozumění matematickým termínům, symbolice a matematickému textu;
- zdůvodňování matematických postupů, k obhajobě vlastního postupu;
- rozvíjení dovednosti pracovat s různými reprezentacemi;
- užívání kalkulátoru a moderních technologií k efektivnímu řešení úloh a k prezentaci výsledků;
- rozvíjení zkušenosti s matematickým modelováním (k činnostem, kterými se učí poznávat a nalézat situace, v nichž se může orientovat prostřednictvím matematického popisu), k vyhodnocování matematických modelů, k poznávání mezí jejich použití, k vědomí, že realita je složitější než její matematický model, že daný model může být vhodný pro více situací a jedna situace může být vyjádřena různými modely);
- rozvíjení geometrického vidění a prostorové představivosti;
- pochopení matematiky jako součásti kulturního dědictví a nezaměnitelného způsobu uchopování světa.

5.2.1 Matematika

1. ročník	2. ročník	3. ročník	4. ročník
3+1	3+1	2+2	2+2

Charakteristika předmětu

Obsahové vymezení:

Matematika je založena především na aktivních činnostech, které jsou typické pro práci s matematickými objekty a pro užití matematiky v reálných situacích. Poskytuje vědomosti a dovednosti potřebné v praktickém životě a umožňuje tak získávat matematickou gramotnost.

Předmět je součástí nabídky pro profilovou část maturitní zkoušky.

Časové a organizační vymezení:

Hodinové dotace v 1.-4. ročníku jsou 4 hod. týdně.

Na povinné hodiny matematiky navazují volitelné semináře, které dávají prostor nadstandardní látce i metodám práce.

Seminář z matematiky si volí studenti ve 4. ročníku, kteří mají v úmyslu absolvovat školní maturitu z matematiky nebo skládat přijímací zkoušky z matematiky na vysokou školu.

Cíle předmětu matematika představují konkrétní požadavky ke společné i profilové části maturitní zkoušky. Jednotlivé tématické okruhy pokrývají výuku matematiky v celém rozsahu a vycházejí z nové koncepce výuky středoškolské matematiky.

Výchovné a vzdělávací strategie:

Vzdělávání klade důraz na důkladné porozumění základním myšlenkovým postupům a pojmům matematiky a jejich vzájemným vztahům. Žáci si postupně osvojují některé pojmy, algoritmy, terminologii, symboliku a způsoby jejich užití, využívají prostředky výpočetní techniky a používají některé další pomůcky, což umožňuje přístup k matematice i žákům, kteří mají nedostatky v numerickém počítání a v rýsovacích technikách. Zdokonalují se rovněž v samostatné a kritické práci se zdroji informací.

Tematické okruhy:

Čísla a operace s nimi, proměnná - žáci si osvojují aritmetické operace v jejich třech složkách: dovednost provádět operaci, algoritmičké porozumění (proč je operace prováděna předloženým postupem) a významové porozumění (umět operaci propojit na reálné situace). Učí se získávat číselné údaje měřením, odhadováním, výpočtem a zaokrouhlováním. Seznamují se s pojmem proměnná a s její rolí při matematizaci reálných situací.

Geometrie v rovině a v prostoru - žáci určují a znázorňují geometrické útvary a geometricky modelují reálné situace, hledají podobnosti a odlišnosti útvarů, které se vyskytují všude kolem nás, uvědomují si vzájemné polohy objektů v rovině (resp. v prostoru), učí se porovnávat, odhadovat, měřit délku, velikost úhlu, obvod a obsah (resp. povrch a objem), zdokonalovat svůj grafický projev. Zkoumání tvaru a prostoru vede žáky k řešení polohových a metrických úloh a problémů, které vycházejí z běžných životních situací.

Závislosti, vztahy a práce s daty - žáci rozpoznávají určité typy změn a závislostí, které jsou projevem běžných jevů reálného světa. Uvědomují si změny a závislosti známých jevů, docházejí k pochopení, že změnou může být růst i pokles. Tyto změny a závislosti žáci analyzují z tabulek, diagramů a grafů, v jednoduchých případech je konstruují a vyjadřují matematickým předpisem. Zkoumání těchto závislostí směřuje k pochopení pojmu funkce.

Nestandardní aplikační úlohy a problémy - žáci se učí řešit problémové situace a úlohy z běžného života, pochopit a analyzovat problém, utřítit údaje a podmínky, provádět situační náčrty, řešit optimalizační úlohy. Řešení logických úloh posiluje vědomí žáka ve vlastní schopnosti logického uvažování a může podchytit i ty žáky, kteří jsou v matematice méně úspěšní

Formy a metody práce

podle charakteru učiva a cílů vzdělávání:

- frontální výuka s demonstračními pomůckami, obrazovým materiálem
- skupinová práce (s využitím pracovních listů, odborné literatury, internetu)
- práce s vyučovacími programy
- zpracování a hodnocení získaných údajů, vyvozování závěrů a hypotéz

Předmět matematika úzce souvisí s ostatními předměty vzdělávací oblasti Člověk a příroda:

- fyzika: úlohy o pohybu, převody jednotek, konstrukce grafů, vyjádření neznámé ze voze,
- chemie: chemické výpočty, vyčíslování rovnic, úpravy vzorců,

- biologie: příklady z genetiky, statistické zpracování výsledků laboratorních cvičení, diagramy,
- zeměpis: měřítko mapy, práce s grafy, diagramy,

Mezipředmětové vztahy jsou aplikovány i na předměty z ostatních vzdělávacích oblastí:

- ICT: zdroj aktuálních informací a jejich zpracování,
- Výtvarná výchova: náčrty, orientace v prostoru, odhad velikosti, geometrie těles,
- jazyk český: rozbor slovních zadání matematických úloh

Vzdělávání v předmětu matematika směřuje k rozvoji klíčových kompetencí:

Kompetence k učení

žák si osvojuje obecně užívané termíny, symboly a znaky,

žák vyhledává v zadání slovních a logických úloh důležité údaje,

žák samostatně porovnává získané výsledky,

Kompetence k řešení problémů

žák si uvědomuje, že důležité je i zjištění, že úloha má více, nebo žádné řešení,

žák vyhledává vlastní postup při řešení problému,

Kompetence komunikativní

žák umí sestavit různé typy grafů,

žák spolupracuje při řešení složitějších matematických zadání ve dvojici, menší skupině,

žák je veden k využívání širokých možností informačních a komunikačních prostředků,

Kompetence sociální a personální

žák samostatným řešením přiměřeně náročných úkolů dosahuje pocitu sebeuspokojení

Kompetence občanské

žák si uvědomuje své školní povinnosti a souvislost se zodpovědností za svou domácí přípravu

Kompetence pracovní

žák se naučí bezpečně používat rýsovací a další potřeby, udržovat je v pořádku, tak aby byla zajištěna jejich funkčnost

Vyučovacím předmětem prolínají průřezová témata:

- osobnostní a sociální výchova - rozvoj schopností poznávání

- řešení problémů a rozhodovací dovednosti

- komunikace

- kooperace a kompetice

- multikulturní výchova - lidské vztahy

- mediální výchova - kritické čtení a vnímání mediálních sdělení

- interpretace vztahu mediálních sdělení a reality

1. ročník

1. ročník

3+1 týdně, P

Základní poznatky

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák čte a zapisuje tvrzení v symbolickém jazyce matematiky • žák rozliší správný a nesprávný úsudek • žák zdůvodňuje svůj postup a ověřuje správnost řešení problému 	<ul style="list-style-type: none"> -procenta,trojčlenka -pravouhlý trojúhelník -odhad a zaokrouhlování -práce s kalkulátorem -vyjádření neznámé ze vzorce

Základy výrokové logiky

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák čte a zapisuje tvrzení v symbolickém jazyce matematiky • žák užívá správně logické spojky a kvantifikátory • žák rozliší správný a nesprávný úsudek • žák zdůvodňuje svůj postup a ověřuje správnost řešení problému 	<ul style="list-style-type: none"> -výrok, negace, pravdivostní hodnoty -logické spojení výroků -složené výroky, tautologie -de Morganovy zákony -kvantifikátory -slovní úlohy

Množiny a intervaly

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák čte a zapisuje tvrzení v symbolickém jazyce matematiky • žák rozliší správný a nesprávný úsudek • žák zdůvodňuje svůj postup a ověřuje správnost řešení problému • žák operuje s intervaly, aplikuje geometrický význam absolutní hodnoty 	<ul style="list-style-type: none"> -množina, prvky mn., podmnožima -rovnost, sjednocení, průnik, rozdíl mn. -grafické znázornění, Vennovy diagramy -úlohy řešené pomocí množin -interval, množina čísel R

Číselné obory

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák operuje s intervaly, aplikuje geometrický význam absolutní hodnoty • žák provádí operace s mocninami a odmocninami, upravuje číselné výrazy • žák odhaduje výsledky numerických výpočtů a efektivně je provádí, účelně využívá kalkulátor 	<ul style="list-style-type: none"> -přirozená čísla -celá čísla -racionální čísla -reálná čísla

Algebraické výrazy

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák upravuje výrazy s proměnnými, určuje definiční obor výrazu • žák rozkládá mnohočleny na součin vytýkáním a užitím vzorců, aplikuje tuto dovednost při řešení rovnic a nerovnic 	<ul style="list-style-type: none"> -algebraický výraz -mnohočleny -lomené výrazy -výrazy s mocninami a odmocninami

1. ročník

Rovnice a nerovnice

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák řeší lineární a kvadratické rovnice a nerovnice, řeší soustavy rovnic, diskutuje počet řešení • žák rozlišuje ekvivalentní a neekvivalentní úpravy 	<ul style="list-style-type: none"> -lineární rovnice a jejich soustavy -rovnice s neznámou ve jmenovateli -kvadratické rovnice -lineární nerovnice s jednou neznámou a jejich soustavy

2. ročník

3+1 týdně, P

Funkce, základní vlastnosti

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák formuluje a zdůvodňuje vlastnosti studovaných funkcí • žák využívá poznatky o funkcích při řešení rovnic a nerovnic 	<ul style="list-style-type: none"> -pojem funkce, D, H -graf funkce -vlastnosti funkce

Lineární funkce

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák načrtne grafy požadovaných funkcí a určí jejich vlastnosti • žák formuluje a zdůvodňuje vlastnosti studovaných funkcí • žák využívá poznatky o funkcích při řešení rovnic a nerovnic 	<ul style="list-style-type: none"> -definice linear. funkce -grafy linear. funkcí při řešení rovnic, nerovnic a jejich soustav -linear. funkce s absol. hodnotou

Kvadratické funkce

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák načrtne grafy požadovaných funkcí a určí jejich vlastnosti • žák formuluje a zdůvodňuje vlastnosti studovaných funkcí • žák využívá poznatky o funkcích při řešení rovnic a nerovnic 	<ul style="list-style-type: none"> -definice kvadrat. funkce -graf kvadr. funkce -kvadrat. funkce s absolut. hodnotou

Lineární lomené funkce

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák načrtne grafy požadovaných funkcí a určí jejich vlastnosti • žák formuluje a zdůvodňuje vlastnosti studovaných funkcí • žák využívá poznatky o funkcích při řešení rovnic a nerovnic • žák modeluje závislosti reálných dějů pomocí známých funkcí • žák řeší aplikační úlohy s využitím poznatků o funkcích 	<ul style="list-style-type: none"> -nepřímá úměrnost -definice a graf lin. lomené funkce -linear. lomené funkce s absol. hodnotou

2. ročník

Mocninné funkce

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák načrtne grafy požadovaných funkcí a určí jejich vlastnosti žák formuluje a zdůvodňuje vlastnosti studovaných funkcí žák využívá poznatky o funkcích při řešení rovnic a nerovnic 	<ul style="list-style-type: none"> -mocninné funkce s přirozeným exponentem -mocninné funkce s celým exponentem -inverzní funkce -odmocniny -mocniny s racionálním exponentem

Exponenciální a logaritmická funkce

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák načrtne grafy požadovaných funkcí a určí jejich vlastnosti žák formuluje a zdůvodňuje vlastnosti studovaných funkcí žák využívá poznatky o funkcích při řešení rovnic a nerovnic žák využívá poznatky o funkcích při řešení exponenciálních, logaritmických a goniometrických rovnic 	<ul style="list-style-type: none"> -exponenciální funkce -exponenciální rovnice -logaritmická funkce -logaritmus -věty o logaritmech -dekadický logaritmus a výpočty -přirozený logaritmus -logaritmické a exp. rovnice

Goniometrické funkce

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák načrtne grafy požadovaných funkcí a určí jejich vlastnosti žák formuluje a zdůvodňuje vlastnosti studovaných funkcí žák využívá poznatky o funkcích při řešení rovnic a nerovnic žák řeší aplikační úlohy s využitím poznatků o funkcích 	<ul style="list-style-type: none"> -základní poznatky -funkce sinus a kosinus -funkce tangens a kotangens -goniometrické vzorce, úpravy goniometr. výrazů -goniometrické rovnice -trigonometrie, sinová a kosinová věta a její užití

Planimetrie

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák používá geometrické pojmy, zdůvodňuje a využívá vlastností geometrických útvarů v rovině, na základě vlastností třídí útvary žák využívá náčrt při řešení rovinného problému žák v úlohách početní geometrie aplikuje funkční vztahy a úpravy výrazů žák řeší polohové konstrukční úlohy užitím všech bodů dané vlastnosti žák řeší planimetrické problémy motivované praxí, obvody a obsahy rovinných útvarů 	<ul style="list-style-type: none"> -planimetrické pojmy a poznatky -trojúhelníky -mnohoúhelníky -kružnice a kruh -úhly příslušné k oblouku kružnice -věty Euklidovy a Pythagorova věta -konstrukční úlohy -obvody a obsahy rovinných obrazců -shodná zobrazení -podobná zobrazení

3. ročník

3. ročník

2+2 týdně, P

Vektory

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák aplikuje poznatky o vektorech, řeší úlohy s využitím vektorové algebry 	<ul style="list-style-type: none"> -soustavy souřadnic na přímce, v rovině a v prostoru -vzdálenost bodů -střed úsečky -orientované úsečky a operace s nimi -vektor a souřadnice vektoru -lin. závislost a nezávislost vektoru -skalární a vektorový součin -smíšený součin a jeho aplikace -velikost vektoru, úhel vektoru, kolmost vektoru

Anal. geometrie v rovině a prostoru

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák používá geometrické pojmy, zdůvodňuje a využívá vlastností geometrických útvarů v prostoru, na základě vlastností třídí útvary žák využívá náčrt při řešení prostorového problému žák určuje vzájemnou polohu lineárních útvarů, vzdálenosti a odchylky žák aplikuje poznatky o vektorech, řeší úlohy s využitím vektorové algebry žák určuje vzájemnou polohu lineárních útvarů, vzdálenosti a odchylky žák užívá různé způsoby analytického vyjádření přímky v rovině žák řeší analyticky polohové a metrické úlohy o lineárních útvarech v rovině 	<ul style="list-style-type: none"> -analytické vyjádření bodu, přímky a rovin -polohové úlohy v rovině a prostoru -metrické úlohy v rovině a prostoru

Kuželosečky

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák využívá charakteristické vlastnosti kuželoseček k určení analytického vyjádření žák z analytického vyjádření, z osové nebo vrcholové rovnice, určí základní údaje o kuželosečce 	<ul style="list-style-type: none"> -definice, základní vlastnosti -grafické znázornění kružnice, elipsy, hyperboly a paraboly -středová a obecná rovnice kružnice, elipsy, hyperboly a paraboly -vzájemná poloha přímky a kuželosečky -tečny kuželoseček

3. ročník

Stereometrie

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák používá geometrické pojmy, zdůvodňuje a využívá vlastností geometrických útvarů v prostoru, na základě vlastností třídí útvary žák zobrazí ve volné rovnoběžné projekci krychli, hranol a jehlan, sestrojí a zobrazí rovinný řez těchto těles žák využívá náčrt při řešení prostorového problému žák určuje vzájemnou polohu lineárních útvarů, vzdálenosti a odchylky žák v úlohách početní geometrie aplikuje funkční vztahy, trigonometrii a úpravy výrazů, pracuje s proměnnými a iracionálními čísly 	<ul style="list-style-type: none"> -volné rovnoběžné promítání -polohové vlastnosti, řezy -metrické vlastnosti, odchylky, vzdálenosti -tělesa, objem a povrch

4. ročník

2+2 týdně, P

Posloupnosti a řady

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák formuluje a zdůvodňuje vlastnosti posloupností žák načrtne grafy požadovaných funkcí a určí jejich vlastnosti žák řeší aplikační úlohy s využitím poznatků o posloupnostech 	<ul style="list-style-type: none"> -vlastnosti posloupnosti, graf. -posloupnost určená vzorcem, rekurentní zadání -aritmetická posloupnost -geometrická posloupnost -limita posloupnosti, věty a vlastnosti -konvergentní a divergentní posloupnost -nekonečná geometrická řada

Kombinatorika

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák řeší reálné problémy s kombinatorickým podtextem 	<ul style="list-style-type: none"> -základní kombinatorická pravidla -variace, permutace, kombinace -faktoriály a kombinační čísla -binomická věta -rovnice s kombinačními čísly

Pravděpodobnost a statistika

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák diskutuje a kriticky zhodnotí statistické informace a daná statistická sdělení žák volí a užívá vhodné statistické metody k analýze a zpracování dat, využívá výpočetní techniku žák prezentuje graficky soubory dat, čte a interpretuje tabulky, diagramy a grafy 	<ul style="list-style-type: none"> -náhodný pokus, náhodný jev -vlastnosti pravděpodobnosti -statistický soubor, rozsah souboru -četnost a relativní četnost -charakteristiky statistického souboru -statistická data v grafech a tabulkách

4. ročník

Komplexní čísla

Očekávané výstupy	Učivo
	-definice,sčítání,odčítání,násobení -číslo komplexně sdružené, dělení -absolutní hodnota k. č., geometrické znázornění -goniometrický tvar k. č., Moivrova věta -řešení rovnic v C

5.3 Informační a komunikační technologie

Charakteristika oblasti

Charakteristika vzdělávací oblasti

Oblast Informatika a informační a komunikační technologie (dále jen Informatika a ICT) na gymnáziu navazuje na oblast ICT v základním vzdělávání zaměřenou na zvládnutí základní úrovně informační gramotnosti, tj. na dosažení znalostí a dovedností nezbytných k využití digitálních technologií.

Oblast Informatika a ICT na gymnáziu prohlubuje u žáka schopnost tvůrčím způsobem využívat informační a komunikační technologie, informační zdroje a možnosti aplikačního programového vybavení s cílem dosáhnout lepší orientaci v narůstajícím množství informací při respektování právních a etických zásad používání prostředků ICT. Žák je veden ke schopnosti aplikovat výpočetní techniku s využitím pokročilejších funkcí k efektivnímu zpracování informací a přispět tak ke transformaci dosažených poznatků v systematicky uspořádané vědomosti. Dynamický rozvoj oblasti ICT vyžaduje od žáka flexibilitu při přizpůsobování se inovovaným verzím digitálních zařízení a schopnost jejich vzájemného propojování.

V rámci oblasti Informatika a ICT se žák seznámí se základy informatiky jako vědního oboru, který studuje výpočetní a informační procesy z hlediska používaného hardwaru i softwaru, a s jejím postavením v moderním světě. Cílem je zpřístupnit žákům základní pojmy a metody informatiky, napomáhat rozvoji abstraktního, systémového myšlení, podporovat schopnost vhodně vyjadřovat své myšlenky, smysluplnou argumentací je obhajovat a tvůrčím způsobem přistupovat k řešení problémů. Žák se seznámí se základními principy fungování prostředků ICT a soustředí se na pochopení podstaty a průběhu informačních procesů, algoritmického přístupu k řešení úloh a významu informačních systémů ve společnosti.

V souvislosti s pronikáním poznatků informačních a počítačových věd do různých oblastí lidské činnosti a se specifickým využitím ICT v různých oborech je vhodné zapojit do výuky i inteligentní, interaktivní výukové prostředky, modelování přírodních, technických a sociálních procesů a situací posilujících motivaci k učení. Tím se zvyšuje pravděpodobnost uplatnění absolventů gymnázia v dalším vzdělávání a na trhu práce.

Vzdělávací oblast Informatika a ICT vytváří platformu pro ostatní vzdělávací oblasti i pro mezipředmětové vztahy, vytváří žákovi prostor pro tvořivost, vlastní seberealizaci i pro týmovou spolupráci, zvyšuje motivaci k tvorbě individuálních i skupinových projektů, vytváří příležitost k rozvoji vlastní iniciativy žáků, prohlubuje jejich smysl pro inovativnost a iniciuje využívání prostředků výpočetní techniky a internetu k přípravě na vyučování a k celoživotnímu vzdělávání.

Cílové zaměření vzdělávací oblasti

Vzdělávání v dané vzdělávací oblasti směřuje k utváření a rozvíjení klíčových kompetencí tím, že vede žáka k:

- porozumění zásadám ovládání a věcným souvislostem jednotlivých skupin aplikačního programového vybavení a k vhodnému uplatňování jejich nástrojů, metod a vazeb k efektivnímu řešení úloh;
- porozumění základním pojmům a metodám informatiky jako vědního oboru a k jeho uplatnění v ostatních vědních oborech a profesích;

- uplatňování algoritmického způsobu myšlení při řešení problémových úloh;
- využívání prostředků ICT k modelování a simulaci přírodních, technických a společenských procesů a k jejich implementaci v různých oborech;
- tvořivému využívání spektra možností komunikačních technologií a jejich kombinací k rychlé a efektivní komunikaci;
- využívání výpočetní techniky ke zvýšení efektivnosti své činnosti, k dokonalejší organizaci práce a k týmové spolupráci na úrovni školní, republikové a mezinárodní;
- využívání informačních a komunikačních technologií (on-line vzdělávání, spolupráce na zahraničních projektech) k celoživotnímu vzdělávání a vytváření pozitivních postojů k potřebám znalostní společnosti;
- využití možností výpočetní techniky a internetu k poznávacím, estetickým a tvůrčím cílům s ohledem ke globálnímu a multikulturnímu charakteru internetu;
- uvědomění si, respektování a zmírnění negativních vlivů moderních informačních a komunikačních technologií na společnost a na zdraví člověka, ke znalosti způsobů prevence a ochrany před zneužitím a omezováním osobní svobody člověka;
- získávání údajů z většího počtu alternativních zdrojů a odlišování informačních zdrojů věrohodných a kvalitních od nespolehlivých a nekvalitních;
- respektování a používání odborné terminologie informačních a počítačových věd;
- poznání základních právních aspektů a etických zásad týkajících se práce s informacemi a výpočetní technikou, k respektování duševního vlastnictví, copyrightu, osobních dat a zásad správného citování autorských děl.

5.3.1 Informační a komunikační technologie

1. ročník	2. ročník	3. ročník	4. ročník
2	2		

Charakteristika předmětu

Obsahové, organizační a časové vymezení:

Předmět Informační a komunikační technologie je vyučován v 1. a 2. ročníku jako samostatný předmět 2 hodiny týdně. Ve 4.ročníku je zařazen mezi volitelné předměty. Vyučuje se v počítačové učebně (popř.ve dvou učebnách), kde na každého žáka připadá jeden počítač.

Maturitní zkoušku lze skládat v rámci profilové části. Studenti, kteří si vyberou seminář Informatika ve 4. ročníku, mohou skládat maturitní zkoušku i v rámci společné části maturity.

Vzdělávání v předmětu Informační a komunikační technologie směřuje k rozvoji klíčových kompetencí:

- poznání úlohy informací a informačních činností a využívání moderních informačních a komunikačních technologií
- porozumění toku informací, počínaje jejich vznikem, uložením na médium, přenosem, zpracováním, vyhledáváním a praktickým využitím
- schopnosti formulovat svůj požadavek a využívat při interakci s počítačem algoritmické myšlení
- porovnávání informací a poznatků z většího množství alternativních informačních zdrojů, a tím dosažení větší věrohodnosti vyhledaných informací
- využívání výpočetní techniky, aplikačního i výukového software, zvýšení efektivnosti učení a racionálnější organizaci práce
- tvořivé využívání softwarových a hardwarových prostředků při prezentaci výsledků své práce

- pochopení funkce výpočetní techniky jako prostředku simulace a modelování přírodních i sociálních jevů a procesů
- respektování práv k duševnímu vlastnictví při využívání software
- zaujetí odpovědného, etického přístupu k nevhodným obsahům vyskytujícím se na internetu či jiných médiích
- šetrnou práci s výpočetní technikou

Formy a metody práce podle charakteru učiva a cílů vzdělávání:

- využití počítače, tiskárny, vyhledávání a zpracování potřebných informací pomocí internetu a jiných digitálních médií
- realizace metody „učení kdekoliv a kdykoliv“, vede k žádoucímu odlehčení paměti při současné možnosti využít mnohonásobně většího počtu dat a informací než dosud, urychluje aktualizaci poznatků a vhodně doplňuje standardní učební texty a pomůcky

Předmět Informační a komunikační technologie úzce souvisí s ostatními předměty:

- jazyk anglický: některé informace a příkazy na počítači
- jazyk český: psaní textů v textovém editoru, oprava chyb
- fyzika: tabulky a grafy - závislosti rychlosti na čase, závislosti napětí na odporu
- matematika: převod jednotek, funkce v tabulkovém procesoru
- další předměty: biologie, zeměpis, dějepis - vyhledávání informací na internetu, zpracování pro prezentace

1. ročník

2 týdne, P

hardware, software

Očekávané výstupy	Učivo
Žák: <ul style="list-style-type: none"> • žák pojmenuje vnější a vnitřní zařízení počítače • žák určuje funkci jednotlivých komponent v počítači • žák připojí periferní zařízení k počítači 	<ul style="list-style-type: none"> - vnější zařízení počítače a jejich funkce - činnost komponent uvnitř počítače - operační systémy, programy - viry a ochrana proti nim

tabulkový kalkulátor

Očekávané výstupy	Učivo
Žák: <ul style="list-style-type: none"> • žák třídí data a vybírá podle různých kritérií • žák vytváří kontingenční tabulky • žák vyhledává v datech pomocí funkcí 	<ul style="list-style-type: none"> - prohloubení znalostí v tabulkovém kalkulátoru - propojování listů - kontingenční tabulky - vnořené funkce - vyhledávací, logické funkce

1. ročník

textový editor

Očekávané výstupy	Učivo
Žák: <ul style="list-style-type: none">žák umí pracovat s textem, upravovat jej, volit styl písma	<ul style="list-style-type: none">styly písma, nadpisytabulkyčíslovaný seznam, odrážkyzáhlaví, zápatí, oddílyčíslování stránek

prezentace dat

Očekávané výstupy	Učivo
Žák: <ul style="list-style-type: none">žák prezentuje data v různých programech	<ul style="list-style-type: none">šablony, efekty, přechodyvhodný výběr obrázků

2. ročník

2 týdně, P

internetové stránky

Očekávané výstupy	Učivo
Žák: <ul style="list-style-type: none">žák tvoří tabulky ve www stránkáchžák navrhuje design www stránekžák pozná rozdíl mezi statickými a dynamickými stránkamižák používá některé prvky pro dynamické www stránkyžák upravuje fotografie a obrázky pro web	<ul style="list-style-type: none">editory pro tvorbu www stránek (WYSIWYG)validátorgrafický návrh stránek (tabulky, pozice prvků)šablonyumístění stránek na internetCSS styly - kaskádování, dědičnostčeština a webdynamické HTML

počítačová grafika

Očekávané výstupy	Učivo
Žák: <ul style="list-style-type: none">žák navrhuje design www stránekžák upravuje fotografie a obrázky pro web	<ul style="list-style-type: none">programy pro úpravy fotografiíobjekty, překrývání - kolážejas, kontrast, odstín, sytostefekty, deformace, rámečkyprůhlednost, ořezávání, klonovánípřidání textu - odstavcový, řetězcovýpráce v různých grafických programech

2. ročník

programování

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák vytvoří jednoduchý algoritmus • žák zná rozdíly v programovacích jazycích • žák vytvoří jednoduchý program řízený událostmi 	<ul style="list-style-type: none"> - algoritmus - posloupnost, větvení, cyklus - objektově orientované programování - objekty a jejich vlastnosti - události

databáze

Očekávané výstupy	Učivo
	<ul style="list-style-type: none"> - relační databáze - povaha dat v relační databázi - formáty dat - formuláře, sestavy - filtry, řazení - dotazy (výběrový, křížový)

počítačové sítě

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák zná historii internetu, rozdělení počítačových sítí 	<ul style="list-style-type: none"> - topologie sítí - vznik internetu - protokoly sítě

5.4 Člověk a společnost

Charakteristika oblasti

Charakteristika vzdělávací oblasti

Vzdělávací oblast Člověk a společnost využívá společenskovední poznatky získané v základním vzdělávání, rozvíjí je a učí žáky zpracovávat je v širším myšlenkovém systému. Její součástí jsou i zcela nové obsahové prvky, jejichž pochopení je podmíněné rozvinutější myšlenkovou činností a praktickou zkušeností žáka gymnázia. Žáci se učí kriticky reflektovat společenskou skutečnost, posuzovat různé přístupy k řešení problémů každodenní praxe a aplikovat poznatky do současnosti. Rozvíjeny jsou důležité myšlenkové operace, praktické dovednosti a vědomí vlastní identity žáka. Oblast přispívá k utváření historického vědomí, k uchování kontinuity tradičních hodnot naší civilizace a k občanskému vzdělávání mládeže. Posiluje respekt k základním principům demokracie a připravuje žáky na odpovědný občanský život v demokratické společnosti v souladu s principy udržitelného rozvoje. Podporuje vědomí neopakovatelnosti a jedinečnosti života, významu lidské důstojnosti a úcty k výtvarům lidského ducha minulých generací i současnosti.

Záměry vzdělávací oblasti jsou realizovány především prostřednictvím vzdělávacích oborů Občanský a společenskovední základ, Dějepis a Geografie. Vzdělávací obsah oboru Geografie je z důvodu zachování celistvosti umístěn ve vzdělávací oblasti Člověk a příroda. Přesahy dané vzdělávací oblasti se promítají i do jiných vzdělávacích oblastí.

Cílové zaměření vzdělávací oblasti

Vzdělávání v dané vzdělávací oblasti směřuje k utváření a rozvíjení klíčových kompetencí tím, že vede žáka k:

- utváření realistického pohledu na skutečnost a k orientaci ve společenských jevech a procesech tvořících rámeček každodenního života;
- chápání současnosti v kontextu minulosti a budoucnosti, k vnímání společenské skutečnosti v minulosti jako souhrnu příkladů modelových společenských situací a vzorů lidského chování a jednání v nejrůznějších situacích;
- chápání vývoje společnosti jako proměny sociálních projevů života v čase, k posuzování společenských jevů v synchronních i chronologických souvislostech provázaných příčinnými, následnými, důsledkovými a jinými vazbami;

- rozvíjení prostorové představivosti o historických a soudobých jevech, k vnímání významu zeměpisných podmínek pro variabilitu a mnohotvárnost společenských jevů a procesů;
- vnímání sounáležitosti s evropskou kulturou; pochopení civilizačního přínosu různých kultur v závislosti na širších společenských podmínkách; uplatňování tolerantních postojů vůči minoritním skupinám ve společnosti, odhalování rasistických, xenofobních a extremistických názorů a postojů v mezilidském styku;
- zvládnutí základů společenskovední analýzy a historické kritiky, k rozlišování mezi reálnými a fiktivními ději, k chápání proměnlivosti interpretace jevů a idejí v závislosti na vývoji jedince a společnosti;
- rozvíjení pozitivního hodnotového systému opřeného o historickou i současnou zkušenost lidstva; chápání nesprávnosti mechanického přenosu současných etických představ do reality minulosti;
- vědomé reflexi vlastního jednání i jednání druhých lidí; respektování různých systémů hodnot a motivací druhých lidí; odhalování předsudků v posuzování různých lidí, událostí či sociálních jevů a procesů; rozpoznávání negativních stereotypů v nahlížení na roli muže a ženy ve společnosti;
- upevňování pocitu odpovědnosti za sebe jako jednotlivce i jako člena určitého společenství, k rozvíjení zralých forem soužití s druhými lidmi a ochoty podílet se na veřejném životě své obce, regionu, státu; uplatňování partnerských přístupů při spolupráci;
- osvojování demokratických principů v mezilidské komunikaci, k rozvíjení schopnosti diskutovat o veřejných záležitostech, rozpoznávat manipulativní strategie, zaujímat vlastní stanoviska a kritické postoje ke společenským a společenskovedním záležitostem, věcně (nepředpojatě) argumentovat, využívat historické argumentace na podporu pozitivních občanských postojů;
- rozvíjení a kultivaci vědomí osobní, lokální, národní, evropské i globální identity.

5.4.1 Dějepis

1. ročník	2. ročník	3. ročník	4. ročník
2	2	2	0+1

Charakteristika předmětu

Vyučovací předmět dějepis je součástí společenskovední složky kurikula a má nezastupitelnou roli pro vytváření historického vědomí žáků. Výuka dějepisu se opírá o poznatky vědy, svobodné diskuse o dějinách, respektuje multikulturní společnost, s jejíž historií se žák seznamuje po celou dobu studia ve všech ročnících.

Dějepis je vyučován po celé studium 2 hodiny týdně, v posledním ročníku - je jedna hodina týdně, žáci mají možnost učivo prohlubovat v semináři z dějepisu, který je dvě hodiny týdně v maturitním ročníku.

Předmět dějepis je vyučován v odborné učebně s přístupem k odborné knihovně, mapám, atlasům a audiovizuální technice. Maturitní zkoušku lze skládat v profilové části a dějiny jsou součástí také společenskovední části společné zkoušky.

Vzdělávání ve vyučovacím předmětu dějepis směřuje k:

- poznávání dějů, skutků a jevů, které zásadním způsobem ovlivnily vývoj společnosti
- kladení důrazu na dějiny 19. a 20. století
- pochopení souvislostí dějinných procesů a událostí
- poznání, že historie je kladení otázek nejen o minulosti, ale i přítomnosti a budoucnosti
- formování kritického postoje k historickým skutečnostem

- rozvíjení abstraktního a logického myšlení žáků
- chápání kulturní rozmanitosti světa
- utváření pozitivního hodnotového systému
- získávání orientace v aktuálním dění

Vzdělávání v předmětu dějepis směřuje tak k rozvoji klíčových kompetencí, kompetencí komunikativní, kompetence k učení, kompetence sociální, kompetence řešení problémů.

Vyučovací předmět dějepis je úzce spjat s jinými společenskovedními předměty:

jazyk český - dějiny literatury

cizí jazyky - význační spisovatelé a jejich tvorba

základy společenských věd- člověk a společnost, stát a státní řízení, lidská a občanská práva, volební systém

estetická výchova- umělecké styly, významní umělci a jejich tvorba

hudební výchova - umělecké styly, významní skladatelé

exaktní vědy - vědecké poznatky, rozvoj vědy a techniky

zeměpis - územní rozsah států dříve a nyní, orientace v prostoru

tělesná výchova - odkaz antiky, olympijské hry

Výchovné a vzdělávací strategie pro rozvoj klíčových kompetencí žáka :

učitel zadává úkoly, které vyžadují využití poznatků z různých předmětů, vede k zamyšlení nad historickým vývojem - rozvíjí se tak kompetence k učení

žák propojuje do širších celků poznatky z různých vzdělávacích oblastí

učitel zařazuje metody, při kterých žáci sami docházejí k závěrům a řešením, žák volí vhodné metody řešení - rozvíjí se tak kompetence k řešení problémů

žák je veden učitelem k přesnému a výstižnému vyjadřování - rozvíjí se tak kompetence komunikativní

při výuce je brán zřetel na společenské dění, učitel motivuje žáky k ohledům na druhé, pěstuje v žácích vztah národnímu i kulturnímu dědictví - rozvíjí se tak kompetence občanské, plní funkci identifikační, dějepis se podílí na eliminaci stereotypů, učí žáky rozumět jinakosti lidí a přemýšlet o rozdílných hodnotách, které lidé preferují.

učitel vytváří příznivé klima třídy, dodává žákům sebedůvěru a podle potřeby žákům pomáhá - rozvíjí se tak kompetence sociální a personální

učitel umožňuje žákům vzájemně si radit a pomáhat, vede žáky k využívání znalostí v běžné praxi a požaduje dodržování dohodnuté kvality práce - rozvíjí se tak kompetence pracovní

Formy a metody podle charakteru učiva a cílů vzdělávání:

frontální výuka s využitím demonstračních pomůcek, práce s mapu, atlasem, encyklopedie a internet

skupinová práce vede ke kritickému myšlení, hodnocení pramenů

učitel vede žáky k prezentaci svých znalostí formou referátů a ve vyšších ročnících k prezentacím pomocí PC

Vyučovacím předmětem prolínají průřezová témata:

OSV - komunikace, mezilidské vztahy, řešení problémů, kreativita...

VDO - demokracie, občanská práva, tolerance, volební systém, totalita...

EV - příroda a první civilizace, historické památky...

MKV - prolínání kulturních vlivů, etnikum, poznávání jiných kultur...

EGS - integrace Evropy, formování evropských států, revoluce...

MDV - sdělovací prostředky a politika...

závazné učebnice: Dějepis pro gymnázia a střední školy 1,2,3,4 Čornej,Petr,SPN,Praha 2001-

1. ročník

2 týdně, P

Úvod do studia historie

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák charakterizuje smysl historického poznání a jeho povahu jako poznání neuzavřeného a proměnlivého • žák rozlišuje různé zdroje historických informací, způsob jejich získávání a úskalí jejich interpretace 	<ul style="list-style-type: none"> - význam historického poznání pro současnost - práce historika, historické informace, jejich typy, účel a možnost využití

Pravěk

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák objasní ve shodě s vědeckými poznatky materiální a duchovní život lidské společnosti v jednotlivých etapách pravěku • žák vysvětlí neolitickou revoluci jako zásadní zlom v životě lidí • žák zařadí časově hlavní archeologické kultury pravěku 	<ul style="list-style-type: none"> - doba kamenná, bronzová a železná - člověk a základy jeho antropogeneze - paleolitické kultury - doba železná, římská - stěhování národů

Starověk

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák zdůvodní civilizační přínos vybraných starověkých společností, antiky a křesťanství pro evropskou civilizaci • žák objasní židovství a další neevropské náboženství a kulturní systémy • žák popíše určující procesy a události, uvede významné osobnosti starověkých dějin 	<ul style="list-style-type: none"> - starověké a asijské civilizace (Mezopotámie, Egypt, Čína, Indie, Palestina, Asýrie) - antické Řecko (počátky řeckých dějin, archaické období, polis, klasické období, řeckoperské války, peloponéské války, makedonská nadvláda, kultura) - antický Řím (počátky - Etruskové, republika, politické zřízení, punské války, krize republiky, triumviráty, Caesar, principát, dominát, počátky křesťanství, kultura, náboženství, vzdělanost)

Raný středověk

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák objasní proces christianizace a její vliv na vznik raně středověkých států v Evropě, vysvětlí podstatu vztahu mezi církevní a světskou mocí 	<ul style="list-style-type: none"> - utváření středověké Evropy - byzantská říše a východní kulturní oblast, Arabové - západní kulturní okruh - Frankové, Vikingové, Normané

2. ročník

2 týdně, P

2. ročník

Raný středověk

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák definuje proměny hospodářského a politického uspořádání středověké společnosti 5.-15.století a jeho spocifické projevy ve vybraných celcích 	<ul style="list-style-type: none"> ranně středověká Evropa Sámova říše, VM, Polsko, Uherský stát, Sv. říše římská, první Přemyslovci křesťanská vzdělanost

Vrcholný středověk

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák definuje proměny hospodářského a politického uspořádání středověké společnosti 5.-15.století a jeho spocifické projevy ve vybraných celcích žák charakterizuje základní rysy vývoje na našem území žák vymezení specifika islámské oblasti a vysvětlí důsledky tatarských nájездů pro Evropu 	<ul style="list-style-type: none"> společnost vrcholného středověku, urbanizace, kolonizace, obchod, řemeslo,obyvatelstvo křesťanská Evropa a střetávání s jinými kulturami (arabský svět, Islám, křížové výpravy,Anglie, Francie,Sv.říše římská) český stát a střední Evropa ve středověku (poslední Přemyslovci, gotika) krize 14. století, stoletá válka, papežství Lucemburkové, husitství stavovský stát, Jagelonci, Uhry,Polsko, kultura a životní styl středověku

Raný novověk

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák rozpozná a zhodnotí nové filosofické a vědecké myšlenky 14.-17.stol. a zhodnotí jejich praktické dopady žák porozumí důsledkům zámořských objevů žák popíše základní rysy reformace a protireformace,vysvětlí důsledky pro další vývoj společnosti žák vymezení základní znaky stavovství a absolutismu 	<ul style="list-style-type: none"> renesance a humanismus zámořské objevy reformace raně novověký stát a společnost -typy států, Španělsko, Nizozemsko,náboženské války,Anglie,Francie

3. ročník

2 týdně, P

Raný novověk

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák uvede konkrétní projevy absolutismu a stavovství v jednotlivých zemích a příklady střetů žák posoudí postavení českého státu uvnitř habsburské monarchie a analyzuje jeho vnitřní poměry 	<ul style="list-style-type: none"> nové mocenské poměry v Evropě Habsburkové, 30.letá válka, anglická revoluce, parlamentarismus absolutismus ve Francii, Ludvík XIV. baroko

3. ročník

Novověk

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák určí a zhodnotí hlavní myšlenky osvícenství a jejich vliv na revoluční hnutí v 18. a 19.stol. • žák demonstuje na jednotlivých příkladech států postupný rozklad dosavadních mocenských systémů • žák posoudí význam ústavy a uvede příklady parlamentních státních systémů • žák vysvětlí emancipační hnutí národů, vymezí místo utváření novodobého českého národa • žák charakterizuje proces modernizace a industrializace a jejich důsledky na život a myšlení tehdejší společnosti 	<ul style="list-style-type: none"> - osvícenství, revoluce a idea svobody, modernizace společnosti - Velká Británie, vznik USA, - Marie Terezie a Josef II., Kateřina II., - francouzská revoluce, Napoleon, ponapoleonská Evropa - průmyslová revoluce, národní obrození, - 1848 v Evropě a v rakouské monarchii, nové myšlenkové proudy - porevoluční Evropa -Viktoriánská Anglie,sjednocení Německa, Itálie, Francie za Napoleona III., - rakousko-uherské vyrovnání - válka Severu proti Jihu

Nejnovější dějiny

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák charakterizuje proces modernizace a industrializace a jejich důsledky na život a myšlení tehdejší společnosti • žák vysvětlí expanzivní záměry velmocí v Evropě i v mimoevropském světě a jejich důsledky • žák charakterizuje průběh prvního válečného světového konfliktu 	<ul style="list-style-type: none"> - imperiální doba - kolonialismus, Afrika, Rusko, Japonsko, - první světová válka, ruská revoluce

4. ročník

0+1 týdně, P

4. ročník

Nejnovější dějiny

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák charakterizuje příčiny druhé světové války, dokumentuje hospodářské, sociální a politické důsledky obou válečných světových konfliktů • žák uvede příčiny a projevy politického a mocenského obrazu světa, který vznikl rozdělením moci mezi dvě světové velmoci a změnou režimu v Rusku • žák vymezi základní znaky totalitních ideologií, dovede je srovnat se zásadami demokracie, objasní příčiny agresivní politiky • žák vysvětlí souvislosti mezi světovou hospodářskou krizí a vyhocením politických problémů • žák zhodnotí a popíše způsob života v moderní evropské společnosti • žák charakterizuje poválečný vývoj, všímá si základních vojenských, politických a hospodářských seskupení, všímá si nejvýznamnějších konfliktů • žák vysvětlí základní problémy vnitřního vývoje západního a východního bloku, hlavně se zaměří na vztahy velmocí USA a SSSR • žák porovná a vysvětlí způsob života v nedemokratických společnostech a demokraciích • žák popíše mechanismy postupného sjednocování Evropy na demokratických principech, vysvětlí lidská práva v souvislosti s evropskou kulturní tradicí • žák vymezi základní problémy soudobého světa a možnosti jeho dalšího vývoje 	<ul style="list-style-type: none"> - Československo 1918 - 1938 - kultura, hospodářská krize, rozpad versailského systému, - nástup totalitních režimů - druhá světová válka - Československo 1945- 1968 - studená válka, SSSr a komunistický blok, karibská krize - dekolonizace, Vietnam, Korea, - rozklad komunistických režimů

5.4.2 Základy společenských věd

1. ročník	2. ročník	3. ročník	4. ročník
1	1	2	2

Charakteristika předmětu

Předmět Občanský a společenskovědní základ se vyučuje v prvním a druhém ročníku 1. hodinu a ve třetím a čtvrtém ročníku 2. hodiny týdně. OSV se vyučuje v odborně učebně vybavené didaktickou technikou, podle učebnice Občanská výchova pro víceletá gymnázia nakladatelství Fraus

Předmět je součástí nabídky pro profilovou část maturitní zkoušky.

Vzdělávání v předmětu OSV směřuje k rozvoji klíčových kompetencí žáků :

- utvoří si ucelenou představu o mravních a právních předpokladech mezilidského a společenského soužití, o hospodářském životě společnosti, demokratických postupech při řízení státu a skupinovém rozhodování, o lokálních a globálních problémech současné společnosti a o způsobech jejich řešení na národní i mezinárodní úrovni

- naučí se orientovat v důležitých právních otázkách, poznali cesty, jak se projevovat jako odpovědný a aktivní občan

demokratické společnosti, pochopili význam uvážlivého přístupu při navazování partnerských vztahů v souvislosti s perspektivním převzetím rodičovské role a dokázali se vyvarovat rizikových forem sexuálního chování

- získají schopnost bezpečně se orientovat v základních otázkách zdravého životního stylu a prevence zneužívání návykových látek, dokázali k nim zaujímat žádoucí postoje, organizovat svůj denní režim v souladu se zásadami zdravého životního stylu, volit správná rozhodnutí ve prospěch zdraví a odmítat postupy poškozující zdraví

- naučí se orientovat v základních životních hodnotách a rozmanitých životních situacích, předvídat situace konfliktní a krizové, účinně jim předcházet, případně na ně adekvátně reagovat, vytvářet uspokojivé vztahy k druhým lidem a ke společenstvím, v nichž budou prožívat dospělost a rozhodovat se pro společensky vhodné způsoby chování

- osvojí si dovednost přiměřené mezilidské komunikace a společenského styku, schopnost se vyjadřovat, obhajovat a korigovat své názory, stanoviska a přesvědčení a diskutovat o nich; věcně argumentovat, ověřovat si získané poznatky, kriticky vnímat veřejné záležitosti, jednání druhých lidí i své vlastní projevy a respektovat práva a názory druhých.

Předmět OSV souvisí s těmito předměty : český jazyk, dějepis, zeměpis

Výchovné a vzdělávací strategie pro rozvoj klíčových kompetencí žáka :

- frontální výuka s využitím demonstračních pomůcek a obrazových materiálů

- skupinová práce s využitím literatury, denního tisku a internetu

- diskuze k danému problému

- exkurze

- projekty

1. ročník

1 týdně, P

Úvod do psychologie

Očekávané výstupy	Učivo
Žák: <ul style="list-style-type: none">• žák vyloží, jak člověk vnímá, prožívá a poznává skutečnost, sebe i druhé lidi a co může jeho vnímání a poznávání ovlivňovat	<ul style="list-style-type: none">- předmět zkoumání, historický vývoj- psychologické vědy- metody výzkumu

1. ročník

Psychologické směry

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák objasní, proč a jak se lidé odlišují ve svých projevech chování, uvede příklady faktorů, které ovlivňují prožívání, chování a činnost člověka • žák vyloží, jak člověk vnímá, prožívá a poznává skutečnost, sebe i druhé lidi a co může jeho vnímání a poznávání ovlivňovat 	<ul style="list-style-type: none"> - behaviorismus, psychoanalýza, humanistická a individuální psychologie

Psychické jevy

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák objasní, proč a jak se lidé odlišují ve svých projevech chování, uvede příklady faktorů, které ovlivňují prožívání, chování a činnost člověka • žák vyloží, jak člověk vnímá, prožívá a poznává skutečnost, sebe i druhé lidi a co může jeho vnímání a poznávání ovlivňovat • žák porovnává různé metody učení a vyhodnocuje jejich účinnost pro své studium s ohledem na vlastní psychické předpoklady, uplatňuje zásady duševní hygieny při práci a učení • žák využívá získané poznatky při sebepoznávání, poznávání druhých lidí, volbě profesní orientace • žák na příkladech ilustruje vhodné způsoby vyrovnávání se s náročnými životními situacemi 	<ul style="list-style-type: none"> - psychické procesy - psychické stavy - psychické vlastnosti

Vývojová stadia osobnosti

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák porovná osobnost v jednotlivých vývojových fázích života, vymezí, co každá etapa přináší do lidského života nového a jaké životní úkoly před člověka staví • žák využívá získané poznatky při sebepoznávání, poznávání druhých lidí, volbě profesní orientace 	<ul style="list-style-type: none"> - prenatalní a postnatální stádium, rané dětství, předškolní věk, dospívání, dospělost, stáří - kritická období některých stádií

Náročné životní situace

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák na příkladech ilustruje vhodné způsoby vyrovnávání se s náročnými životními situacemi 	<ul style="list-style-type: none"> - možnosti řešení náročných životních situací

Člověk a zdraví

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák porovná osobnost v jednotlivých vývojových fázích života, vymezí, co každá etapa přináší do lidského života nového a jaké životní úkoly před člověka staví • žák využívá získané poznatky při sebepoznávání, poznávání druhých lidí, volbě profesní orientace • žák na příkladech ilustruje vhodné způsoby vyrovnávání se s náročnými životními situacemi 	<ul style="list-style-type: none"> - zdravý životní styl, škodlivé vlivy

2. ročník

2. ročník

1 týdně, P

Úvod do sociologie

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák posoudí úlohu sociálních změn v individuálním i společenském vývoji, rozlišuje změny konstruktivní a destruktivní • žák objasní podstatu některých sociálních problémů současnosti a popíše možné dopady sociálně-patologického chování na jedince a společnost 	<ul style="list-style-type: none"> - hlavní zkoumané sociální jevy - sociální fakta podle Durkheima - sociální jednání podle Webera - sociologický výzkum

Kultura

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák respektuje kulturní odlišnosti a rozdíly v projevu příslušníků různých sociálních skupin, na příkladech doloží, k jakým důsledkům mohou vést předsudky • žák objasní, jaký význam má sociální kontrola ve skupině a ve větších sociálních celcích • žák objasní podstatu některých sociálních problémů současnosti a popíše možné dopady sociálně-patologického chování na jedince a společnost 	<ul style="list-style-type: none"> - prvky kultury, materiální a duchovní a normativní kultura - člověk a kultura

Socializace

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák uplatňuje společensky vhodné způsoby komunikace ve formálních i neformálních vztazích, případné konflikty s lidmi řeší konstruktivním způsobem • žák respektuje kulturní odlišnosti a rozdíly v projevu příslušníků různých sociálních skupin, na příkladech doloží, k jakým důsledkům mohou vést předsudky 	<ul style="list-style-type: none"> - zprostředkovatelé socializace

2. ročník

Komunikace

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák uplatňuje společensky vhodné způsoby komunikace ve formálních i neformálních vztazích, případné konflikty s lidmi řeší konstruktivním způsobem • žák respektuje kulturní odlišnosti a rozdíly v projevu příslušníků různých sociálních skupin, na příkladech doloží, k jakým důsledkům mohou vést předsudky • žák posoudí úlohu sociálních změn v individuálním i společenském vývoji, rozlišuje změny konstruktivní a destruktivní • žák objasní podstatu některých sociálních problémů současnosti a popíše možné dopady sociálně-patologického chování na jedince a společnost 	<ul style="list-style-type: none"> - sociální komunikace - etiketa - sociální deviace

Sociální struktura

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák respektuje kulturní odlišnosti a rozdíly v projevu příslušníků různých sociálních skupin, na příkladech doloží, k jakým důsledkům mohou vést předsudky • žák objasní, jaký význam má sociální kontrola ve skupině a ve větších sociálních celcích 	<ul style="list-style-type: none"> - sociální role a pozice - sociální stratifikace a mobilita

Sociální skupiny

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák objasní, jaký význam má sociální kontrola ve skupině a ve větších sociálních celcích 	<ul style="list-style-type: none"> - primární a sekundární skupiny

Sociální problémy

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák uplatňuje společensky vhodné způsoby komunikace ve formálních i neformálních vztazích, případné konflikty s lidmi řeší konstruktivním způsobem • žák respektuje kulturní odlišnosti a rozdíly v projevu příslušníků různých sociálních skupin, na příkladech doloží, k jakým důsledkům mohou vést předsudky • žák objasní podstatu některých sociálních problémů současnosti a popíše možné dopady sociálně-patologického chování na jedince a společnost 	<ul style="list-style-type: none"> - porodnost, sňatky, stárnutí populace, netolerance, rasismus, xenofobie, - nadnárodní problémy, globalizace, chudoba, nemoci

3. ročník

3. ročník

2 týdne, P

Úvod do politologie

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák uvede příklady, jak může občan ovlivňovat společenské dění v obci a ve státě a jakým způsobem může přispívat k řešení záležitostí týkajících se veřejného zájmu žák uvede okruhy problémů, s nimiž se může občan obracet na jednotlivé státní instituce, zvládá komunikaci ve styku s úřady žák objasní, v čem spočívá odlišnost mezi morálními a právními normami, odůvodní účel sankcí při porušení právní normy žák rozlišuje náplň činnosti základních orgánů právní ochrany, uvede příklady právních problémů, s nimiž se na ně mohou občané obracet 	<ul style="list-style-type: none"> významné osobnosti, politika je " svinstvo "

Stát

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák rozlišuje a porovnává historické i současné typy států (forem vlády) žák vymezí, jakou funkci plní ve státě ústava a které oblasti života upravuje žák objasní, proč je státní moc v ČR rozdělena na tři nezávislé složky, rozlišuje a porovnává funkce a úkoly orgánů státní moci ČR žák vyloží podstatu demokracie, odliší ji od nedemokratických forem řízení sociálních skupin a státu, porovná postavení občana v demokratickém a totalitním státě žák objasní podstatu a význam politického pluralismu pro život ve státě, uvede příklady politického extremismu a objasní, v čem spočívá nebezpečí ideologií žák rozlišuje složky politického spektra, porovnává přístupy vybraných politických seskupení k řešení různých otázek a problémů každodenního života občanů žák uvede příklady, jak může občan ovlivňovat společenské dění v obci a ve státě a jakým způsobem může přispívat k řešení záležitostí týkajících se veřejného zájmu žák vyloží podstatu komunálních a parlamentních voleb, na příkladech ilustruje možné formy aktivní participace občanů v životě obce či širších společenstev žák uvede okruhy problémů, s nimiž se může občan obracet na jednotlivé státní instituce, zvládá komunikaci ve styku s úřady žák uvede, které státní orgány vydávají právní předpisy i jak a kde je uveřejňují 	<ul style="list-style-type: none"> teorie vzniku státu organizace moci státnost tvorba a schvalování zákonů

3. ročník

Politické strany a ideologie

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák objasní, proč je státní moc v ČR rozdělena na tři nezávislé složky, rozlišuje a porovnává funkce a úkoly orgánů státní moci ČR • žák vyloží podstatu demokracie, odliší ji od nedemokratických forem řízení sociálních skupin a státu, porovná postavení občana v demokratickém a totalitním státě • žák objasní podstatu a význam politického pluralismu pro život ve státě, uvede příklady politického extremismu a objasní, v čem spočívá nebezpečí ideologií • žák rozlišuje složky politického spektra, porovnává přístupy vybraných politických seskupení k řešení různých otázek a problémů každodenního života občanů • žák uvede příklady, jak může občan ovlivňovat společenské dění v obci a ve státě a jakým způsobem může přispívat k řešení záležitostí týkajících se veřejného zájmu • žák uvede okruhy problémů, s nimiž se může občan obracet na jednotlivé státní instituce, zvládá komunikaci ve styku s úřady 	<ul style="list-style-type: none"> - přímá a nepřímá demokracie - volební systémy - pravice levice - státní správa a samospráva

Právo a systémy práva

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Žák objasní, v čem spočívá odlišnost mezi morálními a právními normami, odůvodní účel sankcí při porušení právní normy • Žák uvede, které státní orgány vydávají právní předpisy i jak a kde je uveřejňují • Žák rozlišuje fyzickou a právnickou osobu, uvede jejich příklady • Žák vymezí podmínky vzniku a zániku důležitých právních vztahů (vlastnictví, pracovní poměr, manželství) i práva a povinnosti účastníků těchto právních vztahů • Žák na příkladu ukáže možné důsledky neznalosti smlouvy včetně jejích všeobecných podmínek • Žák rozeznává, jaké případy se řeší v občanském soudním řízení a jaké v trestním řízení • Žák rozlišuje trestný čin a přestupek, vymezí podmínky trestní postížitelnosti občanů a uvede příklady postihů trestné činnosti • Žák rozlišuje náplň činnosti základních orgánů právní ochrany, uvede příklady právních problémů, s nimiž se na ně mohou občané obracet • Žák ve svém jednání respektuje platné právní normy 	<ul style="list-style-type: none"> - historie práva - právní a mravní vědomí - veřejné a soukromé právo

3. ročník

Mezinárodní vztahy a organizace

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák objasní důvody evropské integrace, posoudí její význam pro vývoj Evropy • žák rozlišuje funkce orgánů EU a uvede příklady jejich činnosti • žák posoudí vliv začlenění států do Evropské unie na každodenní život občanů, uvede příklady, jak mohou fyzické a právnické osoby v rámci EU uplatňovat svá práva • žák uvede příklady činnosti některých významných mezinárodních organizací a vysvětlí, jaký vliv má jejich činnost na chod světového společenství, zhodnotí význam zapojení ČR • žák uvede příklady institucí, na něž se může obrátit v případě problémů při pobytu v zahraničí • žák posoudí projevy globalizace, uvede příklady globálních problémů současnosti, analyzuje jejich příčiny a domýšlí jejich možné důsledky 	<p>- OSN, NATO, EU , vznik funkce a řídicí orgány</p>

Globální problémy

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák objasní důvody evropské integrace, posoudí její význam pro vývoj Evropy • žák uvede příklady činnosti některých významných mezinárodních organizací a vysvětlí, jaký vliv má jejich činnost na chod světového společenství, zhodnotí význam zapojení ČR • žák posoudí projevy globalizace, uvede příklady globálních problémů současnosti, analyzuje jejich příčiny a domýšlí jejich možné důsledky 	<p>- vyčerpání surovin, chudoba, hladomor, nemoci, životní prostředí, populační exploze, terorismus</p>

4. ročník

2 týdně, P

Úvod do filozofie

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák objasní podstatu filozofického tázání, porovná východiska filozofie, mýtu, náboženství, vědy a umění k uchopení skutečnosti a člověka 	<p>- východisko a zdroje filozofování - rozdíly mezi západní a východní filozofií</p>

4. ročník

Dějiny filozofie a její disciplíny

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák objasní podstatu filozofického tázání, porovná východiska filozofie, mýtu, náboženství, vědy a umění k uchopení skutečnosti a člověka žák rozliší hlavní filozofické směry, uvede jejich klíčové představitele a porovná řešení základních filozofických otázek v jednotlivých etapách vývoje filozofického myšlení 	<ul style="list-style-type: none"> Kosmologie, Sofisté, Sokrates, Platon, Aristoteles, Epikureizmus, Stoicizmus Středověk, Patristika, Scholastika Renezance, Reformace Osvícenství, Empirizmus, Racionalizmus novověká filozofie

Logika

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák zhodnotí význam vědeckého poznání, techniky a nových technologií pro praktický život i možná rizika jejich zneužití 	<ul style="list-style-type: none"> neformální logika, logická skladba

Etika

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák posuzuje lidské jednání z hlediska etických norem a svědomí jednotlivce, objasní dějinnou proměnlivost základních etických pojmů a norem 	<ul style="list-style-type: none"> dějiny etiky, morálka, mravnost, svoboda, svědomí

Světová náboženství

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák objasní podstatu filozofického tázání, porovná východiska filozofie, mýtu, náboženství, vědy a umění k uchopení skutečnosti a člověka žák rozlišuje významné náboženské systémy, identifikuje projevy náboženské a jiné nesnášenlivosti a rozezná projevy sektářského myšlení 	<ul style="list-style-type: none"> východní náboženství, Buddhizmus, Hinduizmus, Konfucionizmus, Taoizmus západní náboženství, Judaizmus, Křesťanství, Islám

5.5 Člověk a příroda

Charakteristika oblasti

Charakteristika vzdělávací oblasti

Základní prioritou každé oblasti přírodovědného poznávání je odkrývat metodami vědeckého výzkumu zákonitosti, jimiž se řídí přírodní procesy. Odkrývání přírodních zákonitostí je hodnotné jednak samo o sobě, neboť naplňuje přirozenou lidskou zvědavost poznat a porozumět tomu, co se odehrává pod povrchem smyslově pozorovatelných, často zdánlivě nesouvisejících jevů, a jednak člověku umožňuje ovládnout různé přírodní objekty a procesy tak, aby je mohl využívat pro další výzkum i pro rozmanité praktické účely.

Má-li být přírodovědné vzdělávání na gymnáziu kvalitní a pro žáky prakticky využitelné, je zapotřebí, aby je orientovalo v první řadě na hledání zákonitých souvislostí mezi poznanými aspekty přírodních objektů či procesů, a nikoli jen na jejich pouhé zjištění, popis nebo klasifikaci. Hledání, poznávání a využívání přírodních zákonitostí se má tudíž ve vzdělávací oblasti Člověk a příroda na gymnáziu projevovat v mnohem větší míře, než tomu bylo ve stejnojmenné oblasti na základní škole. Takový přístup též v žácích podněcuje touhu po hlubším poznávání řádu okolního světa a nabízí jim možnost intenzivního prožitku z vlastních schopností tento řád hledat a poznávat.

Obsah a metodologie přírodovědného poznávání velmi zřetelně odráží systémový charakter přírody a víceúrovňovost její organizace. Přírodní objekty jsou totiž vesměs systémy nebo tyto systémy vytvářejí. Zkoumání přírody tak nezbytně vyžaduje komplexní, tj. multidisciplinární a interdisciplinární přístup, a tím i úzkou spolupráci jednotlivých přírodovědných oborů a odstraňování jakýchkoli zbytečných bariér mezi nimi.

Vzdělávací oblast Člověk a příroda má proto také umožnit žákům poznávat, že bariéry mezi jednotlivými úrovněmi organizace přírody reálně neexistují, jsou často jen v našem myšlení a v našich izolovaných přístupech. Svým obsahovým, strukturním i metodickým pojetím má oblast vytvářet prostředí koordinované spolupráce všech gymnaziálních přírodovědných vzdělávacích oborů.

Přírodovědné disciplíny jsou si velmi blízké i v metodách a prostředcích, které uplatňují ve své výzkumné činnosti. Používají totiž vždy souběžně empirické prostředky (tj. soustavné a objektivní pozorování, měření a experimenty) a prostředky teoretické (pojmy, hypotézy, modely a teorie). Každá z těchto složek je přítom v procesu výzkumu nezastupitelná, vzájemně se ovlivňují a podporují.

Žáci mají mít proto co nejvíce příležitostí postupně si osvojovat vybrané empirické i teoretické metody přírodovědného výzkumu, aktivně je spolu s přírodovědnými poznatky ve výuce využívat, uvědomovat si důležitost obou pro přírodovědné poznání, předně pak pro jeho objektivitu a pravdivost i pro řešení problémů, se kterými se člověk při zkoumání přírody setkává.

Přírodovědný výzkum má i své hodnotové a morální aspekty. Za nejvyšší hodnoty se v něm považují objektivita a pravdivost poznávání. Ty lze ovšem dosahovat jen v prostředí svobodné komunikace mezi lidmi a veřejné a nezávislé kontroly způsobu získávání dat či ověřování hypotéz.

Gymnaziální přírodovědné vzdělávání musí proto též vytvářet prostředí pro svobodnou diskusi o problémech i pro ověřování objektivitu a pravdivosti získaných nebo předložených přírodovědných informací. Lze toho dosahovat tím, že si žáci osvojují např. pravidla veřejné rozpravy o způsobech získávání dat či ověřování hypotéz, rozvíjejí si schopnost předložit svůj názor, poznatek či metodu k veřejnému kritickému zhodnocení, učí se nevnímat oponenta pouze jako názorového protivníka, ale i jako partnera při společném hledání pravdy.

K základním morálním normám přírodovědného poznávání patří především požadavek nezkreslovat data získávaná ve výzkumu a nevyužívat jeho výsledky pro vytváření technologií a dalších praktických aplikací, které by mohly poškozovat zdraví člověka či nevratně narušit přírodní a sociální prostředí.

Žákům je tak zapotřebí na konkrétních případech ukazovat negativní důsledky zkreslování výzkumných dat či využívání výsledků přírodovědného výzkumu pro účely potenciálně ohrožující člověka a další složky přírody.

Vzdělávací oblast

Člověk a příroda tím, že žákovi ukáže i využívání poznatků a metod přírodních věd pro inspiraci a rozvoj dalších oblastí lidské aktivity, počínaje nejrůznějšími technologiemi a konče filozofií, představuje mu současně přírodní vědy též jako neoddelitelnou a nezastupitelnou součást lidské kultury a zvyšuje tak zájem žáků o ně. Tento zájem je možno podporovat i prostřednictvím exkurzí v různých vědeckých, technologických či kulturních institucích a bezesporu i co neintenzivnějším využíváním moderních technologií v procesu žákova přírodovědného vzdělávání. K zvýšení zájmu žáků o přírodovědné vzdělání mohou přispívat také objektivní hodnocení různých informací z oblasti pseudovědy a antivědy, neboť ta ve značné míře využívají často právě poznatků a metod přírodních věd.

Vzdělávací oblast Člověk a příroda je členěna na vzdělávací obory Fyzika, Chemie, Biologie, Geografie a Geologie. Vzdělávací obsah přírodovědného i společenskovedního charakteru oboru Geografie byl v zájmu zachování jeho celistvosti

zařazen do této vzdělávací oblasti.

Cílové zaměření vzdělávací oblasti

Vzdělávání v dané vzdělávací oblasti směřuje k utváření a rozvíjení klíčových kompetencí tím, že vede žáka k:

- formulaci přírodovědného problému, hledání odpovědi na něj a případnému zpřesňování či opravě řešení tohoto problému;
- provádění soustavných a objektivních pozorování, měření a experimentů (především laboratorního rázu) podle vlastního či týmového plánu nebo projektu, k zpracování a interpretaci získaných dat a hledání souvislostí mezi nimi;
- tvorbě modelu přírodního objektu či procesu umožňujícího pro daný poznávací účel vhodně reprezentovat jejich podstatné rysy či zákonitosti;
- používání adekvátních matematických a grafických prostředků k vyjadřování přírodovědných vztahů a zákonů;
- využívání prostředků moderních technologií v průběhu přírodovědné poznávací činnosti;
- spolupráci na plánech či projektech přírodovědného poznávání a k poskytování dat či hypotéz získaných během výzkumu přírodních faktů ostatním lidem;
- předvídaní průběhu studovaných přírodních procesů na základě znalosti obecných přírodovědných zákonů a specifických podmínek;
- předvídaní možných dopadů praktických aktivit lidí na přírodní prostředí;
- ochraně životního prostředí, svého zdraví i zdraví ostatních lidí;
- využívání různých přírodních objektů a procesů pro plnohodnotné naplňování vlastního života při současném respektování jejich ochrany.

5.5.1 Fyzika

1. ročník	2. ročník	3. ročník	4. ročník
2	2	2	

Charakteristika předmětu

Předmět fyzika je vyučován jako samostatný předmět v prvním, druhém a třetím ročníku dvě hodiny týdně. Ve čtvrtém ročníku je zařazen mezi volitelné předměty jako seminář z fyziky, který se vyučuje dvě hodiny týdně. Výuka probíhá v maximální míře v odborné učebně fyziky, v multimediální učebně a učebně výpočetní techniky.

Maturitní zkoušku lze skládat v rámci profilové části.

Předmět fyzika rozvíjí klíčové kompetence tím, že vede žáky k:

- zkoumání přírodních faktů a jejich souvislostí s využitím různých empirických metod poznávání (pozorování, měření, experiment) i různých metod racionálního uvažování
- potřebě klást si otázky o průběhu a příčinách různých přírodních procesů, správně tyto otázky formulovat a hledat na ně adekvátní odpovědi
- způsobu myšlení, které vyžaduje ověřování vyslovovaných domněnek o přírodních faktech více nezávislými způsoby
- posuzování důležitosti, spolehlivosti a správnosti získaných přírodovědných dat pro potvrzení nebo vyvrácení vyslovovaných hypotéz či závěrů
- zapojování do aktivit směřujících k šetrnému chování k přírodním systémům, k vlastnímu zdraví i zdraví ostatních lidí
- uvažování a jednání, která preferují co nejefektivnější využívání zdrojů energie v praxi, včetně co nejširšího využívání jejich obnovitelných zdrojů, zejména pak slunečního záření, větru, vody a biomasy

Kompetence k učení

Ve vzdělávacím předmětu Fyzika využíváme pro utváření a rozvíjení dané klíčové kompetence výchovné a vzdělávací strategie, které žákům umožňují :

- samostatně či v kooperaci s ostatními žáky systematicky pozorovat různé fyzikální objekty, procesy i jejich vlastnosti a měřit různé fyzikální vlastnosti objektů, výsledky svých pozorování a měření zpracovávat, vyhodnocovat a dále využívat pro své vlastní učení
- samostatně či v kooperaci s ostatními žáky provádět experimenty, které buď ověřují či potvrzují vyslovované hypotézy, nebo slouží jako základ pro odhalování fyzikálních zákonitostí, z nichž mohou žáci vycházet ve svých dalších poznávacích aktivitách
- vyslovovat v diskusích hypotézy o fyzikální podstatě studovaných jevů či jejich průběhu, ověřovat různými prostředky jejich pravdivost a využívat získané poznatky k rozšiřování vlastního poznávacího potenciálu
- vyhledávat v různých pramenech potřebné informace týkající se problematiky fyzikálního poznávání a využívat je efektivně ve svém dalším studiu
- poznávat souvislosti fyzikálního zkoumání s ostatními, v první řadě přírodovědně zaměřenými, oblastmi zkoumání

Kompetence k řešení problémů

Ve vzdělávacím předmětu Fyzika využíváme pro utváření a rozvíjení dané klíčové kompetence výchovné a vzdělávací strategie, které žákům umožňují :

- rozpoznávat problémy v průběhu jejich fyzikálního vzdělávání při využití všech metod a prostředků, jež mají v daném okamžiku k dispozici (dostupné metody pozorování, měření, experimentování, matematické prostředky, grafické prostředky)
- vyjádřit či formulovat (jednoznačně) problém, na který narazí při jejich fyzikálním vzdělávání
- hledat, navrhnout či používat různé další metody, informace nebo nástroje, které by mohly přispět k řešení daného problému, jestliže dosavadní metody, informace a prostředky nevedly k cíli
- posuzovat řešení daného fyzikálního problému z hlediska jeho správnosti, jednoznačnosti či efektivnosti a z těchto hledisek porovnávat i případná různá řešení daného problému
- korigovat chybná řešení problému
- používat osvojené metody řešení fyzikálních problémů i v jiných oblastech jejich vzdělávání, pokud jsou dané metody v těchto oblastech aplikovatelné

Kompetence komunikativní

rozvíjíme vytvářením dostatečného prostoru pro vyjadřování žáků při problémovém vyučování, v komunitních kruzích, při zpracovávání školních projektů, laboratorních úloh, referátů. Žák formuluje a vyjadřuje své myšlenky a názory v logickém sledu, vyjadřuje se výstižně, souvisle a kultivovaně v písemném i ústním projevu. Žák rozumí různým typům textů a záznamů, obrazových materiálů, využívá informační a komunikační prostředky a technologie pro kvalitní a účinnou komunikaci s okolním světem.

Kompetence sociální a personální

rozvíjíme v rámci skupinové práce, děti přijímají různé role. Žák účinně spolupracuje ve skupině, podílí se společně s pedagogy na vytváření pravidel práce v týmu, na základě poznání nebo přijetí nové role v pracovní činnosti pozitivně ovlivňuje kvalitu společné práce; přispívá k diskusi v malé skupině i k debatě celé třídy, chápe potřebu efektivně spolupracovat s druhými při řešení daného úkolu, oceňuje zkušenosti druhých lidí.

Kompetence občanské

rozvíjíme učením sociálním, metodami sebepoznávání a seznamování žáků s jejich právy, povinnostmi. Žák je veden k zodpovědnému chování v krizových situacích i v situacích ohrožujících život a zdraví člověka. Žák chápe základní

ekologické souvislosti a environmentální problémy, respektuje požadavky na kvalitní životní prostředí. Žák se rozhoduje v zájmu podpory a ochrany svého zdraví.

Kompetence pracovní

rozdvíjíme prostřednictvím skupinové a individuální práce. Důležitou cestou k uvědomění si důležitosti pracovních postupů je dovednost používat pracovní nástroje.

Žák přistupuje k výsledkům pracovní činnosti nejen z hlediska kvality, funkčnosti, hospodárnosti a společenského významu, ale i z hlediska ochrany svého zdraví i zdraví druhých, ochrany životního prostředí i ochrany kulturních a společenských hodnot.

Předmět fyzika úzce souvisí s ostatními vzdělávacími předměty:

matematika - využívání matematického aparátu při řešení fyzikálních úloh, konstrukcích grafů

ICT - práce s výukovými programy, zdroj informací, zpracovávání získaných dat měřením

chemie - částicové složení látek, používání fyzikálních veličin, elektrolyza

zeměpis - sluneční soustava, vesmír, informace o Zemi, druhy elektráren

dějepis - historie objevení zákonů, seznámení s objeviteli zákonů

biologie - využití znalostí o orgánech - ucho, oko, silové působení na člověka

Vyučovací předmětem prolínají průřezová témata:

Osobnostní a sociální výchova - rozvoj schopností poznávání, řešení problémů a rozhodovací dovednosti, komunikace, seberegulace, sebepoznávání

Multikulturní výchova - lidské vztahy, princip sociálního smíru a solidarity

Environmentální výchova - lidské aktivity a problémy životního prostředí, vztah člověka k prostředí

Mediální výchova - kritické čtení, poslouchání a pozorování mediálního sdělení

Formy a metody práce používáme podle charakteru učiva a cílů vzdělávání :

frontální a demonstrační pokusy s pomůckami

skupinová práce při řešení fyzikálních problémů

pozorování, měření fyzikálních veličin

zpracování a hodnocení získaných údajů, vyvozování závěrů a hypotéz

exkurze - planetárium, meteorologická stanice

práce s výukovými programy na PC

prezentace části tématických celků studenty pomocí IT

Výchovné a vzdělávací strategie pro rozvoj klíčových kompetencí žáka:

1. frontální a demonstrační pokusy s pomůckami umožní žákovi ověřit si platnost přírodních zákonů

2. skupinová práce (s využitím pomůcek, pracovních listů, odborné literatury, internetu)

umožní žákovi chápat význam týmové práce a postavení samostatné práce,

pochopit potřebu vyslechnout odlišný názor a zabývat se jím, osvojit si postupy při používání informačních a komunikačních prostředků a naučit se je tvořivě užívat, uvědoměle přijímat, získávat role v různých skupinách

3. diskuse k danému tématu, problému umožní žákovi souvisle a výstižně formulovat své názory a myšlenky, naslouchat promluvám druhých lidí, vhodně na ně reagovat, naučit se diskutovat

4. exkurze umožní žákovi rozšířit si obzory fyzikálního myšlení a uvědomit si souvislosti mezi teorií a praxí

1. ročník

2 týdně, P

Soustava fyzikálních veličin a jednotek

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák aktivně používá soustavu jednotek SI při řešení fyzikálních úloh a problémů žák rozlišuje skalární veličiny od vektorových a využívá je při řešení fyzikálních úloh 	<ul style="list-style-type: none"> soustava fyzikálních veličin a jejich jednotek skalární a vektorové fyzikální veličiny

Kinematika hmotného bodu

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák užívá základní kinematické vztahy při řešení problémů a úloh o pohybech rovnoměrných a rovnoměrně zrychlených, zpomalených žák aktivně ovládá fyzikální veličiny charakterizující rovnoměrný pohyb bodu po kružnici 	<ul style="list-style-type: none"> mechanický pohyb trajektorie a dráha hmotného bodu rovnoměrný pohyb rovnoměrně zrychlený pohyb, rovnoměrně zpomalený pohyb volný pád skládání pohybů a rychlostí rovnoměrný pohyb po kružnici

Dynamika hmotného bodu

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák rozlišuje skalární veličiny od vektorových a využívá je při řešení fyzikálních úloh žák používá Newtonovy zákony při řešení fyzikálních úloh a problémů 	<ul style="list-style-type: none"> Newtonovy pohybové zákony hybnost a změna hybnosti zákon zachování hybnosti smykové tření dostředivá síla inerciální a neinerciální vztažné soustavy setrvačná síla

Mechanická práce a mechanická energie

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák řeší úlohy na výpočet mechanické práce a energie, chápe souvislost mezi prací a energií 	<ul style="list-style-type: none"> mechanická práce kinetická a potenciální energie zákon zachování energie výkon a účinnost

Gravitační pole

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák užitím Newtonova gravitačního zákona určí velikost gravitační síly působící mezi dvěma hmotnými body žák řeší úlohy na pohyb těles v homogenním a radiálním gravitačním poli Země 	<ul style="list-style-type: none"> Newtonův gravitační zákon gravitační a tíhové zrychlení tíhová síla pohyby těles v homogenním tíhovém poli Země pohyby těles v centrálním gravitačním poli Země pohyby těles v gravitačním poli Slunce sluneční soustava

1. ročník

Mechanika tuhého tělesa

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák pracuje s momentem sil, umí ho vypočítat, na jeho základě umí rozhodnout zda-li síly mají na těleso otáčivý účinek • žák využívá momentovou větu pro řešení problémů z běžného života 	<ul style="list-style-type: none"> -pohyby tuhého tělesa -moment síly vzhledem k ose otáčení -skládání I a rozklad sil -těžiště tuhého tělesa -kinetická energie tuhého tělesa

Mechanika kapalin a plynů

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák určuje velikost tlaků působících v tekutinách • žák řeší úlohy s použitím Archimédova zákona • žák řeší problémy spojené s využitím rovnice kontinuity a rovnice Bernoulliho 	<ul style="list-style-type: none"> -vlastnosti kapalin a plynů -Pascalův zákon -Archimédův zákon -vztlaková síla v kapalinách a plynech -rovnice kontinuity -Bernoulliho rovnice

Základní poznatky molekulové fyziky

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák využívá základní principy kinetické teorie látek pro objasňování vlastností látek různých skupenství a procesů v nich probíhajících 	<ul style="list-style-type: none"> -kinetická teorie látek -modely struktur látek různých skupenství -rovnovážný stav termodynamické soustavy -teplota a její měření -termodynamická teplota

Vnitřní energie, práce, teplo

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák využívá základní principy kinetické teorie látek pro objasňování vlastností látek různých skupenství a procesů v nich probíhajících • žák aplikuje s porozuměním termodynamické zákony při řešení konkrétních fyzikálních úloh 	<ul style="list-style-type: none"> -změna vnitřní energie tělesa konáním práce a tepelnou výměnou -tepelná kapacita tělesa -kalorimetrická rovnice -první termodynamický zákon

Struktura a vlastnosti plynného skupenství látek

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák využívá stavovou rovnici ideálního plynu při řešení konkrétních úloh • žák pracuje s p-V, p-T, V-T diagramy, znázorňuje v nich děje v ideálním plynu 	<ul style="list-style-type: none"> -ideální plyn -střední kvadratická rychlost molekul plynu -teplota a tlak plynu z hlediska molekulové fyziky -stavová rovnice ideálního plynu -děje v ideálním plynu - izotermický, izochorický, izobarický, adiabatický

1. ročník

Kruhový děj s ideálním plynem

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák využívá stavovou rovnici ideálního plynu při řešení konkrétních úloh • žák pracuje s p-V, p-T, V-T diagramy, znázorňuje v nich děje v ideálním plynu 	<ul style="list-style-type: none"> -práce plynu při konstantní tlaku -kruhový děj -druhý termodynamický zákon -tepelné motory

2. ročník

2 týdne, P

Struktura a vlastnosti pevných látek

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák popisuje stavbu a vlastnosti pevných látek z hlediska jejich vnitřní struktury • žák používá Hookův zákon pro pružnou deformaci tahem nebo tlakem při řešení konkrétních fyzikálních úloh 	<ul style="list-style-type: none"> -krystalické a amorfní látky -deformace pevného tělesa -Hookův zákon -teplotní roztažnost pevných těles

Struktura a vlastnosti kapalin

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák popisuje stavbu a vlastnosti kapalných látek z hlediska jejich vnitřní struktury • žák charakterizuje povrchovou vrstvu kapaliny a jevy sni související 	<ul style="list-style-type: none"> -povrchová vrstva kapaliny -povrchová síla a povrchové napětí -jevy na rozhraní pevného tělesa a kapaliny -kapilární jevy -teplotní objemová roztažnost kapalin

Změny skupenství látek

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák určuje teplo potřebné k průběhu dané fázové změny • žák využívá kalorimetrickou rovnici při určování výsledné teploty soustavy po vytvoření rovnovážného stavu 	<ul style="list-style-type: none"> -tání a tuhnutí -sublimace a desublimace -vypařování a kapalnění -syťá pára -fázový diagram

2. ročník

Kmitání mechanického oscilátoru

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák popisuje kmitavý pohyb z hlediska kinematiky a dynamiky žák popisuje přeměny energie v mechanickém oscilátoru a příčiny tlumení vlastního oscilátoru 	<ul style="list-style-type: none"> kinematika kmitavého pohybu rychlost a zrychlení kmitavého pohybu dynamika kmitavého pohybu kyvadlo přeměny energie v mechanickém oscilátoru nucené kmitání mechanického oscilátoru rezonance mechanického oscilátoru

Mechanické vlnění

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák vysvětluje příčinu vzniku mechanického vlnění v pružném prostředí žák objasní zákony šíření mechanického vlnění 	<ul style="list-style-type: none"> vznik a druhy mechanického vlnění rovnice postupného vlnění interference vlnění stojaté vlnění chvění mechanických soustav vlnění v izotropním prostředí odraz, lom a ohyb vlnění

Zvukové vlnění

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák vyjádří frekvenční rozsah slyšitelného zvuku, infrazvuku a ultrazvuku žák charakterizuje vnímané vlastnosti zvuku (výška, barva, hlasitost) 	<ul style="list-style-type: none"> zdroje zvuku šíření vlnění, rychlost zvuku vlastnosti zvuku ultrazvuk, infrazvuk

Elektrický náboj a elektrické pole

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák popisuje kvantitativně i kvalitativně silové působení mezi bodovými náboji 	<ul style="list-style-type: none"> elektrický náboj a jeho vlastnosti Coulombův zákon intenzita elektrického pole elektrické napětí elektrický potenciál elektrostatická indukce polarizace dielektrika kapacita vodiče, kondenzátor spojování kondenzátorů

Elektrický proud v kovech

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák vysvětluje podmínky vzniku vedení elektrického proudu ve vodiči, v polovodiči, v elektrolytu a v plynu žák počítá pomocí Ohmova zákona elektrický proud, napětí a odpor v elektrických obvodech 	<ul style="list-style-type: none"> elektrický odpor kovového vodiče Ohmův zákon pro část elektrického obvodu spojování rezistorů Ohmův zákon pro uzavřený obvod Kirchhoffovy zákony elektrická práce a výkon v obvodu stejnosměrného proudu

2. ročník

Elektrický proud v polovodičích

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák vysvětluje podmínky vzniku vedení elektrického proudu ve vodiči, v polovodiči, v elektrolytu a v plynu • žák vysvětluje podstatu vlastní a příměsové vodivosti polovodičů 	<ul style="list-style-type: none"> -vlastní a příměsové polovodiče -přechod PN -dioda

Elektrický proud v kapalinách

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák vysvětluje podstatu vzniku a vedení elektrického proudu v kapalinách • žák používá Faradayovy zákony elektrolyzy při řešení jednoduchých úloh 	<ul style="list-style-type: none"> -elektrolyt, elektrolytická disociace, elektrolyza -Faradayovy zákony elektrolyzy -galvanické články

Elektrický proud v plynech a ve vakuu

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák vysvětluje podmínky vzniku vedení elektrického proudu ve vodiči, v polovodiči, v elektrolytu a v plynu • žák charakterizuje samostatný výboj v plynu za atmosférického a za sníženého tlaku 	<ul style="list-style-type: none"> -nesamostatný a samostatný výboj v plynech -samostatný výboj v plynu za atmosférického a sníženého tlaku -katodové, kanálové záření -obrazovka

3. ročník

2 týdně, P

Stacionární magnetické pole

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák popisuje kvantitativně a kvalitativně magnetické pole vodiče s proudem, dvou rovnoběžných vodičů s proudem, magnetické pole cívky 	<ul style="list-style-type: none"> -magnetické pole vodiče s proudem -magnetická indukce -magnetické pole rovnoběžných vodičů s proudem -magnetické pole cívky -částice s nábojem v magnetickém poli -magnetické vlastnosti látek

Nestacionární magnetické pole

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák popisuje jev elektromagnetické indukce 	<ul style="list-style-type: none"> -elektromagnetická indukce -magnetický indukční tok -Faradayův zákon elektromagnetické indukce -Lenzův zákon -vlastní indukce

3. ročník

Střídavý proud

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák počítá rezistanci, induktanci, kapacitanci jednoduchého obvodu střídavého proudu s R, s L, s C 	<ul style="list-style-type: none"> obvod střídavého proudu s odporem obvod střídavého proudu s indukčností obvod střídavého proudu s kapacitou činný výkon střídavého proudu složený obvod střídavého proudu

Střídavý proud v energetice

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák popisuje konstrukci a činnost základních strojů v energetice žák vysvětluje princip činnosti transformátoru 	<ul style="list-style-type: none"> generátor střídavého proudu trojfázová soustava střídavého proudu elektromotor transformátor

Elektromagnetické kmitání a vlnění

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák charakterizuje vlastní kmitání elektromagnetického oscilátoru žák popisuje vznik, šíření a vlastnosti elektromagnetického vlnění 	<ul style="list-style-type: none"> elektromagnetický oscilátor vznik elektromagnetického vlnění elektromagnetická vlna vlastnosti elektromagnetického vlnění

Základní pojmy optiky

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák charakterizuje světlo jako vlnění žák ovládá principy paprskové optiky a využívá jich při zobrazování předmětů na rovinných, kulových zrcadlech a čočkách 	<ul style="list-style-type: none"> světlo jako elektromagnetické vlnění odraz a lom světla úplný odraz disperze světla

Vlnová optika

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák charakterizuje světlo jako vlnění 	<ul style="list-style-type: none"> interference světla ohyb světla polarizace světla

Zobrazování optickými soustavami

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák ovládá principy paprskové optiky a využívá jich při zobrazování předmětů na rovinných, kulových zrcadlech a čočkách žák popisuje oko jako optickou soustavu 	<ul style="list-style-type: none"> zobrazení rovinným zrcadlem zobrazení kulovým zrcadlem zobrazovací rovnice kulového zrcadla zobrazování tenkou čočkou oko

Elektromagnetické záření

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák charakterizuje elektromagnetické záření žák uvádí příklady praktického využití infračerveného, ultrafialového a rentgenového záření 	<ul style="list-style-type: none"> přehled elektromagnetického záření Rentgenové záření využití elektromagnetického záření v běžném životě

3. ročník

Struktura mikrosvětla

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák si vytváří představu o atomu • žák správně používá nukleonové, protonové a neutronové číslo, určuje složení atomového jádra, jsou - li daná potřebná čísla, určuje, kterému prvku toto jádro patří 	<ul style="list-style-type: none"> -základní údaje o atomech -složení jádra -vazebná energie

Pohyb v mikrosvětě

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák si vytváří představu o dualismu pojmů vlnění - částice • žák si vytváří představu o atomu 	<ul style="list-style-type: none"> -Planckova kvantova hypotéza -vlnové vlastnosti částic

Atomová fyzika

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák si vytváří představu o atomu • žák vysvětluje vznik emise a absorpce záření atomem, přechodem atomu ze stavu s danou energií do stavu s jinou energií 	<ul style="list-style-type: none"> -druhy spekter -princip laseru

Jaderná fyzika

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák kvalitativně rozumí myšlence jaderného štěpení a jaderné fúze • žák vysvětlí princip jaderného reaktoru a jaderné elektrárny • žák popisuje podstatu jaderného záření alfa, beta, gama 	<ul style="list-style-type: none"> -jaderné síly -radioaktivita -záření alfa, beta, gama, neutronové -jaderný reaktor -jaderná syntéza

5.5.2 Chemie

1. ročník	2. ročník	3. ročník	4. ročník
2+1	2	2	

Charakteristika předmětu

Chemie

Žáci se seznamují na vyšší úrovni se základy obecné, anorganické, organické chemie a biochemie. Učí se hledat souvislosti mezi chemickými ději probíhajícími v přírodě. Výuka chemie je zaměřena na využitelnost chemie v praxi, poukazuje na význam chemie pro život moderního člověka. Teoretická výuka chemie je doplněna v 1. ročníku o praktická cvičení, která jsou dotována 1 vyučovací hodinou týdně. Praktická cvičení jsou zaměřena na upevnění učiva pomocí jednoduchých experimentů, na procvičení teoretického učiva.

V prvním ročníku je časová dotace 2+1 hod týdně, v druhém a třetím ročníku činí 2 hod. V 4. ročníku je zařazena mezi volitelné předměty jako seminář z chemie. Hodiny se vyučují v kmenových třídách. Praktická cvičení v laboratoři chemie.

Cíle předmětu chemie představují konkrétní požadavky ke společné i profilové části maturitní zkoušky. Škola připraví žáky na základní úroveň maturitní zkoušky.

Výuka chemie je zaměřena na tyto klíčové kompetence:

1. kompetence k učení - učitel vede žáky k používání vhodné literatury, k užívání správné terminologie, klade důraz na mezipředmětové vztahy, vede žáky k prezentaci své práce
2. kompetence k řešení problému - učitel zadává chemické úlohy a problémy jak k samostatné práci, tak ke spolupráci ve skupině, klade důraz na argumentaci podloženou důkazy
3. kompetence komunikativní - učitel vede žáky, aby kvalitně prezentovali své znalosti, přispívá k rozvíjení kritického myšlení a logického uvažování
4. kompetence sociální a personální - učitel zadává žákům skupinovou práci a vytváří podmínky k zapojení všech žáků, respektuje individualitu žáků
5. kompetence občanské - učitel vede žáky k zodpovědnosti za své zdraví i zdraví ostatních, zdůrazňuje zásady předlékařské pomoci v případě úrazu, vede k ekologickému myšlení, dohlíží na slušné chování žáků ve škole a při mimoškolních akcích
6. kompetence pracovní - učitel dbá na bezpečnost práce v laboratoři, vede žáky k využívání získaných znalostí a zkušeností v zájmu přípravy na budoucí studium

Přesahy do jiných předmětů:

fyziky - molární veličiny, chemické vazby v látkách, struktura atomu, jednotky SI

biologie - metabolické děje, hormony, vitamíny

matematiky - úpravy výrazů, řešení rovnic, grafy funkcí

zeměpisu - naleziště nerostných surovin, znečištění životního prostředí

Používané formy a metody práce podle charakteru učiva a vzdělávacích cílů:

frontální výuka s demonstračními pokusy

skupinová práce s pracovními listy

pozorování vlastností látek, experimentální práce, vyhodnocení výsledků a zpracování závěrů

práce s počítačem

exkurze

práce na projektu

vyhledávání hodnot v chemických tabulkách, vyhledávání významu slov ve slovníku spisovné češtiny, encyklopediích, na internetu

Literatura:

Mareček, Honza: Chemie pro čtyřletá gymnázia, 1. díl

Flegr, Dušek: Chemie I (Ob. a anorganická) pro gymnázia, SPN Praha 2001

Kolář: Chemie II pro gymnázia (organická a biochemie), SPN 1997

Benešová, Santrapová: Odmaturuj z chemie: Didaktis 2002

1. ročník

1. ročník

2+1 týdně, P

Chemie, látky a soustavy látek

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák při popisu látek využívá pojmy směs, chemický prvek, chemická sloučenina, nuklid, izotop žák navrhne dělení složek směsi sedimentací, filtrací, krystalizací, sublimací a destilací a napíše protokol o laboratorní práci 	<ul style="list-style-type: none"> chemie - eperimentální přírodní věda složení a vlastnosti látek metody oddělování složek směsí

Stavba atomu

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák rozepíše stavbu atomového jádra i elektronového obalu u všech nepřechodných prvků 	<ul style="list-style-type: none"> stavba jádra atomu stavba elektronového obalu kvantová čísla tvary a prostorová orientace orbitalů znázorňování orbitalů pravidla pro zápis elektronů zápis elektronové konfigurace atomů radioaktivita

Periodická soustava prvků

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák zařadí a klasifikuje prvky PSP, odvodí jejich vlastnosti, chování v chemických dějích 	<ul style="list-style-type: none"> periodický zákon periody a skupiny typické vlastnosti prvků na základě postavení v PSP

Chemická vazba

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák určí typ chemické vazby molekuly, odvodí její vlastnosti a reaktivitu 	<ul style="list-style-type: none"> vznik chemické vazby vazba kovalentní vazba polární a iontová kovy a kovová vazba vazba koordináčně kovalentní slabé vazebné interakce vliv chemické vazby na vlastnosti látek

Chemická reakce a chemická rovnice

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák používá odbornou terminologii při vysvětlování chemických dějů 	<ul style="list-style-type: none"> klasifikace chemických reakcí chemická rovnice vyrovnávání oxidačně redukčních rovnic výpočty z chemické rovnice acidobazické reakce, pH

1. ročník

Reakční kinetika

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák používá odbornou terminologii při vysvětlování chemických dějů 	<ul style="list-style-type: none"> rychlost chemické reakce teorie reakční kinetiky faktory ovlivňující reakční rychlost

Termochemie

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák používá odbornou terminologii při vysvětlování chemických dějů 	<ul style="list-style-type: none"> reakční teplo termochemické zákony standartní slučovací teplo standartní spalné teplo

Chemická rovnováha

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák používá odbornou terminologii při vysvětlování chemických dějů 	<ul style="list-style-type: none"> rovnovážná konstanta ovlivňování rovnovážného složení soustavy

Veličiny a výpočty v chemii

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák vypočte látkové množství, molární hmotnost látky, molární objem, navážku, koncentraci roztoku, chemické výpočty uplatní při řešení praktických problémů v hodinách laboratorních cvičení a v běžném životě 	<ul style="list-style-type: none"> látkové množství molární hmotnost relativní atomová hmotnost, relativní molekulová hmotnost výpočty z chemického vzorce hmotnostní a látková koncentrace

Vodík, kyslík a jejich sloučeniny

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák pojmenuje a napíše vzorec sloučenin nekovů s vodíkem, dvouprvkových a tříprvkových sloučenin (hydroxidů, oxokyselin, oxosolí) žák charakterizuje významné sloučeniny, vodíku a kyslíku, uvede jejich význam v praxi, uvede vliv na znečištění ovzduší žák zapíše typické reakce anorganických sloučenin chemickou rovnicí 	<ul style="list-style-type: none"> vodík kyslík voda peroxid vodíku

p - prvky

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák pojmenuje a napíše vzorec sloučenin nekovů s vodíkem, dvouprvkových a tříprvkových sloučenin (hydroxidů, oxokyselin, oxosolí) žák charakterizuje významné zástupce vzácných plynů, halogenů, chalcogenů, zhodnotí jejich surovinové zdroje, využití v praxi žák zapíše typické reakce anorganických sloučenin chemickou rovnicí 	<ul style="list-style-type: none"> vzácné plyny halogeny nekovové prvky VI.A skupiny (síra)

1. ročník

Chemické názvosloví

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák pojmenuje a napíše vzorec sloučenin nekovů s vodíkem, dvouprvkových a tříprvkových sloučenin (hydroxidů, oxokyselin, oxosolí) 	<ul style="list-style-type: none"> názvosloví oxidů názvosloví dvojeprvkových sloučenin názvosloví kyselin názvosloví solí

2. ročník

2 týdně, P

Kovy - nepřechodné prvky

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák používá chemické názvosloví při popisu konkrétních zástupců nepřechodných a přechodných prvků žák charakterizuje významné prvky (dusík, fosfor, uhlík, sodík, vápník, železo, měď, zinek) a jejich sloučeniny, uvede jejich surovinové zdroje žák vyjmenuje využití prvků v praxi žák posoudí vliv prvku na životní prostředí žák zapíše průběh typické reakce anorganické sloučeniny chemickou rovnicí žák kvalitativně a kvantitativně analyzuje některé prvky vázané v chemických látkách 	<ul style="list-style-type: none"> charakteristické vlastnosti kovů výskyt, výroba a koroze kovů alkalické kovy (s1 prvky) kovy alkalických zemin (s2 prvky) kovové prvky III.A a IV.A skupiny

Přechodné prvky

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák používá chemické názvosloví při popisu konkrétních zástupců nepřechodných a přechodných prvků žák charakterizuje významné prvky (dusík, fosfor, uhlík, sodík, vápník, železo, měď, zinek) a jejich sloučeniny, uvede jejich surovinové zdroje žák vyjmenuje využití prvků v praxi žák posoudí vliv prvku na životní prostředí žák zapíše průběh typické reakce anorganické sloučeniny chemickou rovnicí 	<ul style="list-style-type: none"> charakteristika přechodných prvků (d-prvky) koordinační sloučeniny prvky triády železa prvky skupiny mědi a zinku vnitřně přechodné prvky (f-prvky)

2. ročník

Úvod do organické chemie

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák odvodí vaznost uhlíku a vysvětlí vznik jednoduché, dvojně a trojně vazby mezi atomy uhlíku v organických sloučeninách žák zapíše organické sloučeniny různými typy vzorců (souhrnné, racionální, konstituční) 	<ul style="list-style-type: none"> organická chemie jako vědní obor (historie, význam) složení a vlastnosti organických sločenin vlastnosti atomu uhlíku, vazby v molekulách organických sloučenin typy vzorců organických sloučenin izomerie charakteristika reakcí organických sloučenin klasifikace organických sloučenin

Uhlovodíky

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák používá systematické i triviální vzorce jednotlivých typů uhlovodíků a jejich derivátů žák charakterizuje alkany, alkeny, alkyny, areny, uvede jejich významné zástupce, zhodnotí jejich surovinové zdroje a využití v praxi žák posoudí roli uhlovodíků a halogenderivátů na znečištění životního prostředí žák zapíše chemické reakce organických látek chemickou rovnicí 	<ul style="list-style-type: none"> rozdělení uhlovodíků základy systematického názvosloví uhlovodíků alkany a cykloalkany alkeny alkadieny alkyny areny přírodní zdroje uhlovodíků

Halogenderiváty

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák používá systematické i triviální vzorce jednotlivých typů uhlovodíků a jejich derivátů žák posoudí roli uhlovodíků a halogenderivátů na znečištění životního prostředí žák zapíše chemické reakce organických látek chemickou rovnicí žák charakterizuje deriváty uhlovodíků, uvede významné zástupce a využití v běžném životě 	<ul style="list-style-type: none"> chemické názvosloví, vlastnosti, nejznámější halogenderiváty

Dusíkaté deriváty uhlovodíků

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák používá systematické i triviální vzorce jednotlivých typů uhlovodíků a jejich derivátů žák zapíše chemické reakce organických látek chemickou rovnicí žák charakterizuje deriváty uhlovodíků, uvede významné zástupce a využití v běžném životě 	<ul style="list-style-type: none"> nitrosoučeniny aminy

2. ročník

p-prvky

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák používá chemické názvosloví při popisu konkrétních zástupců nepřechodných a přechodných prvků žák charakterizuje významné prvky (dusík, fosfor, uhlík, sodík, vápník, železo, měď, zinek) a jejich sloučeniny, uvede jejich surovinové zdroje žák vyjmenuje využití prvků v praxi žák posoudí vliv prvku na životní prostředí žák zapíše průběh typické reakce anorganické sloučeniny chemickou rovnicí 	<ul style="list-style-type: none"> nekovové prvky V.A skupiny (dusík, fosfor) nekovové prvky IV.A skupiny (uhlík) nekovové prvky III. A skupiny (bor)

3. ročník

2 týdne, P

Kyslíkaté deriváty uhlovodíků

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák rozdělí kyslíkaté deriváty, uvede významné zástupce, jejich vlastnosti, reakce a užití žák používá systematické a triviální vzorce při popisu sloučenin 	<ul style="list-style-type: none"> hydroxysloučeniny (alkoholy a fenoly) ethery karbonylové sloučeniny (aldehydy a ketony) karboxylové kyseliny funkční deriváty KK substituční deriváty KK

Heterocyklické sloučeniny

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák provede klasifikaci skupiny, zhodnotí využití jejich sloučenin v praxi, případně jejich vliv na životní prostředí 	<ul style="list-style-type: none"> klasifikace heterocyklů příprava, vlastnosti, význam

Syntetické makromolekulární látky

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák provede klasifikaci skupiny, zhodnotí využití jejich sloučenin v praxi, případně jejich vliv na životní prostředí 	<ul style="list-style-type: none"> charakteristika a vlastnosti polymerace, polykondenzace, polyadice nejvýznamnější plasty a vlákna

Chemické výrobky

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák provede klasifikaci skupiny, zhodnotí využití jejich sloučenin v praxi, případně jejich vliv na životní prostředí 	<ul style="list-style-type: none"> léčiva pesticidy barviva detergenty

3. ročník

Lipidy

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák charakterizuje funkci lipidů v organismech, uvede vlastnosti lipidů a popíše výrobu mýdla žák používá systematické a triviální vzorce při popisu sloučenin 	<ul style="list-style-type: none"> charakteristika lipidů vlastnosti klasifikace isoprenoidy

Sacharidy

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák charakterizuje a klasifikuje sacharidy, objasní jejich funkci v organismech žák používá systematické a triviální vzorce při popisu sloučenin 	<ul style="list-style-type: none"> struktura a názvosloví monosacharidů jednotlivé monosacharidy disacharidy polysacharidy

Proteiny

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák popíše strukturu, uvede přehled rozdělení bílkovin, vysvětlí jejich funkci v organismech žák zapíše peptidovou vazbu v peptidech a bílkovinách žák používá systematické a triviální vzorce při popisu sloučenin 	<ul style="list-style-type: none"> aminokyseliny peptidy bílkoviny

Nukleové kyseliny

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák objasní význam DNA a RNA v organismu, ve vzorci nukleotidů označí ribozu a deoxyribozu, purinovou a pyrimidinovou bázi 	<ul style="list-style-type: none"> DNA RNA

Enzymy, vitamíny

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák uvede příklady zastoupení vitamínů v potravinách, vysvětlí význam pro lidský organismus žák charakterizuje enzymy jako biokatalyzátory, popíše strukturu enzymů, aktivaci a inhibici 	<ul style="list-style-type: none"> charakteristika, vlastnosti a zástupci enzymů charakteristika a zástupci vitamínů

Metabolismus

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák ve vzorci ATP ukáže makroergické vazby, nukleotid, nukleosid žák definuje anabolický a katabolický děj žák charakterizuje glykolýzu, Krebsův cyklus a dýchací řetězec 	<ul style="list-style-type: none"> metabolismus sacharidů metabolismus lipidů metabolismus bílkovin

5.5.3 Biologie

1. ročník	2. ročník	3. ročník	4. ročník
2	2+1	2	2

Charakteristika předmětu

Obsahové, organizační a časové vymezení

Vzdělávací obsah oboru biologie má komplexní charakter zahrnující výuku biologie založenou na mezipředmětových vztazích.

Vyučovací obor biologie se vyučuje jako samostatný předmět v primě, sekundě, tercii i kvartě dvě hodiny týdně. Výuka probíhá v kmenových třídách, ve specializované učebně biologie nebo biologické laboratoři a také v nové multimediální učebně, časté jsou také exkurze do přírody.

Biologie je na naší škole profilovaným předmětem a zaujímá mezi vyučovacími předměty stěžejní postavení. Dobrá úroveň znalostí z biologie patří u našich studentů k pravidlům.

Dovednosti získané v tomto vyučovacím předmětu jsou potřebné nejen pro samotnou biologii, ale jsou důležité i pro úspěšné osvojování poznatků v dalších oblastech vzdělání, která je čeká ve vyšších ročnících a to především v předmětu Teorie sportovní přípravy.

Vzdělávání v předmětu biologie směřuje k:

- osvojení znalostí z biologie, využívání těchto poznatků v mezipředmětových vztazích
- získávání informací a jejich logické třídění
- respektování přírodních hodnot, lidských výtvorů a k podpoře ochrany životního prostředí
- rozvoji trvalého zájmu o poznávání vlastní země a regionů světa jako nedílné součásti životního způsobu moderního člověka
- rozvíjení kritického myšlení, logického uvažování a samostatné činnosti
- aplikování biologických poznatků v praktickém životě
- vytváření projektů, prezentací v rámci environmentálního vzdělávání
- praktická pozorování v hodinách
- naučit se práci v terénu (odběr materiál, fixace a pozorování).

Předmět biologie úzce souvisí s ostatními předměty vzdělávací oblasti Člověk a příroda:

- tělesná výchova: zdravý životní styl, prevence civilizačních chorob.
- fyzika: sluneční soustava, vesmír, hmota,
- zeměpis: rozšíření živočichů a rostlin, biotopy, CHKO, národní parky, geologické děje.
- základy společenských věd - zdraví, rodina, sexuální výchova, návykové látky

Mezipředmětové vztahy jsou aplikovány i na předměty z ostatních vzdělávacích oblastí:

- matematika: populační ekologie, metabolismus....
- ICT: zdroj aktuálních informací a jejich zpracování
- dějepis: významní biologové
- chemie: vitamíny, hormony, metabolismus

Předmětem biologie prolínají průřezová témata:

osobnostní a sociální výchova-mluvní cvičení, verbální a neverbální komunikace, poznávání lidí dle příběhů, kladné a záporné vlastnosti lidí, mezilidské vztahy

výchova demokratického občana-demokratické zásady v dílech spisovatelů

výchova k myšlení v evropských a globálních souvislostech-poznávání života v jiných zemích/deníky, cestopisy/

multikulturní výchova-využití lit.ukázek-zamyšlení nad negativními projevy nesnášenlivosti k jiným rasám,skupinám,národům
enviromentální výchova-využití slohových útvarů-popis,ličení,úvaha-zamyšlení nad problémy životního prostředí,jeho ochrany,člověk a příroda-výběr textů
mediální výchova-využití publicistického stylu-práce v médiích,rozbory novinových článků,manipulace s lidmi,ovlivňování reklamou

Formy a metody práce podle charakteru učiva a cílů vzdělávání:

- frontální výuka s demonstračními pomůckami, obrazovým materiálem
- skupinová práce (s využitím preparátů, pracovních listů, odborné literatury, časopisů, internetu)
- biologické praktika s mikroskopickým pozorováním
- vytváření projektů

Vzdělávání v předmětu biologie směřuje k rozvoji klíčových kompetencí:

Kompetence k řešení problémů-žáci samostatně nalézají správnou variantu řešení úkolů, které se týkají různých biologických pokusů nebo problémových témat, snaží se vyřešit příklady, které podporují logické myšlení a své výsledky práce odůvodňují, nalézají chyby a snaží se je odstranit.

Kompetence k učení-žáci vyhledávají a třídí informace a propojují je do širších významových celků,osvojují si základní biologické pojmy,využívají osvojené dovednosti v praktických úkolech při laboratorních pracech.

Kompetence komunikativní-žáci vyjadřují své myšlenky a názory před ostatními žáky formou referátů, prezentací nebo závěrečnými pracemi,naslouchají výkladu spolužáků a reagují na ně,zapojují se do diskuse a vhodně obhajují své názory,využívají informační a komunikační prostředky, jako internet, tisk, knihy a časopisy.

Kompetence sociální a personální-žáci účinně spolupracují ve dvojicích, ve skupinách i v celé třídě.

Kompetence občanské-žáci se aktivně zapojují do projektů, které na škole vytváříme, např. v rámci enviromentálního vzdělávání nebo projekty na den Země.

Kompetence pracovní-žáci dodržují pravidla bezpečnosti a ochrany při laboratorních pracích, tak i v terénu při exkurzích a odběru materiálu pro mikroskopování.

Výchovné a vzdělávací strategie pro rozvoj klíčových kompetencí žáků :

1. frontální výuka s využitím demonstračních pomůcek jako jsou atlasy, nástěnné mapy a přírodniny,obrazového materiálu v knihách nebo na internetu umožňuje žákovi:
-osvojit si základní biologické pojmy a pochopit jejich vzájemné souvislosti
-demonstračně přiblížit studentům pomocí přírodnin jednotlivé charakteristické zástupce.

2.Skupinová práce s využitím textů různých druhů,pracovních sešitů,odborné literatury,internetu umožní žákovi:
-účinně spolupracovat ve skupině,dodržovat zásady slušného chování
-nalézat řešení zadaného problému
-vyhledávat nelogické a nesprávné tvrzení v textu a odůvodňovat správná řešení
-osvojit si postupy při užívání informačních a komunikačních prostředků a naučit se jich tvořivě využívat
-uvědoměle přijímat a získávat role v různých skupinách

3. Diskuse k danému tématu, problému umožní žákovi:

- formulovat a vyjadřovat své myšlenky a názory v logickém sledu
- výstižně a kultivovaně se vyjadřovat v ústním projevu a naučit se prezentovat svou práci před publikem a obhájit si své výsledky a tvrzení
- naslouchat výkladu druhých lidí a vhodně na ně reagovat
- zapojovat se do diskuse a vhodně obhajovat své názory

4. Návštěvy výstav, besed, účast na různých exkurzích umožní žákovi:

- aktivně se zapojit do dění školy
- mít pozitivní vztah k přírodě a celoživotnímu vzdělávání
- nacházet způsob, jak uplatnit získané poznatky v praxi

5. Projekty umožní žákovi:

- využívat získaných poznatků k vlastní tvořivé činnosti
- samostatně řešit problémy a volit vhodné způsoby řešení
- naučí se pracovat samostatně a ve skupinách
- dokáže komunikovat s úřady
- získá zkušenosti při tvorbě projektů do budoucnosti

Doporučená literatura :

Jelínek, J., Zicháček, V.: Biologie pro SŠ gymnaziálního typu (teoretická část)

Fin Publishing, Olomouc 1996

Jelínek, J., Zicháček, V.: Biologie pro SŠ gymnaziálního typu (praktická část)

Fin Publishing, Olomouc 1996

1. ročník

2 týdne, P

Úvod do studia biologie

Očekávané výstupy	Učivo
Žák: <ul style="list-style-type: none"> • žák určí podstatné rozdíly mezi živou a neživou přírodou, charakterizuje základní vlastnosti živých organismů 	základní biologické disciplíny - taxonomie živých soustav

Charakteristika živých soustav

Očekávané výstupy	Učivo
Žák: <ul style="list-style-type: none"> • žák určí podstatné rozdíly mezi živou a neživou přírodou, charakterizuje základní vlastnosti živých organismů 	- rozdíly mezi živou a neživou přírodou - základní vlastnosti živých organismů

1. ročník

Základy cytologie - buněčná stavba

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák charakterizuje zastoupení prvků, anorganických látek a organických v živých organismech a jejich podíl na funkcích organismů žák popíše stavbu a funkci základních buněčných organel žák popíše rozdíly ve stavbě prokaryotní buňky a buňky eukaryotní <ul style="list-style-type: none"> buňky rostlinné, živočišné a buňky hub 	<ul style="list-style-type: none"> historie objevu buňky, buněčná teorie chemická struktura buňky obecná struktura buňky základní rozdíly mezi prokaryotní a eukaryotní buňkou

Základy buněčné fyziologie

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák vysvětlí podstatu základních fyziologických dějů na buněčné úrovni 	<ul style="list-style-type: none"> buněčný cyklus rozmnožování buněk (amitóza, mitóza) příjem a výdej látek buňkou výživa buněk základní procesy látkového metabolismu přenos energie v buňce

Viry

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák charakterizuje prokaryota a jejich postavení v systému organismů žák objasní základní charakteristické znaky virů, jejich způsoby rozmnožování v hostitelské buňce, příklady virových onemocnění a jejich prevenci 	<ul style="list-style-type: none"> charakteristika virů a jejich postavení v systému rozdělení virů rozmnožování virů přehled důležitých skupin virů a onemocnění, která vyvolávají onemocnění AIDS, způsoby prevence

Baktérie

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák popíše stavbu bakteriální buňky, její způsoby rozmnožování, charakterizuje význam patogenních a nepatogenních bakterií žák charakterizuje význam sinic 	<ul style="list-style-type: none"> obecná charakteristika bakteriální buňky základy fyziologie bakterií rozdělení bakterií přehled nejdůležitějších skupin patogenních bakterií a vyvolaných onemocnění přehled nejdůležitějších skupin nepatogenních bakterií a jejich význam v přírodě

Houby

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák charakterizuje houby, jejich systematické znaky, způsoby rozmnožování, pozná zástupce hub a objasní jejich význam žák objasní strukturu a ekologický význam lišejníků 	<ul style="list-style-type: none"> postavení hub v systému základní stavba buňky hub způsoby výživy hub způsoby rozmnožování hub rozdělení hub podle stavby přehled nejdůležitějších skupin hub a jejich význam lišejníky

1. ročník

Rostliny

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák charakterizuje základní typy pletiv zejména podle jejich funkce • žák popíše typickou stavbu a funkci rostlinných orgánů rostlin a jejich metamorfózy • žák charakterizuje základní fyziologické procesy na úrovni rostlin • žák porovná společné a rozdílné vlastnosti základních systematických skupin stélkatých a cévnatých rostlin • žák pozná, pojmenuje a zařadí do systému významné rostlinné druhy a uvede jejich ekologické nároky 	<ul style="list-style-type: none"> - základní stavba rostlinné buňky - rostlinná pletiva - základy rostlinné anatomie a morfologie (kořen, stonek, list, květ, plod) - základy rostlinné fyziologie (rozmnožování, růst a vývin, dýchání, výživa, vodní režim, pohyby, fotosyntéza) - sinice - řasy a krásnoočka - mechorosty - kapradňorosty (plavuňe, přesličky, kapradiny) - nahosemenné rostliny (cykasy, jinaný, jehličnany) - krytosemenné rostliny (jednoděložné a dvouděložné) - hospodářsky významné rostliny - ekologie a ochrana rostlin

2. ročník

2+1 týdně, P

Úvod do studia zoologie

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák charakterizuje hlavní taxonomické jednotky živočichů a jejich významné zástupce 	<ul style="list-style-type: none"> - členění zoologie jako vědy - systematika v zoologii

Prvoci

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák objasní principy základních způsobů rozmnožování významných skupin živočichů • žák pozná a pojmenuje významné živočišné druhy a uvede jejich ekologické nároky • žák posoudí význam živočichů v přírodě a v různých odvětvích lidské činnosti • žák charakterizuje pozitivní a negativní působení živočišných druhů na lidskou populaci 	<ul style="list-style-type: none"> - charakteristika jednobuněčných živočichů - systematika prvoků - bičíkovci - kořenonožci - výtrusovci - hmyzomorky - výtrusenky - nálevníci - význam prvoků v přírodě i ve vztahu k člověku

2. ročník

Žahavci

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák charakterizuje hlavní taxonomické jednotky živočichů a jejich významné zástupce • žák srovná a popíše orgánové soustavy u významných zástupců živočišných skupin • žák objasní principy základních způsobů rozmnožování významných skupin živočichů • žák pozná a pojmenuje významné živočišné druhy a uvede jejich ekologické nároky • žák posoudí význam živočichů v přírodě a v různých odvětvích lidské činnosti • žák charakterizuje pozitivní a negativní působení živočišných druhů na lidskou populaci • žák zhodnotí problematiku ohrožených živočišných druhů a možnosti jejich ochrany 	<ul style="list-style-type: none"> - charakteristika kmene - rozmnožování žahavců, metageneze - rozdělení žahavů, významní zástupci - polyповci - medúzovci - korálnatci

Ploštěnci

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák charakterizuje hlavní taxonomické jednotky živočichů a jejich významné zástupce • žák srovná a popíše orgánové soustavy u významných zástupců živočišných skupin • žák objasní principy základních způsobů rozmnožování významných skupin živočichů • žák pozná a pojmenuje významné živočišné druhy a uvede jejich ekologické nároky • žák posoudí význam živočichů v přírodě a v různých odvětvích lidské činnosti • žák charakterizuje pozitivní a negativní působení živočišných druhů na lidskou populaci • žák zhodnotí problematiku ohrožených živočišných druhů a možnosti jejich ochrany 	<ul style="list-style-type: none"> - charakteristika ploštěnců - rozmnožování ploštěnců, parazitismus - systematika ploštěnců, jejich význam - ploštěnky - motolice - tasemnice

Živočišné houby

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák charakterizuje hlavní taxonomické jednotky živočichů a jejich významné zástupce • žák objasní principy základních způsobů rozmnožování významných skupin živočichů • žák pozná a pojmenuje významné živočišné druhy a uvede jejich ekologické nároky • žák posoudí význam živočichů v přírodě a v různých odvětvích lidské činnosti • žák charakterizuje pozitivní a negativní působení živočišných druhů na lidskou populaci • žák zhodnotí problematiku ohrožených živočišných druhů a možnosti jejich ochrany 	<ul style="list-style-type: none"> - charakteristika kmene - rozdělení živočišných hub - významní zástupci, význam v přírodě

2. ročník

Hlísti

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák charakterizuje hlavní taxonomické jednotky živočichů a jejich významné zástupce • žák srovná a popíše orgánové soustavy u významných zástupců živočišných skupin • žák objasní principy základních způsobů rozmnožování významných skupin živočichů • žák pozná a pojmenuje významné živočišné druhy a uvede jejich ekologické nároky • žák posoudí význam živočichů v přírodě a v různých odvětvích lidské činnosti • žák charakterizuje pozitivní a negativní působení živočišných druhů na lidskou populaci • žák zhodnotí problematiku ohrožených živočišných druhů a možnosti jejich ochrany 	<ul style="list-style-type: none"> - charakteristika kmene - základní anatomie, morfologie a fyziologie hlístů - systematika hlístů, jejich význam - vířníci - hlístice

Měkkýši

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák charakterizuje hlavní taxonomické jednotky živočichů a jejich významné zástupce • žák srovná a popíše orgánové soustavy u významných zástupců živočišných skupin • žák objasní principy základních způsobů rozmnožování významných skupin živočichů • žák pozná a pojmenuje významné živočišné druhy a uvede jejich ekologické nároky • žák posoudí význam živočichů v přírodě a v různých odvětvích lidské činnosti • žák charakterizuje pozitivní a negativní působení živočišných druhů na lidskou populaci • žák zhodnotí problematiku ohrožených živočišných druhů a možnosti jejich ochrany 	<ul style="list-style-type: none"> - charakteristika kmene - základní anatomie, morfologie a fyziologie měkkýšů - systém měkkýšů, významní zástupci - plži - mlži - hlavonožci

2. ročník

Kroužkovci

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák charakterizuje hlavní taxonomické jednotky živočichů a jejich významné zástupce • žák srovná a popíše orgánové soustavy u významných zástupců živočišných skupin • žák objasní principy základních způsobů rozmnožování významných skupin živočichů • žák pozná a pojmenuje významné živočišné druhy a uvede jejich ekologické nároky • žák posoudí význam živočichů v přírodě a v různých odvětvích lidské činnosti • žák charakterizuje pozitivní a negativní působení živočišných druhů na lidskou populaci • žák zhodnotí problematiku ohrožených živočišných druhů a možnosti jejich ochrany 	<ul style="list-style-type: none"> - charakteristika kmene - základní anatomie, morfologie a fyziologie kroužkovců - systém kroužkovců a jejich význam - mnohoštětinatci - opaskovci

Členovci

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák charakterizuje hlavní taxonomické jednotky živočichů a jejich významné zástupce • žák srovná a popíše orgánové soustavy u významných zástupců živočišných skupin • žák objasní principy základních způsobů rozmnožování významných skupin živočichů • žák pozná a pojmenuje významné živočišné druhy a uvede jejich ekologické nároky • žák posoudí význam živočichů v přírodě a v různých odvětvích lidské činnosti • žák charakterizuje pozitivní a negativní působení živočišných druhů na lidskou populaci • žák zhodnotí problematiku ohrožených živočišných druhů a možnosti jejich ochrany 	<ul style="list-style-type: none"> - charakteristika kmene - základní anatomie, morfologie a fyziologie kroužkovců - systém kroužkovců a jejich význam - mnohoštětinatci - opaskovci

2. ročník

Ostnokožci

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák charakterizuje hlavní taxonomické jednotky živočichů a jejich významné zástupce • žák srovná a popíše orgánové soustavy u významných zástupců živočišných skupin • žák objasní principy základních způsobů rozmnožování významných skupin živočichů • žák pozná a pojmenuje významné živočišné druhy a uvede jejich ekologické nároky • žák posoudí význam živočichů v přírodě a v různých odvětvích lidské činnosti • žák charakterizuje pozitivní a negativní působení živočišných druhů na lidskou populaci • žák zhodnotí problematiku ohrožených živočišných druhů a možnosti jejich ochrany 	<ul style="list-style-type: none"> - charakteristika kmene - základní anatomie, morfologie a fyziologie - systematika ostnokožců, významní zástupci

Polostrunatci

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák charakterizuje hlavní taxonomické jednotky živočichů a jejich významné zástupce • žák srovná a popíše orgánové soustavy u významných zástupců živočišných skupin • žák objasní principy základních způsobů rozmnožování významných skupin živočichů • žák pozná a pojmenuje významné živočišné druhy a uvede jejich ekologické nároky • žák posoudí význam živočichů v přírodě a v různých odvětvích lidské činnosti • žák charakterizuje pozitivní a negativní působení živočišných druhů na lidskou populaci • žák zhodnotí problematiku ohrožených živočišných druhů a možnosti jejich ochrany 	<ul style="list-style-type: none"> - charakteristika kmene - důležité znaky z evolučního hlediska - významní zástupci

2. ročník

Strunatci

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák charakterizuje hlavní taxonomické jednotky živočichů a jejich významné zástupce žák srovná a popíše orgánové soustavy u významných zástupců živočišných skupin žák objasní principy základních způsobů rozmnožování významných skupin živočichů žák pozná a pojmenuje významné živočišné druhy a uvede jejich ekologické nároky žák posoudí význam živočichů v přírodě a v různých odvětvích lidské činnosti žák charakterizuje pozitivní a negativní působení živočišných druhů na lidskou populaci žák zhodnotí problematiku ohrožených živočišných druhů a možnosti jejich ochrany 	<ul style="list-style-type: none"> charakteristika kmene významné evoluční znaky systematické dělení kmene strunatců základní anatomie, morfologie a fyziologie významných skupin významní zástupci pláštěnci bezlebeční obratlovci třída kruhoústí třída pancířnatci třída paryby třída ryby třída obojživelníci třída plazi třída ptáci třída savci

Praktická cvičení k obecné biologii

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák zná základní pravidla pro mikroskopování, dokáže popsat základní části mikroskopu, umí jej používat žák dokáže vyrobit jednoduchý nativní preparát žák rozliší a nakreslí na základě mikroskopického pozorování jednotlivé typy buněk a jejich základní organely 	<ul style="list-style-type: none"> základní části mikroskopu, pravidla pro mikroskopování mikroskopická stavba buňky, buněčné organely vliv koncentrace prostředí na fyziologii buňky rozmnožování buněk

Praktická cvičení k biologii prokaryotních organismů

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák zná základní pravidla pro mikroskopování, dokáže popsat základní části mikroskopu, umí jej používat žák dokáže vyrobit jednoduchý nativní preparát žák rozliší jednotlivé tvary bakteriálních buněk pozorováním vzorků v imerzním oleji 	<ul style="list-style-type: none"> základní tvary bakteriálních buněk růstová křivka bakterií bakterie mléčného, máselného a octového kvašení

Praktická cvičení k biologii rostlin

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák zná základní pravidla pro mikroskopování, dokáže popsat základní části mikroskopu, umí jej používat žák dokáže vyrobit jednoduchý nativní preparát žák z pozorování vhodných preparátů vyvodí rozdíly ve stavbě pletiv a rostlinných orgánů žák zakreslí květní diagram a запиše květ pomocí vzorce žák rozpozná základní zástupce hub, rostlin a lišejníků podle obrázků, fotografií či exponátů 	<ul style="list-style-type: none"> rostlinná pletiva stavba kořene, stonku, listů vyšších rostlin a jejich metamorfózy typy květů vyšších rostlin, květní diagramy a květní vzorce

2. ročník

Praktická cvičení k biologii živočichů

Očekávané výstupy	Učivo
Žák: <ul style="list-style-type: none">žák zná základní pravidla pro mikroskopování, dokáže popsat základní části mikroskopu, umí jej používatžák dokáže vyrobit jednoduchý nativní preparátžák rozpozná základní zástupce hub, rostlin a lišejníků podle obrázků, fotografií či exponátů	- praktické pozorování bezobratlých živočichů

Praktická cvičení z geologie

Očekávané výstupy	Učivo
	- základy krystalografie - základy mineralogie - vlastnosti nerostů a jejich třídění - základy petrografie - vlastnosti hornin a jejich třídění

3. ročník

2 týdne, P

Úvod do studia biologie člověka

Očekávané výstupy	Učivo
Žák: <ul style="list-style-type: none">žák zvládá základní pojmy odborné anatomické terminologie	- významné vědy ke studiu biologie člověka

Tkáně

Očekávané výstupy	Učivo
Žák: <ul style="list-style-type: none">žák pozoruje a vyhodnotí základní typy tkání z hlediska odlišnosti jejich tvaru a funkce	- tkáně krycí a výstelkové (epitely) - tkáně pojivové - tkáně svalové - tkáň nervová

3. ročník

Kosterní soustava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák podle předloženého schématu popíše základní anatomii jednotlivých orgánových soustav člověka • žák vysvětlí funkci jednotlivých orgánů i orgánových soustav lidského těla • žák uvede příklady významných onemocnění, prokáže znalosti první pomoci a popíše způsoby prevence vzniku nemocí • žák zvládá základní pojmy odborné anatomické terminologie • žák využívá znalosti o orgánových soustavách k vysvětlení vztahů mezi procesy probíhajícími v lidském těle • žák projevuje odpovědný vztah k sobě samému, k vlastnímu dospívání a pravidlům zdravého životního stylu, podílí se na programech podpory zdraví • žák v souvislosti s moderním způsobem života přejímá principy zdravého životního stylu a prevence vzniku civilizačních chorob • žák se orientuje v problematice reprodukčního zdraví z hlediska odpovědnosti k budoucímu rodičovství a přijímá zodpovědnost za bezpečné sexuální chování 	<ul style="list-style-type: none"> - funkce kosterní soustavy - vnější a vnitřní stavba kostí - vznik kostí - spojení kostí - přehled základních kosterních celků u člověka - nejdůležitější onemocnění kosterní soustavy

Svalová soustava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák podle předloženého schématu popíše základní anatomii jednotlivých orgánových soustav člověka • žák vysvětlí funkci jednotlivých orgánů i orgánových soustav lidského těla • žák uvede příklady významných onemocnění, prokáže znalosti první pomoci a popíše způsoby prevence vzniku nemocí • žák zvládá základní pojmy odborné anatomické terminologie • žák využívá znalosti o orgánových soustavách k vysvětlení vztahů mezi procesy probíhajícími v lidském těle • žák projevuje odpovědný vztah k sobě samému, k vlastnímu dospívání a pravidlům zdravého životního stylu, podílí se na programech podpory zdraví • žák v souvislosti s moderním způsobem života přejímá principy zdravého životního stylu a prevence vzniku civilizačních chorob • žák se orientuje v problematice reprodukčního zdraví z hlediska odpovědnosti k budoucímu rodičovství a přijímá zodpovědnost za bezpečné sexuální chování 	<ul style="list-style-type: none"> - funkce svalové soustavy - základní stavba svalové tkáně - svalová kontrakce - způsoby rozdělení svalů - přehled svalových skupin u člověka - významná onemocnění svalové soustavy

3. ročník

Oběhová soustava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák podle předloženého schématu popíše základní anatomii jednotlivých orgánových soustav člověka • žák vysvětlí funkci jednotlivých orgánů i orgánových soustav lidského těla • žák uvede příklady významných onemocnění, prokáže znalosti první pomoci a popíše způsoby prevence vzniku nemocí • žák zvládá základní pojmy odborné anatomické terminologie • žák využívá znalosti o orgánových soustavách k vysvětlení vztahů mezi procesy probíhajícími v lidském těle • žák projevuje odpovědný vztah k sobě samému, k vlastnímu dospívání a pravidlům zdravého životního stylu, podílí se na programech podpory zdraví • žák v souvislosti s moderním způsobem života přejímá principy zdravého životního stylu a prevence vzniku civilizačních chorob • žák se orientuje v problematice reprodukčního zdraví z hlediska odpovědnosti k budoucímu rodičovství a přijímá zodpovědnost za bezpečné sexuální chování 	<ul style="list-style-type: none"> - funkce oběhové soustavy - přehled tělních tekutin lidského těla - funkce a složení krve - charakteristika krevních částic, jejich vznik, funkce a význam - systémy krevních skupin, význam dárcovství a transfúze krve - obranný imunitní systém člověka - základní anatomie srdce, jeho funkce a řízení činnosti srdce - malý krevní oběh - velký krevní oběh - důležité hodnoty krevního tlaku, srdečního tepu - základní anatomie mízní soustavy - přehled nejnámějších onemocnění srdce a cév - první pomoc při poranění cév

Dýchací soustava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák podle předloženého schématu popíše základní anatomii jednotlivých orgánových soustav člověka • žák vysvětlí funkci jednotlivých orgánů i orgánových soustav lidského těla • žák uvede příklady významných onemocnění, prokáže znalosti první pomoci a popíše způsoby prevence vzniku nemocí • žák zvládá základní pojmy odborné anatomické terminologie • žák využívá znalosti o orgánových soustavách k vysvětlení vztahů mezi procesy probíhajícími v lidském těle • žák projevuje odpovědný vztah k sobě samému, k vlastnímu dospívání a pravidlům zdravého životního stylu, podílí se na programech podpory zdraví • žák v souvislosti s moderním způsobem života přejímá principy zdravého životního stylu a prevence vzniku civilizačních chorob • žák se orientuje v problematice reprodukčního zdraví z hlediska odpovědnosti k budoucímu rodičovství a přijímá zodpovědnost za bezpečné sexuální chování 	<ul style="list-style-type: none"> - funkce dýchací soustavy - základní typy dýchání u člověka - základní anatomie dýchací soustavy, popis a funkce jednotlivých orgánů - přehled onemocnění dýchací soustavy - prevence onemocnění, úloha kouření - první pomoc při zástavě dýchání a vniknutí cizích těles do dýchacích cest

3. ročník

Trávicí soustava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák podle předloženého schématu popíše základní anatomii jednotlivých orgánových soustav člověka • žák vysvětlí funkci jednotlivých orgánů i orgánových soustav lidského těla • žák uvede příklady významných onemocnění, prokáže znalosti první pomoci a popíše způsoby prevence vzniku nemocí • žák zvládá základní pojmy odborné anatomické terminologie • žák využívá znalosti o orgánových soustavách k vysvětlení vztahů mezi procesy probíhajícími v lidském těle • žák projevuje odpovědný vztah k sobě samému, k vlastnímu dospívání a pravidlům zdravého životního stylu, podílí se na programech podpory zdraví • žák v souvislosti s moderním způsobem života přejímá principy zdravého životního stylu a prevence vzniku civilizačních chorob • žák se orientuje v problematice reprodukčního zdraví z hlediska odpovědnosti k budoucímu rodičovství a přijímá zodpovědnost za bezpečné sexuální chování 	<ul style="list-style-type: none"> - funkce trávicí soustavy - potrava člověka, její složení, racionální výživa, význam vitamínů - metabolismus důležitých látek v lidském těle - základní anatomie orgánů trávicí soustavy, jejich stavba a funkce - základní anatomie a funkce slinivky břišní a jater - známá onemocnění trávicích orgánů - poruchy výživy spojené s psychikou

Vylučovací soustava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák podle předloženého schématu popíše základní anatomii jednotlivých orgánových soustav člověka • žák vysvětlí funkci jednotlivých orgánů i orgánových soustav lidského těla • žák uvede příklady významných onemocnění, prokáže znalosti první pomoci a popíše způsoby prevence vzniku nemocí • žák zvládá základní pojmy odborné anatomické terminologie • žák využívá znalosti o orgánových soustavách k vysvětlení vztahů mezi procesy probíhajícími v lidském těle • žák projevuje odpovědný vztah k sobě samému, k vlastnímu dospívání a pravidlům zdravého životního stylu, podílí se na programech podpory zdraví • žák v souvislosti s moderním způsobem života přejímá principy zdravého životního stylu a prevence vzniku civilizačních chorob • žák se orientuje v problematice reprodukčního zdraví z hlediska odpovědnosti k budoucímu rodičovství a přijímá zodpovědnost za bezpečné sexuální chování 	<ul style="list-style-type: none"> - funkce vylučovací soustavy - anatomie orgánů vylučovací soustavy, jejich funkce - mechanismus tvorby moči, složení a význam moči - přehled nejdůležitějších onemocnění vylučovací soustavy

3. ročník

Kožní soustava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák podle předloženého schématu popíše základní anatomii jednotlivých orgánových soustav člověka • žák vysvětlí funkci jednotlivých orgánů i orgánových soustav lidského těla • žák uvede příklady významných onemocnění, prokáže znalosti první pomoci a popíše způsoby prevence vzniku nemocí • žák zvládá základní pojmy odborné anatomické terminologie • žák využívá znalosti o orgánových soustavách k vysvětlení vztahů mezi procesy probíhajícími v lidském těle • žák projevuje odpovědný vztah k sobě samému, k vlastnímu dospívání a pravidlům zdravého životního stylu, podílí se na programech podpory zdraví • žák v souvislosti s moderním způsobem života přejímá principy zdravého životního stylu a prevence vzniku civilizačních chorob • žák se orientuje v problematice reprodukčního zdraví z hlediska odpovědnosti k budoucímu rodičovství a přijímá zodpovědnost za bezpečné sexuální chování 	<ul style="list-style-type: none"> - funkce kůže - stvba lidské kůže - kožní deriváty - onemocnění kožní soustavy - první pomoc při poranění kůže - zásady správného opalování, prevence vzniku rakoviny kůže

Nervová soustava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák podle předloženého schématu popíše základní anatomii jednotlivých orgánových soustav člověka • žák vysvětlí funkci jednotlivých orgánů i orgánových soustav lidského těla • žák uvede příklady významných onemocnění, prokáže znalosti první pomoci a popíše způsoby prevence vzniku nemocí • žák zvládá základní pojmy odborné anatomické terminologie • žák využívá znalosti o orgánových soustavách k vysvětlení vztahů mezi procesy probíhajícími v lidském těle • žák projevuje odpovědný vztah k sobě samému, k vlastnímu dospívání a pravidlům zdravého životního stylu, podílí se na programech podpory zdraví • žák v souvislosti s moderním způsobem života přejímá principy zdravého životního stylu a prevence vzniku civilizačních chorob • žák se orientuje v problematice reprodukčního zdraví z hlediska odpovědnosti k budoucímu rodičovství a přijímá zodpovědnost za bezpečné sexuální chování 	<ul style="list-style-type: none"> - funkce nervové soustavy - stavba a funkce neuronu - vznik a šíření nervového vzruchu - reflexní oblouk, základní dělení reflexů - nižší a vyšší funkce nervové soustavy - základní anatomie nervové soustavy u člověka - anatomie páteřní míchy a mozku - obvodové (periferní) nervstvo - onemocnění nervové soustavy člověka, význam a léčba duševních chorob

3. ročník

Smyslová soustava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák podle předloženého schématu popíše základní anatomii jednotlivých orgánových soustav člověka žák vysvětlí funkci jednotlivých orgánů i orgánových soustav lidského těla žák uvede příklady významných onemocnění, prokáže znalosti první pomoci a popíše způsoby prevence vzniku nemocí žák zvládá základní pojmy odborné anatomické terminologie žák využívá znalosti o orgánových soustavách k vysvětlení vztahů mezi procesy probíhajícími v lidském těle žák projevuje odpovědný vztah k sobě samému, k vlastnímu dospívání a pravidlům zdravého životního stylu, podílí se na programech podpory zdraví žák v souvislosti s moderním způsobem života přejímá principy zdravého životního stylu a prevence vzniku civilizačních chorob žák se orientuje v problematice reprodukčního zdraví z hlediska odpovědnosti k budoucímu rodičovství a přijímá zodpovědnost za bezpečné sexuální chování 	<ul style="list-style-type: none"> funkce smyslové soustavy základní rozdělení receptorů a jejich význam anatomie zrakového orgánu a jeho funkce anatomie sluchovnovážného ústrojí a jeho funkce anatomie chuťového orgánu a jeho funkce anatomie čichového orgánu a jeho funkce základní typy kožních receptorů a jejich funkce významná onemocnění smyslových orgánů

Hormonální soustava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák podle předloženého schématu popíše základní anatomii jednotlivých orgánových soustav člověka žák vysvětlí funkci jednotlivých orgánů i orgánových soustav lidského těla žák uvede příklady významných onemocnění, prokáže znalosti první pomoci a popíše způsoby prevence vzniku nemocí žák zvládá základní pojmy odborné anatomické terminologie žák využívá znalosti o orgánových soustavách k vysvětlení vztahů mezi procesy probíhajícími v lidském těle žák projevuje odpovědný vztah k sobě samému, k vlastnímu dospívání a pravidlům zdravého životního stylu, podílí se na programech podpory zdraví žák v souvislosti s moderním způsobem života přejímá principy zdravého životního stylu a prevence vzniku civilizačních chorob žák se orientuje v problematice reprodukčního zdraví z hlediska odpovědnosti k budoucímu rodičovství a přijímá zodpovědnost za bezpečné sexuální chování 	<ul style="list-style-type: none"> funkce hormonální soustavy přehled endokrinních žláz, význam hormonů základní způsoby dělení hormonů hormony slinivky břišní hormony štítné žlázy a příštítných tělísek hormony nadledvin hormony vaječnicků a varlat hormony hypofýzy tkáňové hormony hormony brzlíku a šišinky významné hormonální poruchy a jejich léčba

3. ročník

Rozmnožovací soustava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák podle předloženého schématu popíše základní anatomii jednotlivých orgánových soustav člověka • žák vysvětlí funkci jednotlivých orgánů i orgánových soustav lidského těla • žák uvede příklady významných onemocnění, prokáže znalosti první pomoci a popíše způsoby prevence vzniku nemocí • žák zvládá základní pojmy odborné anatomické terminologie • žák využívá znalosti o orgánových soustavách k vysvětlení vztahů mezi procesy probíhajícími v lidském těle • žák projevuje odpovědný vztah k sobě samému, k vlastnímu dospívání a pravidlům zdravého životního stylu, podílí se na programech podpory zdraví • žák v souvislosti s moderním způsobem života přejímá principy zdravého životního stylu a prevence vzniku civilizačních chorob • žák se orientuje v problematice reprodukčního zdraví z hlediska odpovědnosti k budoucímu rodičovství a přijímá zodpovědnost za bezpečné sexuální chování 	<ul style="list-style-type: none"> - funkce pohlavní soustavy - základní anatomie mužské pohlavní soustavy - základní anatomie ženské pohlavní soustavy, menstruační cyklus - oplození, základní vývojové fáze oplozeného vajíčka - fáze nitroděložního vývinu, porod - základní fáze postnatálního vývinu člověka - umělé přerušování těhotenství, význam teratogenních látek - bioetické problémy umělého oplodnění, neplodnost - přehled základních antikoncepčních metod - přehled významných onemocnění pohlavní soustavy - sexualita člověka, sexuální úchytky a deviace

Zdraví člověka

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák využívá znalosti o orgánových soustavách k vysvětlení vztahů mezi procesy probíhajícími v lidském těle • žák projevuje odpovědný vztah k sobě samému, k vlastnímu dospívání a pravidlům zdravého životního stylu, podílí se na programech podpory zdraví • žák v souvislosti s moderním způsobem života přejímá principy zdravého životního stylu a prevence vzniku civilizačních chorob • žák se orientuje v problematice reprodukčního zdraví z hlediska odpovědnosti k budoucímu rodičovství a přijímá zodpovědnost za bezpečné sexuální chování 	<ul style="list-style-type: none"> - vznik nemoci, způsoby šíření, prevence - správná výživa - režim práce a odpočinku - zásady první pomoci

4. ročník

2 týdně, P

4. ročník

Úvod do studia geologie

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák charakterizuje postavení planety Země ve vesmíru žák objasní významné hypotézy o vzniku a evoluci živých soustav na Zemi žák porovná složení a strukturu jednotlivých zemských sfér a popíše jejich vzájemné vztahy žák popíše základní minerály v zemské kůře žák rozpozná a popíše strukturu běžných magmatických, sedimentárních a metamorfovaných hornin 	<ul style="list-style-type: none"> postavení Země ve vesmíru vznik a složení Sluneční soustavy významné hypotézy o vzniku Země Země jako geologické těleso, zemské sféry, stavba Země přehled významných hypotéz o vzniku života na Zemi základní geologické období vývoje Země

Základy genetiky a její význam

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák objasní základní genetické pojmy žák popíše složení, strukturu a funkci nukleových kyselin a jejich úlohu v proteosyntéze žák vysvětlí Mendelovy zákony a využije jejich aplikaci při řešení genetických příkladů žák charakterizuje látky a faktory podmiňující proměnlivost organismů, rozpozná jejich příklady v prostředí žák uvede příklady dědičných chorob u člověka, vysvětlí význam lékařské genetiky žák objasní genetické zákonitosti v autogamické i panmiktické populaci 	<ul style="list-style-type: none"> úloha genetiky v systému biologických věd molekulární základy dědičnosti genetika buňky genetika mnohobuněčného organismu genetická proměnlivost genetika populací genetika člověka

Základy ekologie

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák používá správně základní ekologické pojmy a objasňuje základní ekologické vztahy žák vysvětlí na příkladech způsoby adaptace organismů na podmínky prostředí žák zhodnotí rizika působení přírodních a společenských faktorů na životní prostředí v lokální, regionální i globální úrovni žák objasní principy strategie trvale udržitelného rozvoje a vysvětlí stupně a význam ochrany přírody 	<ul style="list-style-type: none"> význam ekologie a její postavení v systému biologických věd základní ekologické pojmy základní abiotické podmínky života, ekologická valence základní biotické podmínky života, význam populací a společenstev přehled základních vztahů v populaci potravní vztahy ve společenstvu, potravní řetězec a pyramida, tok energie biosféra a člověk - ekologické problémy v rámci udržitelného rozvoje biologické aspekty ochrany životního prostředí ochrana přírody v ČR ochrana přírody ve světě

5.5.4 Zeměpis

1. ročník	2. ročník	3. ročník	4. ročník
2	2	0+2	

Charakteristika předmětu

Obsahové, organizační a časové vymezení

Předmět zeměpis je vyučován jako samostatný předmět v nižších ročnících dvě hodiny týdně, v kvintě, sextě a septimě dvě hodiny týdně. V oktávě je zařazen mezi volitelné předměty jako seminář ze zeměpisu. Vyučuje se dvě hodiny týdně. Zeměpis se vyučuje v odborné učebně vybavené didaktickou technikou.

Maturitní zkoušku lze skládat v rámci profilové části.

Vzdělávání v předmětu zeměpisu směřuje k rozvoji klíčových kompetencí:

- získávání a rozvíjení orientace v geografickém prostředí, osvojování hlavních geografických objektů, jevů, pojmů a používání poznávacích metod (kompetence k učení)
- získávání a rozvíjení dovedností pracovat se zdroji geografických informací (kompetence k řešení problémů)
- respektování přírodních hodnot, lidských výtvorů a k podpoře ochrany životního prostředí (kompetence občanské)
- rozvoji trvalého zájmu o poznávání vlastní země a regionů světa jako nedílné součásti životního způsobu moderního člověka (kompetence sociální a personální)
- rozvíjení kritického myšlení a logického uvažování (kompetence komunikativní)
- aplikování geografických poznatků v praktickém životě (kompetence pracovní)

Předmět zeměpis úzce souvisí s ostatními předměty oblasti Člověk a příroda:

- chemie: znečištění atmosféry, kyselé deště, skleníkový efekt, znečištění hydrosféry, biosféry, pedosféry, využití nerostných surovin
- fyzika: sluneční soustava, vesmír, skupenství látek, typy elektráren, alternativní zdroje elektrické energie
- přírodopis: geologická stavba Země, horniny, rozšíření živočichů a rostlin, biotopy, CHKO, národní parky, stav přírody, ochrana životního prostředí

Mezipředmětové vztahy jsou aplikovány i na předměty z ostatních vzdělávacích oblastí:

- matematika: měřítko mapy, převody, jednotek, práce s grafy, diagramy
- ICT: zdroj aktuálních informací a jejich zpracování
- dějepis: objevné cesty, historie států, kultura států
- občanská výchova: lidská práva, vzdělání, principy demokracie, státní zřízení, forma vlády, národnostní menšiny, příčiny válek, mezinárodní spolupráce

Předmětem prolínají průřezová témata:

Multikulturní výchova: kulturní diference, lidské vztahy, etnické skupiny, multikulturalita, principy solidarity

Osobnostní a sociální výchova: rozvoj schopností poznávání, seberegulace, sebepoznávání, komunikace, řešení problémů a rozhodovací dovednosti

Výchova demokratického občana: občanská společnost a stát, formy participace občanů v politickém životě, principy demokracie

Environmentální výchova: ekosystémy, základní podmínky života, problémy životního prostředí, vztah člověka k prostředí

Výchova k myšlení v evropských a globálních souvislostech: soužití v rámci celé Evropy, evropské souvislosti, porozumění

Mediální výchova: kritické čtení a vnímání mediálního sdělení, interpretace vztahu mediálního sdělení a reality, stavba mediálního sdělení

Výchovné a vzdělávací strategie pro rozvoj klíčových kompetencí žáka:

1. frontální výuka s demonstračními pomůckami, obrazovým materiálem umožní žákovi:

- získávat a rozvíjet orientaci v geografickém prostředí, osvojit si hlavní geografické objekty, jevy
- respektovat přírodní hodnoty, lidské výtvořiny a podporovat ochranu životního prostředí
- rozvíjet trvalý zájem o poznávání vlastní země a regionů světa

2. skupinová práce (s využitím map, pracovních listů, odborné literatury, časopisů, internetu) umožní žákovi:

- chápat význam týmové práce a postavení samostatné práce
- pochopit potřebu vyslechnout odlišný názor a zabývat se jím
- osvojit si postupy při užívání informačních a komunikačních prostředků a naučit se jich tvořivě využívat
- uvědoměle přijímat, získávat role v různých skupinách

3. Diskuse k danému tématu, problému umožní žákovi:

- souvisle a výstižně formulovat své názory a myšlenky
- naslouchat promluvám druhých lidí, vhodně na ně reagovat
- naučit se diskutovat

4. zeměpisné vycházky s pozorováním umožní žákovi:

- nacházet způsoby, jak používat geografické poznatky v praktickém životě

5. Projekty umožní žákovi:

- vyhledat informace vhodné k řešení problému, nacházet jejich shodné, podobné a odlišné znaky, využívat získaných vědomostí a dovedností k objevování různých variant řešení
- samostatně řešit problémy a volit vhodné způsoby řešení

Učebnice: Kašparovský, K.: Zeměpis I. v kostce pro střední školy, Fragment.

Kašparovský, K.: Zeměpis II. v kostce pro střední školy, Fragment.

1. ročník

2 týdne, P

1. ročník

Přírodní prostředí - Planeta Země

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák porovná postavení Země ve vesmíru a podstatné vlastnosti Země s ostatními tělesy sluneční soustavy žák porovná na příkladech mechanismy působení endogenních a exogenních procesů a jejich vliv na utváření zemského povrchu a na život lidí žák objasní mechanismy globální cirkulace atmosféry a její důsledky pro vytváření klimatických pásů žák objasní velký a malý oběh vody a rozliší jednotlivé složky hydrosféry a jejich funkci v krajině žák hodnotí vodstvo a půdní obal Země jako základ života a zdroje rozvoje společnosti žák rozliší hlavní biomy světa žák rozliší složky a prvky fyzickogeografické sféry a rozpozná vztahy mezi nimi 	<ul style="list-style-type: none"> Země jako vesmírné těleso fyzickogeografická sféra systém fyzickogeografické sféry na planetární a na regionální úrovni

Sociální prostředí

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák zhodnotí na příkladech dynamiku vývoje obyvatelstva na Zemi, geografické, demografické a hospodářské aspekty působící na pohyb, rozmístění a zaměstnanost obyvatelstva žák analyzuje hlavní rasové, etnické, jazykové, náboženské, kulturní a politické specifika s ohledem na způsob života a životní úroveň v kulturních regionech světa žák identifikuje obecné základní geografické znaky a funkce sídel a aktuální tendence ve vývoji osídlení žák zhodnotí na příkladech světové hospodářství jako otevřený dynamický systém s určitými složkami, zohlední faktory územního rozmístění hospodářských aktivit, vymezení jádrové a periferní oblasti světa žák zhodnotí nerovnoměrné rozmístění, objem a distribuci světových surovinových a energetických zdrojů žák rozliší a porovnává státy světa jejich mezinárodní integrační uskupení a organizace podle kritérií vzájemné podobnosti a odlišnosti žák lokalizuje na politické mapě světa hlavní aktuální geopolitické problémy a změny s přihlédnutím k historickému vývoji žák vyhledá na mapách hlavní světové oblasti cestovního ruchu, porovná jejich lokalizační faktory a potenciál 	<ul style="list-style-type: none"> obyvatelstvo kulturní a politické prostředí sídla a osídlení světové hospodářství socioekonomická sféra

Životní prostředí

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák analyzuje na konkrétních příkladech přírodní a kulturní krajinné složky a prvky krajiny žák zhodnotí na příkladech různé krajiny jako systém pevninské krajinné sféry žák zhodnotí některá rizika působení přírodních a společenských faktorů na životní prostředí v lokální, regionální a globální úrovni 	<ul style="list-style-type: none"> krajina vývoj interakce příroda - společnost

1. ročník

Geografické informace a terénní vyučování

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák používá dostupné kartografické produkty a další geografické zdroje dat a informací • žák se orientuje s pomocí map v krajině • žák používá s porozuměním vybranou geografickou, topografickou a kartografickou terminologii • žák čte, interpretuje a sestavuje jednoduché grafy a tabulky, analyzuje a interpretuje číselné geografické údaje 	<ul style="list-style-type: none"> - geografická kartografie a topografie - geografický a kartografický vyjadřovací jazyk - geografické informační a navigační systémy - terénní geografická výuka, praxe a aplikace

2. ročník

2 týdně, P

Regiony - makroregiony světa

Očekávané výstupy	Učivo
	<ul style="list-style-type: none"> - Evropa - fyzickogeografická a socioekonomická charakteristika regionu - jádra a periferie - modelový region - modelové problémy s důrazem na Evropskou unii - Asie - fyzickogeografická a socioekonomická charakteristika regionu - jádra a periferie - modelový region - modelové problémy

Světový oceán

Očekávané výstupy	Učivo
	<ul style="list-style-type: none"> - Atlantský oceán - Indický oceán

3. ročník

0+2 týdně, P

3. ročník

Regiony - makroregiony světa

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák rozlišuje na konkrétních územních příkladech miroregionální, regionální, státní, makroregionální a globální geografickou dimenzi • žák lokalizuje na mapách makroregiony světa, vymezí jejich hranice, zhodnotí jejich přírodní, kulturní, politické a hospodářské vlastnosti a jednotlivé makroregiony vzájemně porovnává 	<ul style="list-style-type: none"> - Amerika - fyzickogeografická a socioekonomická charakteristika regionu - jádra a periferie - modelový region - modelové problémy - Afrika - fyzickogeografická a socioekonomická charakteristika regionu - jádra a periferie - modelový region - modelové problémy - Austrálie a Oceánie - fyzickogeografická a socioekonomická charakteristika regionu - jádra a periferie - modelový region - modelové problémy - arktické oblasti

Světový oceán

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák rozlišuje na konkrétních územních příkladech miroregionální, regionální, státní, makroregionální a globální geografickou dimenzi • žák lokalizuje na mapách makroregiony světa, vymezí jejich hranice, zhodnotí jejich přírodní, kulturní, politické a hospodářské vlastnosti a jednotlivé makroregiony vzájemně porovnává 	<ul style="list-style-type: none"> - Severní ledový oceán - Tichý oceán

Česká republika

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák zhodnotí polohu, přírodní poměry a zdroje České republiky • žák lokalizuje na mapách hlavní rozvojová jádra a periferní oblasti České republiky, rozlišuje jejich specifika • žák vymezí místní region (podle bydliště, školy) na mapě podle zvolených kritérií, zhodnotí přírodní, hospodářské a kulturní poměry mikroregionu a jeho vazby k vyšším územním celkům a regionům 	<ul style="list-style-type: none"> - fyzickogeografická charakteristika České republiky - hospodářské a politické postavení České republiky v Evropě a ve světě - charakteristiky obyvatelstva a sídel - struktura hospodářství - regiony a euroregiony - místní region - možnosti rozvoje mikroregionu

5.6 Umění a kultura

Charakteristika oblasti

Charakteristika vzdělávací oblasti

Oblast Umění a kultura je zastoupena Hudebním oborem, Výtvarným oborem a společným vzdělávacím obsahem integrujícího tématu Umělecká tvorba a komunikace.

Hudební obor vede žáka k porozumění hudebnímu umění. Vzdělávací obsah Hudebního oboru proto tvoří tři vzájemně provázané a podmíněné okruhy činností – produkce, recepce a reflexe, které žákovi umožňují hudebně se projevit jak při individuálních, tak i skupinových aktivitách, poznávat zákonitosti hudební tvorby, seznamovat se s různými funkcemi hudby, hodnotami a normami v umění, porozumět sdělením přenášeným hudebním jazykem, vytvářet hodnotící soudy o znějící hudbě apod., tedy pronikat do podstaty hudby.

V produkci nalézají uplatnění vokální, instrumentální a hudebně pohybové činnosti mající charakter nejen reprodukční, ale také výrazně kreativní. V nich žáci rozvíjejí své hudební schopnosti a upevňují získané vědomosti a reprodukční a produkční dovednosti. Součástí těchto činností je hlasový výcvik spojený s intonací, práce s rytmem, hra a tvorba instrumentálních

doprovodů, pohybových etud.

Při recepci si žáci prostřednictvím poslechových činností uvědomují a ověřují působení znějící hudby. Hudba zde vystupuje v „instruktivní podobě“ a umožňuje vyvozovat nové hudebně teoretické poznatky a dávat je do souvislosti s poznatky již získanými (např. poznávání typických hudebně výrazových prostředků a jejich užití ve skladbě apod.).

Reflexe jako třetí, vysoce „syntetizující“ hudební činnost (v triádě produkce – recepce – reflexe), znamená nejvyšší stupeň poznávací činnosti umožňující „komplexní interpretaci hudebního díla i hudebních objektů“. Tato „komplexní interpretace“ obnáší zařazování znějící hudby do uměleckého období, určování stylu, žánru, formy díla, vytváření hodnotících soudů, zabývání se zvláštnostmi přístupu k interpretaci hudebního díla, významem a poselstvím díla vzhledem k určité umělecké a historické epoše, problematikou „konzumace“ hudby vzhledem k jejímu funkčnímu zařazení, problematikou „uměleckého provozu“ apod.

Výtvarný obor navazuje svým obsahem a cíli na Výtvarnou výchovu v základním vzdělávání a vede žáka k uvědomělému užívání vizuálně obrazných prostředků na úrovni smyslových dispozic a na úrovni subjektivně osobnostní a sociální.

Výtvarný obor pracuje s vizuálně obraznými znakovými systémy (s obrazem, sochou, designem, vzhledem krajiny, architekturou, stylem oblečení, filmem, novými médii apod.), které jsou nezastupitelným nástrojem poznávání a prožívání lidské existence. V oblasti osobnostní jsou specifickým nástrojem prožívání a poznávání, v sociální oblasti jsou nástrojem komunikace a vzájemné spolupráce. Vizuálně obrazné znakové systémy zahrnují jak znakové systémy výtvarného umění různých etap a stylů, tak i ostatní produkty vizuální kultury.

Pojetí vizuálně obrazných znaků je z principu pojetím tvořivým, vyplývajícím z porovnání dosavadních a aktuálních zkušeností, předpokládajícím experimentální fázi vzniku těchto znaků a jejich ověřování poznávaním a komunikací. Z těchto pozic Výtvarný obor přistupuje k uměleckému procesu v celistvosti umělecké tvorby, recepce a interpretace.

Vzdělávací obsah Výtvarného oboru je vnitřně členěn do dvou základních okruhů pojímaných v kontextech historických a sociokulturních, v jejich vývoji a proměnách.

První okruh představují Obrazové znakové systémy umožňující vytváření aktivních, individuálně založených postojů k obsahům obrazové komunikace. Při tvorbě využívá vizuálně obrazná vyjádření vlastní, umělecká i uplatňovaná v běžné komunikaci (včetně užití dostupných technologických prostředků, jako je fotografie, video, film, ICT). Obrazové znakové systémy umožňují reflektování osobního místa žáka ve světě vizuální kultury jako vnímatele, interpreta a jako tvůrce komunikačního obsahu s uvědoměním si oblasti jeho účinku.

Druhý okruh představují Znakové systémy výtvarného umění umožňující žákovi osobní účast a aktivní vstupování do výtvarného uměleckého procesu. Reflektování vlastních prožitků, postojů a zkušeností získaných prostřednictvím experimentálního přístupu k uměleckým vizuálně obrazným prostředkům. Na tomto základě si vytváří přehled o vizuálně obrazných vyjádřeních jednotlivých směrů výtvarného umění, zejména od konce 19. století do současnosti

Vzdělávací obsah je realizován prostřednictvím tvůrčích činností, v jejichž očekávaných výstupech se propojují hlediska tvorby, recepce a interpretace tak, aby se dále rozvíjela smyslová citlivost, uplatňovala žákova subjektivita a ověřovaly se komunikační účinky vizuálně obrazného vyjádření.

Při těchto tvůrčích činnostech se pracuje jak se znaky s ustáleným významem, tak se znaky, jejichž význam se vytváří a proměňuje. Výtvarný obor spolupracuje s obory, které rozvíjejí obraznost dalšími specifickými prostředky (hudba, literatura, dramatické obory aj.).

Vzdělávání v této oblasti kromě hlubšího poznání výtvarného, hudebního a dalších druhů umění vede žáka k reflektování uměleckého procesu v jeho celistvosti a uměleckých oborů v jejich vzájemných vazbách a přesazích. Takto pojímané vzdělávání je rozvíjeno tématem Umělecká tvorba a komunikace, které má integrativní charakter. Vzdělávací obsah tématu umožňuje žákovi pochopit základní principy umělecké tvorby a procesu komunikace v umění a prohlubuje jeho schopnost reflexe umění a kultury jako celku. Téma Umělecká tvorba a komunikace je povinným vzdělávacím obsahem a musí být do ŠVP zařazeno tak, aby každý žák dostal možnost se s ním seznámit.

Cílové zaměření vzdělávací oblasti

Vzdělávání v dané vzdělávací oblasti směřuje k utváření a rozvíjení klíčových kompetencí tím, že vede žáka k:

- poznávání a porozumění umění prostřednictvím soustředěné a vědomé reflexe a vlastní tvorby, sledování a hodnocení umění na pozadí historických, společenských a technologických změn;
- chápání umění jako specifického a nezastupitelného způsobu komunikace probíhající mezi všemi účastníky uměleckého procesu, k schopnosti odlišovat podstatné znaky jednotlivých druhů umění na základě porovnávání a uvědomování si jejich shodností a odlišností;
- užívání jazyka umění jako prostředku k vyjádření nejrůznějších jevů, vztahů, prožitků, emocí a představ a k schopnosti svůj způsob vyjádření hodnotit, porovnávat a nabízet ostatním členům society;
- aktivnímu podílení se na vytváření vstřícné a podnětné atmosféry (na základě porozumění, tolerance, ale i kritičnosti) pro poznávání a porozumění kulturním hodnotám, projevům a potřebám různorodých sociálních skupin, etnik a národů a na vytváření pozitivního vztahu ke kulturnímu bohatství současnosti i minulosti;
- uvědomování si vlivu výchovy a vzdělání na rozvoj tvořivé osobnosti v roli tvůrce, interpreta a recipienta a na kvalitu její účasti v uměleckém procesu.

5.6.1 Hudební výchova

1. ročník	2. ročník	3. ročník	4. ročník
2			

Charakteristika předmětu

Hudební výchova jako samostatný předmět oboru Umění a kultura se učí v 1.ročníku 2 hodiny v odborné učebně,vybavené audiotechnikou a základními orffovskými nástroji.

Je zaměřen na vnímání hudby jako součásti kultury,života člověka i celé společnosti.Prostřednictvím činností vokálních,instrumentálních,pohybových a poslechoových žáci poznávají sílu působení hudebního díla,prostředky jeho vyjadřování,učí se dílu rozumět a hodnotit je.Poznávají vztahy mezi jednotlivými druhy umění i vztahy mezi uměním a jinými obory lidské činnosti.

Předmět HV je zaměřen na rozvoj celkové hudebnosti žáka,vede k orientaci v hudebním vývoji,tím přispívá k celkovému rozvoji osobnosti žáka.

Činnostmi se rozvíjejí tyto klíčové kompetence:

kompetence komunikativní,kdy žáci poznávají hudební vyjadřovací prostředky a učí se jich sami využívat,kompetence k učení,kdy žáci vyhledávají,zpracovávají a osvojují si informace,vhodným způsobem je předávají,rovnávají je,což vede k rozvoji kompetencí sociálních a personálních při vyjadřování argumentů,výměně názorů,naslouchání až ke kompetenci samostatného řešení problému.Střídání postů při provozování hudby dále rozvíjí vzájemné vztahy,toleranci,smysl pro

týmovou práci,sebereflexi ,vede ke kompetencím občanským.Ty pak podtrhuje poslech hudby,který přímo provokuje vlastenecké a demokratické postoje.

HV úzce souvisí s výtvarnou výchovou jako předmětem stejného oboru v hledání shod a rozdílů mezi hudebním a výtvarným dílem,hudebním a výtvarným vývojem.Souvisí i s ostatními předměty společenskými,s českým jazykem a literaturou,dějepisem,občanskou výchovou ve sledování kulturního vývoje,v práci s textem v hudebním díle.Ale souvisí také s předměty přírodovědnými a s oborem informační a komunikační technologie a s tělesnou výchovou (takty,akustika,lidský hlas,evropská a světová hudební střediska,vyhledávání a zpracování informací,provozování hudby).

Předmětem HV prolínají průřezová témata:

-osobnostní a sociální výchova

rozvoj osobností praktickým poznáváním hodnot,vlastním prováděním hudby,každodenní spoluprací při řešení problémů

-výchova demokratického občana

uplatňování základních principů demokracie ve skupině-vzorku společnosti

-výchova k myšlení v evropských a globálních souvislostech

jsme součástí evropské hudby,hudbou poznáváme svět

multikulturní výchova

chápaní kulturních rozdílů,vnímání dnešní syntézy v hudbě

-mediální výchova

čtení a poslouchání mediálních sdělení,vztah mediálních sdělení a realita

Formy a metody

frontální výuka s didaktickými pomůckami,skupinová a samostatná práce,problémové vyučování, návštěva koncertu

1. ročník

2 týdně, P

Hlasová výchova

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák na základě získaných zkušeností zpívá intonačně čistě a rytmicky správně jedno a dvojhlas • žák uplatňuje správné pěvecké návyky,dodržuje hlasovou hygienu • žák podle svých schopností zpívá z not,uplatňuje tonální citění • žák se podílí na skupinovém provedení písně,skladby • žák spojuje instrumentální a pohybovou činnost,improvizuje,pohybem vyjadřuje charakter hudby • žák si všímá dnešního projevu hudby,nešvarů spojených s hudbou,vnímá spojení skladatel,interpret,posлуhač,divák • žák uplatňuje získané dovednosti,návyky v běžném životě 	<ul style="list-style-type: none"> - dodržování hlasové hygieny,pěveckých návyků,práce s dechem - tvoření hlavového tónu,zvěřšování rozsahu,čistá intonace,artikulace - v případě hlasové nedostatečnosti se hledají způsoby nápravy - srovnání pěveckého a mluvního projevu - zpěv sólový a sborový

1. ročník

Zpěv

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák na základě získaných zkušeností zpívá intonačně čistě a rytmicky správně jedno a dvojhlas • žák uplatňuje správné pěvecké návyky, dodržuje hlasovou hygienu • žák podle svých schopností zpívá z not, uplatňuje tonální citění • žák se podílí na skupinovém provedení písně, skladby • žák využívá spojení hudby s pohybem k vyjádření vlastních představ a pocitů • žák si všímá dnešního projevu hudby, nešvarů spojených s hudbou, vnímá spojení skladatel, interpret, posluchač, divák • žák uplatňuje získané dovednosti, návyky v běžném životě 	<ul style="list-style-type: none"> - jednohlas, dvojhlas, a capella, - zpěv s doprovodem na hudební nástroje- písně lidové, umělé - folkové, rockové, country - vánoční písně a koledy - výběr písňových textů našich a zahraničních interpretů populár. hudby - zpěv písní v cizím jazyce - ukázky z muzikálových melodií

Instrumentální doprovod

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák na základě získaných zkušeností zpívá intonačně čistě a rytmicky správně jedno a dvojhlas • žák uplatňuje základní dirigentská gesta • žák podle svých schopností zpívá z not, uplatňuje tonální citění • žák vytvoří jednodušší, rytmický doprovod • žák se podílí na skupinovém provedení písně, skladby • žák spojuje instrumentální a pohybovou činnost, improvizuje, pohybem vyjadřuje charakter hudby • žák se orientuje a uplatňuje nové technologie v hudbě, pořizuje záznam hudby 	<ul style="list-style-type: none"> - doprovod rytmický: reprodukce rytmického vzorce, vlastní rytmus, improvizace (Orffovy nástroje) - doprovod melodický: tvoření přede hry, mezihry, dohry - doprovod harmonický: uplatnění vhodných akordů, harmonická kadence - spojení rytmu s pohybem těla - příspěvky oblíbených skladeb studentů ve hře na hudební nástroj - nové technologie v hudbě, záznam hudby - moderní hudební nástroje a počítač

Vývoj hudby

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák projevuje aktivní přístup k poslechu, analyzuje dílo podle obsahu a formy • žák se seznamuje s vývojem české a světové hudby • žák vyhledává a zpracovává informace ze světa hudby • žák si všímá dnešního projevu hudby, nešvarů spojených s hudbou, vnímá spojení skladatel, interpret, posluchač, divák • žák uplatňuje získané dovednosti, návyky v běžném životě 	<ul style="list-style-type: none"> - evropská hudba (nejstarší období, starověk, středověk) - hudba v renesanci (O.Lasso, G.P.Palestrina) - baroko v kontextu umění (J.S.Bach) - nástrojová virtuoziáta - Vivaldi, Bach, Paganini, Chopin, Liszt - poslech vánočních koled a písní (J.J.Ryba - Česká mše vánoční W.A.Mozart- Malá noční hudba) - klasicismus (vídeňští klasikové - J.Haydn, W.A.Mozart, L.van Beethoven) - opera a její vývoj, česká a světová (návštěva divadel. představení) - romantismus jako umělecký směr a romantičtí skladatelé a jejich díla - rock v hudbě (60.léta), nejslavnější hud. skupiny - hudební slavnosti (Pražské jaro, Janáčkův máj, aj.) B. Smetana- Má vlast L. Janáček-výběr z díla - opereta, muzikál, hudební film - čeští hudební skladatelé - přehled - hudba 20.století a nové umělecké hudební směry - poslech hudebních ukázek dle žánru - hudba a její využití v běžném životě (estetická a umělecká hodnota), hudební průmysl

1. ročník

Poslech

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák projevuje aktivní přístup k poslechu, analyzuje dílo podle obsahu a formy • žák využívá spojení hudby s pohybem k vyjádření vlastních představ a pocitů • žák se seznamuje s vývojem české a světové hudby • žák rozeznává různé funkce hudby, spojení s jinými druhy umění • žák vyhledává a zpracovává informace ze světa hudby • žák si všímá dnešního projevu hudby, nešvarů spojených s hudbou, vnímá spojení skladatel, interpret, posluchač, divák • žák se orientuje a uplatňuje nové technologie v hudbě, pořizuje záznam hudby 	<ul style="list-style-type: none"> - analýza skladby, její obsah, forma - rozeznávání tématu, motivu, gradace, kontrastu - rozeznávání funkce hudby, druhu hudby - zařazování hudby do stylu

Harmonie

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák na základě získaných zkušeností zpívá intonačně čistě a rytmicky správně jedno a dvojhlas • žák uplatňuje správné pěvecké návyky, dodržuje hlasovou hygienu • žák se podílí na skupinovém provedení písně, skladby 	<ul style="list-style-type: none"> - funkce akordů, harmonická kadence - značky, tvoření, notový zápis- orientace - základy taktovací techniky - tón a intervaly - orientace v dur a moll. tónorođu

Pohybové činnosti

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák spojuje instrumentální a pohybovou činnost, improvizuje, pohybem vyjadřuje charakter hudby • žák využívá spojení hudby s pohybem k vyjádření vlastních představ a pocitů • žák si všímá dnešního projevu hudby, nešvarů spojených s hudbou, vnímá spojení skladatel, interpret, posluchač, divák • žák uplatňuje získané dovednosti, návyky v běžném životě • žák se orientuje a uplatňuje nové technologie v hudbě, pořizuje záznam hudby 	<ul style="list-style-type: none"> - pohybem reagovat na charakter hudby, hra na tělo - podle rytmu uplatnit taneční krok i improvizovat - pohybem vyjádřit text písně, obsah skladby - pohybové etudy - tanec jako způsob komunikace

5.6.2 Výtvarná výchova

1. ročník

2. ročník

3. ročník

4. ročník

2

Charakteristika předmětu

Výtvarná výchova jako samostatný předmět oboru Umění a kultura má následující časové vymezení: v sextě 2 hodiny týdně, popř. v 2. ročníku 2 hodiny týdně.

Organizační vymezení: výuka probíhá obvykle v odborné učebně, někdy v jiné učebně, za příznivého počasí v pleněru (v okolí školy), popř. návštěvou výstavy, galerie apod. Obsahové vymezení: předmět umožňuje studentům dotvářet svou osobnost nejen po stránce esteticko-výtvarné, ale podporuje rozvoj kreativity obecně, rozšiřuje orientaci ve vývoji výtvarného umění, umožňuje jim zaměřit se nad estetikou okolního prostředí a nad svými estetickými potřebami a možnostmi, a také vnímat

výtvarné umění jako nedílnou součást kultury, společnosti a života vůbec, přicházet na souvislosti nejen s ostatními druhy umění, ale se stavem společnosti a světa.

Rozvíjejí se tyto klíčové kompetence žáků: -kompetence pracovní-koncentrace při samostatné práci, dodržování určitých pravidel, rozvoj manuálních schopností

-kompetence k učení-osvojování různých výtvarných postupů a technik, prohlubování vědomostí z výtvarné oblasti

-kompetence k řešení problémů-výběr při určitých úkolech, netradiční zpracování, hledání vlastního originálního vyjádření při samostatné práci

-kompetence komunikativní-při samostatné činnosti a především při

práci ve skupině žák dokáže svůj názor vyjádřit a obhájit, a zároveň tolerovat názory druhých

-kompetence sociální a personální-při práci v týmu se žáci učí respektování se navzájem, hledá se optimální způsob práce a její tempo

-kompetence občanské-využití při propagaci školy(soutěže, výstavy aj.akce)

Výtvarná výchova souvisí nejen např.s Hudební výchovou-jako předmětem téhož oboru, ale též s ostatními předměty: společenskými-s literaturou, s dějepísem, zeměpisem,

s občan.výchovou-při sledování kulturního vývoje, při inspiraci liter.dílem, děj.událostí či postavou, aktuálními problémy světa apod.Souvisí také s předměty přírodovědnými-chemie a fyzika-různé technologie a postupy, matematika-perspektiva, kompozice díla, správné proporce apod., ale i s informační a komunikační technologií-inspirace i praktické využití, i s tělesnou výchovou-zachycení lidského těla a použití ve výt.v.díle.

Předmětem VV prolínají tato průřezová témata: -osobnostní a sociální výchova-rozvoj osobnosti vytvářením a poznáváním hodnot, spolupráce při řešení problémů -výchova demokratického občana-uplatňování základních principů demokracie ve skupině(vzorek společnosti) -výchova k myšlení v evropských a globálních souvislostech-jsme součástí celosvětové kultury, umění jako další možnost poznání života a světa=multikulturní výchova, tolerance a chápání přínosu kulturních rozdílů

-mediální výchova-uvědomování si vztahu médií a reality, využití a inspirace médií

Formy a metody:

-frontální výuka(k motivaci) nebo skupinový dialog

-samostatná práce

-práce ve dvojicích nebo ve skupinách

-problémové vyučování

2. ročník

2 týdně, P

2. ročník

Obrazné znakové systémy

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák rozpozná specifika vizuálních znakových systémů a používá je při své tvorbě • žák zná os.a společen.zdroje tvorby a vliv histor.kontextu • žák aktivně vstupuje do procesu estet.komunikace a porovnává pluralitu názorů • žák porovnává poznatky z vývoje výt.v.umění,nalézá aktual.souvislosti • žák si uvědomuje vztah mezi subjekt.obsahem znaku a jeho významem při komunikaci • žák chápe předpoklady k recepci uměl.děl,zvláště v současnosti,chápe pojmy vkus,norma 	<ul style="list-style-type: none"> - obrazné znakové systémy,druhy umění - symbolika,nová média,reklama,móda - výtvarná díla minulosti,jejich využití při současné tvorbě - prezentace uměleckého díla,jeho možná proměna(parafraze) - technologické vymoženosti dneška a jejich využití v umělec.tvorbě - historické proměny pojetí uměleckého procesu(um.slohy a směry)

Tvorba a interpretace

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák rozpozná specifika vizuálních znakových systémů a používá je při své tvorbě • žák uplatňuje osobní prožitky a zkušenosti při tvorbě,recepci i interpretaci • žák zapojuje různá smyslová vnímání při tvorbě • žák aktivně vstupuje do procesu estet.komunikace a porovnává pluralitu názorů • žák používá širokou škálu prostředků a možností při tvorbě • žák samostatně experimentuje s různ.výtvar.prostředky • žák si uvědomuje vztah mezi subjekt.obsahem znaku a jeho významem při komunikaci 	<ul style="list-style-type: none"> - možnosti pojetí tvorby(inspirace realitou objektivní a subjektivní) - abstrakce,vztah slova a obrazu(lettrismus,street-art,ilustrace aj.) - využití podvědomí,symbolika,archetypy,emoce - inspirace principem náhody(dripping,koláže,frotáže,otiskování apod.) - chápání předmětů a tvarů v prostoru(plenér,město,architektura,instalace) - využití všech lidských smyslů při tvorbě(hmatová kresba,malba k hudbě aj) - proměnlivost tvaru a obrazu(komix,karikatura,deformace apod.)

Umění a životní prostředí

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák rozpozná specifika vizuálních znakových systémů a používá je při své tvorbě • žák zná os.a společen.zdroje tvorby a vliv histor.kontextu • žák uplatňuje osobní prožitky a zkušenosti při tvorbě,recepci i interpretaci • žák aktivně vstupuje do procesu estet.komunikace a porovnává pluralitu názorů • žák používá širokou škálu prostředků a možností při tvorbě • žák porovnává poznatky z vývoje výt.v.umění,nalézá aktual.souvislosti • žák samostatně experimentuje s různ.výtvar.prostředky • žák si uvědomuje vztah mezi subjekt.obsahem znaku a jeho významem při komunikaci • žák chápe předpoklady k recepci uměl.děl,zvláště v současnosti,chápe pojmy vkus,norma 	<ul style="list-style-type: none"> - možnosti umělec.tvorby v krajině(land-art,instalace,architektura,street-art,reklama) - situování předmětů v prostoru(perspektiva,různé pohledy) - inspirace neevropským uměním,insitní umění,konceptuální umění apod. - relativita vnímání barev a jejich využití - pojmy kultura,estetika,vkus-ve vztahu k životnímu prostředí,vlivy a možnosti - výzdoba určeného prostoru(škola ij.prostředí dle možností)

5.7 Člověk, sport a zdraví

Charakteristika oblasti

Charakteristika vzdělávací oblasti

Vzdělávací oblast Člověk, sport a zdraví se vzdělávacími obory Výchova ke zdraví, Tělesná výchova a Sportovní trénink navazuje ve svých výstupech i obsahu na vzdělávací oblast v základním vzdělávání. Pro talentované sportovce, kteří absolvují systematický sportovní trénink, se tato oblast stává oblastí stěžejní (profiláční). Ve srovnání s obdobnou oblastí všeobecného vzdělávání na gymnáziu jsou výstupy i obsah výrazně rozšířeny.

Zatímco v základním vzdělávání se u talentovaných žáků začínají projevovat dílčí indikátory, poukazující na možnosti uplatnění jejich pohybového nadání, u sportovní přípravy převažuje všestrannost, vzdělávání na gymnáziích se sportovní přípravou je zaměřeno na systematické zvyšování sportovní výkonnosti.

Výchova ke zdraví má ve vzdělávání na gymnáziích se sportovní přípravou především praktický a aplikační charakter. V návaznosti na přírodovědné a společenskovední vzdělávání a s využitím specifických informací o zdraví směřuje především k hlubšímu poznávání rizikového a nerizikového chování (v partnerských vztazích, rodičovských rolích, ve styku s návykovými látkami a jinými škodlivinami, při ohrožení bezpečí atd.) a k osvojování praktických postupů vhodných pro všestrannou aktivní podporu osobního, ale i komunitního a globálního zdraví (v běžném životě i při mimořádných událostech).

Tělesná výchova usiluje o trvalý vztah k pohybovým činnostem a o optimální rozvoj tělesné, duševní a sociální zdatnosti. Vychází především z motivující atmosféry, zájmu žáků a z jejich individuálních předpokladů (možností). Využívá k tomu specifických emočních prožitků, sociálních situací a bioenergetických zátěží v individuálně utvářené nabídce pohybových činností (od zdravotně rekreačních až po výkonnostní). Z hlediska celoživotní perspektivy směřuje tělesná výchova k hlubší orientaci žáků v otázkách vlivu pohybových aktivit na zdraví. Vede je k osvojení a pravidelnému využívání konkrétních pohybových činností (kondičních a vyrovnávacích programů) v souladu s jejich pohybovými zájmy a zdravotními potřebami. Významná zůstává otázka bezpečnosti a úrazové prevence při pohybových činnostech. Tělesná výchova tvoří základ všestranné přípravy žáků pro specializovanou sportovní přípravu.

Sportovní trénink žáků zahrnuje samotný sportovní trénink ve zvolené sportovní specializaci, všestrannou pohybovou přípravu a teorii sportovní přípravy. Vychází z principu postavení výkonnostního a vrcholového sportu ve společnosti, který vyžaduje specifické materiální podmínky i specifický přístup žáků k výuce – k propojení tréninkových a studijních nároků. Usiluje o získání jejich pevného a trvalého vztahu k tréninkovému procesu, jehož dominující a završující kategorií a hlavním motivačním faktorem je sportovní výkon. Jeho docílení charakterizuje uvědomělá snaha o vlastní zdokonalování a objektivní i subjektivní vyhodnocování vlastních fyzických i osobnostních dispozic. Z hlediska celoživotní perspektivy si žáci osvojují (utvářejí) postoje, dovednosti, hodnoty a způsoby chování, které jim umožňují snadnější začlenění do společnosti, v níž žijí. Aktivní sportovec se ocitá v situacích, v jakých se jiní žáci obvykle nenacházejí. Vědomostní základ soustředěný do teorie sportovní přípravy, při jehož osvojování se prolínají výchovné prvky olympismu, usměřňuje absolventy v následném socializačním procesu k práci trenérů. Aktivita žáků v tréninkovém procesu formuje u žáků jejich osobnostní rysy a buduje přirozeným způsobem jejich sklony k vyšší společenské angažovanosti.

Je třeba i nadále dbát na to, aby pohled na problematiku zdraví nebyl úzce oborový a podpora zdraví prolínala celým vzděláváním i režimem školy.

Cílové zaměření vzdělávací oblasti

Vzdělávání v dané vzdělávací oblasti směřuje k utváření a rozvíjení klíčových kompetencí tím, že vede žáka k:

- poznávání tělesných, duševních a sociálních potřeb a důsledků jejich naplňování či neuspokojování;
- poznávání životních hodnot a formování odpovídajících postojů souvisejících se zdravím a mezilidskými vztahy;

- přebírání odpovědnosti za zdraví, bezpečnost a kvalitu životního prostředí;
- upevňování vazeb: zdraví – tělesná, duševní a sociální pohoda (zdatnost) – péče o zdraví a bezpečnost – odpovědnost – vzájemná pomoc – prožitek – vzhled – vitalita – výkonnost – úspěšnost – sociální stabilita – zdraví;
- uplatňování zdravého způsobu života a aktivní podpory zdraví: zařazování osvědčených činností a postupů z oblasti hygieny, stravování, pohybu, osobního bezpečí, partnerských vztahů;
- schopnosti diskutovat o problematice týkající se zdraví, hledat a realizovat řešení v rozsahu společných možností;
- zprostředkování vzhledu do života dospělých a rodiny a k uplatňování zákonnosti, tolerance, respektu a pomoci jako předpokladu bezkonfliktního partnerského vztahu a rodinného života;
- aktivní ochraně zdraví před návykovými látkami a jinými škodlivinami;
- osvojení způsobů účelného chování a poskytnutí (zajištění) nezbytné pomoci v situacích ohrožení zdraví a bezpečí, včetně mimořádných událostí;
- vnímání pohybové činnosti jako zdroje zdravotních účinků, ale i uměleckých, emočních, společenských a jiných prožitků;
- poznávání historie i současnosti společenského a sportovního života a k hodnocení konkrétních jevů souvisejících se zdravím;
- poznání základních modelů sportovního tréninku a tréninkových zátěží a přizpůsobení se biologickým a sociálním nárokům sportovního života;
- osvojení a uplatňování specifických organizačních, pracovních, stravovacích a jiných postupů a způsobů jednání osobnostních rysů a postojů, které podporují efektivní sportovní přípravu výchovy, a prostřednictvím tréninkového působení formuje a umožňují žákům obstat v náročné sportovní a společenské roli vrcholových sportovců.

5.7.1 Teorie sportovní přípravy

1. ročník	2. ročník	3. ročník	4. ročník
	0+1	0+2	0+2
	Tomáš Pracný	Tomáš Pracný	Tomáš Pracný

Charakteristika předmětu

Teorie sportovní přípravy se vyučuje ve 2. ročníku 1 hodinu týdně, ve 3. a 4. ročníku 2 hodiny týdně.

Obsahové vymezení předmětu:

Předmět je zaměřen na vytvoření hlubšího zájmu o teoretické zdůvodnění a znalosti lidského pohybu. Je to důležité zejména pro další trenérskou činnost po ukončení sportovní kariéry žáků. V předmětu je vymezen pojem sport, jako všechny formy tělesné činnosti a zahrnuje mnoho pohybových aktivit nejen soutěžního typu. Předmět obsahuje stručný historický přehled tělesných cvičení, nástin základů pedagogiky a psychologie sportu. Pro sportovní trénink jsou důležité znalosti z obecné a zátěžové fyziologie. Předmět také obsahuje podobory kinantropologie zejména z oblasti dopingů, úrazech ve sportu, v první pomoci, regeneraci a rehabilitaci sportu a managementu sportu.

Seznamuje žáky s inovativní metodou pokrokových videoanalýz - kinematická analýza pohybu člověka ve sportu jako vyučovací metoda.

Předmět teorie sportovní přípravy směřuje u žáků k těmto vyhraněným kompetencím:

- Vzdělávací obsah teorie sportovní přípravy má komplexní charakter zahrnující výuku založenou na mezipředmětových vztazích a na nových poznatcích z teorie sportu a sportovní praxe.
- Teorie sportovní přípravy (dále jen TSP) má na naší škole naprosto výlučné postavení, je profilovaným předmětem a zaujímá mezi vyučovacími předměty stěžejní postavení. Tento předmět se vyučuje pouze na speciálních gymnáziích v ČR v oboru vzdělávání Gymnázium se sportovní přípravou.

Dovednosti získané v tomto vyučovacím předmětu jsou potřebné nejen pro samotnou teorii sportovní přípravy, ale jsou důležité i pro úspěšné osvojování poznatků v dalších oblastech vzdělání zejména pro biologii.

- TSP navazuje na zvolenou sportovní specializaci u žáka.
- V TSP žák získává základní poznatky z historie tělesné kultury.
- Žák je seznamován se základními principy olympismu
- Žák je rozvíjen v teorii tělesných poznatků, v duševních a sociálních potřebách směrem k jejich naplňování nebo jejich neuspokojení.
- Žák je veden k uznávání životních hodnot, k formování postojů směrem ke zdraví a mezilidským vztahům.
- Žák je seznamován se základními filozofickými principy moderního pojetí sportu, jako společenského fenoménu.
- Žák je seznamován se strukturou sportu
- TSP vychází z principu postavení výkonnostního a vrcholového sportu ve společnosti, který vyžaduje specifické materiální podmínky a specifický přístup žáka k výuce a k propojení tréninkových a studijních nároků.

Předmět je součástí nabídky pro profilovou část maturitní zkoušky.

2. ročník

Garant předmětu: Tomáš Pracný, 0+1 týdně, P

Dějiny tělesné výchovy a sportu ve světě a v českých zemích

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák aktivně naplňuje historii olympijské myšlenky a sportu 	<ul style="list-style-type: none"> - tělesná cvičení starověkých civilizací - tělesná cvičení v období antiky - tělesná cvičení ve středověku - tělesná cvičení v období renesance a humanismu - tělovýchovné systémy 19. století - turnerské hnutí a švédská zdravotní gymnastika - vznik moderního sportu v Anglii - vznik a vývoj olympijského hnutí - počátky sportu a turistiky v českých zemích - tělesná výchova a sport mezi světovými válkami - tělesná výchova a sport od konce II. světové války po současnost

Základy pedagogiky sportu

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák chápe výchovu jako celoživotní proces • žák se seznamuje s kinantropologií, jako se samostatným oborem v oblasti sportu a pohybu člověka • žák chápe sport jako součást životního stylu • žák zařazuje do denního režimu osvojené způsoby regenerace a relaxace, v zátěžových situacích uplatňuje osvojené způsoby regenerace 	<ul style="list-style-type: none"> - sport a výchova - znaky a faktory vývoje - výchovně vzdělávací procesy ve sportu - motorické učení - sportovní etika - trenérství

2. ročník

Základy psychologie sportu

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák chápe sport jako součást životního stylu • žák vnímá roli pohybového prožívání a prožitku • žák využívá znalosti o orgánových soustavách lidského těla při pohybu • žák zařazuje do denního režimu osvojené způsoby regenerace a relaxace, v zátěžových situacích uplatňuje osvojené způsoby regenerace 	<ul style="list-style-type: none"> - psychologická charakteristika sportu - psychosportografie a typologie sportů - osobnost ve sportu a sociálně psychologické aspekty ve sportu - psychologická příprava ve sportu

3. ročník

Garant předmětu: Tomáš Pracný, 0+2 týdně, P

Sportovní trénink

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák se orientuje ve sportovním tréninku • žák ovládá strukturu sportovního výkonu • žák si utváří postoje ve složkách sportovního tréninku • žák aplikuje stavbu sportovního tréninku ve své sportovní specializaci • žák získává trvalý vztah k pohybovým aktivitám tělesně postižených • žák uplatňuje zásady regenerace a rehabilitace a zdravého životního stylu 	<ul style="list-style-type: none"> - sportovní výkon - struktura sportovního výkonu - zatížení a zatěžování ve sportovním tréninku - složky sportovního tréninku - trénovanost a sportovní forma - stavba sportovního tréninku - věkové, individuální zvláštnosti dětí a mládeže - výběr talentů

Fyziologie sportu

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák se orientuje ve sportovním tréninku • žák aplikuje stavbu sportovního tréninku ve své sportovní specializaci • žák uplatňuje zásady regenerace a rehabilitace a zdravého životního stylu 	<ul style="list-style-type: none"> - energetický metabolismus kosterního svalu - anaerobní a aerobní metabolismus - fyziologická charakteristika zatížení - funkční změny při pohybové činnosti - únava a zotavení - výživa ve sportu - testování výkonnosti

4. ročník

Garant předmětu: Tomáš Pracný, 0+2 týdně, P

4. ročník

Základy regenerace a rehabilitace

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák ovládá aplikaci fyziologických funkčních změn při pohybové zátěži žák ovládá zásady první pomoci a traumatologie ve sportu 	<ul style="list-style-type: none"> regenerace a rehabilitace - základní pojmy regenerační postupy a procedury ve sportu regenerační cvičení výživa jako regenerace

Sport a doping

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák ovládá aplikaci fyziologických funkčních změn při pohybové zátěži žák prokazuje orientaci v dopingové problematice žák ovládá zásady první pomoci a traumatologie ve sportu 	<ul style="list-style-type: none"> doping a jeho historie, legislativní rámec dopingů zakázané dopingové látky dopingová kontrola

Úrazy ve sportu a první pomoc

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák ovládá aplikaci fyziologických funkčních změn při pohybové zátěži žák ovládá zásady první pomoci a traumatologie ve sportu 	<ul style="list-style-type: none"> úrazy ve sportu první pomoc

Sport zdravotně postižených

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák ovládá aplikaci fyziologických funkčních změn při pohybové zátěži 	<ul style="list-style-type: none"> základní pojmy význam pohybových aktivit zdravotně postižených sportovní příprava zdravotně postižených

Sportovní management

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák se seznamuje s oblastí sportovního managementu a marketingu 	<ul style="list-style-type: none"> význam a základní pojmy managementu systém sportu v ČR funkce sportovního manažera marketing v oblasti sportu

Samostatná práce žáka s odbornou literaturou

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák zvládá práci s odbornou literaturou a odbornými texty 	<ol style="list-style-type: none"> Žák prokazuje schopnost práce s odbornou tělovýchovnou literaturou Zpracovává samostatné písemné práce ve spolupráci s trenéry a učitelem Samostatná práce je směřována zejména k dané sportovní specializaci

5.7.2 Sportovní trénink - volejbal

1. ročník	2. ročník	3. ročník	4. ročník
16	16	16	16

Charakteristika předmětu

Obsahové vymezení předmětu -

Předmět je povinný, dotovaný šestnácti hodinami. Při výuce škola spolupracuje se sportovními kluby jak po materiální tak i po personální stránce (trénink se sportovci, kteří nejsou žáky SGDEZ).

Vzdělávání v předmětu sportovní trénink směřuje k rozvoji klíčových kompetencí:

Kompetence k učení – žák:

1. rozvíjí své vědomosti a uplatňuje je při rozvoji pohybových schopností a dovedností, propojuje je s již dříve osvojenými dovednostmi a schopnostmi a vědomě je využívá pro dosažení maximálního výkonu
2. motivuje se pro další rozvoj svých pohybových schopností a dovedností a dosažení maximálního sportovního výkonu v závislosti na svých individuálních předpokladech
3. aktivně se podílí na obsahové a organizační přípravě své sportovní činnosti
4. je schopen kriticky zhodnotit svůj pokrok při dosahování individuálních cílů svého učení, je schopen přijímat rady i kritiku ze strany druhých a využívat ji pro svou další práci
5. při stagnaci zdokonalování naučených schopností a dovedností využívá nabytých schopností v jiných odvětvích
6. efektivně využívá různé postupy k osvojení si pohybových schopností a dovedností s cílem dosáhnout maximálního výkonu

Kompetence k řešení problémů – žák:

1. rozpozná problém, objasní jeho podstatu a aktivně se podílí na návrhu řešení problému využitím naučených pohybových dovedností nebo osvojením nových pohybových dovedností
2. využívá své individuální schopnosti a získané pohybové dovednosti při samostatném řešení problémů, orientuje se v nově vzniklých situacích a pružně na ně reaguje využíváním získaných pohybových dovedností
3. při řešení problémů využívá vědomosti a zkušenosti z jiných předmětů, uplatňuje základní myšlenkové operace, ale i intuici a fantazii
4. je přístupný k využití různých postupů při řešení problémů, zvažuje klady a zápory jednotlivých variant řešení a ve spolupráci s trenérem nebo skupinou volí optimální řešení problému

Kompetence komunikativní – žák:

1. rozumí sdělení různého typu v různých komunikačních situacích, je schopen diskutovat o pohybových činnostech a řešení vzniklých problemových situací
2. popisuje pohybové schopnosti a dovednosti, rozumí a správně užívá odborné názvosloví při komunikaci s ostatními studenty a trenérem
3. přiměřeně sebevědomě prezentuje své výkony před známým i neznámým publikem ve sportovní přípravě i na soutěži

Kompetence sociální a personální – žák:

1. posuzuje reálně své fyzické a duševní možnosti, je schopen sebereflexe, odhaduje důsledky svého jednání a chování v nejrůznějších situacích a své jednání a chování přizpůsobuje vzniklým situacím
2. stanovuje si cíle podle úrovně svých schopností a s ohledem na životní podmínky
3. při soutěžích v týmu uplatňuje své schopnosti a pohybové dovednosti k dosažení maximálního výkonu celého družstva, aktivně pomáhá ostatním členům v týmu
4. organizuje společnou činnost, podílí se na přípravě sportovních akcí a jejich organizaci, spolupracuje s ostatními studenty na těchto akcích

5. projevuje pozitivní vztah ke svému zdraví, začleňuje do svého života činnosti podporující zdraví a zdravý životní styl

Kompetence občanské – žák:

1. ve spolupráci s trenérem a předsedou smluvního klubu stanovuje dlouhodobé i krátkodobé výkonnostní cíle, které jsou v souladu s jeho osobními zájmy i zájmy školy a klubu
2. zodpovědně přistupuje ke sportovní přípravě a přizpůsobuje jí svůj životní styl (zdravá strava, pitný režim, regenerace apod.)
3. učí se poskytnout účinnou pomoc a chová se zodpovědně v krizových situacích, vyhodnocuje ve spolupráci s trenérem tyto situace a vyvozuje z nich závěry
4. seznamuje se s technikou první pomoci a v modelových situacích si tuto techniku prakticky ověřuje
5. organizuje společnou činnost, podílí se na přípravě sportovních akcí a jejich organizaci, spolupracuje s ostatními studenty na těchto akcích
6. projevuje pozitivní vztah ke svému zdraví, začleňuje do svého života činnosti podporující zdraví a zdravý životní styl

1. ročník

16 týdně, V

Tělesná příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Žák sleduje stav trénovanosti sportovně – motorickým testováním • Žák sleduje antidopingovou problematiku a aktivně se vyhýbá nedovoleným podpurným prostředkům • Žák využívá pravidelně soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu • Žák naplňuje svůj pohybový režim podle podmínek RTC • Žák usiluje o rozvoj pohybových schopností s ohledem na věkové zákonitosti a individuální předpoklady • Žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů 	<ul style="list-style-type: none"> -všestranný rozvoj pohybových schopností, -odstraňování individuálních nedostatků, svalových disbalancí, -důraz na rozvoj rychlostních a rychlostně-silových předpokladů sportovního výkonu, -rozvoj všeobecné i speciální volejbalové obratnosti -základy kondičního posilování, -rozvoj všech svalových skupin, -profylaxe, regenerace

1. ročník

Technická příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák využívá pravidelné soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu žák naplňuje svůj pohybový režim podle podmínek RTC žák usiluje o rozvoj pohybových schopností s ohledem na věkově zákonitosti a individuální předpoklady žák využívá a vědomě rozšiřuje své technicko-taktické dovednosti žák zná a respektuje pravidla volejbalu žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů žák odbíjí všemi volejbalovými styly žák ovládá základní techniku a taktiku všech volejbalových specializací(volejbal) 	<ul style="list-style-type: none"> -odstraňování technických nedostatků, -zdokonalování všech herních činností jednotlivce s důrazem na přesnost provedení, -důraz na herní činnosti spojené s danou specializací -smečované podání rotované, naskakované plachtěné podání -příhrávka v ose i mimo osu těla, -specializovaný trénink nahrávače, -vytváření co možná největší variability útočného úderu, -seskupování bloku, -nácvik obranných kombinací a vykryvání, -podíl jednotlivých složek přípravy se mění dle roční periodizace, -nácvik nové techniky a nových herních systémů je zařazován do přípravného období, -hlavní období je vyhrazeno zdokonalování individuální techniky a herních kombinací

Taktická příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák naplňuje svůj pohybový režim podle podmínek RTC žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich žák využívá a vědomě rozšiřuje své technicko-taktické dovednosti žák zná a respektuje pravidla volejbalu žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů žák ovládá základní techniku a taktiku všech volejbalových specializací(volejbal) 	<ul style="list-style-type: none"> -zvýšení účinnosti útočných kombinací na základě velké variability, -snížení množství chyb v obraně na základě správného vyhodnocování herních situací, -schopnost realizovat trenérem vypracovaný taktický plán na základě analýzy soupeře, -schopnost měnit rytmus hry dle vývoje utkání, -schopnost udržení koncentrace v průběhu celého utkání, -pozorování soupeřů, hodnocení jejich kladů a záporů a správná volba vhodné taktiky vedení boje v utkání, -zdůraznění důležité úlohy kolektivního pojetí boje ve volejbalu

Psychologická příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák sleduje stav trénovanosti sportovně – motorickým testováním žák sleduje antidopingovou problematiku a aktivně se vyhýbá nedovoleným podpůrným prostředkům žák usiluje o rozvoj pohybových schopností s ohledem na věkově zákonitosti a individuální předpoklady žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich žák využívá a vědomě rozšiřuje své technicko-taktické dovednosti žák poskytne první pomoc žák zná a respektuje pravidla volejbalu žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů 	<ul style="list-style-type: none"> -zvýšení úrovně volných vlastností úměrně se zvyšující se namáhavostí tréninku, -vytvářet předpoklad, aby se sport stal nedílnou součástí osobního života, -seznámení a praxe s metodami regulace předstartovních a startovních stavů, -schopnost vytvářet psychologický tlak na soupeře, -vytvářet pozitivní osobní vztahy v rámci kolektivu i mezi kolektivy jednotlivých kategorií, -umět vést boj v utkání v rámci fair play a v rámci pravidel, <p>Teoretická příprava</p> <ul style="list-style-type: none"> -fyziologické zákonitosti sportovního tréninku, -rozšíření znalostí teorie sportovního tréninku, -schopnost analýzy vlastního a soupeřova výkonu, -vedení zjednodušené tréninkové dokumentace, -přispůsobování životního stylu potřebám sportovního tréninku a sportovního výkonu (denní režim, strava, atd.), -zdokonalování znalosti pravidel volejbalu,

1. ročník

Tělesná výchova

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák využívá pravidelné soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu • žák usiluje o rozvoj pohybových schopností s ohledem na věkovou zákonitost a individuální předpoklady • žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich • žák poskytne první pomoc 	<ul style="list-style-type: none"> -kondiční testy- zjišťování stavu kondiční přípravy formou kondičních testů -vyrovňovací cvičení - speciální cvičení zaměřená na vyrovnění svalové disbalance -zdravotně zaměřená cvičení - speciální posilování pro zpevnění svalového korzetu, protahovací cvičení -gymnastika - akrobacie, přeskoky a cvičení na nářadí -atletika - běh na dráze i v terénu (překážkový běh, sprinty, vytrvalostní běh), skoky, hody, vrhy -sportovní hry - herní činnosti jednotlivce, základní herní systémy -beachvolejbal - herní systémy, herní kombinace a herní činnosti jednotlivce v podmínkách utkání -turistika a pobyt v přírodě - v rámci letních výcvikových táborů a všesportovních kurzů - orientace v krajině, orientační běh, zásady pobytu v přírodě -plavání - kondiční plavání, plavecké styly, pomoc při záchraně tonoucího -lyžování - běžecké, sjezdové, snowboarding - v rámci zimního výcvikového tábora -další pohybové činnosti - lezení, cyklistika, vodní sporty - v rámci letních výcvikových táborů a všesportovních kurzů -první pomoc - ošetření vážných a život ohrožujících poranění, stabilizovaná poloha, nepřímá masáž srdce, umělé dýchání, zástava krvácení, tel. kontakty 155, 112 -zdravý způsob života a péče o zdraví - zdravá výživa, psychohygienu (zvládání stresových situací, komunikace, sociální chování), civilizační choroby, osvěta v oblasti dopingů a návykových látek

2. ročník

16 týdně, V

Tělesná příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák sleduje stav trénovanosti sportovně – motorickým testováním • žák sleduje antidopingovou problematiku a aktivně se vyhýbá nedovoleným podpůrným prostředkům • žák využívá pravidelně soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu • žák naplňuje svůj pohybový režim podle podmínek RTC • žák usiluje o rozvoj pohybových schopností s ohledem na věkovou zákonitost a individuální předpoklady • žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů 	<ul style="list-style-type: none"> -všeobecný rozvoj pohybových schopností, -odstraňování individuálních nedostatků a svalových disbalancí, -důraz na rozvoj rychlostních a rychlostně-silových předpokladů sportovního výkonu, -rozvoj všeobecné i speciální volejbalové obratnosti -zvýšení úrovně kondičního posilování, -rozvoj všech svalových skupin, -profylaxe, regenerace

2. ročník

Technická příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák využívá pravidelné soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu žák naplňuje svůj pohybový režim podle podmínek RTC žák usiluje o rozvoj pohybových schopností s ohledem na věkové zákonitosti a individuální předpoklady žák využívá a vědomě rozšiřuje své technicko-taktické dovednosti žák zná a respektuje pravidla volejbalu žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů žák odbíjí všemi volejbalovými styly žák ovládá základní techniku a taktiku všech volejbalových specializací(volejbal) 	<ul style="list-style-type: none"> -nadále odstraňování technických nedostatků, stabilizace správné techniky -zdokonalování všech herních činností jednotlivce s důrazem na přesnost provedení, -důraz na herní činnosti spojené s danou specializací -smečované podání rotované, naskakované plachtěné podání -příhrávka v ose i mimo osu těla všech typů podání, -specializovaný trénink nahrávače, -vytváření co možná největší variability útočného úderu, -seskupování bloku, nácvik blokování od kraje sítě i od středu -nácvik obranných kombinací a vykrývání, -podíl jednotlivých složek přípravy se mění dle roční periodizace, -nácvik nové techniky a nových herních systémů je zařazován do přípravného období, -hlavní období je vyhrazeno zdokonalování individuální techniky a herních kombinací

Taktická příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák naplňuje svůj pohybový režim podle podmínek RTC žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich žák využívá a vědomě rozšiřuje své technicko-taktické dovednosti žák zná a respektuje pravidla volejbalu žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů žák ovládá základní techniku a taktiku všech volejbalových specializací(volejbal) 	<ul style="list-style-type: none"> -zvýšení účinnosti útočných kombinací na základě velké variability a přesnosti provedení, -snížení množství chyb v obraně na základě správného vyhodnocování herních situací a zvládnutí individuální techniky, -schopnost realizovat trenérem vypracovaný taktický plán na základě analýzy soupeře, -schopnost měnit rytmus hry dle vývoje utkání, -schopnost udržení koncentrace v průběhu celého utkání, -pozorování soupeřů, hodnocení jejich kladů a záporů a správná volba vhodné taktiky vedení boje v utkání, -zdůraznění důležité úlohy kolektivního pojetí boje ve volejbalu

Psychologická příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák sleduje antidopingovou problematiku a aktivně se vyhýbá nedovoleným podporným prostředkům žák naplňuje svůj pohybový režim podle podmínek RTC žák usiluje o rozvoj pohybových schopností s ohledem na věkové zákonitosti a individuální předpoklady žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich žák využívá a vědomě rozšiřuje své technicko-taktické dovednosti žák zná a respektuje pravidla volejbalu žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů 	<ul style="list-style-type: none"> -zvýšení úrovně volných vlastností úměrně se zvyšující se namáhavostí tréninku, -vytvářet předpoklad, aby se sport stal nedílnou součástí osobního života, -seznámení a praxe s metodami regulace předstartovních a startovních stavů, -schopnost vytvářet psychologický tlak na soupeře, -vytvářet pozitivní osobní vztahy v rámci kolektivu i mezi kolektivem jednotlivých kategorií, -umět vést boj v utkání v rámci fair play a v rámci pravidel, <p>Teoretická příprava</p> <ul style="list-style-type: none"> -fyziologické zákonitosti sportovního tréninku, -rozšíření znalostí teorie sportovního tréninku, -schopnost analýzy vlastního a soupeřova výkonu, -vedení zjednodušené tréninkové dokumentace, -přispůsobování životního stylu potřebám sportovního tréninku a sportovního výkonu (denní režim, strava, atd.), -zdokonalování znalosti pravidel volejbalu,

2. ročník

Tělesná výchova

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák využívá pravidelné soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu • žák usiluje o rozvoj pohybových schopností s ohledem na věkovou zákonitost a individuální předpoklady • žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich • žák poskytne první pomoc 	<ul style="list-style-type: none"> -kondiční testy- zjišťování stavu kondiční přípravy formou kondičních testů -vyrovňovací cvičení - speciální cvičení zaměřená na vyrovnění svalové disbalance -zdravotně zaměřená cvičení - speciální posilování pro zpevnění svalového korzetu, protahovací cvičení -gymnastika - akrobacie, přeskoky a cvičení na nářadí -atletika - běh na dráze i v terénu (překážkový běh, sprinty, vytrvalostní běh), skoky, hody, vrhy -sportovní hry - herní činnosti jednotlivce, základní herní systémy -beachvolejbal - herní systémy, herní kombinace a herní činnosti jednotlivce v podmínkách utkání -turistika a pobyt v přírodě - v rámci letních výcvikových táborů a všesportovních kurzů - orientace v krajině, orientační běh, zásady pobytu v přírodě -plavání - kondiční plavání, plavecké styly, pomoc při záchraně tonoucího -lyžování - běžecké, sjezdové, snowboarding - v rámci zimního výcvikového tábora -další pohybové činnosti - lezení, cyklistika, vodní sporty - v rámci letních výcvikových táborů a všesportovních kurzů -první pomoc - ošetření vážných a život ohrožujících poranění, stabilizovaná poloha, nepřímá masáž srdce, umělé dýchání, zástava krvácení, tel. kontakty 155, 112 -zdravý způsob života a péče o zdraví - zdravá výživa, psychohygienu (zvládání stresových situací, komunikace, sociální chování), civilizační choroby, osvěta v oblasti dopingů a návykových látek

3. ročník

16 týdně, V

3. ročník

Tělesná příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák sleduje stav trénovanosti sportovně – motorickým testováním • žák sleduje antidopingovou problematiku a aktivně se vyhýbá nedovoleným podpůrným prostředkům • žák využívá pravidelně soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu • žák naplňuje svůj pohybový režim podle podmínek RTC • žák usiluje o rozvoj pohybových schopností s ohledem na věkově zákonitosti a individuální předpoklady • žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů • žák usiluje o maximální výkonnost ve své volejbalové specializaci 	<ul style="list-style-type: none"> -všestranný rozvoj pohybových schopností, -nadále odstraňování individuálních nedostatků a svalových disbalancí, -důraz především na rozvoj silových předpokladů sportovního výkonu, -rozvoj speciální volejbalové obratnosti, -maximálně zvýšit úroveň kondičního posilování s ohledem na individuální vývoj a s ohledem na danou specializaci, -rozvoj všech svalových skupin, -zvyšování úrovně obecné i speciální volejbalové vytrvalosti -vysoký důraz na profylaxu a regeneraci

Technická příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák využívá pravidelně soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu • žák naplňuje svůj pohybový režim podle podmínek RTC • žák využívá a vědomě rozšiřuje své technicko-taktické dovednosti • žák zná a respektuje pravidla volejbalu • žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů • žák odbíjí všemi volejbalovými styly • žák ovládá základní techniku a taktiku všech volejbalových specializací • žák usiluje o maximální výkonnost ve své volejbalové specializaci 	<ul style="list-style-type: none"> -stabilizace správné techniky, -zdokonalování všech herních činností jednotlivce s důrazem na přesnost provedení a minimalizaci chyb v provedení, -zvýšit důraz na herní činnosti spojené s danou specializací, -zvyšovat účinnost smečovaného podání rotovaného nebo naskakovaného plachtěného podání, -přihrávka všech typů podání a taktických variant podání, -trénink dle jednotlivých specializací, -specializovaný trénink libera, -vytváření co možná největší variability útočných kombinací v co největší rychlosti provedení, -seskupování dvojbloku i trojbloku, nácvik blokování od středu, -nácvik různých variant obranných kombinací, vykrývání a pádové techniky, -podíl jednotlivých složek přípravy se mění dle roční periodizace, -v přípravném období stabilizace techniky a nácvik útočných i obranných kombinací a systémů -v soutěžním období stabilizace a zdokonalování útočných i obranných kombinací a systémů

Taktická příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich • žák využívá a vědomě rozšiřuje své technicko-taktické dovednosti • žák zná a respektuje pravidla volejbalu • žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů • žák ovládá základní techniku a taktiku všech volejbalových specializací • žák usiluje o maximální výkonnost ve své volejbalové specializaci 	<ul style="list-style-type: none"> -zvýšení účinnosti útočných kombinací na základě velké variability, přesnosti provedení a optimální volbě řešení, -snížení množství chyb v obraně na základě správného vyhodnocování herních situací a zvládnutí kolektivního pojetí obrany, -schopnost realizovat trenérem vypracovaný taktický plán na základě analýzy soupeře, -schopnost měnit rytmus hry i taktický plán dle vývoje utkání, -schopnost udržení vysoké úrovně všech herních činností v průběhu celého utkání, -pozorování a vyhodnocování soupeřů, správná volba vhodné taktiky vedení boje v utkání, -preferovat kolektivní pojetí boje ve volejbalu,

3. ročník

Psychologická příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák sleduje antidopingovou problematiku a aktivně se vyhýbá nedovoleným podpůrným prostředkům • žák usiluje o rozvoj pohybových schopností s ohledem na věkové zákonitosti a individuální předpoklady • žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich • žák využívá a vědomě rozšiřuje své technicko-taktické dovednosti • žák poskytne první pomoc • žák zná a respektuje pravidla volejbalu • žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů • žák usiluje o maximální výkonnost ve své volejbalové specializaci 	<ul style="list-style-type: none"> -zvýšení úrovně volných vlastností úměrně se zvyšující se namáhavostí tréninku, -vytvářet postoje ke smylu sportu v osobním životě, -schopnost vytvářet psychologický tlak na soupeře kolektivním pojetím boje, -vytvářet pozitivní osobní vztahy v rámci kolektivu i mezi kolektivy jednotlivých kategorií a družstev, -umět vést boj v utkání v rámci fair play a v rámci pravidel, -zvýšit úroveň komunikace na hřišti, -použití metod psychické autoregulace, <p>Teoretická příprava</p> <ul style="list-style-type: none"> -fyziologické zákonitosti sportovního tréninku, -rozšíření znalostí teorie sportovního tréninku, -schopnost analýzy vlastního a soupeřova výkonu, -vedení tréninkové dokumentace -individuální spolupráce s trenérem v teoretické přípravě na trénink i sportovní výkon -přispůsobování životního stylu potřebám sportovního tréninku a sportovního výkonu (denní režim, strava, atd.), -zdokonalování znalosti pravidel volejbalu, soutěžních řádů, odborné literatury, -postupně se seznamovat se světovými trendy vývoje volejbalu

Tělesná výchova

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák využívá pravidelně soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu • žák usiluje o rozvoj pohybových schopností s ohledem na věkové zákonitosti a individuální předpoklady • žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich • žák poskytne první pomoc 	<ul style="list-style-type: none"> -kondiční testy- zjišťování stavu kondiční přípravy formou kondičních testů -vyrovňovací cvičení - speciální cvičení zaměřená na vyrovnaní svalové disbalance -zdravotně zaměřená cvičení - speciální posilování pro zpevnění svalového korzetu, protahovací cvičení -gymnastika - akrobacie, přeskoky a cvičení na nářadí -atletika - běh na dráze i v terénu (překážkový běh, sprinty, vytrvalostní běh), skoky, hody, vrhy -sportovní hry - herní činnosti jednotlivce, základní herní systémy -beachvolejbal - herní systémy, herní kombinace a herní činnosti jednotlivce v podmínkách utkání -turistika a pobyt v přírodě - v rámci letních výcvikových táborů a všesportovních kurzů - orientace v krajině, orientační běh, zásady pobytu v přírodě -plavání - kondiční plavání, plavecké styly, pomoc při záchraně tonoucího -lyžování - běžecké, sjezdové, snowboarding - v rámci zimního výcvikového tábora -další pohybové činnosti - lezení, cyklistika, vodní sporty - v rámci letních výcvikových táborů a všesportovních kurzů -první pomoc - ošetření vážných a život ohrožujících poranění, stabilizovaná poloha, nepřímá masáž srdce, umělé dýchání, zástava krvácení, tel. kontakty 155, 112 -zdravý způsob života a péče o zdraví - zdravá výživa, psychohygienu (zvládnutí stresových situací, komunikace, sociální chování), civilizační choroby, osvěta v oblasti dopingů a návykových látek

3. ročník

4. ročník

16 týdně, V

Tělesná příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák sleduje stav trénovanosti sportovně – motorickým testováním žák sleduje antidopingovou problematiku a aktivně se vyhýbá nedovoleným podpůrným prostředkům žák využívá pravidelně soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu žák naplňuje svůj pohybový režim podle podmínek RTC žák usiluje o rozvoj pohybových schopností s ohledem na věkové zákonitosti a individuální předpoklady žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů 	<ul style="list-style-type: none"> všestranný rozvoj pohybových schopností, nadále odstraňování individuálních nedostatků a svalových disbalancí, důraz především na rozvoj silových předpokladů sportovního výkonu, rozvoj speciální volejbalové obratnosti, maximálně zvýšit úroveň kondičního posilování s ohledem na individuální vývoj a s ohledem na danou specializaci, rozvoj všech svalových skupin, zvyšování úrovně obecné i speciální volejbalové vytrvalosti vysoký důraz na profylaxy a regeneraci maximálně se přiblížit úrovni tělesné vyspělosti v kategorii dospělých

Technická příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák naplňuje svůj pohybový režim podle podmínek RTC žák využívá a vědomě rozšiřuje své technicko-taktické dovednosti žák zná a respektuje pravidla volejbalu žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů žák odbíjí všemi volejbalovými styly žák ovládá základní techniku a taktiku všech volejbalových specializací žák usiluje o maximální výkonnost ve své volejbalové specializaci 	<ul style="list-style-type: none"> stabilizace správné techniky, zdokonalování všech herních činností jednotlivce s důrazem na přesnost provedení a minimalizaci chyb v provedení, důraz na herní činnosti spojené s danou specializací, vysoká individualizace v tréninku zvyšovat účinnost podání, příhrávka všech typů podání a taktických variant podání, trénink dle jednotlivých specializací, specializovaný trénink libera, vytváření co možná největší variability útočných kombinací v co největší rychlosti provedení, seskupování dvojbloku i trojbloku, nácvik blokování od středu, nácvik různých variant obranných kombinací, vykrývání a pádové techniky, podíl jednotlivých složek přípravy se mění dle roční periodizace, v přípravném období stabilizace techniky a nácvik útočných i obranných kombinací a systémů v soutěžním období stabilizace a zdokonalování útočných i obranných kombinací a systémů

4. ročník

Taktická příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák naplňuje svůj pohybový režim podle podmínek RTC • žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich • žák využívá a vědomě rozšiřuje své technicko-taktické dovednosti • žák zná a respektuje pravidla volejbalu • žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů • žák ovládá základní techniku a taktiku všech volejbalových specializací • žák usiluje o maximální výkonnost ve své volejbalové specializaci 	<ul style="list-style-type: none"> -zvýšení účinnosti útočných kombinací na základě velké variability, přesnosti provedení a optimální volbě řešení, -snížení množství chyb v obraně na základě správného vyhodnocování herních situací a zvládnutí kolektivního pojetí obrany, -schopnost realizovat trenérem vypracovaný taktický plán na základě analýzy soupeře, -schopnost měnit rytmus hry i taktický plán dle vývoje utkání, -schopnost udržení vysoké úrovně všech herních činností v průběhu celého utkání, -pozorování a vyhodnocování soupeřů, správná volba vhodné taktiky vedení boje v utkání, -preferovat kolektivní pojetí boje ve volejbalu,

Psychologická příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák sleduje stav trénovanosti sportovně – motorickým testováním • žák sleduje antidopingovou problematiku a aktivně se vyhýbá nedovoleným podpůrným prostředkům • žák usiluje o rozvoj pohybových schopností s ohledem na věkové zákonitosti a individuální předpoklady • žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich • žák využívá a vědomě rozšiřuje své technicko-taktické dovednosti • žák poskytne první pomoc • žák zná a respektuje pravidla volejbalu • žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů • žák usiluje o maximální výkonnost ve své volejbalové specializaci 	<ul style="list-style-type: none"> -vytvářet postoje ke smyslu sportu v osobním životě, -schopnost vytvářet psychologický tlak na soupeře kolektivním pojetím boje, -vytvářet pozitivní osobní vztahy v rámci kolektivu i mezi kolektivy jednotlivých kategorií a družstev, -umět vést boj v utkání v rámci fair play a v rámci pravidel, -zvýšit úroveň komunikace na hřišti, -použití metod psychické autoregulace, -připravovat se na vrcholový sport v kategorii dospělých <p>Teoretická příprava</p> <ul style="list-style-type: none"> -fyziologické zákonitosti sportovního tréninku, -rozšíření znalostí teorie sportovního tréninku, -schopnost analýzy vlastního a soupeřova výkonu, -vedení tréninkové dokumentace -individuální spolupráce s trenérem v teoretické přípravě na trénink i sportovní výkon -vytvoření životního režimu vzhledem k individuálním potřebám sportovního tréninku a sportovního výkonu -zdokonalování znalostí pravidel volejbalu, soutěžních řádů, odborné literatury, -seznamovat se světovými trendy vývoje volejbalu, -snažit se výkonnostně se srovnat s úrovní volejbalu v kategorii dospělých

4. ročník

Tělesná výchova

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák využívá pravidelné soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu • žák usiluje o rozvoj pohybových schopností s ohledem na věkovou zákonitost a individuální předpoklady • žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich • žák poskytne první pomoc 	<ul style="list-style-type: none"> -kondiční testy- zjišťování stavu kondiční přípravy formou kondičních testů -vyrovňovací cvičení - speciální cvičení zaměřená na vyrovnění svalové disbalance -zdravotně zaměřená cvičení - speciální posilování pro zpevnění svalového korzetu, protahovací cvičení -gymnastika - akrobacie, přeskoky a cvičení na nářadí -atletika - běh na dráze i v terénu (překážkový běh, sprinty, vytrvalostní běh), skoky, hody, vrhy -sportovní hry - herní činnosti jednotlivce, základní herní systémy -beachvolejbal - herní systémy, herní kombinace a herní činnosti jednotlivce v podmínkách utkání -turistika a pobyt v přírodě - v rámci letních výcvikových táborů a všesportovních kurzů - orientace v krajině, orientační běh, zásady pobytu v přírodě -plavání - kondiční plavání, plavecké styly, pomoc při záchraně tonoucího -lyžování - běžecké, sjezdové, snowboarding - v rámci zimního výcvikového tábora -další pohybové činnosti - lezení, cyklistika, vodní sporty - v rámci letních výcvikových táborů a všesportovních kurzů -první pomoc - ošetření vážných a život ohrožujících poranění, stabilizovaná poloha, nepřímá masáž srdce, umělé dýchání, zástava krvácení, tel. kontakty 155, 112 -zdravý způsob života a péče o zdraví - zdravá výživa, psychohygienu (zvládnutí stresových situací, komunikace, sociální chování), civilizační choroby, osvěta v oblasti dopingů a návykových látek

5.7.3 Sportovní trénink - basketbal

1. ročník	2. ročník	3. ročník	4. ročník
16	16	16	16

Charakteristika předmětu

1. ročník

1. ročník

16 týdně, V

Tělesná příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák sleduje stav trénovanosti sportovně – motorickým testováním žák využívá pravidelně soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu žák sleduje antidopingovou problematiku a aktivně se vyhýbá nedovoleným podpůrným prostředkům žák naplňuje svůj pohybový režim podle podmínek RTC žák usiluje o rozvoj pohybových schopností s ohledem na věkovou zákonitost a individuální předpoklady žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů 	<ul style="list-style-type: none"> zaměření na rozvoj pohybových schopností obecných i speciálních (síla, rychlost, obratnost, vytrvalost, pohyblivost), sportovní trénink zaměřen na postupný rozvoj všech fyziologických funkcí.

Technická příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák naplňuje svůj pohybový režim podle podmínek RTC žák usiluje o rozvoj pohybových schopností s ohledem na věkovou zákonitost a individuální předpoklady žák využívá a vědomě rozšiřuje své technicko-taktické dovednosti žák zná a respektuje pravidla basketbalu žák chytá a přihrává míč na místě i v pohybu a to obouřuč, pravou i levou rukou žák se uvolňuje na místě i v pohybu bez míče i s míčem změnou směru a změnou rychlosti žák střílí po odrazu snožmo ve výskoku z krátké a střední vzdálenosti žák zvládá základní útočné i obranné herní kombinace 	<ul style="list-style-type: none"> zdokonalování herních činností jednotlivce - útočných - přihrávky na místě i v pohybu, driblink a uvolňování útočníka bez míče i s míčem, střelba ve výskoku po driblinku a po přihrávce, doskakování obranné i útočné, clonění hráčů, obránných - krytí útočníka bez míče a s míčem, krytí útočníka po střelbě a stahování míčů v obraně, zvládnutí základních útočných a obranných kombinací, založených na clonění, zvládnutí zásad rychlého protiútoky, zvládnutí jednoduchých útočných systémů hry, zvládnutí některých obranných systémů hry.

Taktická a teoretická příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák sleduje antidopingovou problematiku a aktivně se vyhýbá nedovoleným podpůrným prostředkům žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich žák využívá a vědomě rozšiřuje své technicko-taktické dovednosti žák poskytne první pomoc žák zná a respektuje pravidla basketbalu žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů 	<ul style="list-style-type: none"> znalost pravidel basketbalu, postupné vytváření taktického myšlení hráčů.

1. ročník

Psychologická příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák využívá pravidelné soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu • žák sleduje antidopingovou problematiku a aktivně se vyhýbá nedovoleným podpůrným prostředkům • žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů 	<ul style="list-style-type: none"> - postupné rozvíjení psychických vlastností, zaměřených na sebevýchovu sportovců, - formování psychické připravenosti.

Tělesná výchova

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák sleduje antidopingovou problematiku a aktivně se vyhýbá nedovoleným podpůrným prostředkům • žák usiluje o rozvoj pohybových schopností s ohledem na věkovou zákonitost a individuální předpoklady • žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich • žák poskytne první pomoc 	<ul style="list-style-type: none"> - průpravná, kondiční cvičení, pohybové hry, - gymnastika - akrobacie, - atletika - běh na dráze, sprinty, skok do dálky, - plavání - osvojování techniky plaveckých způsobů, - úpoly - sebeobrana.

2. ročník

16 týdně, V

Tělesná příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák sleduje stav trénovanosti sportovně – motorickým testováním • žák využívá pravidelné soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu • žák sleduje antidopingovou problematiku a aktivně se vyhýbá nedovoleným podpůrným prostředkům • žák naplňuje svůj pohybový režim podle podmínek RTC • žák usiluje o rozvoj pohybových schopností s ohledem na věkovou zákonitost a individuální předpoklady • žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů 	<ul style="list-style-type: none"> - zaměření na všestranný rozvoj obecných i speciálních pohybových schopností, - zvyšování úrovně zdatnosti a trénovanosti, - růst výkonnosti organismu.

2. ročník

Technická příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák naplňuje svůj pohybový režim podle podmínek RTC žák zná a respektuje pravidla basketbalu žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů žák chytá a přihrává míč na místě i v pohybu a to obouřuč, pravou i levou rukou žák se uvolňuje na místě i v pohybu bez míče i s míčem změnou směru a změnou rychlosti, zahájí únik s míčem žák střílí po odrazu snožmo ve výskoku z krátké a střední vzdálenosti po driblinku a po přihrávce žák zvládá základní útočné i obranné herní kombinace založené na clonění a početní převaze 	<ul style="list-style-type: none"> další zdokonalování individuálních herních činností jednotlivce - útočných i obranných, zvládnutí útočných herních kombinací dvou a více hráčů, zvládnutí obranných kombinací, založených na početní převaze útočnicků a na clonění hráčů, zvládnutí systému a zásad rychlého protiútoky, zvládnutí systémů postupného útoku proti osobní a zónové obraně, zvládnutí presinkových obran.

Taktická a teoretická příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák naplňuje svůj pohybový režim podle podmínek RTC žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich žák využívá a vědomě rozšiřuje své technicko-taktické dovednosti žák poskytne první pomoc žák zná a respektuje pravidla basketbalu žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů 	<ul style="list-style-type: none"> vytváření taktických vědomostí a taktického myšlení hráčů, prohlubování znalostí pravidel.

Psychologická příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák využívá pravidelně soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu žák sleduje antidopingovou problematiku a aktivně se vyhýbá nedovoleným podpůrným prostředkům žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů 	<ul style="list-style-type: none"> další rozvoj psychických vlastností, které mají vliv na sportovní výkon a sportovní výkonnost, ovlivňování psychické připravenosti hráčů, formování motivace sportovců.

Tělesná výchova

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák sleduje antidopingovou problematiku a aktivně se vyhýbá nedovoleným podpůrným prostředkům žák usiluje o rozvoj pohybových schopností s ohledem na věkovou zákonitost a individuální předpoklady žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich žák poskytne první pomoc 	<ul style="list-style-type: none"> průpravná cvičení, kondiční a posilovací cvičení, gymnastika - přeskoky, atletika - běh v terénu, sprinty, vrh koulí, plavání - skoky do vody, zdokonalování techniky plaveckých způsobů, záchrana tonoucího, lyžování -běh klasickou technikou.

3. ročník

3. ročník

16 týdně, V

Tělesná příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák sleduje stav trénovanosti sportovně – motorickým testováním • žák využívá pravidelně soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu • žák sleduje antidopingovou problematiku a aktivně se vyhýbá nedovoleným podpůrným prostředkům • žák naplňuje svůj pohybový režim podle podmínek RTC • žák usiluje o rozvoj pohybových schopností s ohledem na věkovou zákonitost a individuální předpoklady • žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů 	<ul style="list-style-type: none"> - další zvyšování tělesné zdatnosti, - rozvoj všech fyziologických funkcí, - zvyšování výkonnosti organismu.

Technická příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák naplňuje svůj pohybový režim podle podmínek RTC • žák zná a respektuje pravidla basketbalu • žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů • žák zvládá útočné i obranné herní kombinace a systémy založené na osobní obraně, clonění a početní převaze útočníků i při rychlém protiútočce 	<ul style="list-style-type: none"> - zvládnutí všech individuálních herních činností - útočných i obranných ve velké rychlosti, v měnících se herních podmínkách, - zvládnutí útočných a obranných kombinací v měnících se herních podmínkách, - zvládnutí kombinovaných obranných systémů, - zvládnutí zásad rychlého protiútočce v měnících se herních podmínkách.

Taktická a teoretická příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák naplňuje svůj pohybový režim podle podmínek RTC • žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich • žák využívá a vědomě rozšiřuje své technicko-taktické dovednosti • žák poskytne první pomoc • žák zná a respektuje pravidla basketbalu • žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů 	<ul style="list-style-type: none"> - další osvojování taktických vědomostí a taktických dovedností, - znalost pravidel basketbalu, - prohlubování znalostí taktických poznatků.

3. ročník

Psychologická příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák využívá pravidelné soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu • žák sleduje antidopingovou problematiku a aktivně se vyhýbá nedovoleným podpůrným prostředkům • žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů 	<ul style="list-style-type: none"> - postupné dosahování optimálního stavu psychické připravenosti, - výchova hráčů k sebeovládání.

Tělesná výchova

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák sleduje antidopingovou problematiku a aktivně se vyhýbá nedovoleným podpůrným prostředkům • žák usiluje o rozvoj pohybových schopností s ohledem na věkovou zákonitost a individuální předpoklady • žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich • žák poskytne první pomoc 	<ul style="list-style-type: none"> - průpravná cvičení zaměřená na rozvoj obratnosti a pohyblivosti, - gymnastika - cvičení na nářadí, - atletika - štafetový běh, skok do výšky, - plavání - branné plavání, - lyžování - sjezdové lyžování a snowboardink.

4. ročník

16 týdně, V

Tělesná příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák sleduje stav trénovanosti sportovně – motorickým testováním • žák využívá pravidelné soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu • žák sleduje antidopingovou problematiku a aktivně se vyhýbá nedovoleným podpůrným prostředkům • žák naplňuje svůj pohybový režim podle podmínek RTC • žák usiluje o rozvoj pohybových schopností s ohledem na věkovou zákonitost a individuální předpoklady • žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů 	<ul style="list-style-type: none"> - zdokonalování všestranného pohybového systému, - další rozvoj všech pohybových schopností, - vytváření všestranného pohybového základu, - rozvoj speciálních pohybových schopností, v souladu s potřebami techniky herních dovedností.

4. ročník

Technická příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák naplňuje svůj pohybový režim podle podmínek RTC žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů žák zvládá útočné i obranné herní kombinace a systémy založené na osobní i zónové obraně, clonění a početní převaze útočníků i při rychlém protiútku 	<ul style="list-style-type: none"> ovládání všech individuálních herních činností jednotlivce - útočných i obranných na vysoké úrovni a to v plné rychlosti, v měnících se herních podmínkách, zvládnutí útočných a obranných herních kombinací, zvládnutí systémů hry družstva útočných i obranných, zvládnutí systémů překonávání presinkových obran, zvládnutí zásad rychlého protiútku v měnících se herních podmínkách.

Taktická a teoretická příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák naplňuje svůj pohybový režim podle podmínek RTC žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich žák využívá a vědomě rozšiřuje své technicko-taktické dovednosti žák poskytne první pomoc žák zná a respektuje pravidla basketbalu žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů žák zvládá útočné i obranné herní kombinace a systémy založené na osobní i zónové obraně, clonění a početní převaze útočníků i při rychlém protiútku 	<ul style="list-style-type: none"> další utváření taktických vědomostí, rozvoj taktických schopností a jejich využívání ve hře, další osvojování taktických poznatků o soupeřích, taktická příprava před utkáním.

Psychologická příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák využívá pravidelně soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu žák sleduje antidopingovou problematiku a aktivně se vyhýbá nedovoleným podporným prostředkům žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů 	<ul style="list-style-type: none"> soustavné působení na psychický rozvoj sportovců, další utváření rysů a vlastností osobnosti, snaha o dosažení optimálního stavu psychické připravenosti.

Tělesná výchova

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák sleduje antidopingovou problematiku a aktivně se vyhýbá nedovoleným podporným prostředkům žák usiluje o rozvoj pohybových schopností s ohledem na věkovou zákonitost a individuální předpoklady žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich žák poskytne první pomoc 	<ul style="list-style-type: none"> cvičení zaměřená na rozvoj pohybových dovedností, gymnastika - cvičení na hrazdě, prostrná, atletika - vytrvalostní běhy, trojskok, hod diskem, llyžování - běh volnou technikou, turistika - pěší turistika, cykloturistika v přírodě.

5.7.4 Sportovní trénink - plavání

1. ročník	2. ročník	3. ročník	4. ročník
16	16	16	16

Charakteristika předmětu

1. ročník

16 týdně, V

Tělesná a technická příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák sleduje stav trénovanosti sportovně – motorickým testováním • žák sleduje antidopingovou problematiku a aktivně se vyhýbá nedovoleným podpůrným prostředkům • žák využívá pravidelně soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu • žák naplňuje svůj pohybový režim podle podmínek RTC • žák usiluje o rozvoj pohybových schopností s ohledem na věkové zákonitosti a individuální předpoklady • žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich • žák využívá a vědomě rozšiřuje své technicko-taktické dovednosti • žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů • žák vědomě rozvíjí techniku všech stylů plavání 	<ul style="list-style-type: none"> - celková roční kilometráž: 1400 km Z toho: objem speciální vytrvalosti: 700 km objem speciální rychlosti: 200 km objem prvkového plavání: 200 km objem speciálního silového plavání: 300 km - výkonnostní testy - 2000 m VZ, 200Pz, 100 motýlek, 100 znak, 100 prsa, 100 volný způsob - rozvoj všestrannosti - zlepšení techniky nejslabšího plaveckého způsobu, důraz na rozvoj vytrvalosti s přihlédnutím k individuálním zvláštnostem - cvičení obratnosti a kloubní pohyblivosti v rámci suché přípravy, vyrovnávací cvičení, cvičení s vlastní vahou - rozvoj síly pouze cvičeními s vlastní vahou - splnění podmínek, které jsou stanoveny plánem RTC na školní rok (plánovaná kilometráž 1400 km, výkonnostní testy - 2000 m VZ, 200Pz, 100 motýlek, 100 znak, 100 prsa, 100 volný způsob) - technika všech plaveckých způsobů, obrátek všech plaveckých způsobů, technika startovních skoků, postupné zařazování TC - rozvoj všestrannosti - důraz na zlepšení techniky nejslabšího plaveckého způsobu - splnit nebo se přiblížit kritériím pro zařazení do SCM (body FINA) - 15 let muži 580, ženy 640, 16 let muži 620, ženy 670 - start na soutěžích, které jsou zařazeny do termínové listiny (nominace na MČR a MČRD, přípravné soutěže, Český pohár)

Teoretická příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák naplňuje svůj pohybový režim podle podmínek RTC • žák poskytne první pomoc • žák zná a respektuje pravidla plavání 	<ul style="list-style-type: none"> - zásady správné hygieny ve vodě, předcházení onemocněním z každodenního pobytu ve vodě - schopnost popsat techniku záběru paží a nohou, techniku obrátek, popsat technická cvičení a vybrat správné TC pro řešení úkolu - znalost pravidel plavání - plavecké způsoby, starty, obrátky - základní znalosti o poskytnutí 1.pomoci v případě úrazu

1. ročník

Regenerace a psychologická příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák využívá pravidelně soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu • žák usiluje o rozvoj pohybových schopností s ohledem na věkovou zákonitost a individuální předpoklady • žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich • žák využívá a vědomě rozšiřuje své technicko-taktické dovednosti • žák poskytne první pomoc • žák zná a respektuje pravidla plavání • žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů • žák vědomě rozvíjí techniku všech stylů plavání 	<ul style="list-style-type: none"> - využívá základní regenerační formy pro zlepšení účinnosti sportovního tréninku - schopnost orientovat se v antidopingové problematice - správný výběr regeneračních a podpůrných prostředků vzhledem ke své specializaci - dokonalé vyplavání po každém tréninku - znalost kompenzačních cvičení - pravidelné návštěvy na regeneraci Sportovního gymnázia

Tělesná výchova

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák využívá pravidelně soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu • žák usiluje o rozvoj pohybových schopností s ohledem na věkovou zákonitost a individuální předpoklady • žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich • žák poskytne první pomoc 	<p>Kondiční testy - zjišťování aktuální kondiční přípravy formou speciálních kondičních testů ve vodě</p> <p>Vyrovňovací cvičení - cvičení, která jsou zaměřena na vyrovnaní svalové disbalance</p> <p>Zdravotně zaměřená cvičení - protahovací cvičení (soubor "želva")</p> <p>Sportovní hry - basketbal, florbal (rozvoj rychlostních a dynamických pohybových dovedností, orientace v prostoru, herní kombinace)</p> <p>Atletika - sprinty, vytrvalostní běh, skoky (přípravné a přechodné období)</p> <p>Turistika a pobyt v přírodě (program zimního i letního sportovního soustředění)</p> <p>Lyžování - běžecké a sjezdové (program zimního soustředění)</p> <p>Tenis, badminton - individuálně podle podmínek (program soustředění)</p> <p>První pomoc při sportovních úrazech</p>

2. ročník

16 týdně, V

2. ročník

Tělesná a technická příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák sleduje stav trénovanosti sportovně – motorickým testováním • žák sleduje antidopingovou problematiku a aktivně se vyhýbá nedovoleným podpůrným prostředkům • žák využívá pravidelně soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu • žák naplňuje svůj pohybový režim podle podmínek RTC • žák usiluje o rozvoj pohybových schopností s ohledem na věkovou zákonitost a individuální předpoklady • žák využívá a vědomě rozšiřuje své technicko-taktické dovednosti • žák zná a respektuje pravidla plavání • žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů • žák vědomě rozvíjí techniku všech stylů plavání 	<ul style="list-style-type: none"> - splnění podmínek, které jsou stanoveny plánem RTC na školní rok (plánovaná kilometráž 1500 km, výkonnostní testy - 3000 m VZ, 200Pz, 100 motýlek, 100 znak, 100 prsa, 100 volný způsob) - technika všech plaveckých způsobů, technika obrátek, technika startovních skoků, pravidelné zařazování technických cvičení - rozvoj všestrannosti - do tréninku je zařazen rozvoj nejslabšího plaveckého způsobu, start v přípravných závodech 200Pz, 400Pz - splnit nebo se přiblížit kritériím pro zařazení do SCM (body FINA) - 16 let muži 620, ženy 670, 17 let muži 650, ženy 700 - starty na soutěžích, které jsou zařazeny do termínové listiny (nominace na MČR a MČRD, přípravné soutěže, Český pohár) - celková roční kilometráž: 1500 km Z toho: objem speciální vytrvalosti: 800 km objem speciální rychlosti: 200 km objem prvkového plavání: 200 km objem speciálního silového plavání: 300 km <ul style="list-style-type: none"> - výkonnostní testy - 3000 m VZ, 200Pz, 100 motýlek, 100 znak, 100 prsa, 100 volný způsob - rozvoj všestrannosti - zlepšení techniky nejslabšího plaveckého způsobu, rozvoj vytrvalosti s přihlédnutím k individuálním zvláštnostem - cvičení obratnosti a kloubní pohyblivosti v rámci suché přípravy, vyrovnávací cvičení - rozvoj síly pouze cvičeními s vlastní vahou nebo s lehkou zátěží s přihlédnutím k individuálním zvláštnostem

Teoretická příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich • žák využívá a vědomě rozšiřuje své technicko-taktické dovednosti • žák poskytne první pomoc • žák zná a respektuje pravidla plavání • žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů 	<ul style="list-style-type: none"> - zásady správné hygieny ve vodě, předcházení onemocněním z každodenního pobytu ve vodě - schopnost popsat techniku záběru paží a nohou, techniku obrátek, popsat technická cvičení a vybrat správné TC pro řešení úkolu - znalost základní tréninkových forem, schopnost sestavení plánu TJ s určitým zaměřením - základní znalosti o poskytnutí 1.pomoci v případě úrazu, základní znalosti o poskytnutí 1.pomoci v případě tonutí - znalost pravidel plavání - příprava na školení R - III.třídy

Regenerace a psychologická příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák sleduje antidopingovou problematiku a aktivně se vyhýbá nedovoleným podpůrným prostředkům • žák využívá pravidelně soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu • žák naplňuje svůj pohybový režim podle podmínek RTC • žák využívá a vědomě rozšiřuje své technicko-taktické dovednosti • žák poskytne první pomoc • žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů 	<ul style="list-style-type: none"> - využívá základní regenerační formy pro zlepšení účinnosti sportovního tréninku - schopnost orientovat se v antidopingové problematice - správný výběr regeneračních a podpůrných prostředků vzhledem ke své specializaci - dokonalé vyplavání po každém tréninku - zařazení kompenzačních cvičení po ukončení tréninku - pravidelné využití zařízení regenerace Sportovního gymnázia

2. ročník

Tělesná výchova

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none">• žák využívá pravidelné soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu• žák usiluje o rozvoj pohybových schopností s ohledem na věkovou zákonitost a individuální předpoklady• žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich• žák poskytne první pomoc	<p>Kondiční testy - zjišťování aktuální kondiční přípravy formou speciálních kondičních testů ve vodě</p> <p>Vyrovňovací cvičení - cvičení, která jsou zaměřena na vyrovnění svalové disbalance</p> <p>Zdravotně zaměřená cvičení - protahovací cvičení (soubor "želva")</p> <p>Sportovní hry - basketbal, florbal (rozvoj rychlostních a dynamických pohybových dovedností, orientace v prostoru, herní kombinace)</p> <p>Atletika - sprinty, vytrvalostní běh, skoky (přípravné a přechodné období)</p> <p>Turistika a pobyt v přírodě (sportovního soustředění- zimní,letní)</p> <p>Lyžování - běžecké a sjezdové (program zimního soustředění)</p> <p>Tenis, badminton - individuálně podle podmínek (program soustředění)</p> <p>První pomoc při sportovních úrazech</p>

3. ročník

16 týdně, V

3. ročník

Tělesná a technická příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák sleduje stav trénovanosti sportovně – motorickým testováním • žák sleduje antidopingovou problematiku a aktivně se vyhýbá nedovoleným podpůrným prostředkům • žák využívá pravidelně soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu • žák naplňuje svůj pohybový režim podle podmínek RTC • žák usiluje o rozvoj pohybových schopností s ohledem na věkovou zákonitost a individuální předpoklady • žák využívá a vědomě rozšiřuje své technicko-taktické dovednosti • žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů • žák vědomě rozvíjí techniku všech stylů s důrazem na svou specializaci plavání 	<ul style="list-style-type: none"> - splnění podmínek, které jsou stanoveny plánem RTC na školní rok (plánovaná kilometráž 1700 km, výkonnostní testy - 3000 m VZ, 400Pz, 200 hlavní způsob, 100 hlavní způsob) - technika všech plaveckých způsobů, technika obrátek, technika startovních skoků, pravidelné zařazování technických cvičení - rozvoj všestrannosti - do tréninku je zařazen rozvoj nejslabšího plaveckého způsobu, start v přípravných závodech 200Pz, 400Pz - splnit nebo se přiblížit kritériím pro zařazení do SCM (body FINA) - 17 let muži 650, ženy 700, 18 let muži 680 - starty na soutěžích, které jsou zařazeny do termínové listiny (nominace na MČR a MČRD, přípravné soutěže, Český pohár) - celková roční kilometráž: 1700 km Z toho: objem speciální vytrvalosti: 900 km objem speciální rychlosti: 300 km objem prvkového plavání: 200 km objem speciálního silového plavání: 300 km - výkonnostní testy - 3000 m VZ, 400Pz, 200 hlavní způsob, 100 hlavní způsob - rozvoj všestrannosti - rozvoj techniky všech způsobů, technika startů a obrátek - rozvoj rychlosti s přihlédnutím k individuálním zvláštěm - cvičení obratnosti a kloubní pohyblivosti v rámci suché přípravy, vyrovnávací cvičení - rozvoj síly se zatěží s přihlédnutím k individuálním zvláštěm

Teoretická příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich • žák poskytne první pomoc • žák zná a respektuje pravidla plavání 	<ul style="list-style-type: none"> - schopnost popsat techniku záběru paží a nohou, techniku obrátek, popsat technická cvičení a vybrat správné TC pro řešení úkolu - znalost zásad pro sestavení plánu pro RTC - základní znalosti o poskytnutí 1.pomoci v případě tonutí, dopomoc unavenému plavci - znalost pravidel plavání - příprava na školení R - III.třídy

Regenerace a psychologická příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák sleduje antidopingovou problematiku a aktivně se vyhýbá nedovoleným podpůrným prostředkům • žák využívá pravidelně soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu • žák využívá a vědomě rozšiřuje své technicko-taktické dovednosti • žák zná a respektuje pravidla plavání • žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů • žák vědomě rozvíjí techniku všech stylů s důrazem na svou specializaci plavání 	<ul style="list-style-type: none"> - využívá základní regenerační formy pro zlepšení účinnosti sportovního tréninku - schopnost orientovat se v antidopingové problematice - správný výběr regeneračních a podpůrných prostředků vzhledem ke své specializaci - dokonalé vyplavání po každém tréninku - zařazení kompenzačních cvičení po ukončení tréninku - pravidelné využití zařízení regenerace Sportovního gymnázia

3. ročník

Tělesná výchova

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák využívá pravidelně soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu • žák usiluje o rozvoj pohybových schopností s ohledem na věkovou zákonitost a individuální předpoklady • žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich • žák poskytne první pomoc 	<p>Kondiční testy - zjišťování aktuální kondiční přípravy formou speciálních kondičních testů ve vodě</p> <p>Vyrovňovací cvičení - cvičení, která jsou zaměřena na vyrovnaní svalové disbalance</p> <p>Zdravotně zaměřená cvičení - protahovací cvičení (soubor "želva")</p> <p>Sportovní hry - basketbal, florbal (rozvoj rychlostních a dynamických pohybových dovedností, orientace v prostoru, herní kombinace)</p> <p>Atletika - sprinty, vytrvalostní běh, skoky (přípravné a přechodné období)</p> <p>Turistika a pobyt v přírodě (sportovního soustředění- zimní,letní)</p> <p>Lyžování - běžecké a sjezdové (program zimního soustředění)</p> <p>Tenis, badminton - individuálně podle podmínek (program soustředění)</p> <p>První pomoc při sportovních úrazech</p>

4. ročník

16 týdně, V

Tělesná a technická příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák sleduje stav trénovanosti sportovně – motorickým testováním • žák sleduje antidopingovou problematiku a aktivně se vyhýbá nedovoleným podpůrným prostředkům • žák využívá pravidelně soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu • žák naplňuje svůj pohybový režim podle podmínek RTC • žák usiluje o rozvoj pohybových schopností s ohledem na věkovou zákonitost a individuální předpoklady • žák využívá a vědomě rozšiřuje své technicko-taktické dovednosti • žák zná a respektuje pravidla plavání • žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů • žák vědomě rozvíjí techniku všech stylů s důrazem na svou specializaci plavání 	<p>- splnění podmínek, které jsou stanoveny plánem RTC na školní rok(plánovaná kilometráž 1800 km, výkonnostní testy - 3000 m VZ, 400Pz, 200 hlavní způsob, 100 hlavní způsob)</p> <p>- technika všech plaveckých způsobů, technika obrátek, technika startovních skoků, pravidelné zařazování technických cvičení</p> <p>- rozvoj všestrannosti - start v přípravných závodech 200Pz, 400Pz</p> <p>- splnit nebo se přiblížit kritériím pro zařazení do SCM (body FINA) - 18 let muži 680, 19 let muži 710</p> <p>- starty na soutěžích, které jsou zařazeny do termínové listiny (nominace na MČR a MČRD, přípravné soutěže, Český pohár)</p> <p>- celková roční kilometráž: 1800 km</p> <p>Z toho: objem speciální vytrvalosti: 900 km</p> <p>objem speciální rychlosti: 350 km</p> <p>objem prvkového plavání: 200 km</p> <p>objem speciálního silového plavání: 350 km</p> <p>- výkonnostní testy - 3000 m VZ, 400Pz, 200 hlavní způsob, 100 hlavní způsob</p> <p>- rozvoj všestrannosti - rozvoj techniky všech způsobů, technika startů a obrátek</p> <p>- rozvoj rychlosti s přihlédnutím k individuálním zvláštnostem</p> <p>- cvičení obratnosti a kloubní pohyblivosti v rámci suché přípravy, vyrovňovací cvičení</p> <p>- rozvoj síly se zatěží s přihlédnutím k individuálním zvláštnostem</p>

4. ročník

Teoretická příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich • žák poskytne první pomoc • žák zná a respektuje pravidla plavání 	<ul style="list-style-type: none"> - schopnost zařadit správné technické cvičení pro řešení problému v technice - znalost zásad pro sestavení plánu pro RTC, znalost zásad pro přípravu na soutěže (vyladění) - znalost zásad krátkodobé a dlouhodobé psychologické přípravy - základní znalosti o poskytnutí 1.pomoci v případě tonutí, dopomoc unavenému plavci - znalost pravidel plavání - příprava na školení R - III.třídy

Regenerace a psychologická příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák sleduje antidopingovou problematiku a aktivně se vyhýbá nedovoleným podpůrným prostředkům • žák využívá pravidelné soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu • žák využívá a vědomě rozšiřuje své technicko-taktické dovednosti • žák zná a respektuje pravidla plavání • žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů • žák vědomě rozvíjí techniku všech stylů s důrazem na svou specializaci plavání 	<ul style="list-style-type: none"> - využívá základní regenerační formy pro zlepšení účinnosti sportovního tréninku - schopnost orientovat se v antidopingové problematice - správný výběr regeneračních a podpůrných prostředků vzhledem ke své specializaci - zařazení kompenzačních cvičení po ukončení tréninku - pravidelné využití zařízení regenerace Sportovního gymnázia

Tělesná výchova

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák využívá pravidelné soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu • žák usiluje o rozvoj pohybových schopností s ohledem na věkovou zákonitost a individuální předpoklady • žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich • žák poskytne první pomoc 	<p>Kondiční testy - zjišťování aktuální kondiční přípravy formou speciálních kondičních testů ve vodě</p> <p>Vyrovňovací cvičení - cvičení, která jsou zaměřena na vyrovnění svalové disbalance</p> <p>Zdravotně zaměřená cvičení - protahovací cvičení (soubor "želva")</p> <p>Sportovní hry - basketbal, florbal (rozvoj rychlostních a dynamických pohybových dovedností, orientace v prostoru, herní kombinace)</p> <p>Atletika - sprinty, vytrvalostní běh, skoky (přípravné a přechodné období)</p> <p>Turistika a pobyt v přírodě (sportovního soustředění- zimní,letní)</p> <p>Lyžování - běžecké a sjezdové (program zimního soustředění)</p> <p>Tenis, badminton - individuálně podle podmínek (program soustředění)</p> <p>První pomoc při sportovních úrazech</p>

5.7.5 Sportovní trénink - judo

1. ročník	2. ročník	3. ročník	4. ročník
16	16	16	16

Charakteristika předmětu

1. ročník

16 týdně, V

Tělesná příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák sleduje stav trénovanosti sportovně – motorickým testováním • žák sleduje antidopingovou problematiku a aktivně se vyhýbá nedovoleným podpůrným prostředkům • žák využívá pravidelně soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu • žák naplňuje svůj pohybový režim podle podmínek RTC • žák usiluje o rozvoj pohybových schopností s ohledem na věkové zákonitosti a individuální předpoklady • žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů 	<ul style="list-style-type: none"> -všestranný rozvoj pohybových schopností, -odstraňování individuálních nedostatků dle výsledků testování, -samostatný trénink gymnastiky,

Technická příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich • žák využívá a vědomě rozšiřuje své technicko-taktické dovednosti • žák zná a respektuje pravidla juda • žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů 	<ul style="list-style-type: none"> -učí komi všech forem, dávkování dle cílů -tandoku renšu dle charakteru osobních technik, -rozvoj silové vytrvalosti v boji na zemi, -rozvoj tahové síly dle osobních technik, <p>-v etapě výkonnostního tréninku se podíl jednotlivých složek přípravy mění dle roční periodizace,</p> <ul style="list-style-type: none"> -návuk nových technik je zařazován do přípravného období, -hlavní období je vyhrazeno zdokonalování osobních technik,

Taktická příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák naplňuje svůj pohybový režim podle podmínek RTC • žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich • žák využívá a vědomě rozšiřuje své technicko-taktické dovednosti • žák zná a respektuje pravidla juda • žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů 	<ul style="list-style-type: none"> -zvýšení účinnosti osobních technik, zkvalitnění kombinací a kontrachvatů, -schopnost realizovat trenérem vypracovaný taktický plán na základě analýzy soupeře, -rozvoj metody ofenzivního boje, -schopnost udržení vedení v zápase dokonale zajištěnou obranou v rámci pravidel, -návuk pozorování soupeřů, hodnocení jejich kladů a záporů,

1. ročník

Psychologická příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák sleduje antidopingovou problematiku a aktivně se vyhýbá nedovoleným podpůrným prostředkům • žák využívá pravidelně soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu • žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich • žák poskytne první pomoc • žák zná a respektuje pravidla juda • žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů 	<ul style="list-style-type: none"> -zvýšení úrovně volných vlastností úměrně se zvyšující namáhavosti tréninku, -podporovat zájem a ochotu přinášet sportovní přípravě osobní oběti, -seznámení a praxe s metodami regulace předstartovních a startovních stavů, <p>Teoretická příprava</p> <ul style="list-style-type: none"> -fyziologické zákonitosti sportovního tréninku, -rozšíření znalostí teorie sportovního tréninku, -schopnost analýzy vlastního a soupeřova výkonu, -vedení zjednodušené tréninkové dokumentace,

Tělesná výchova

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák využívá pravidelně soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu • žák usiluje o rozvoj pohybových schopností s ohledem na věkové zákonitosti a individuální předpoklady • žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich • žák poskytne první pomoc 	<p>Kondiční testy - zjišťování aktuální kondiční přípravy formou kondičních testů</p> <p>Vyrovnávací cvičení - speciální cvičení zaměřená na vyrovnávání svalové disbalance</p> <p>Zdravotně zaměřená cvičení - speciální posilovací cvičení pro zpevnění svalového korzetu, speciální protahovací cvičení</p> <p>Atletika - atletická rozcvička, sprinty, vytrvalý běh (přechodné a přípravné období)</p> <p>Sportovní hry - volejbal, fotbal v rámci letního přípravného období (podle zájmu a podmínek)</p> <p>Turistika a pobyt v přírodě - v rámci sportovního soustředění v letním a zimním období</p> <p>Plavání - kondiční plavání, seznámení s jednotlivými plaveckými styly, nácvik závodního skoku v přechodném období</p> <p>Lyžování - běžecké, sjezdové, snowboarding v rámci zimního přípravného soustředění na začátku přípravného období</p> <p>Úmělá stěna - jako netradiční forma posilování</p> <p>První pomoc při sportovních úrazech</p>

2. ročník

16 týdně, V

2. ročník

Tělesná příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák sleduje stav trénovanosti sportovně – motorickým testováním • žák sleduje antidopingovou problematiku a aktivně se vyhýbá nedovoleným podpůrným prostředkům • žák využívá pravidelně soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu • žák naplňuje svůj pohybový režim podle podmínek RTC • žák usiluje o rozvoj pohybových schopností s ohledem na věkovou zákonitost a individuální předpoklady • žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů 	<ul style="list-style-type: none"> -všestranný rozvoj pohybových schopností, -speciální rozvoj pohybových dovedností -odstraňování individuálních nedostatků dle výsledků testování,

Technická příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich • žák využívá a vědomě rozšiřuje své technicko-taktické dovednosti • žák zná a respektuje pravidla juda • žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů 	<ul style="list-style-type: none"> -učí komi všech forem, dávkování dle cílů, -tandoku renšu dle charakteru osobních technik, -rozvoj silové vytrvalosti v boji na zemi, -specifické cviky pro rozvoj tahové síly dle osobních technik -v etapě výkonnostního tréninku se podíl jednotlivých složek přípravy mění dle roční periodizace, -návčik nových technik a studium Kat je zařazován do přípravného období, -hlavní období je vyhrazeno zdokonalování osobních technik,

Taktická příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák naplňuje svůj pohybový režim podle podmínek RTC • žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich • žák využívá a vědomě rozšiřuje své technicko-taktické dovednosti • žák zná a respektuje pravidla juda • žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů 	<ul style="list-style-type: none"> -zvýšení účinnosti osobních technik, zkvalitnění kombinací a kontrachvatů, -schopnost realizovat trenérem vypracovaný taktický plán na základě analýzy soupeře, -rozvoj metody ofenzivního boje, -schopnost udržení vedení v zápase dokonale zajištěnou obranou v rámci pravidel, -návčik pozorování soupeřů, hodnocení jejich kladů a záporů, -návčik schopností rozbití koncepce soupeřova boje změnou tempa, úchopů atd.

Psychologická příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák sleduje antidopingovou problematiku a aktivně se vyhýbá nedovoleným podpůrným prostředkům • žák využívá pravidelně soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu • žák poskytne první pomoc • žák zná a respektuje pravidla juda • žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů 	<ul style="list-style-type: none"> -zvýšení úrovně volných vlastností úměrně se zvyšující námáhavosti tréninku, -podporovat zájem a ochotu přinášet sportovní přípravě osobní oběti, -seznámení a praxe s metodami regulace předstartovních a startovních stavů, <p>Teoretická příprava</p> <ul style="list-style-type: none"> -fyziologické zákonitosti sportovního tréninku, -rozšíření znalostí teorie sportovního tréninku, -schopnost analýzy vlastního a soupeřova výkonu, vlastní evidence soupeřů -vedení zjednodušené tréninkové dokumentace,

2. ročník

Tělesná výchova

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák využívá pravidelné soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu • žák usiluje o rozvoj pohybových schopností s ohledem na věkovou zákonitost a individuální předpoklady • žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich • žák poskytne první pomoc 	<p>Kondiční testy - zjišťování aktuální kondiční přípravy formou kondičních testů</p> <p>Vyrovňovací cvičení - speciální cvičení zaměřená na vyrovnávání svalové disbalance</p> <p>Zdravotně zaměřená cvičení - speciální posilovací cvičení pro zpevnění svalového korzetu, speciální protahovací cvičení</p> <p>Atletika - atletická rozcvička, sprinty, vytrvalý běh (přechodné a přípravné období)</p> <p>Sportovní hry - volejbal, fotbal v rámci letního přípravného období (podle zájmu a podmínek)</p> <p>Turistika a pobyt v přírodě - v rámci sportovního soustředění v letním a zimním období</p> <p>Plavání - kondiční plavání, seznámení s jednotlivými plaveckými styly, nácvik závodního skoku v přechodném období</p> <p>Lyžování - běžecké, sjezdové, snowboarding v rámci zimního přípravného soustředění na začátku přípravného období</p> <p>Úmělá stěna - jako netradiční forma posilování</p> <p>První pomoc při sportovních úrazech</p>

3. ročník

16 týdně, V

Tělesná příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák sleduje stav trénovanosti sportovně – motorickým testováním • žák sleduje antidopingovou problematiku a aktivně se vyhýbá nedovoleným podpůrným prostředkům • žák využívá pravidelné soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu • žák naplňuje svůj pohybový režim podle podmínek RTC • žák usiluje o rozvoj pohybových schopností s ohledem na věkovou zákonitost a individuální předpoklady • žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů 	<p>-všestranný rozvoj pohybových schopností, zvláštní důraz na rozvoj síly, posilování na růst a rozvoj svalové hmoty</p> <p>-odstranění nedostaků v síle</p> <p>-kondiční příprava respektuje charakter osobních technik,</p>

3. ročník

Technická příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich • žák využívá a vědomě rozšiřuje své technicko-taktické dovednosti • žák zná a respektuje pravidla juda • žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů 	<ul style="list-style-type: none"> -učí komi všech forem, -tandoku renšu dle charakteru osobních technik, -rozvoj silové vytrvalosti v randori, -specifické cviky pro rozvoj tahové síly dle osobních technik, -rozšíření počtu pohybových návyků dle potřeb osobních technik, -návčik nových forme úchopů, -v etapě výkonnostního tréninku se podíl jednotlivých složek přípravy mění dle roční periodizace, -návčik nových technik a studium Kat je zařazován do přípravného období, -hlavní období je vyhrazeno zdokonalování osobních technik, -návčik dalších osobních technik

Taktická příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák naplňuje svůj pohybový režim podle podmínek RTC • žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich • žák využívá a vědomě rozšiřuje své technicko-taktické dovednosti • žák zná a respektuje pravidla juda • žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů 	<ul style="list-style-type: none"> -zvýšení účinnosti dalších osobních technik, zkvalitnění kombinací a kontrachvatů, -schopnost realizovat vlastní vypracovaný taktický plán pro utkání na základě analýzy soupeře, -rozvoj metody ofenzivního boje, -diference taktického boje v soutěžích družstev a jednotlivců, -rozšíření schopností udržení vedení v zápase dokonale zajištěnou obranou v rámci pravidel, -návčik pozorování soupeřů, hodnocení jejich kladů a záporů, -návčik schopností rozbití koncepce soupeřova boje změnou tempa, úchopů atd

Psychologická příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák sleduje antidopingovou problematiku a aktivně se vyhýbá nedovoleným podpůrným prostředkům • žák využívá pravidelně soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu • žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich • žák poskytne první pomoc • žák zná a respektuje pravidla juda • žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů 	<ul style="list-style-type: none"> -uvědomělé a ochotné překonávání obtíží vrcholového tréninku, -zvýšení úrovně volných vlastností úměrně se zvyšující námáhavosti tréninku, -prohlubování praktických i teoretických znalostí metod psychické autoregulace, -seznámení a praxe s metodami regulace předstartovních a startovních stavů, <p>Teoretická příprava</p> <ul style="list-style-type: none"> -aktivní spolupráce s trenérem na tvorbě vlastního tréninkového plánu, -fyziologické zákonitosti sportovního tréninku, -rozšíření znalostí teorie sportovního tréninku, -schopnost analýzy vlastního a soupeřova výkonu, -vedení kompletní tréninkové dokumentace,

3. ročník

Tělesná výchova

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák využívá pravidelné soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu • žák usiluje o rozvoj pohybových schopností s ohledem na věkovou zákonitost a individuální předpoklady • žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich • žák poskytne první pomoc 	<p>Kondiční testy - zjišťování aktuální kondiční přípravy formou kondičních testů</p> <p>Vyrovňovací cvičení - speciální cvičení zaměřená na vyrovnávání svalové disbalance</p> <p>Zdravotně zaměřená cvičení - speciální posilovací cvičení pro zpevnění svalového korzetu, speciální protahovací cvičení</p> <p>Atletika - atletická rozcvička, sprinty, vytrvalý běh (přechodné a přípravné období)</p> <p>Sportovní hry - volejbal, fotbal v rámci letního přípravného období (podle zájmu a podmínek)</p> <p>Turistika a pobyt v přírodě - v rámci sportovního soustředění v letním a zimním období</p> <p>Plavání - kondiční plavání, seznámení s jednotlivými plaveckými styly, nácvik závodního skoku v přechodném období</p> <p>Lyžování - běžecké, sjezdové, snowboarding v rámci zimního přípravného soustředění na začátku přípravného období</p> <p>Úmělá stěna - jako netradiční forma posilování</p> <p>První pomoc při sportovních úrazech</p>

4. ročník

16 týdně, V

Tělesná příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák sleduje stav trénovanosti sportovně – motorickým testováním • žák sleduje antidopingovou problematiku a aktivně se vyhýbá nedovoleným podpůrným prostředkům • žák využívá pravidelné soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu • žák naplňuje svůj pohybový režim podle podmínek RTC • žák usiluje o rozvoj pohybových schopností s ohledem na věkovou zákonitost a individuální předpoklady • žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů 	<p>-všestranný rozvoj pohybových schopností, zvláštní důraz na rozvoj síly, posilování na růst a rozvoj svalové hmoty</p> <p>-odstranění nedostaků v síle</p> <p>-kondiční příprava respektuje charakter osobních technik,</p>

4. ročník

Technická příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich žák využívá a vědomě rozšiřuje své technicko-taktické dovednosti žák zná a respektuje pravidla juda žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů 	<ul style="list-style-type: none"> -učí komi všech forem, -tandoku renšu dle charakteru osobních technik, -rozvoj silové vytrvalosti v randori, -specifické cviky pro rozvoj tahové síly dle osobních technik, -rozšíření počtu pohybových návyků dle potřeb osobních technik, -návčik nových forme úchopů, -v etapě výkonnostního tréninku se podíl jednotlivých složek přípravy mění dle roční periodizace, -návčik nových technik a studium Kat je zařazován do přípravného období, -hlavní období je vyhrazeno zdokonalování osobních technik, -návčik dalších osobních technik

Taktická příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák naplňuje svůj pohybový režim podle podmínek RTC žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich žák využívá a vědomě rozšiřuje své technicko-taktické dovednosti žák zná a respektuje pravidla juda žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů 	<ul style="list-style-type: none"> -zvýšení účinnosti dalších osobních technik, zkvalitnění kombinací a kontrachvatů, -schopnost realizovat vlastní vypracovaný taktický plán pro utkání na základě analýzy soupeře, -rozvoj dalších taktických variant k dosažení maximálně ofenzivního moderního pojetí boje, -diference taktického boje v soutěžích družstev a jednotlivců, -osvojení metod bezpečného zisku minimálního vedení, -rozšíření schopností udržení vedení v zápase dokonale zajištěnou obranou v rámci pravidel, -návčik pozorování soupeřů, hodnocení jejich kladů a záporů, -návčik schopností rozbití koncepce soupeřova boje změnou tempa, úchopů atd.

Psychologická příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák sleduje antidopingovou problematiku a aktivně se vyhýbá nedovoleným podpůrným prostředkům žák využívá pravidelně soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich žák poskytne první pomoc žák zná a respektuje pravidla juda žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů 	<ul style="list-style-type: none"> -uvědomělé a ochotné překonávání obtíží vrcholového tréninku, -zvýšení úrovně volných vlastností úměrně se zvyšující námáhavosti tréninku, -prohlubování praktických i teoretických znalostí metod psychické autoregulace, -seznámení a praxe s metodami regulace předstartovních a startovních stavů, -příprava na významné turnaje a konkrétní soupeře metodou ideomotorického tréninku, <p>Teoretická příprava</p> <ul style="list-style-type: none"> -aktivní spolupráce s trenérem na tvorbě vlastního tréninkového plánu, -fyziologické zákonitosti sportovního tréninku, -vedení kompletní tréninkové dokumentace, -spolupráce s trenéry při vedení a výchově mladších závodníků, -činnost rozhodčího na soutěžích žáků,

4. ročník

Tělesná výchova

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák využívá pravidelné soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu • žák usiluje o rozvoj pohybových schopností s ohledem na věkovou zákonitost a individuální předpoklady • žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich • žák poskytne první pomoc 	<p>Kondiční testy - zjišťování aktuální kondiční přípravy formou kondičních testů</p> <p>Vyrovňovací cvičení - speciální cvičení zaměřená na vyrovnávání svalové disbalance</p> <p>Zdravotně zaměřená cvičení - speciální posilovací cvičení pro zpevnění svalového korzetu, speciální protahovací cvičení</p> <p>Atletika - atletická rozcvička, sprinty, vytrvalý běh (přechodné a přípravné období)</p> <p>Sportovní hry - volejbal, fotbal v rámci letního přípravného období (podle zájmu a podmínek)</p> <p>Turistika a pobyt v přírodě - v rámci sportovního soustředění v letním a zimním období</p> <p>Plavání - kondiční plavání, seznámení s jednotlivými plaveckými styly, nácvik závodního skoku v přechodném období</p> <p>Lyžování - běžecké, sjezdové, snowboarding v rámci zimního přípravného soustředění na začátku přípravného období</p> <p>Úmělá stěna - jako netradiční forma posilování</p> <p>První pomoc při sportovních úrazech</p>

5.7.6 Sportovní trénink - atletika

1. ročník	2. ročník	3. ročník	4. ročník
16	16	16	16

Charakteristika předmětu

1. ročník

16 týdně, V

1. ročník

Tělesná výchova

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák využívá pravidelné soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu • žák usiluje o rozvoj pohybových schopností s ohledem na věkovou zákonitost a individuální předpoklady • žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich • žák poskytne první pomoc 	<p>Kondiční testy - zjišťování aktuální kondiční přípravy formou kondičních testů</p> <p>Vyrovňovací cvičení - speciální cvičení zaměřená na vyrovnávání svalové disbalance</p> <p>Zdravotně zaměřená cvičení - speciální posilovací cvičení pro zpevnění svalového korzetu, speciální protahovací cvičení</p> <p>Atletika - atletická rozcvička, sprinty, vytrvalý běh (přechodné a přípravné období)</p> <p>Sportovní hry - volejbal, fotbal v rámci letního přípravného období (podle zájmu a podmínek)</p> <p>Turistika a pobyt v přírodě - v rámci sportovního soustředění v letním a zimním období</p> <p>Plavání - kondiční plavání, seznámení s jednotlivými plaveckými styly, nácvik závodního skoku v přechodném období</p> <p>Lyžování - běžecké, sjezdové, snowboarding v rámci zimního přípravného soustředění na začátku přípravného období</p> <p>Úmělá stěna - jako netradiční forma posilování</p> <p>První pomoc při sportovních úrazech</p>

1. ročník

Tělesná příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák sleduje stav trénovanosti sportovně – motorickým testováním • žák sleduje antidopingovou problematiku a aktivně se vyhýbá nedovoleným podpůrným prostředkům • žák využívá pravidelně soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu • žák naplňuje svůj pohybový režim podle podmínek RTC • žák usiluje o rozvoj pohybových schopností s ohledem na věkovou zákonitost a individuální předpoklady • žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů 	<p>- rozvoj všestranné kondice, z pohybových vlastností hlavně obratnost.</p> <p>- regenerace – seznámení s účinky a využití v praxi. Základy strečinku.</p> <p>- zásady správné výživy, hygiena.</p> <p>- důraz na upevňování zdraví, sledování, nepodceňování zdravotních problémů – tvoří základ vrcholového sportovce.</p> <p>SKOKY - Orientační výkonnostní kritéria: Výška: M 180 Ž 165 Dálka: M 620 Ž 540 Tyč: M 370 Ž 270 Trojskok: M - Ž - 10-boj: M 4500 7-boj: Ž 4000 OTU Tréninkové dny Tréninkové jednotky Závody / starty Celkový čas zatížení Celkový čas regenerace 260 340 25/45 680 100</p> <p>BĚHY - Orientační výkonnostní kritéria: 800m 1500m Hoši Dívky Hoši Dívky 2:04,00 2:22,00 4:25,00 5:02,00 CHŮZE 3000m 5000m 10000m Hoši Dívky Hoši Dívky 15:00 18:00 26:00 29:00 OTU Tréninkové dny Tréninkové jednotky Závody / starty Celkový čas zatížení Celkový čas regenerace 260 320 30/35 600 120</p> <p>SPRINTY - Orientační výkonnostní kritéria: 100m/110př M 15-14-15,44 100m/100př Ž 15,64-16,24 100m M 11,90-12,10 Ž 13,00-13,20 200m M 24,20-24,60 Ž 26,90-27,30 OTU Tréninkové dny Tréninkové jednotky Závody / starty Celkový čas zatížení Celkový čas regenerace 240 300 35/45 640 100</p> <p>HODY VRHY - Orientační výkonnostní kritéria: Vrh koulí 12,00 11,00 Hod diskem 35,00 30,00</p>

1. ročník

Tělesná příprava

Hod oštěpem 40,00
30,00
Hod kladivem 40,00
35,00
OTU
I. – II.roč.
Dny zatížení (počet) 260
Jednotky zatížení (počet) 340
Celkový čas zatížení (hod.) 680
Rychlostní úseky (km) 30
Všeobecné odhody 5000
Speciální hody (počet) 1500
Odrázová cvičení (počet) 4000
Posilování všeobecné (tuny) 300
Posilování speciální (tuny) -
Technická cvičení (hod) 40

Technická příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák sleduje stav trénovanosti sportovně – motorickým testováním • žák sleduje antidopingovou problematiku a aktivně se vyhýbá nedovoleným podpůrným prostředkům • žák využívá pravidelně soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu • žák naplňuje svůj pohybový režim podle podmínek RTC • žák usiluje o rozvoj pohybových schopností s ohledem na věkovou zákonitost a individuální předpoklady • žák využívá a vědomě rozšiřuje své technicko-taktické dovednosti • žák zná a respektuje pravidla atletiky • žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů 	<p>- z hlediska všeobecného se vyznačuje osvojení bohaté zásoby dovedností, z hlediska speciálního – osvojení základů techniky atletických disciplín. Osvědčená je forma víceboje.</p>

Taktická příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák sleduje antidopingovou problematiku a aktivně se vyhýbá nedovoleným podpůrným prostředkům • žák naplňuje svůj pohybový režim podle podmínek RTC • žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich • žák využívá a vědomě rozšiřuje své technicko-taktické dovednosti • žák poskytne první pomoc • žák zná a respektuje pravidla atletiky • žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů 	<p>- výběr disciplíny (dle specializace), nutná konzultace s trenérem, poznávání, testování – vysvětlení pojmu a způsob provádění. - evidence tréninků, závodů, testů, práce s tréninkovým deníkem. - využití videa, PC + programů k analýze pohybů a odstraňování chyb. - znalost antidopingové problematiky, účinky i důsledky zakázaných i dovolených podpůrných prostředků.</p>

1. ročník

Psychologická příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák naplňuje svůj pohybový režim podle podmínek RTC • žák využívá a vědomě rozšiřuje své technicko-taktické dovednosti • žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů 	<p>- znalost rodinného zázemí sportovce, zapojení rodičů do tréninkového procesu, jejich zájem má velký vliv na rozvíjení výkonnosti mladého atleta.</p>

2. ročník

16 týdně, V

Tělesná výchova

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák využívá pravidelné soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu • žák usiluje o rozvoj pohybových schopností s ohledem na věkové zákonitosti a individuální předpoklady • žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich • žák poskytne první pomoc 	<p>Kondiční testy - zjišťování aktuální kondiční přípravy formou kondičních testů Vyrovnávací cvičení - speciální cvičení zaměřená na vyrovnávání svalové disbalance Zdravotně zaměřená cvičení - speciální posilovací cvičení pro zpevnění svalového korzetu, speciální protahovací cvičení Atletika - atletická rozsvička, sprinty, vytrvalý běh (přechodné a přípravné období) Sportovní hry - volejbal, fotbal v rámci letního přípravného období (podle zájmu a podmínek) Turistika a pobyt v přírodě - v rámci sportovního soustředění v letním a zimním období Plavání - kondiční plavání, seznámení s jednotlivými plaveckými styly, nácvik závodního skoku v přechodném období Lyžování - běžecké, sjezdové, snowboarding v rámci zimního přípravného soustředění na začátku přípravného období Úmělá stěna - jako netradiční forma posilování První pomoc při sportovních úrazech</p>

2. ročník

Tělesná příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák sleduje stav trénovanosti sportovně – motorickým testováním • žák sleduje antidopingovou problematiku a aktivně se vyhýbá nedovoleným podpůrným prostředkům • žák využívá pravidelně soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu • žák naplňuje svůj pohybový režim podle podmínek RTC • žák usiluje o rozvoj pohybových schopností s ohledem na věkově zákonitosti a individuální předpoklady • žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů 	<p>- všeobecná příprava je intenzivnější (zpevnění a rozvíjení všeobecných pohybových vlastností), cílevědomá spec. příprava (rozvoj spec.pohyb.dovedností), vytváření návyků a tím zvyšování úrovně techniky dané disciplíny i příslušných doplňkových disciplin.</p> <p>- celoroční program se svou strukturou připravuje na program dospělých závodníků, intenzita je stále mnohem nižší.</p> <p>- využití podpůrných prostředků k urychlení regenerace a zamezování opotřebením organismu postupným nárůstem tréninkových dávek – nutná znalost a konzultace s odborníky. Strečink, protahovací a uvolňovací cvičení.</p> <p>SKOKY - Orientační výkonnostní kritéria:</p> <p>Výška: M 190 Ž 172</p> <p>Dálka: M 660 Ž 560</p> <p>Tyč: M 410 Ž 320</p> <p>Trojskok: M - Ž -</p> <p>10-boj: M 5000 7-boj: Ž 4500</p> <p>OTU</p> <p>Tréninkové dny Tréninkové jednotky Závody / starty Celkový čas zatížení Celkový čas regenerace 270 350 27/37 690 110</p> <p>BĚHY - Orientační výkonnostní kritéria:</p> <p>800m 1500m Hoši Dívky Hoši Dívky 2:04,00 2:22,00 4:25,00 5:02,00</p> <p>CHŮZE</p> <p>3000m 5000m 10000m Hoši Dívky Hoši Dívky 14:30 17:30 25:00 28:00 52:00 1:00:00</p> <p>OTU</p> <p>Tréninkové dny Tréninkové jednotky Závody / starty Celkový čas zatížení Celkový čas regenerace 280 360 30/35 630 130</p> <p>SPRINTY - Orientační výkonnostní kritéria:</p> <p>100m/110př M 15,00-15,64 100m/100př Ž 15,04-15,54 300/400př M 41,00-41,54 Ž 45,04-47,04</p> <p>100m M 11,70-11,90 Ž 12,80-13,00 200m M 23,70-24,10 Ž 26,20-26,60 400m M 51,20-52,20 Ž 58,50-59,50</p> <p>OTU</p> <p>Tréninkové dny Tréninkové jednotky Závody / starty Celkový čas zatížení Celkový čas regenerace</p>

2. ročník

Tělesná příprava

260 350 35/45 660 110

HODY VRHY - Orientační výkonnostní kritéria:

Vrh koulí 13,50
12,50
Hod diskem 42,00
35,00
Hod oštěpem 47,00
34,00
Hod kladivem 46,00
43,00

OTU

I. – II.roč.

Dny zatížení (počet) 260

Jednotky zatížení (počet) 340

Celkový čas zatížení (hod.) 680

Rychlostní úseky (km) 30

Všeobecné odhody 5000

Speciální hody (počet) 1500

Odrážková cvičení (počet) 4000

Posilování všeobecné (tuny) 300

Posilování speciální (tuny) -

Technická cvičení (hod) 40

Technická příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Žák sleduje antidopingovou problematiku a aktivně se vyhýbá nedovoleným podpůrným prostředkům • Žák využívá pravidelně soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu • Žák naplňuje svůj pohybový režim podle podmínek RTC • Žák využívá a vědomě rozšiřuje své technicko-taktické dovednosti • Žák zná a respektuje pravidla atletiky • Žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů 	<p>- postupné zvládnání techniky disciplíny, kterou si atlet zvolil po konzultaci s trenérem podle svých zájmů a vloh = v širokém slova smyslu.</p>

2. ročník

Taktická příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák naplňuje svůj pohybový režim podle podmínek RTC • žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich • žák využívá a vědomě rozšiřuje své technicko-taktické dovednosti • žák zná a respektuje pravidla atletiky • žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů 	<ul style="list-style-type: none"> - při využití videa, PC... atlet sám zhodnotí nedostatky, společně s trenérem hledají možnosti zlepšení. - získávání taktických zkušeností (závodů). - teoretické zvládnutí disciplíny (i z hlediska biomechaniky).

Psychologická příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák naplňuje svůj pohybový režim podle podmínek RTC • žák poskytne první pomoc • žák zná a respektuje pravidla atletiky • žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů 	<ul style="list-style-type: none"> - pěstování vysokých volních vlastností. - prevence proti úrazům – neustále zdůrazňovat důsledky a jak předcházet.

3. ročník

16 týdně, V

Tělesná výchova

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák využívá pravidelně soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu • žák usiluje o rozvoj pohybových schopností s ohledem na věkové zákonitosti a individuální předpoklady • žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich • žák poskytne první pomoc 	<p>Kondiční testy - zjišťování aktuální kondiční přípravy formou kondičních testů</p> <p>Vyrovňovací cvičení - speciální cvičení zaměřená na vyrovnávání svalové disbalance</p> <p>Zdravotně zaměřená cvičení - speciální posilovací cvičení pro zpevnění svalového korzetu, speciální protahovací cvičení</p> <p>Atletika - atletická rozcvička, sprinty, vytrvalý běh (přechodné a přípravné období)</p> <p>Sportovní hry - volejbal, fotbal v rámci letního přípravného období (podle zájmu a podmínek)</p> <p>Turistika a pobyt v přírodě - v rámci sportovního soustředění v letním a zimním období</p> <p>Plavání - kondiční plavání, seznámení s jednotlivými plaveckými styly, nácvik závodního skoku v přechodném období</p> <p>Lyžování - běžecké, sjezdové, snowboarding v rámci zimního přípravného soustředění na začátku přípravného období</p> <p>Úmělá stěna - jako netradiční forma posilování</p> <p>První pomoc při sportovních úrazech</p>

3. ročník

3. ročník

Tělesná příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák sleduje stav trénovanosti sportovně – motorickým testováním • žák sleduje antidopingovou problematiku a aktivně se vyhýbá nedovoleným podpůrným prostředkům • žák využívá pravidelně soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu • žák naplňuje svůj pohybový režim podle podmínek RTC • žák usiluje o rozvoj pohybových schopností s ohledem na věkovou zákonitost a individuální předpoklady • žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů 	<p>- celoroční program se přibližuje programu dospělých závodníků. Intenzita roste, nutné sledování změn a vyhodnocování tréninkových dávek. Citlivě reagovat. - testování je úzce speciální v dané disciplíně. - podíl regenerace roste, znalost vlivu regeneračních metod je u atletů na vysoké úrovni. - podíl doplňků v tréninku se snižuje, spec.cvičení se zvyšuje. SKOKY - Orientační výkonnostní kritéria: Výška: M 200 Ž 178 Dálka: M 690 Ž 580 Tyč: M 440 Ž 350 Trojskok: M 14,20 Ž 12,30 10-boj: M 5500 7-boj: Ž 4850</p> <p>OTU Tréninkové dny Tréninkové jednotky Závody / starty Celkový čas zatížení Celkový čas regenerace 290 380 25/35 750 120</p> <p>BĚHY - Orientační výkonnostní kritéria: 800m 1500m Hoši Dívky Hoši Dívky 1:58,00 2:15,00 4:02,00 4:50,00 CHŮZE 3000m 5000m 10000m Hoši Dívky Hoši Dívky 14:00 17:00 24:00 27:00 50:0 58:00</p> <p>OTU Tréninkové dny Tréninkové jednotky Závody / starty Celkový čas zatížení Celkový čas regenerace 300 380 25/30 660 150</p> <p>SPRINTY - Orientační výkonnostní kritéria: 100m/110př M 14,64-15,00 100m/100př Ž 14,54-14,94 300/400př M 39,14-40,50 Ž 63,50-65 100m M 11,30-11,50 Ž 12,50-12,70 200m M 23,00-23,40 Ž 25,30-25,60 400m M 50,10-51,20 Ž 57,00-58,00</p> <p>OTU Tréninkové dny Tréninkové jednotky Závody / starty Celkový čas zatížení Celkový čas regenerace 290 380 30/40 700 120</p>

3. ročník

Tělesná příprava

HODY VRHY - Orientační výkonnostní kritéria:

Vrh koulí 13,50
12,00
Hod diskem 40,00
38,00
Hod oštěpem 48,00
38,00
Hod kladivem 46,00
43,00

OTU

Dny zatížení (počet) 290
Jednotky zatížení (počet) 380
Celkový čas zatížení (hod.) 800
Rychlostní úseky (km) 45
Všeobecné odhody 8000
Speciální hody (počet) 2500
Odrazová cvičení (počet) 4000
Posilování všeobecné (tuny) 450
Posilování speciální (tuny) 150
Technická cvičení (hod) 30

Technická příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák naplňuje svůj pohybový režim podle podmínek RTC • žák usiluje o rozvoj pohybových schopností s ohledem na věkové zákonitosti a individuální předpoklady • žák využívá a vědomě rozšiřuje své technicko-taktické dovednosti • žák zná a respektuje pravidla atletiky • žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů 	<ul style="list-style-type: none"> - odstraňování zbývajících nedostatků v technice disciplin. - dochází k diferenciaci některých sportovců z důvodu vyšší úrovně výkonnosti – nutný sparing – tréninková jednotka je vedena tak, aby neovlivnila práci ostatních atletů ve skupině (např. skupinový trénink – ne všichni najednou – v určité fázi přípravy).

Taktická příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák naplňuje svůj pohybový režim podle podmínek RTC • žák usiluje o rozvoj pohybových schopností s ohledem na věkové zákonitosti a individuální předpoklady • žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich • žák využívá a vědomě rozšiřuje své technicko-taktické dovednosti • žák zná a respektuje pravidla atletiky 	<ul style="list-style-type: none"> - zaměření na přípravu důležitých závodů – testování formy (předem zvolené závody).

3. ročník

Psychologická příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák naplňuje svůj pohybový režim podle podmínek RTC • žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich • žák poskytne první pomoc • žák zná a respektuje pravidla atletiky • žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů 	<ul style="list-style-type: none"> - volní vlastnosti jsou na vysoké úrovni. - odolnost organismu na zátěž a stres jsou úměrné kvalitě závodníka. - samostatnost a cílevědomost.

4. ročník

16 týdně, V

Tělesná výchova

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák využívá pravidelně soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu • žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich • žák poskytne první pomoc 	<p>Kondiční testy - zjišťování aktuální kondiční přípravy formou kondičních testů</p> <p>Vyrovnávací cvičení - speciální cvičení zaměřená na vyrovnávání svalové disbalance</p> <p>Zdravotně zaměřená cvičení - speciální posilovací cvičení pro zpevnění svalového korzetu, speciální protahovací cvičení</p> <p>Atletika - atletická rozcvička, sprinty, vytrvalý běh (přechodné a přípravné období)</p> <p>Sportovní hry - volejbal, fotbal v rámci letního přípravného období (podle zájmu a podmínek)</p> <p>Turistika a pobyt v přírodě - v rámci sportovního soustředění v letním a zimním období</p> <p>Plavání - kondiční plavání, seznámení s jednotlivými plaveckými styly, nácvik závodního skoku v přechodném období</p> <p>Lyžování - běžecké, sjezdové, snowboarding v rámci zimního přípravného soustředění na začátku přípravného období</p> <p>Úmělá stěna - jako netradiční forma posilování</p> <p>První pomoc při sportovních úrazech</p>

4. ročník

Tělesná příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák sleduje stav trénovanosti sportovně – motorickým testováním • žák sleduje antidopingovou problematiku a aktivně se vyhýbá nedovoleným podpůrným prostředkům • žák využívá pravidelně soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu • žák naplňuje svůj pohybový režim podle podmínek RTC • žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů 	<p>- trénink je již úzce specializovaný dle dané disciplíny. - celoroční program je podobný úrovni dospělých závodníků, úzká a specifická individualizace. - speciální testování. - využívání doplňků stravy – konzultace s odborníky (rozbor krve...). - regenerace častější a individuální.</p> <p>SKOKY - Orientační výkonnostní kritéria: Výška: M 207 Ž 181 Dálka: M 715 Ž 600 Tyč: M 460 Ž 370 Trojskok: M 14,60 Ž 12,80 10-boj: M 6200 7-boj: Ž 5150</p> <p>OTU Tréninkové dny Tréninkové jednotky Závody / starty Celkový čas zatížení Celkový čas regenerace 300 400 20/30 790 130</p> <p>BĚHY - Orientační výkonnostní kritéria: 800m 1500m Hoši Dívky Hoši Dívky 1:56,00 2:13,00 3:58,00 4:45,00</p> <p>CHŮZE 3000m 5000m 10000m Hoši Dívky Hoši Dívky 13:30 16:30 23:00 26:30 49:00 57:00</p> <p>OTU Tréninkové dny Tréninkové jednotky Závody / starty Celkový čas zatížení Celkový čas regenerace 320 420 20/25 690 170</p> <p>SPRINTY - Orientační výkonnostní kritéria: 100m/110př M 15,00-15,64 100m/100př Ž 13,94-14,54 300/400př M 56,50-57,70 Ž 60,14-62,94 100m M 11,00-11,30 Ž 12,20-12,40 200m M 22,40-22,80 Ž 24,80-25,20 400m M 49,20-50,50 Ž 55,00-56,30</p> <p>OTU Tréninkové dny Tréninkové jednotky Závody / starty Celkový čas zatížení Celkový čas regenerace 300 380 30/40 750 130</p>

4. ročník

Tělesná příprava

HODY VRHY - Orientační výkonnostní kritéria:

Vrh koulí 15,00
13,50
Hod diskem 45,00
41,00
Hod oštěpem 54,00
42,00
Hod kladivem 50,00
48,00

OTU

Dny zatížení (počet) 290
Jednotky zatížení (počet) 380
Celkový čas zatížení (hod.) 800
Rychlostní úseky (km) 45
Všeobecné odhody 8000
Speciální hody (počet) 2500
Odrasová cvičení (počet) 4000
Posilování všeobecné (tuny) 450
Posilování speciální (tuny) 150
Technická cvičení (hod) 30

Technická příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák využívá pravidelně soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu • žák naplňuje svůj pohybový režim podle podmínek RTC • žák využívá a vědomě rozšiřuje své technicko-taktické dovednosti • žák poskytne první pomoc • žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů 	<ul style="list-style-type: none"> - odstraňování nedostatků v technice disciplin stále pokračuje. Důraz je kladen již na drobnosti, které vedou k lepšímu výkonu. Trenér zná sportovce tak dobře, že trénink techniky disciplin je prováděn tzv. na „tělo“, nevnučuje se forma „jak to dělají ostatní“, ale preferuje se forma „jak nejlépe pro daného atleta“. - velká časová náročnost pro trenéra i sportovce.

Taktická příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák naplňuje svůj pohybový režim podle podmínek RTC • žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich • žák využívá a vědomě rozšiřuje své technicko-taktické dovednosti • žák zná a respektuje pravidla atletiky • žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů 	<ul style="list-style-type: none"> - zkušenosti ze závodů umožňuje vyladit atleta na vrcholnou soutěž, znalost svého těla a jeho reakcí na zátěž tomu napomáhá. - testy i závody směřují k jedinému cíli = uspět na vrcholných akcích. - dokonalá znalost pravidel atletiky, umění reagovat i na nepředvídané situace, které mohou při závodech nastat.

4. ročník

Psychologická příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich • žák využívá a vědomě rozšiřuje své technicko-taktické dovednosti • žák poskytne první pomoc • žák zná a respektuje pravidla atletiky • žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů 	<ul style="list-style-type: none"> - trenér je i poradce – vazba mezi závodníkem a trenérem je mnohem užší. Vztah mezi nimi dostává nový rozměr – vzájemná konzultace je na vysoké odborné úrovni, vše vede k dokonalé souhře a přípravě závodníka k vrcholným akcím (MEJ, MSJ ...). - příprava sportovce i na případnou funkci rozhodčího – kurzy, osvojení si pravidel atletiky a využití je v praxi nejen z pozice závodníka, ale i rozhodčího. - možnost také uplatnění tréninkové licence – teoretické i praktické znalosti sportovce k tomu předurčují.

5.7.7 Sportovní trénink - moderní gymnastika

1. ročník	2. ročník	3. ročník	4. ročník
16	16	16	16

Charakteristika předmětu

1. ročník

16 týdně, V

1. ročník

Moderní gymnastika

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák sleduje stav trénovanosti sportovně – motorickým testováním • žák sleduje antidopingovou problematiku a aktivně se vyhýbá nedovoleným podpůrným prostředkům • žák využívá pravidelně soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu • žák naplňuje svůj pohybový režim podle podmínek RTC • žák usiluje o rozvoj pohybových schopností s ohledem na věkovou zákonitost a individuální předpoklady • žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich • žák využívá a vědomě rozšiřuje své technicko-taktické dovednosti • žák poskytne první pomoc • žák zná a respektuje pravidla moderní gymnastiky • žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů • žák zvládá manipulace s náčiním různých obtížností podle sportovní výkonnosti • žák používá skoky, rovnováhy, ohebnosti a obratlobtížností A - F podle sportovní výkonnosti 	<p>Činnosti ovlivňující úroveň sportovní výkonnosti ve sportovní specializaci</p> <ul style="list-style-type: none"> -baletní příprava -technická příprava -návčik správné techniky skoků, obrátů, rovnováh a ohebností stanovené obtížnosti dle pravidel FIG -rozvoj a zlepšování techniky jednotlivých náčiní -rozvoj odrazových schopností -speciální protahovací cvičení pro zvýšení kloubního a kyčelního rozsahu moderních gymnastek -opakování a zdokonalování vytvořených sestav dle klasifikačního řádu MG a programu FIG -začlenění a návčik nových prvků vyšší obtížnosti do již vytvořených sestav s náčiním -návčik a skládání nově vytvořených sestav s náčiním dle klasifikačního řádu MG a programu FIG -rozvoj pohybových schopností s využitím doplňkových sportů – atletika, plavání, cyklistika, lyžování -taktická příprava – řešení vzniklých soutěžních situací, trénink v podmínkách podobných soutěži- tzv. modelovaný trénink, -psychologická příprava – rozvoj morálně volních vlastností, dechová cvičení, autogenní trénink -seznamování s platnými pravidly MG dle programu FIG <p>Činnosti ovlivňující zdraví jedince</p> <ul style="list-style-type: none"> -regenerace, její vliv na výkonnost a zdravotní stav sportujícího jedince -speciální vyrovnávací a posilovací cvičení pro zpevnění břišního a zádového svalstva -využití souboru cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci -teorie kondiční přípravy a její vliv na úroveň specializované přípravy

Tělesná výchova

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák využívá pravidelně soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu • žák usiluje o rozvoj pohybových schopností s ohledem na věkovou zákonitost a individuální předpoklady • žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich • žák poskytne první pomoc 	<ul style="list-style-type: none"> - kondiční testy- zjišťování aktuálního stavu kondiční přípravy formou kondičních testů - vyrovnávací cvičení - speciální cvičení zaměřená na vyrovnání svalové disbalance -zdravotně zaměřená cvičení - speciální posilování pro zpevnění svalového korzetu - speciální protahovací cvičení - improvizace s hudbou -atletika- sprinty, vytrvalostní běh/ přípravné, přechodné období/ -turistika a pobyt v přírodě - v rámci sportovního soustředění- zimní, letní -plavání - kondiční plavání, skoky do vody -lyžování - běžecké, sjezdové - v rámci zimního soustředění/ podle zájmu a podmínek/ -výrazový tanec

2. ročník

2. ročník

16 týdně, V

Moderní gymnastika

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák sleduje stav trénovanosti sportovně – motorickým testováním • žák sleduje antidopingovou problematiku a aktivně se vyhýbá nedovoleným podpůrným prostředkům • žák využívá pravidelně soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu • žák naplňuje svůj pohybový režim podle podmínek RTC • žák usiluje o rozvoj pohybových schopností s ohledem na věkové zákonitosti a individuální předpoklady • žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich • žák využívá a vědomě rozšiřuje své technicko-taktické dovednosti • žák poskytne první pomoc • žák zná a respektuje pravidla moderní gymnastiky • žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů • žák zvládá manipulace s náčiním různých obtížností podle sportovní výkonnosti • žák používá skoky, rovnováhy, ohebnosti a obratlobtížností A - F podle sportovní výkonnosti 	<p>Činnosti ovlivňující úroveň sportovní výkonnosti ve sportovní specializaci</p> <ul style="list-style-type: none"> - baletní příprava - technická příprava - nácvik správné techniky skoků, obrátů, rovnováh a ohebnosti stanovené obtížností dle pravidel FIG - rozvoj a zlepšování techniky jednotlivých náčiní - rozvoj odrazových schopností - speciální protahovací cvičení pro zvýšení kloubního a kyčelního rozsahu moderních gymnastek - opakování a zdokonalování vytvořených sestav dle klasifikačního řádu MG a programu FIG - začlenění a nácvik nových prvků vyšší obtížnosti do již vytvořených sestav s náčiním - nácvik a skládání nově vytvořených sestav s náčiním dle klasifikačního řádu MG a programu FIG - rozvoj pohybových schopností s využitím doplňkových sportů – atletika, plavání, cyklistika, lyžování - taktická příprava – řešení vzniklých soutěžních situací, trénink v podmínkách podobných soutěži- tzv. modelovaný trénink, - psychologická příprava – rozvoj morálně volních vlastností, dechová cvičení, autogenní trénink - seznamování s platnými pravidly MG dle programu FIG <p>Činnosti ovlivňující zdraví jedince</p> <ul style="list-style-type: none"> - regenerace, její vliv na výkonnost a zdravotní stav sportujícího jedince - speciální vyrovnávací a posilovací cvičení pro zpevnění břišního a zádového svalstva - využití souboru cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci - teorie kondiční přípravy a její vliv na úroveň specializované přípravy

2. ročník

Tělesná výchova

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák využívá pravidelné soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu • žák usiluje o rozvoj pohybových schopností s ohledem na věkovou zákonitost a individuální předpoklady • žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich • žák poskytne první pomoc 	<ul style="list-style-type: none"> - kondiční testy- zjišťování aktuálního stavu kondiční přípravy formou kondičních testů - vyrovnávací cvičení - speciální cvičení zaměřená na vyrovnání svalové disbalance -zdravotně zaměřená cvičení - speciální posilování pro zpevnění svalového korzetu - speciální protahovací cvičení - improvizace s hudbou -atletika- sprinty, vytrvalostní běh/ přípravné, přechodné období/ -turistika a pobyt v přírodě - v rámci sportovního soustředění- zimní,letní -plavání - kondiční plavání, skoky do vody -lyžování - běžecké,sjezdové - v rámci zimního soustředění / podle podmínek a zájmu/ -výrazový tanec

3. ročník

16 týdně, V

3. ročník

Moderní gymnastika

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák sleduje stav trénovanosti sportovně – motorickým testováním • žák sleduje antidopingovou problematiku a aktivně se vyhýbá nedovoleným podpůrným prostředkům • žák využívá pravidelně soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu • žák naplňuje svůj pohybový režim podle podmínek RTC • žák usiluje o rozvoj pohybových schopností s ohledem na věkovou zákonitost a individuální předpoklady • žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich • žák využívá a vědomě rozšiřuje své technicko-taktické dovednosti • žák poskytne první pomoc • žák zná a respektuje pravidla moderní gymnastiky • žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů • žák zvládá manipulace s náčiním různých obtížností podle sportovní výkonnosti • žák používá skoky, rovnováhy, ohebnosti a obratlobtížností A - F podle sportovní výkonnosti 	<p>Činnosti ovlivňující úroveň sportovní výkonnosti ve sportovní specializaci</p> <ul style="list-style-type: none"> - baletní příprava - technická příprava - nácvik správné techniky skoků, obrátů, rovnováh a ohebnosti stanovené obtížností dle pravidel FIG - rozvoj a zlepšování techniky jednotlivých náčiní - rozvoj odrazových schopností - speciální protahovací cvičení pro zvýšení kloubního a kyčelního rozsahu moderních gymnastek - opakování a zdokonalování vytvořených sestav dle klasifikačního řádu MG a programu FIG - začlenění a nácvik nových prvků vyšší obtížnosti do již vytvořených sestav s náčiním - nácvik a skládání nově vytvořených sestav s náčiním dle klasifikačního řádu MG a programu FIG - rozvoj pohybových schopností s využitím doplňkových sportů – atletika, plavání, cyklistika, lyžování - taktická příprava – řešení vzniklých soutěžních situací, trénink v podmínkách podobných soutěží- tzv. modelovaný trénink, - psychologická příprava – rozvoj morálně volních vlastností, dechová cvičení, autogenní trénink - seznamování s platnými pravidly MG dle programu FIG <p>Činnosti ovlivňující zdraví jedince</p> <ul style="list-style-type: none"> - regenerace, její vliv na výkonnost a zdravotní stav sportujícího jedince - speciální vyrovnávací a posilovací cvičení pro zpevnění břišního a zádového svalstva - využití souboru cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci - teorie kondiční přípravy a její vliv na úroveň specializované přípravy

Tělesná výchova

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák sleduje antidopingovou problematiku a aktivně se vyhýbá nedovoleným podpůrným prostředkům • žák využívá pravidelně soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu • žák usiluje o rozvoj pohybových schopností s ohledem na věkovou zákonitost a individuální předpoklady • žák poskytne první pomoc 	<ul style="list-style-type: none"> - kondiční testy- zjišťování aktuálního stavu kondiční přípravy formou kondičních testů - vyrovnávací cvičení - speciální cvičení zaměřená na vyrovnání svalové disbalance - zdravotně zaměřená cvičení - speciální posilování pro zpevnění svalového korzetu - speciální protahovací cvičení - improvizace s hudbou - atletika- sprinty, vytrvalostní běh/ přípravné, přechodné období/ - turistika a pobyt v přírodě - v rámci sportovního soustředění- zimní, letní - plavání - kondiční plavání, skoky do vody - lyžování - běžecké, sjezdové - v rámci zimního soustředění/ podle zájmu a podmínek/ - výrazový tanec

4. ročník

4. ročník

16 týdně, V

Moderní gymnastika

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák sleduje stav trénovanosti sportovně – motorickým testováním • žák sleduje antidopingovou problematiku a aktivně se vyhýbá nedovoleným podpůrným prostředkům • žák využívá pravidelně soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu • žák naplňuje svůj pohybový režim podle podmínek RTC • žák usiluje o rozvoj pohybových schopností s ohledem na věkové zákonitosti a individuální předpoklady • žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich • žák využívá a vědomě rozšiřuje své technicko-taktické dovednosti • žák poskytne první pomoc • žák zná a respektuje pravidla moderní gymnastiky • žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů • žák zvládá manipulace s náčiním různých obtížností podle sportovní výkonnosti • žák používá skoky, rovnováhy, ohebnosti a obratlobtížností A - F podle sportovní výkonnosti 	<p>Činnosti ovlivňující úroveň sportovní výkonnosti ve sportovní specializaci</p> <ul style="list-style-type: none"> - baletní příprava - technická příprava - nácvik správné techniky skoků, obrátů, rovnováh a ohebnosti stanovené obtížností dle pravidel FIG - rozvoj a zlepšování techniky jednotlivých náčiní - rozvoj odrazových schopností - speciální protahovací cvičení pro zvýšení kloubního a kyčelního rozsahu moderních gymnastek - opakování a zdokonalování vytvořených sestav dle klasifikačního řádu MG a programu FIG - začlenění a nácvik nových prvků vyšší obtížnosti do již vytvořených sestav s náčiním - nácvik a skládání nově vytvořených sestav s náčiním dle klasifikačního řádu MG a programu FIG - rozvoj pohybových schopností s využitím doplňkových sportů – atletika, plavání, cyklistika, lyžování - taktická příprava – řešení vzniklých soutěžních situací, trénink v podmínkách podobných soutěži- tzv. modelovaný trénink, - psychologická příprava – rozvoj morálně volních vlastností, dechová cvičení, autogenní trénink - seznamování s platnými pravidly MG dle programu FIG <p>Činnosti ovlivňující zdraví jedince</p> <ul style="list-style-type: none"> - regenerace, její vliv na výkonnost a zdravotní stav sportujícího jedince - speciální vyrovnávací a posilovací cvičení pro zpevnění břišního a zádového svalstva - využití souboru cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci - teorie kondiční přípravy a její vliv na úroveň specializované přípravy

4. ročník

Tělesná výchova

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák využívá pravidelné soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu • žák usiluje o rozvoj pohybových schopností s ohledem na věkovou zákonitost a individuální předpoklady • žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich • žák poskytne první pomoc 	<ul style="list-style-type: none"> - kondiční testy- zjišťování aktuálního stavu kondiční přípravy formou kondičních testů - vyrovnávací cvičení - speciální cvičení zaměřená na vyrovnání svalové disbalance -zdravotně zaměřená cvičení - speciální posilování pro zpevnění svalového korzetu - speciální protahovací cvičení - improvizace s hudbou -atletika- sprinty, vytrvalostní běh/ přípravné, přechodné období/ -turistika a pobyt v přírodě - v rámci sportovního soustředění- zimní,letní -plavání - kondiční plavání, skoky do vody -lyžování - běžecké,sjezdové - v rámci zimního soustředění / podle podmínek a zájmu/ - výrazový tanec

5.7.8 Sportovní trénink - sportovní gymnastika

1. ročník	2. ročník	3. ročník	4. ročník
16	16	16	16

Charakteristika předmětu

1. ročník

16 týdně, V

1. ročník

Sportovní gymnastika

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák sleduje stav trénovanosti sportovně – motorickým testováním • žák sleduje antidopingovou problematiku a aktivně se vyhýbá nedovoleným podpůrným prostředkům • žák využívá pravidelně soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu • žák naplňuje svůj pohybový režim podle podmínek RTC • žák usiluje o rozvoj pohybových schopností s ohledem na věkovou zákonitost a individuální předpoklady • žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich • žák využívá a vědomě rozšiřuje své technicko-taktické dovednosti • žák poskytne první pomoc • žák zná a respektuje pravidla sportovní gymnastiky • žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů • žák zdokonaluje techniku provádění nacvičených gymnastických prvků a vazeb na jednotlivých nářadích a zvyšuje obtížnost soutěžních sestav podle pravidel sportovní gymnastiky v závislosti na individuálních předpokladech(sportovní gymnastika) 	<p>Činnosti ovlivňující úroveň sportovní výkonnosti ve sportovní specializaci</p> <ul style="list-style-type: none"> - silová příprava – posilování základních svalových skupin, které mají vliv na technicky správné provádění gymnastických cvičení na jednotlivých nářadích (břišní a zádové svalstvo, svaly pletence ramenního, svaly horních a dolních končetin) - technická příprava – průpravná cvičení pro nácvik gymnastických prvků a vazeb na jednotlivých nářadích, stojková příprava, odrazová příprava, rotační příprava, cvičení zaměřená na rozvoj kloubního rozsahu, baletní příprava - přeskok, bradla, kladina, prostrná (dívky) prostrná, kůň na šíř, kruhy, přeskok, bradla, hrazda (hoši) výběr a nácvik gymnastických prvků a vazeb pro vytvoření soutěžních sestav na jednotlivých nářadích podle požadavků mezinárodních pravidel FIG a Závodního programu ČGF - psychologická příprava příprava zaměřená na správné provedení nacvičených sestav v soutěžních podmínkách a na rozvoj morálně-volních vlastností - pravidla sportovní gymnastiky – znalost Mezinárodních pravidel sportovní gymnastiky FIG a úprav podle Závodního programu ČGF <p>Činnosti ovlivňující zdraví jedince</p> <ul style="list-style-type: none"> - regenerace, její vliv na výkonnost a zdravotní stav sportujícího jedince - speciální vyrovnávací a posilovací cvičení pro zpevnění břišního a zádového svalstva - využití souboru cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci - teorie kondiční přípravy a její vliv na úroveň specializované přípravy

Tělesná výchova

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák využívá pravidelně soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu • žák usiluje o rozvoj pohybových schopností s ohledem na věkovou zákonitost a individuální předpoklady • žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich • žák poskytne první pomoc 	<p>Kondiční testy - zjišťování aktuální kondiční přípravy formou kondičních testů</p> <p>Vyrovnávací cvičení - speciální cvičení zaměřená na vyrovnávání svalové disbalance</p> <p>Zdravotně zaměřená cvičení - speciální posilovací cvičení pro zpevnění svalového korzetu, speciální protahovací cvičení</p> <p>Improvizace na hudební doprovod</p> <p>Atletika - atletická rozcvička, sprinty, vytrvalý běh (přechodné a přípravné období)</p> <p>Sportovní hry - volejbal, fotbal v rámci letního přípravného období (podle zájmu a podmínek)</p> <p>Turistika a pobyt v přírodě - v rámci sportovního soustředění v letním a zimním období</p> <p>Plavání - kondiční plavání, seznámení s jednotlivými plaveckými styly, nácvik závodního skoku v přechodném období</p> <p>Lyžování - běžecké, sjezdové, snowboarding v rámci zimního přípravného soustředění na začátku přípravného období (podle zájmu a podmínek)</p> <p>Lanové centrum - jako netradiční forma posilování (podle zájmu a podmínek)</p>

2. ročník

2. ročník

16 týdně, V

Sportovní gymnastika

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák sleduje stav trénovanosti sportovně – motorickým testováním • žák sleduje antidopingovou problematiku a aktivně se vyhýbá nedovoleným podpůrným prostředkům • žák využívá pravidelně soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu • žák naplňuje svůj pohybový režim podle podmínek RTC • žák usiluje o rozvoj pohybových schopností s ohledem na věkovou zákonitost a individuální předpoklady • žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich • žák využívá a vědomě rozšiřuje své technicko-taktické dovednosti • žák poskytne první pomoc • žák zná a respektuje pravidla sportovní gymnastiky • žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů • žák zdokonaluje techniku provádění nacvičených gymnastických prvků a vazeb na jednotlivých nářadích a zvyšuje obtížnost soutěžních sestav podle pravidel sportovní gymnastiky v závislosti na individuálních předpokladech(sportovní gymnastika) 	<p>Činnosti ovlivňující úroveň sportovní výkonnosti ve sportovní specializaci</p> <ul style="list-style-type: none"> - silová příprava – posilování základních svalových skupin, které mají vliv na technicky správné provádění gymnastických cvičení na jednotlivých nářadích (břišní a zádové svalstvo, svaly pletence ramenního, svaly horních a dolních končetin) - technická příprava – průpravná cvičení pro nácvik gymnastických prvků a vazeb na jednotlivých nářadích, stojková příprava, odrazová příprava, rotační příprava, cvičení zaměřená na rozvoj kloubního rozsahu, baletní příprava - přeskok, bradla, kladina, prostrná (dívký) prostrná, kůň na šíř, kruhy, přeskok, bradla, hrazda (hoši) výběr a nácvik gymnastických prvků a vazeb pro vytvoření soutěžních sestav na jednotlivých nářadích podle požadavků mezinárodních pravidel FIG a Závodního programu ČGF - psychologická příprava příprava zaměřená na správné provedení nacvičených sestav v soutěžních podmínkách a na rozvoj morálně-volních vlastností - pravidla sportovní gymnastiky – znalost Mezinárodních pravidel sportovní gymnastiky FIG a úprav podle Závodního programu ČGF <p>Činnosti ovlivňující zdraví jedince</p> <ul style="list-style-type: none"> - regenerace, její vliv na výkonnost a zdravotní stav sportujícího jedince - speciální vyrovnávací a posilovací cvičení pro zpevnění břišního a zádového svalstva - využití souboru cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci - teorie kondiční přípravy a její vliv na úroveň specializované přípravy

2. ročník

Tělesná výchova

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none">• žák usiluje o rozvoj pohybových schopností s ohledem na věkové zákonitosti a individuální předpoklady• žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich• žák poskytne první pomoc	<p>Kondiční testy - zjišťování aktuální kondiční přípravy formou kondičních testů</p> <p>Vyrovňovací cvičení - speciální cvičení zaměřená na vyrovnávání svalové disbalance</p> <p>Zdravotně zaměřená cvičení - speciální posilovací cvičení pro zpevnění svalového korzetu, speciální protahovací cvičení</p> <p>Improvizace na hudební doprovod</p> <p>Atletika - atletická rozcvička, sprinty, vytrvalý běh (přechodné a přípravné období)</p> <p>Sportovní hry - volejbal, fotbal v rámci letního přípravného období (podle zájmu a podmínek)</p> <p>Turistika a pobyt v přírodě - v rámci sportovního soustředění v letním a zimním období</p> <p>Plavání - kondiční plavání, seznámení s jednotlivými plaveckými styly, nácvik závodního skoku v přechodném období</p> <p>Lyžování - běžecké, sjezdové, snowboarding v rámci zimního přípravného soustředění na začátku přípravného období (podle zájmu a podmínek)</p> <p>Lanové centrum - jako netradiční forma posilování (podle zájmu a podmínek)</p>

3. ročník

16 týdně, V

3. ročník

Sportovní gymnastika

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák sleduje stav trénovanosti sportovně – motorickým testováním • žák sleduje antidopingovou problematiku a aktivně se vyhýbá nedovoleným podpůrným prostředkům • žák využívá pravidelně soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu • žák naplňuje svůj pohybový režim podle podmínek RTC • žák usiluje o rozvoj pohybových schopností s ohledem na věkovou zákonitost a individuální předpoklady • žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich • žák využívá a vědomě rozšiřuje své technicko-taktické dovednosti • žák poskytne první pomoc • žák zná a respektuje pravidla sportovní gymnastiky • žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů • žák zdokonaluje techniku provádění nacvičených gymnastických prvků a vazeb na jednotlivých nářadích a zvyšuje obtížnost soutěžních sestav podle pravidel sportovní gymnastiky v závislosti na individuálních předpokladech(sportovní gymnastika) 	<p>Činnosti ovlivňující úroveň sportovní výkonnosti ve sportovní specializaci</p> <ul style="list-style-type: none"> - silová příprava – posilování základních svalových skupin, které mají vliv na technicky správné provádění gymnastických cvičení na jednotlivých nářadích (břišní a zádové svalstvo, svaly pletence ramenního, svaly horních a dolních končetin) - technická příprava – průpravná cvičení pro nácvik gymnastických prvků a vazeb na jednotlivých nářadích, stojková příprava, odrazová příprava, rotační příprava, cvičení zaměřená na rozvoj kloubního rozsahu, baletní příprava - přeskok, bradla, kladina, prostrná (dívky) prostrná, kůň na šíř, kruhy, přeskok, bradla, hrazda (hoši) výběr a nácvik gymnastických prvků a vazeb pro vytvoření soutěžních sestav na jednotlivých nářadích podle požadavků mezinárodních pravidel FIG a Závodního programu ČGF - psychologická příprava příprava zaměřená na správné provedení nacvičených sestav v soutěžních podmínkách a na rozvoj morálně-volních vlastností - pravidla sportovní gymnastiky – znalost Mezinárodních pravidel sportovní gymnastiky FIG a úprav podle Závodního programu ČGF <p>Činnosti ovlivňující zdraví jedince</p> <ul style="list-style-type: none"> - regenerace, její vliv na výkonnost a zdravotní stav sportujícího jedince - speciální vyrovnávací a posilovací cvičení pro zpevnění břišního a zádového svalstva - využití souboru cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci - teorie kondiční přípravy a její vliv na úroveň specializované přípravy

Tělesná výchova

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák využívá pravidelně soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu • žák usiluje o rozvoj pohybových schopností s ohledem na věkovou zákonitost a individuální předpoklady • žák poskytne první pomoc 	<p>Kondiční testy - zjišťování aktuální kondiční přípravy formou kondičních testů</p> <p>Vyrovnávací cvičení - speciální cvičení zaměřená na vyrovnávání svalové disbalance</p> <p>Zdravotně zaměřená cvičení - speciální posilovací cvičení pro zpevnění svalového korzetu, speciální protahovací cvičení</p> <p>Improvizace na hudební doprovod</p> <p>Atletika - atletická rozcvička, sprinty, vytrvalý běh (přechodné a přípravné období)</p> <p>Sportovní hry - volejbal, fotbal v rámci letního přípravného období (podle zájmu a podmínek)</p> <p>Turistika a pobyt v přírodě - v rámci sportovního soustředění v letním a zimním období</p> <p>Plavání - kondiční plavání, seznámení s jednotlivými plaveckými styly, nácvik závodního skoku v přechodném období</p> <p>Lyžování - běžecké, sjezdové, snowboarding v rámci zimního přípravného soustředění na začátku přípravného období (podle zájmu a podmínek)</p> <p>Lanové centrum - jako netradiční forma posilování (podle zájmu a podmínek)</p>

4. ročník

4. ročník

16 týdně, V

Sportovní gymnastika

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák sleduje stav trénovanosti sportovně – motorickým testováním • žák sleduje antidopingovou problematiku a aktivně se vyhýbá nedovoleným podpůrným prostředkům • žák využívá pravidelně soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu • žák naplňuje svůj pohybový režim podle podmínek RTC • žák usiluje o rozvoj pohybových schopností s ohledem na věkovou zákonitost a individuální předpoklady • žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich • žák využívá a vědomě rozšiřuje své technicko-taktické dovednosti • žák poskytne první pomoc • žák zná a respektuje pravidla sportovní gymnastiky • žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů • žák zdokonaluje techniku provádění nacvičených gymnastických prvků a vazeb na jednotlivých nářadích a zvyšuje obtížnost soutěžních sestav podle pravidel sportovní gymnastiky v závislosti na individuálních předpokladech(sportovní gymnastika) 	<p>Činnosti ovlivňující úroveň sportovní výkonnosti ve sportovní specializaci</p> <ul style="list-style-type: none"> - silová příprava – posilování základních svalových skupin, které mají vliv na technicky správné provádění gymnastických cvičení na jednotlivých nářadích (břišní a zádové svalstvo, svaly pletence ramenního, svaly horních a dolních končetin) - technická příprava – průpravná cvičení pro nácvik gymnastických prvků a vazeb na jednotlivých nářadích, stojková příprava, odrazová příprava, rotační příprava, cvičení zaměřená na rozvoj kloubního rozsahu, baletní příprava - přeskok, bradla, kladina, prostná (dívký) prostná, kůň na šíř, kruhy, přeskok, bradla, hrazda (hoši) výběr a nácvik gymnastických prvků a vazeb pro vytvoření soutěžních sestav na jednotlivých nářadích podle požadavků mezinárodních pravidel FIG a Závodního programu ČGF - psychologická příprava příprava zaměřená na správné provedení nacvičených sestav v soutěžních podmínkách a na rozvoj morálně-volních vlastností - pravidla sportovní gymnastiky – znalost Mezinárodních pravidel sportovní gymnastiky FIG a úprav podle Závodního programu ČGF <p>Činnosti ovlivňující zdraví jedince</p> <ul style="list-style-type: none"> - regenerace, její vliv na výkonnost a zdravotní stav sportujícího jedince - speciální vyrovnávací a posilovací cvičení pro zpevnění břišního a zádového svalstva - využití souboru cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci - teorie kondiční přípravy a její vliv na úroveň specializované přípravy

4. ročník

Tělesná výchova

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák využívá pravidelné soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu žák usiluje o rozvoj pohybových schopností s ohledem na věkovou zákonitost a individuální předpoklady žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich žák poskytne první pomoc 	<p>Kondiční testy - zjišťování aktuální kondiční přípravy formou kondičních testů</p> <p>Vyrovňovací cvičení - speciální cvičení zaměřená na vyrovnávání svalové disbalance</p> <p>Zdravotně zaměřená cvičení - speciální posilovací cvičení pro zpevnění svalového korzetu, speciální protahovací cvičení</p> <p>Improvizace na hudební doprovod</p> <p>Atletika - atletická rozcvička, sprinty, vytrvalý běh (přechodné a přípravné období)</p> <p>Sportovní hry - volejbal, fotbal v rámci letního přípravného období (podle zájmu a podmínek)</p> <p>Turistika a pobyt v přírodě - v rámci sportovního soustředění v letním a zimním období</p> <p>Plavání - kondiční plavání, seznámení s jednotlivými plaveckými styly, nácvik závodního skoku v přechodném období</p> <p>Lyžování - běžecké, sjezdové, snowboarding v rámci zimního přípravného soustředění na začátku přípravného období (podle zájmu a podmínek)</p> <p>Lanové centrum - jako netradiční forma posilování (podle zájmu a podmínek)</p>

5.7.9 Sportovní trénink - cyklistika

1. ročník	2. ročník	3. ročník	4. ročník
16	16	16	16

1. ročník

16 týdně, V

1. ročník

Tělesná výchova

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák sleduje stav trénovanosti sportovně – motorickým testováním • žák sleduje antidopingovou problematiku a aktivně se vyhýbá nedovoleným podpůrným prostředkům • žák využívá pravidelně soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu • žák naplňuje svůj pohybový režim podle podmínek RTC • žák usiluje o rozvoj pohybových schopností s ohledem na věkovou zákonitost a individuální předpoklady • žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich • žák využívá a vědomě rozšiřuje své technicko-taktické dovednosti • žák poskytne první pomoc • žák zná respektuje pravidla cyklistických disciplín • žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů 	

Tělesná příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák sleduje stav trénovanosti sportovně – motorickým testováním • žák využívá pravidelně soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu • žák naplňuje svůj pohybový režim podle podmínek RTC • žák usiluje o rozvoj pohybových schopností s ohledem na věkovou zákonitost a individuální předpoklady • žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich • žák poskytne první pomoc • žák zná respektuje pravidla cyklistických disciplín • žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů 	

Technická příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák sleduje stav trénovanosti sportovně – motorickým testováním • žák sleduje antidopingovou problematiku a aktivně se vyhýbá nedovoleným podpůrným prostředkům • žák naplňuje svůj pohybový režim podle podmínek RTC • žák usiluje o rozvoj pohybových schopností s ohledem na věkovou zákonitost a individuální předpoklady • žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich • žák využívá a vědomě rozšiřuje své technicko-taktické dovednosti • žák poskytne první pomoc • žák zná respektuje pravidla cyklistických disciplín • žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů 	

1. ročník

Taktická příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák sleduje stav trénovanosti sportovně – motorickým testováním • žák sleduje antidopingovou problematiku a aktivně se vyhýbá nedovoleným podpůrným prostředkům • žák využívá pravidelně soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu • žák naplňuje svůj pohybový režim podle podmínek RTC • žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich • žák využívá a vědomě rozšiřuje své technicko-taktické dovednosti • žák poskytne první pomoc • žák zná respektuje pravidla cyklistických disciplín • žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů 	

Psychologická příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák sleduje stav trénovanosti sportovně – motorickým testováním • žák sleduje antidopingovou problematiku a aktivně se vyhýbá nedovoleným podpůrným prostředkům • žák využívá pravidelně soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu • žák naplňuje svůj pohybový režim podle podmínek RTC • žák usiluje o rozvoj pohybových schopností s ohledem na věkové zákonitosti a individuální předpoklady • žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich • žák využívá a vědomě rozšiřuje své technicko-taktické dovednosti • žák poskytne první pomoc • žák zná respektuje pravidla cyklistických disciplín • žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů 	

2. ročník

16 týdně, V

2. ročník

Tělesná výchova

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák sleduje stav trénovanosti sportovně – motorickým testováním • žák sleduje antidopingovou problematiku a aktivně se vyhýbá nedovoleným podpůrným prostředkům • žák využívá pravidelně soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu • žák naplňuje svůj pohybový režim podle podmínek RTC • žák usiluje o rozvoj pohybových schopností s ohledem na věkovou zákonitost a individuální předpoklady • žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich • žák využívá a vědomě rozšiřuje své technicko-taktické dovednosti • žák poskytne první pomoc • žák zná respektuje pravidla cyklistických disciplín • žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů 	

Tělesná příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák sleduje stav trénovanosti sportovně – motorickým testováním • žák sleduje antidopingovou problematiku a aktivně se vyhýbá nedovoleným podpůrným prostředkům • žák využívá pravidelně soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu • žák naplňuje svůj pohybový režim podle podmínek RTC • žák usiluje o rozvoj pohybových schopností s ohledem na věkovou zákonitost a individuální předpoklady • žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich • žák využívá a vědomě rozšiřuje své technicko-taktické dovednosti • žák poskytne první pomoc • žák zná respektuje pravidla cyklistických disciplín • žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů 	

Technická příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák sleduje stav trénovanosti sportovně – motorickým testováním • žák sleduje antidopingovou problematiku a aktivně se vyhýbá nedovoleným podpůrným prostředkům • žák využívá pravidelně soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu • žák naplňuje svůj pohybový režim podle podmínek RTC • žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich • žák využívá a vědomě rozšiřuje své technicko-taktické dovednosti • žák poskytne první pomoc • žák zná respektuje pravidla cyklistických disciplín • žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů 	

2. ročník

Taktická příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák sleduje stav trénovanosti sportovně – motorickým testováním • žák sleduje antidopingovou problematiku a aktivně se vyhýbá nedovoleným podpůrným prostředkům • žák naplňuje svůj pohybový režim podle podmínek RTC • žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich • žák využívá a vědomě rozšiřuje své technicko-taktické dovednosti • žák poskytne první pomoc • žák zná respektuje pravidla cyklistických disciplín • žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů 	

Psychologická příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák sleduje stav trénovanosti sportovně – motorickým testováním • žák sleduje antidopingovou problematiku a aktivně se vyhýbá nedovoleným podpůrným prostředkům • žák využívá pravidelně soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu • žák naplňuje svůj pohybový režim podle podmínek RTC • žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich • žák poskytne první pomoc • žák zná respektuje pravidla cyklistických disciplín • žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů 	

3. ročník

16 týdně, V

3. ročník

Tělesná výchova

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák sleduje stav trénovanosti sportovně – motorickým testováním • žák sleduje antidopingovou problematiku a aktivně se vyhýbá nedovoleným podpůrným prostředkům • žák využívá pravidelně soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu • žák naplňuje svůj pohybový režim podle podmínek RTC • žák usiluje o rozvoj pohybových schopností s ohledem na věkovou zákonitost a individuální předpoklady • žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich • žák využívá a vědomě rozšiřuje své technicko-taktické dovednosti • žák poskytne první pomoc • žák zná respektuje pravidla cyklistických disciplín • žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů 	

Tělesná příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák sleduje stav trénovanosti sportovně – motorickým testováním • žák sleduje antidopingovou problematiku a aktivně se vyhýbá nedovoleným podpůrným prostředkům • žák využívá pravidelně soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu • žák naplňuje svůj pohybový režim podle podmínek RTC • žák usiluje o rozvoj pohybových schopností s ohledem na věkovou zákonitost a individuální předpoklady • žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich • žák využívá a vědomě rozšiřuje své technicko-taktické dovednosti • žák poskytne první pomoc • žák zná respektuje pravidla cyklistických disciplín • žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů 	

3. ročník

Technická příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák sleduje stav trénovanosti sportovně – motorickým testováním • žák sleduje antidopingovou problematiku a aktivně se vyhýbá nedovoleným podpůrným prostředkům • žák využívá pravidelně soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu • žák naplňuje svůj pohybový režim podle podmínek RTC • žák usiluje o rozvoj pohybových schopností s ohledem na věkovou zákonitost a individuální předpoklady • žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich • žák využívá a vědomě rozšiřuje své technicko-taktické dovednosti • žák poskytne první pomoc • žák zná respektuje pravidla cyklistických disciplín • žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů 	

Taktická příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák sleduje stav trénovanosti sportovně – motorickým testováním • žák sleduje antidopingovou problematiku a aktivně se vyhýbá nedovoleným podpůrným prostředkům • žák naplňuje svůj pohybový režim podle podmínek RTC • žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich • žák využívá a vědomě rozšiřuje své technicko-taktické dovednosti • žák poskytne první pomoc • žák zná respektuje pravidla cyklistických disciplín • žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů 	

Psychologická příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák sleduje stav trénovanosti sportovně – motorickým testováním • žák sleduje antidopingovou problematiku a aktivně se vyhýbá nedovoleným podpůrným prostředkům • žák využívá pravidelně soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu • žák naplňuje svůj pohybový režim podle podmínek RTC • žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich • žák poskytne první pomoc • žák zná respektuje pravidla cyklistických disciplín • žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů 	

4. ročník

4. ročník

16 týdně, V

Tělesná výchova

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák sleduje stav trénovanosti sportovně – motorickým testováním • žák sleduje antidopingovou problematiku a aktivně se vyhýbá nedovoleným podpůrným prostředkům • žák využívá pravidelně soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu • žák naplňuje svůj pohybový režim podle podmínek RTC • žák usiluje o rozvoj pohybových schopností s ohledem na věkové zákonitosti a individuální předpoklady • žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich • žák využívá a vědomě rozšiřuje své technicko-taktické dovednosti • žák poskytne první pomoc • žák zná respektuje pravidla cyklistických disciplín • žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů 	

Tělesná příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák sleduje stav trénovanosti sportovně – motorickým testováním • žák sleduje antidopingovou problematiku a aktivně se vyhýbá nedovoleným podpůrným prostředkům • žák využívá pravidelně soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu • žák naplňuje svůj pohybový režim podle podmínek RTC • žák usiluje o rozvoj pohybových schopností s ohledem na věkové zákonitosti a individuální předpoklady • žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich • žák využívá a vědomě rozšiřuje své technicko-taktické dovednosti • žák poskytne první pomoc • žák zná respektuje pravidla cyklistických disciplín • žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů 	

4. ročník

Technická příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák sleduje stav trénovanosti sportovně – motorickým testováním • žák sleduje antidopingovou problematiku a aktivně se vyhýbá nedovoleným podpůrným prostředkům • žák využívá pravidelně soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu • žák naplňuje svůj pohybový režim podle podmínek RTC • žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich • žák využívá a vědomě rozšiřuje své technicko-taktické dovednosti • žák poskytne první pomoc • žák zná respektuje pravidla cyklistických disciplín • žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů 	

Technická příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák sleduje stav trénovanosti sportovně – motorickým testováním • žák sleduje antidopingovou problematiku a aktivně se vyhýbá nedovoleným podpůrným prostředkům • žák využívá pravidelně soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu • žák naplňuje svůj pohybový režim podle podmínek RTC • žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich • žák využívá a vědomě rozšiřuje své technicko-taktické dovednosti • žák poskytne první pomoc • žák zná respektuje pravidla cyklistických disciplín • žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů 	

Psychologická příprava

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák sleduje stav trénovanosti sportovně – motorickým testováním • žák sleduje antidopingovou problematiku a aktivně se vyhýbá nedovoleným podpůrným prostředkům • žák využívá pravidelně soubory cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci a prostředky regenerace organismu • žák naplňuje svůj pohybový režim podle podmínek RTC • žák sbírá a třídí informace z TV a sportu, orientuje se v nich • žák využívá a vědomě rozšiřuje své technicko-taktické dovednosti • žák poskytne první pomoc • žák zná respektuje pravidla cyklistických disciplín • žák svým výkonem a vystupováním usiluje o zařazení do klubových, regionálních případně reprezentačních výběrů 	

5.8 Volitelné vzdělávací aktivity

Charakteristika oblasti

Tato oblast napomáhá ke specializaci žáků ve třetím, ale hlavně ve čtvrtém ročníku. Žáci si volí předměty s nabídky, která obsahuje maximálně možnou škálu seminářů. Ve třetím ročníku volí konverzaci a ve čtvrtém vybírají tři semináře.

5.8.1 Konverzace v anglickém jazyce

1. ročník	2. ročník	3. ročník	4. ročník
		2	2

Charakteristika předmětu

Předmět Konverzace v anglickém jazyce slouží žákům k nabývání klíčových kompetencí vymezených RVP. Předmět je vyučován ve třetím a čtvrtém ročníku 2 hodiny týdně.

Vzdělávání ve v předmětu Konverzace v anglickém jazyce směřuje především k:

- rozšíření znalostí týkajících se realit jednotlivých anglicky mluvících zemí a dovedností a návyků v rámci běžných témat každodenního života
- rozvíjení orientace v literatuře dané země, včetně kulturního a historického pozadí
- vytvoření mezipředmětových vztahů mezi angličtinou a ostatními obory
- rozvíjení logického uvažování, schopností posuzovat a porovnávat fakta a zvyklosti nejen v místním, ale i celosvětovém měřítku.

Výuka probíhá v učebnách vybavených audiovizuální technikou a jinými didaktickými pomůckami.

Ve výuce se využívají následující formy a metody práce:

- frontální výuka propojená s řízeným rozhovorem s využitím demonstračních pomůcek a obrazového materiálu či zvukového záznamu
- prezentace vlastních názorů v diskuzi, referátech, prezentacích
- řešení úkolů vyžadujících konvergentní i divergentní způsoby myšlení.

Konverzace v anglickém jazyce zahrnuje především tato průřezová témata:

- Výchova k myšlení v evropských a globálních souvislostech
- Multikulturní výchova
- Mediální výchova
- Environmentální výchova

Přesahy do předmětů:

- zeměpis (studium realit anglicky mluvících zemí)
 - biologie (názvosloví rostlin a živočichů)
 - informační a výpočetní technika (internet, jeho funkce a historie)
- a jiné v závislosti na tematických okruzích a doplňkových materiálech

3. ročník

3. ročník

2 týdne, V

English-speaking countries

Očekávané výstupy	Učivo
	<ul style="list-style-type: none">- The UK, London and other big cities- Canada

Literature

Očekávané výstupy	Učivo
	<ul style="list-style-type: none">- Big names of American literature

Life, Institutions and European citizenship

Očekávané výstupy	Učivo
	<ul style="list-style-type: none">- Global problems of mankind- My family- Daily routine- Clothing and fashion- Media- Education in our country and Great Britain- Shopping- Weather and seasons- the Czech Republic

4. ročník

2 týdne, V

English-speaking countries

Očekávané výstupy	Učivo
	<ul style="list-style-type: none">- The USA, Washington DC, New York- Festivals and holidays- Australia and New Zealand

Literature

Očekávané výstupy	Učivo
	<ul style="list-style-type: none">- William Shakespeare- Big names of British literature

4. ročník

Life, Institutions and European citizenship

Očekávané výstupy	Učivo
	<ul style="list-style-type: none"> - Sport and games - Eating habits - Culture and entertainment - Studying foreign languages - Travelling and transport - the Czech republic within the EU - Housing in the Czech Rep. and Britain - Health and diseases

5.8.2 Konverzace v německém jazyce

1. ročník

2. ročník

3. ročník

4. ročník

2

2

Charakteristika předmětu

Předmět Konverzace v německém jazyce slouží žákům k nabývání klíčových kompetencí vymezených RVP. Předmět je vyučován ve 3. a 4.ročníku 2 hodiny týdně.

Vzdělávání v předmětu Konverzace v německém jazyce směřuje především k:

- rozšíření znalostí týkajících se realii jednotlivých německy mluvících zemí, dovedností a návyků v rámci běžných témat každodenního života
- rozvíjení orientace v literatuře dané země, včetně kulturního a historického pozadí
- vytvoření mezipředmětových vztahů mezi jazykem německým a ostatními obory
- rozvíjení logického uvažování, schopností posuzovat a porovnávat fakta a zvyklostí nejen v místním , ale i celosvětovém měřítku.

Výuka probíhá v učebnách vybavených audiovizuální technikou a jinými didaktickými pomůckami.

Ve výuce se využívají následující formy a metody práce:

- frontální výuka propojená s řízeným rozhovorem s využitím demonstračních pomůcek a obrazového materiálu či zvukového záznamu
- prezentace vlastních názorů v diskuzi, referátech, prezentacích
- skupinová, partnerská a samostatná práce
- žáci jsou vedeni k vytváření samostatných úkolů a jazykových projektů

Konverzace v německém jazyce zahrnuje především tato průřezová témata:

- Výchova k myšlení v evropských a globálních souvislostech
- Multikulturní výchova
- Mediální výchova
- Environmentální výchova

Přesahy do předmětů:

- zeměpis (studium realii německy mluvících zemí)
- biologie (názvosloví rostlin a živočichů, stavba lidského těla, životní prostředí)

- informační a výpočetní technika (internet, jeho funkce a historie)
- a jiné v závislosti na tematických okruzích a doplňkových materiálech
- dějepis (historická data a události)
- teorie sportovní přípravy (druhy sportu,výkonnostní a rekreační sport,OH)
- český jazyk (zvuková a gramatická stránka jazyka)
- základy společenských věd (mezilidské vztahy,škole,rodina,stát)
- hudební výchova (německé písně)

3. ročník

2 týdně, V

Německy mluvící země

Očekávané výstupy	Učivo
Žák: <ul style="list-style-type: none"> • žák popíše realie německy mluvících zemí • žák pohovoří o hlavních a významných městech něm.mlouv.zemí • žák se orientuje v politických a vzdělávacích systémech 	Deutschland Berlin Österreich Wien

Literatura

Očekávané výstupy	Učivo
Žák: <ul style="list-style-type: none"> • žák čte knihy německých autorů a zná jejich díla • žák zná fakta ze života J.W.Goetha,F.Schillera a jejich díla 	J.W. Goethe F. Schiller

Konverzační témata

Očekávané výstupy	Učivo
Žák: <ul style="list-style-type: none"> • žák se dokáže správně orientovat v mezilidských vztazích • žák plynně hovoří o svém volném čase a svých zájmech • žák popíše počasí,přírodu a čtyři roční období • žák využívá svých geografických znalostí při cestování • žák se zajímá o sportovní dění • žák sleduje módní trendy • žák zná zásady správné životosprávy a životního stylu • žák vypráví o možnostech bydlení ve městě a na venkově • žák vyjmenuje svátky a tradice v něm.mluvících zemích 	Sport Mode und Kleidung Hobbys und Freizeit Wohnen Gesundheit Mensch und Natur Multikulturelle Gesellschaft

4. ročník

2 týdně, V

4. ročník

Německy mluvící země

Očekávané výstupy	Učivo
Žák: <ul style="list-style-type: none"> žák pohovoří o hlavních a významných městech něm.mluv.zemí žák se orientuje v německých realích 	Die Schweiz Bern

Literatura

Očekávané výstupy	Učivo
Žák: <ul style="list-style-type: none"> žák čte knihy německých autorů 20.století 	Literatur des 20.Jh. Prager deutschsprachige Autoren E.M.Remarque

Konverzační témata

Očekávané výstupy	Učivo
Žák: <ul style="list-style-type: none"> žák popíše realie České republiky žák pohovoří o hlavním městě České republiky a ostatních významných městech žák hovoří o svých stravovacích zvyklostech žák sdělí rozdíly mezi českou a německou kuchyní žák vyjmenuje globální problémy žák se vyzná v životním prostředí žák se orientuje v Evropské unii,zná jejich členy,téze a symboly žák pochopí důležitost studia jazyka německého a jeho využití žák umí nakupovat v obchodě i přes internet žák se zajímá o kulturní dění žák pracuje s počítačem a využívá internet 	Tschechien Verpflegung Einkaufen und Dienstleistungen Kultur Schule und Studium Massenmedien Jugend und ihre Welt Umweltschutz Die Europäische Union

5.8.3 Občanský a společenskovední seminář

1. ročník

2. ročník

3. ročník

4. ročník

4+2

Charakteristika předmětu

Předmět Občanský a společenskovední seminář slouží k nabývání kompetencí stanovených RVP. Předmět je vyučován jako volitelný předmět ve čtvrtém ročníku 2 hodiny týdně. Občanský a společenskovední seminář směřuje k rozšíření a upevnění vědomostí ve společenských vědách, s ohledem k přijímacím zkouškám na vysoké školy a přípravu na státní maturitu.

Předmět OSS je vyučován v odborné učebně vybavené moderní počítačovou a didaktickou technikou.

Ve výuce se využívají následující formy a metody práce :

- frontální výuka propojená s řízeným rozhovorem
- prezentace vlastních názorů v prezentacích, diskuzích a referátech
- samostatná a skupinová práce
- řešení problémových úkolů

Vzhledem k tomu, že občanský a společenskovední seminář je průnikem přírodních a společenských věd, má integrační potenciál. V rámci mezipředmětových vztahů spolupracuje s předměty dějepis, zeměpis, český jazyk, biologie a významně přispívá k dosažení řady kompetencí žáka vymezených v průřezových tématech.

4. ročník

4+2 týdně, V

Člověk ve společnosti

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Žák charakterizuje na příkladech, jak se projevují psychické vlastnosti a temperament jedince v životních • Žák porozumí pojmu sociální role • Žák rozliší na příkladech úspěšnou a neúspěšnou komunikaci, manipulaci, asertivní jednání, naslouchání • Žák porozumí zdravému sexuálnímu chování, významu antikoncepce, zodpovědnosti, plánování rodičovství • Žák porozumí nutnosti celoživotního učení • Žák charakterizuje efektivní způsob učení • Žák posoudí biologické a kulturní vlivy na životní volby dospívajících • Žák identifikuje jednotlivé společenské vědy • Žák rozpozná význam práce pro jedince • Žák porozumí pojmu sociální struktura a charakterizuje strukturu české společnosti • Žák rozliší na konkrétních příkladech hlavní světová náboženství • Žák porozumí vlivu skupin, komunit a subkultur na člověka • Žák uvede případy řešení stresu, deprivace a zátěžových životních situací • Žák identifikuje druhy násilí a agresivity a jejich projevy • Žák charakterizuje sociálně patologické jevy • Žák rozpozná na konkrétním příkladu mediálního sdělení fakta od názorů 	<p>- člověk ve společnosti</p>

Člověk a právo

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Žák uvede základní fáze legislativního procesu v ČR, jehož výsledkem je právní předpis • Žák orientuje se v základních otázkách občanského, rodinného, pracovního a trestního práva 	<p>- člověk a právo</p>

4. ročník

Člověk a stát

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák identifikuje nástroje totalitních režimů, které je udržují u moci žák určí základní principy právního státu žák určí hlavní subjekty moci zákonodárné a výkonné v ČR žák charakterizuje Listinu základních práv a svobod a na základě příkladů rozpozná, o jaká lidská práva se 	- člověk a stát

Člověk a ekonomika

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák rozpozná na příkladech běžné cenové triky a klamavou nabídku žák stanoví cenu jako součet nákladů, zisku a DPH žák navrhne využití volných finančních prostředků žák vysvětlí obsah pojmů hrubý domácí produkt, inflace, nezaměstnanost a platební bilance 	- člověk a ekonomika

Člověk v mezinárodním prostředí

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák orientuje se v dopadech začlenění ČR do EU a do schengenského prostoru žák uvede na příkladu, jak lze realizovat zásady udržitelného rozvoje v běžném životě 	- člověk v mezinárodním prostředí

5.8.4 Seminář z matematiky

1. ročník

2. ročník

3. ročník

4. ročník

4+2

Charakteristika předmětu

Obsahové vymezení:

Vyučovací předmět seminář z matematiky pokrývá vzdělávací oblast / Volitelné vzdělávací aktivity/ stanovenou RVPGV.

Vzdělávací cíle předmětu vycházejí z tradic ověřeného rozvoje kognitivních a komunikačních schopností a dovedností žáků gymnázií na českém území. Důraz klademe na dobré prozumnění pojmům a souvislostem, na bezpečné zvládnutí základních dovedností, na správné používání symbolického jazyka matematiky, na rozvoj logických schopností a geometrického vnímání světa. Výuka matematiky zohledňuje aktuální rozvoj výpočetní techniky. Vzdělávací cíle rovněž odrážejí současné pojetí vzdělávacího procesu a zejména akcentují schopnost tvořivě pracovat s informacemi, dovednost kultivovaně formulovat a argumentovat.

Časové a organizační vymezení:

Rozšířenou úroveň si volí studenti, kteří matematiku a příbuzné obory studují intenzivněji a vyžadují vyšší nároky a větší rozsah učiva. Vyšší úroveň je pro studenty, kteří mají v úmyslu absolvovat školní maturitu z matematiky nebo skládat přijímací zkoušky z matematiky na vysokou školu. Hodinová dotace je 2 hodiny týdně.

Výchovné a vzdělávací strategie:

Kompetence k učení-učitel:

- uspořádá učivo v čase, respektuje návaznosti a vztahy uvnitř učiva
- motivuje studenty vhodnými otázkami a problémovými úlohami
- vytváří ve třídě atmosféru podporující soustředěnou práci
- systematicky oceňuje dobrou práci studentů-přesnost, vytrvalost, koncepční schopnost
- podporuje nadané studenty ve vzdělávacích aktivitách mimo vyučování

Kompetence k řešení problému-učitel:

- poskytuje studentům pomoc a zpětnou vazbu při hledání formulace problému a jeho řešení
- diskutuje se studenty o příčinách a důsledcích chyb
- poskytuje prostor k prezentaci řešení problému

Kompetence komunikativní-učitel:

- vede žáky k užívání symbolického jazyka matematiky, k přesné formulaci tvrzení
- moderuje studentské debaty, klade důraz na kvalitní argumentaci
- využívá matematický software, internet a další informační technologie

Kompetence sociální-učitel:

- organizuje činnost studentů ve dvojicích, skupinách, vede studenty k zodpovědnosti
- oceňuje projevy úcty k práci druhých

Kompetence občanské-učitel:

- podporuje zodpovědný vztah k plnění povinností, ke studiu
- vede studenty k toleranci, ale také ke kritickému hodnocení názorů jiných

Formy a metody práce používáme podle charakteru učiva a cílů vzdělávání :

- frontální výuka propojená s řízeným rozhovorem
- využití kalkulátoru a výukových programů na PC
- prezentace vlastních názorů v diskuzi, prezentacích
- skupinová práce při řešení matematických problémů
- vyvozování závěrů a hypotéz

V rámci mezipředmětových vztahů seminář z matematiky spolupracuje s předměty biologie, chemie, fyzika, zeměpis, dějepis, IVT a přispívá k dosažení řady kompetencí žáka vymezených v průřezových tématech.

Seminář z matematiky v sobě zahrnuje především tato průřezová témata:

- výchova k myšlení v evropských a globálních souvislostech
- mediální výchova
- Osobnostní a sociální výchova
- výchova demokratického občana

4. ročník

4. ročník

4+2 týdně, V

Systemizace učiva

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák rozliší správný a nesprávný úsudek • žák analyzuje a řeší problémy, v nichž aplikuje řešení lineárních a kvadratických rovnic a jejich soustav • žák řeší aplikační úlohy s využitím poznatků o funkcích a posloupnostech • žák v úlohách početní geometrie aplikuje funkční vztahy, trigonometrii a úpravy výrazů, pracuje s proměnnými a iracionálními čísly • žák využívá kombinatorické postupy při výpočtu pravděpodobností, upravuje výrazy s faktoriály a kombinačními čísly • žák využívá výpočetní techniku, čte a interpretuje tabulky, diagramy a grafy 	<ul style="list-style-type: none"> -číselné obory, mocniny, výrazy a mnohočleny -výroky, množiny -rovnice, nerovnice soustav -planimetrie -funkce -goniometrické funkce -vektorová algebra -kuželosečky -stereometrie -kombinatorika -pravděpodobnost a statistika -posloupnosti a řady -komplexní čísla

5.8.5 Seminář ze zeměpisu

1. ročník

2. ročník

3. ročník

4. ročník

4+2

Charakteristika předmětu

Předmět Seminář ze zeměpisu slouží žákům k nabývání klíčových kompetencí vymezených RVP. Předmět je vyučován jako volitelný předmět v oktávě 2 hodiny týdně.

Vzdělávání ve v předmětu Seminář ze zeměpisu směřuje především k:

- rozšíření a upevnění geografických vědomostí, dovedností a návyků s ohledem na zapojení žáka do života a prostředí, které jej obklopuje
- rozvíjení orientace v geografickém prostředí, používání různých poznávacích metod
- rozvíjení dovedností pracovat ze zdroji geografických informací
- vytvoření mezipředmětových vztahů mezi geografii a ostatními vědními obory
- rozvíjení kritického myšlení a logického uvažování, schopností posuzovat a porovnávat změny, jevy, místní krajině a vlastní zemi s jevy a procesy v evropském a ceosvětovém měřítku.

Výuka probíhá v odborné učebně vybavené počítačovou a didaktickou technikou.

Ve výuce se využívají následující formy a metody práce:

- frontální výuka propojená s řízeným rozhovorem s využitím demonstračních pomůcek a obrazového materiálu
- prezentace vlastních názorů v diskuzi, referátech, prezentacích
- samostatná a skupinová práce (s využitím map, odborné literatury, časopisů, internetu)
- řešení problémových úkolů vyžadujících konvergentní i divergentní způsoby myšlení.

Vzhledem k tomu, že geografie je průnikem přírodních a společenských věd, má integrační potenciál. V rámci mezipředmětových vztahů spolupracuje s předměty dějepis, základy společenských věd, biologie, fyzika,

matematika a významně přispívá k dosažení řady kompetencí žáka vymezených v průřezových tématech.

Seminář ze zeměpisu v sobě zahrnuje především tato průřezová témata:

- Výchova k myšlení v evropských a globálních souvislostech
- Multikulturní výchova
- Mediální výchova
- Enviromentální výchova

Učebnice: Kašparovský,K.: Zeměpis I. v kostce pro střední školy, Fragment.

Kašparovský,K.: Zeměpis II v kostce pro střední školy, Fragment.

4. ročník

4+2 týdně, V

Úvod do geografie

Očekávané výstupy	Učivo
Žák: <ul style="list-style-type: none"> • žák vymezí objekt studia geografie • žák zhodnotí význam geografie pro společnost 	- úvod do geografie

Země jako vesmírné těleso

Očekávané výstupy	Učivo
Žák: <ul style="list-style-type: none"> • žák porovná postavení Země ve vesmíru a podstatné vlastnosti Země s ostatními tělesy sluneční soustavy 	- Země jako vesmírné těleso

Geografická kartografie a topografie

Očekávané výstupy	Učivo
Žák: <ul style="list-style-type: none"> • žák používá dostupné kartografické produkty a další zdroje dat a informací v tištěné i elektronické podobě pro řešení problémů • žák používá s porozuměním vybranou geografickou, topografickou a kartografickou terminologii • žák čte, interpretuje a sestavuje jednoduché grafy a tabulky, analyzuje a interpretuje číselné geografické údaje • žák aplikuje geografické znalosti na neznámé situace 	- geografická kartografie a topografie - geografické informační a navigační systémy

Přírodní prostředí

Očekávané výstupy	Učivo
Žák: <ul style="list-style-type: none"> • žák objasní základní principy členění zemského povrchu • žák rozliší složky a prvky fyzickogeografické sféry a rozpozná vztahy mezi nimi 	- fyzickogeografická sféra

4. ročník

Sociální prostředí

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák zhodnotí na příkladech dynamiku vývoje obyvatelstva na Zemi • žák zhodnotí geografické, demografické a hospodářské aspekty působící na chování, pohyb, rozmístění a zaměstnanost obyvatelstva • žák analyzuje hlavní rasová, etnická, jazyková, náboženská, kulturní a politická specifika s ohledem na způsob života v kulturních regiorech světa • žák identifikuje obecné základní znaky sídel a aktuální tendence ve vývoji osídlení • žák zhodnotí na příkladech světové hospodářství jako otevřený dynamický systém s určitými složkami, strukturou, funkcemi • žák porovná lokalizační faktory a potenciál hlavních světových oblastí cestovního ruchu • žák aplikuje znalosti sociálního prostředí při charakterizování makroregionů a regionů světa • žák aplikuje geografické znalosti na neznámé situace 	<ul style="list-style-type: none"> - socioekonomická sféra

Životní prostředí

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák rozlišuje na konkrétních územních příkladech mikroregionální, regionální, státní, makroregionální a globální geografickou dimenzi • žák aplikuje znalosti přírodních podmínek pro charakterizování velkých přírodních celků • žák aplikuje geografické znalosti na neznámé situace 	<ul style="list-style-type: none"> - krajina - vývoj interakce příroda - společnost

Regionální geografie

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák rozlišuje na konkrétních územních příkladech mikroregionální, regionální, státní, makroregionální a globální geografickou dimenzi • žák lokalizuje na mapách makroregiony, regiony světa, vymezí hranice, zhodnotí jejich přírodní, hospodářské, politické a kulturní poměry a vzájemně jednotlivé regiony porovná • žák aplikuje znalosti sociálního prostředí při charakterizování makroregionů a regionů světa • žák vymezí místní region (podle bydliště, školy) na mapě, zhodnotí přírodní, hospodářské a kulturní poměry regionu a jeho vazby k vyšším územním celkům • žák zhodnotí polohu, přírodní poměry, zdroje České republiky • žák lokalizuje na mapách hlavní rozvojová jádra a periferní oblasti České republiky • žák aplikuje geografické znalosti na neznámé situace 	<ul style="list-style-type: none"> - makroregiony světa - Česká republika - místní region

4. ročník

Politická geografie

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák rozliší a porovná státy světa a jejich mezinárodní integrační seskupení a organizace podle kritérií vzájemné podobnosti a odlišnosti 	- kulturní a politické prostředí

5.8.6 Seminář z dějepisu

1. ročník

2. ročník

3. ročník

4. ročník

4+2

Charakteristika předmětu

Předmět historický seminář je součástí společenskovední složky kurikula a jeho cílem je upevňování a rozvíjení historického vědomí žáků. Seminář má za úkol prohlubovat vědomosti žáků nabyté ve výuce dějepisu a připravit studenty na přijímací zkoušky na VŠ humanitního zaměření. Cílem je hlavně prohloubit vědomosti, dovednosti a postoje žáků z obecných a českých dějin, se zaměřením na nejnovější dějiny. Žáci by se měli podrobněji a formou hlavně samostatného a aktivního přístupu hlouběji seznámit s dějinným vývojem, významnými osobnostmi a prohloubit svou schopnost porozumět východiskům a dějinným souvislostem.

V předmětu se realizují tematické okruhy průřezových témat Výchova k myšlení v evropských a globálních souvislostech a Mediální výchova.

Pro výuku je k dispozici odborná učebna vybavená knihovnou a audiovizuální technikou.

Předmět je vyučován v maturitním ročníku dvě hodiny týdně.

Posláním předmětu je kultivace historického vědomí jedince, důraz je kladen na historii 19. a 20. století, kde leží kořeny evropské civilizace. Žák je veden, aby úzce chápal, že historie není uzavřená minulost, chápal historické kořeny spol. jevů a změn, ctil úctu ke svému národu a k etnikům.

Předmět seminář z dějepisu připravuje žáky k profilové části maturitní zkoušky.

Výchovné a vzdělávací strategie:

Učitel vede žáky hlavně k aktivní spolupráci, analýze poznatků, kritickému myšlení a diskusi. Ve výuce učitel hojně využívá metod skupinové práce, samostatných vstupů a referátů žáků, prezentací, kritickému hodnocení pramenů. Žáci samostatně zpracovávají historické partie, a tím se rozvíjí hlavně kompetence k učení, kompetence k samostatnému myšlení, kompetence komunikativní a kompetence k řešení problémů.

Součástí výuky je vypracování seminární práce z historie, zaměřené na osobnosti a bitvy a jejich vztah k současnosti a poučení.

V rámci semináře je také organizována exkurze do Oswietimi.

Vyučovací předmět je také úzce spjat s jinými společenskovedními předměty.

ZSV - občan a společnost, stát a státní zřízení, volební systém, občan a právo

zeměpis - územní rozvoj států, globální problémy lidstva

hudební a estetická výchova - umělecké styly a významní umělci

jazyk český - dějiny literatury

4. ročník

4+2 týdně, V

Vybrané kapitoly z dějin pravěku a starověku

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Žák zdůvodní civilizační přínos vybraných starověkých společností, objasní přínos antiky pro evropskou civilizaci • Žák objasní význam vzniku křesťanství, židovství a dalších neevropských náboženství a kulturních systémů • Žák posoudí význam určujících událostí a vliv významných osobností na další vývoj dějinných souvislostí 	<ul style="list-style-type: none"> - materiální a duchovní život lid. společnosti v jednotlivých etapách vývoje - antika a vznik křesťanství - židovství - významné osobnosti starověkých dějin

Vybrané kapitoly z dějin středověku

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Žák definuje a objasní proměny hospodářského a politického uspořádání středověké společnosti • Žák vymezí specifika křesťanství, objasní proces christianizace, zaměří se na další významná náboženství, pravoslaví a Islám • Žák vysvětlí důsledky zamořských objevů a popíše základní znaky reformního hnutí 	<ul style="list-style-type: none"> - utváření středověké Evropy - Islám a jeho význam, další náboženství a kultury-pravoslaví - křesťanství a jako hlavní náboženství Evropy, papežství - kolonizace, důsledky a příčiny - vzdělanost a kultura - absolutismus a stavovství - významné osobnosti středověkých dějin

Osvícenství, revoluce a idea svobody, modernizace společnosti

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Žák se dobře orientuje v pojmech absolutismus, stavovství a rozpozná jejich specifika v konkrétní společnosti • Žák zhodnotí hlavní myšlenky a principy osvícenství a na konkrétních příkladech jednotlivých států demonstruje zánik starých systémů • Žák charakterizuje proces modernizace, industrializace, politické a sociální důsledky 	<ul style="list-style-type: none"> - velké revoluce a osobnosti - proměny životního stylu, vzdělanost, umění na přelomu 19. a 20. stol. - utváření novodobých národních společností a sociálního hnutí

4. ročník

Moderní doba I.

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák žák charakterizuje proces modernizace, industrializace, politické a sociální důsledky • žák zhodnotí význam osobností a expanzivní záměry velmocí • žák popíše a zhodnotí způsob života v moderní evropské společnosti • žák uvede příčiny obou světových válek, orientuje se v pojmech totalita, diktatura, šovinismus • žák se orientuje a je schopen vysvětlit rozdíly v demokratických a nedemokratických společnostech, chování, myšlení, životní styl 	<ul style="list-style-type: none"> - kultura I.pol. 20.stol. - Evropa a svět první poloviny 20.stol., příčiny a důsledky válek - významné osobnosti a jejich vliv na dějinné události a hnutí

Soudobé dějiny - moderní doba II.

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák zhodnotí význam osobností a expanzivní záměry velmocí • žák popíše a zhodnotí způsob života v moderní evropské společnosti • žák uvede příčiny obou světových válek, orientuje se v pojmech totalita, diktatura, šovinismus • žák vysvětlí základní problémy vnitřního vývoje zemí západního a východního bloku • žák se orientuje a je schopen vysvětlit rozdíly v demokratických a nedemokratických společnostech, chování, myšlení, životní styl • žák popíše mechanismy a prostředky postupného sjednocování Evropy, vysvětlí lidská práva, zná základní instituce sjednocující se Evropy, jejich úlohu a fungování • žák objasní problémy vývoje postkoloniálních rozvojových zemí, orientuje se v otázkách náboženství Islámu, židovství a dokáže vysvětlit příčiny náboženských a národnostních konfliktů • žák vymezí základní problémy soudobého světa a možnost další vývoje, dobře se orientuje v hlavních ohniscích napětí současnosti • žák zná významné osobnosti soudobého politického dění a umí posoudit jejich vliv na mezinárodní i domácí politiku 	<ul style="list-style-type: none"> - Evropa a svět po válce (OSN, princip sociálního státu) - Východní blok , jeho politický, hospodářský a sociální vývoj, SSSR jako světová velmoc, RVHP,Varšavská smlouva - euroatlantická spolupráce a vývoj demokracie - USA jako světová velmoc - životní podmínky na obou stranách železné opony - konflikty na Blízkém východě, vznik Izraele - dekolonizace, třetí svět a modernizační procesy v něm - pád komunistických režimů a jeho důsledky, sjednocující se Evropa - globální problémy moderní společnosti - významné osobnosti soudobé politiky a kultury

5.8.7 Seminář z jazyka českého a literatury

1. ročník

2. ročník

3. ročník

4. ročník

4+2

Charakteristika předmětu

Literární seminář slouží žákům k nabývání klíčových kompetencí vymezených RVP. Předmět je vyučován jako volitelný předmět v maturitním ročníku 2 hodiny týdně. Jelikož je součástí složky Jazyk a jazyková komunikace, jeho cílem je rozvíjení literárního a kulturního vědomí žáků. Výuka literárního semináře v sobě zahrnuje nejen literární výchovu, ale také jazykovou a komunikační výchovu. Předmět je zaměřen na:

- ucelení a opakování látky celého studia
- orientaci v učivu a kompletní sestavení maturitních okruhů
- prohlubování znalostí literárních dějin

- srovnávání a rozlišování jednotlivých historických a uměleckých období
- procvičování jazykově-komunikačních dovedností
- práce s textem
- interpretace textu
- vyhledávání informací v textu

V průběhu celého roku student pracuje s náročnějšími texty odbornými i uměleckými, na jejichž základě si postupně opakuje a uceluje své znalosti. Jako součást výuky se používá audio-vizuální technika a internet.

V rámci mezipředmětových vztahů literární seminář úzce spolupracuje s předměty dějepis, základy společenských věd a výtvarná výchova, okrajově s hudební výchovou, cizími jazyky, zeměpisem a biologií.

Literární seminář v sobě zahrnuje tato průřezová témata:

- Multikulturní výchova
- Osobnostní a sociální výchova
- Výchova demokratického občana
- Výchova k myšlení v evropských a globálních souvislostech
- Mediální výchova
- Enviromentální výchova

4. ročník

4+2 týdně, V

Literární teorie

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák prohlubuje své znalosti z předchozích ročníků a dokáže správně přiřadit látku k příslušnému maturitnímu okruhu • žák na konkrétních dílech popíše specifické prostředky básnického jazyka a vyloží jejich funkci v textu, rozliší a specifikuje jednotky vyprávění (časoprostor, vypravěč, postavy) a zhodnotí jejich funkci a účinek na čtenáře, rozezná typy promluv a vyprávěcí způsoby a posoudí jejich funkci na konkrétním textu • žák rozpozná jednotlivé literární žánry a jejich umělecké prostředky 	<ul style="list-style-type: none"> - literární teorie, literární historie, literární kritika, poetika, interdisciplinárnost literární vědy, literatura a její funkce; - jazykové, kompoziční a tematické prostředky výstavby, literárního díla – tropy, figury, rytmus, rým a zvukové prostředky poezie, monolog a dialog, typy kompozice, motiv, téma - učivo z jazykové komunikace – přímá a nepřímá řeč, nevlastní přímá a polopřímá řeč - učivo se cyklicky připomíná ve všech ročnících při rozboru literárního textu

4. ročník

Ústní lidová slovesnost

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák prohlubuje své znalosti z předchozích ročníků a dokáže správně přiřadit látku k příslušnému maturitnímu okruhu • žák pomocí textu charakterizuje umělecké směry a období, poznat klíčové autory a jejich díla • žák na konkrétních dílech popíše specifické prostředky básnického jazyka a vyloží jejich funkci v textu, rozliší a specifikuje jednotky vyprávění (časoprostor, vypravěč, postavy) a zhodnotí jejich funkci a účinek na čtenáře, rozezná typy promluv a vyprávěcí způsoby a posoudí jejich funkci na konkrétním textu 	<ul style="list-style-type: none"> - charakteristika ústní lidové slovesnosti - funkce lidové slovesnosti a její vliv na významné autory - žánry lidové slovesnosti - vývoj balady

Kinematografie

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák samostatně interpretuje dramatické, filmové a televizní zpracování literárních děl 	<ul style="list-style-type: none"> - vznik a vývoj kinematografie - svět filmu - světová kinematografie, významní režiséři a jejich díla - česká kinematografie, významní režiséři a jejich díla - české oceněné filmy - filmové festivaly

Humor a satira v literatuře

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák systematizuje a vysvětlí odlišnosti v chápání literární tvorby jednotlivých období od starověku po postmodernu a charakterizuje je • žák systematizuje specifčnost vývoje české literatury a vyloží její postavení v kontextu literatury světové • žák vystihne podstatné rysy základních period vývoje světové a české literatury od starověku až po postmodernu, poznává rozličné umělecké směry, uvede jejich představitele a charakterizuje jejich dílo • žák pomocí textu charakterizuje umělecké směry a období, poznat klíčové autory a jejich díla • žák na konkrétních dílech popíše specifické prostředky básnického jazyka a vyloží jejich funkci v textu, rozliší a specifikuje jednotky vyprávění (časoprostor, vypravěč, postavy) a zhodnotí jejich funkci a účinek na čtenáře, rozezná typy promluv a vyprávěcí způsoby a posoudí jejich funkci na konkrétním textu 	<ul style="list-style-type: none"> - charakteristika satiry a humoristických žánrů v literatuře - významní světoví i čeští představitelé humoristické literatury a jejich díla

4. ročník

Vývoj románu

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák systematizuje a vysvětlí odlišnosti v chápání literární tvorby jednotlivých období od starověku po postmodernu a charakterizuje je • žák systematizuje specifičnost vývoje české literatury a vyloží její postavení v kontextu literatury světové • žák vystihne podstatné rysy základních period vývoje světové a české literatury od starověku až po postmodernu, poznává rozličné umělecké směry, uvede jejich představitele a charakterizuje jejich dílo • žák prohlubuje své znalosti z předchozích ročníků a dokáže správně přiřadit látku k příslušnému maturitnímu okruhu • žák pomocí textu charakterizuje umělecké směry a období, poznat klíčové autory a jejich díla • žák na konkrétních dílech popíše specifické prostředky básnického jazyka a vyloží jejich funkci v textu, rozliší a specifikuje jednotky vyprávění (časoprostor, vypravěč, postavy) a zhodnotí jejich funkci a účinek na čtenáře, rozezná typy promluv a vyprávěcí způsoby a posoudí jejich funkci na konkrétním textu • žák rozpozná jednotlivé literární žánry a jejich umělecké prostředky 	<ul style="list-style-type: none"> - charakteristika a znaky románu - druhy a typy románu - vývoj románu v průběhu staletí - významní čeští a světoví představitelé

Vývoj dramatu

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák systematizuje a vysvětlí odlišnosti v chápání literární tvorby jednotlivých období od starověku po postmodernu a charakterizuje je • žák systematizuje specifičnost vývoje české literatury a vyloží její postavení v kontextu literatury světové • žák vystihne podstatné rysy základních period vývoje světové a české literatury od starověku až po postmodernu, poznává rozličné umělecké směry, uvede jejich představitele a charakterizuje jejich dílo • žák pomocí textu charakterizuje umělecké směry a období, poznat klíčové autory a jejich díla • žák na konkrétních dílech popíše specifické prostředky básnického jazyka a vyloží jejich funkci v textu, rozliší a specifikuje jednotky vyprávění (časoprostor, vypravěč, postavy) a zhodnotí jejich funkci a účinek na čtenáře, rozezná typy promluv a vyprávěcí způsoby a posoudí jejich funkci na konkrétním textu • žák rozpozná jednotlivé literární žánry a jejich umělecké prostředky 	<ul style="list-style-type: none"> - charakteristika dramatu - kompozice dramatu - druhy a typy dramatu - vývoj dramatu v průběhu staletí - významní světoví i čeští představitelé dramatu - vznik Národního divadla - významná česká divadla a jejich představitelé

4. ročník

Současná literatura

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none">• žák prohlubuje své znalosti z předchozích ročníků a dokáže správně přiřadit látku k příslušnému maturitnímu okruhu• žák pomocí textu charakterizuje umělecké směry a období, poznat klíčové autory a jejich díla• žák na konkrétních dílech popíše specifické prostředky básnického jazyka a vyloží jejich funkci v textu, rozliší a specifikuje jednotky vyprávění (časoprostor, vypravěč, postavy) a zhodnotí jejich funkci a účinek na čtenáře, rozezná typy promluv a vyprávěcí způsoby a posoudí jejich funkci na konkrétním textu• žák rozpozná jednotlivé literární žánry a jejich umělecké prostředky	<ul style="list-style-type: none">- žánrové rozdělení současné literatury (sci-fi, detektivní próza, romány s dívčí hrdinkou, tematika drog, dobrodružná literatura, literatura a sport aj.....)- významní představitelé současné literatury a jejich díla

Regionální literatura

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none">• žák prohlubuje své znalosti z předchozích ročníků a dokáže správně přiřadit látku k příslušnému maturitnímu okruhu• žák pomocí textu charakterizuje umělecké směry a období, poznat klíčové autory a jejich díla• žák na konkrétních dílech popíše specifické prostředky básnického jazyka a vyloží jejich funkci v textu, rozliší a specifikuje jednotky vyprávění (časoprostor, vypravěč, postavy) a zhodnotí jejich funkci a účinek na čtenáře, rozezná typy promluv a vyprávěcí způsoby a posoudí jejich funkci na konkrétním textu• žák rozpozná jednotlivé literární žánry a jejich umělecké prostředky	<ul style="list-style-type: none">- charakteristika regionální literatury- kulturní život v Ostravě a okolí- významní představitelé kulturního života našeho regionu

4. ročník

Systematizace učiva literatury

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák systematizuje a vysvětlí odlišnosti v chápání literární tvorby jednotlivých období od starověku po postmodernu a charakterizuje je • žák systematizuje specifičnost vývoje české literatury a vyloží její postavení v kontextu literatury světové • žák vystihne podstatné rysy základních period vývoje světové a české literatury od starověku až po postmodernu, poznává rozličné umělecké směry, uvede jejich představitele a charakterizuje jejich díla • žák prohlubuje své znalosti z předchozích ročníků a dokáže správně přiřadit látku k příslušnému maturitnímu okruhu • žák pomocí textu charakterizuje umělecké směry a období, poznat klíčové autory a jejich díla • žák na konkrétních dílech popíše specifické prostředky básnického jazyka a vyloží jejich funkci v textu, rozliší a specifikuje jednotky vyprávění (časoprostor, vypravěč, postavy) a zhodnotí jejich funkci a účinek na čtenáře, rozezná typy promluv a vyprávěcí způsoby a posoudí jejich funkci na konkrétním textu • žák rozpozná jednotlivé literární žánry a jejich umělecké prostředky • žák vypracuje seminární práci na zadané téma, dokáže vyhledat vhodné prameny a vybrat klíčové informace • žák samostatně interpretuje dramatické, filmové a televizní zpracování literárních děl 	<ul style="list-style-type: none"> - průběžné opakování maturitních okruhů - vývoj české a světové literatury od počátků do současnosti

Systematizace gramatiky a slohových útvarů

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák se orientuje v celém fonetickém, tvaroslovném a syntaktickém systému českého jazyka • žák pomocí textu systematizuje své poznatky mluvnické části jazyka 	<ul style="list-style-type: none"> - průběžné opakování znalostí jazyka - grafická stránka jazyka, tvarosloví, skladba - průběžné opakování slohových útvarů - vypravování, popis, charakteristika, úvaha.....

5.8.8 Seminář z fyziky

1. ročník

2. ročník

3. ročník

4. ročník

4+2

Charakteristika předmětu

Obsahové, organizační a časové vymezení

Předmět Seminář z fyziky slouží žákům k nabývání klíčových kompetencí vymezených RVP. Je vyučován jako volitelný předmět v oktávě dvě hodiny týdně.

Vzdělávání v Semináři z fyziky směřuje především k:

-rozšíření a upevnění vědomostí v tématech mechanika, molekulová fyzika, mechanické kmitání a vlnění, elektřina

a magnetismus, optika a mikrosvět

- rozvíjí praktické dovednosti žáků při měření fyzikálních veličin
- využívání výpočetní techniky při zpracovávání naměřených dat, při hledání nových informací
- propojení znalostí z jednotlivých oborů fyziky
- posuzování důsledků fyzikálních objevů na hospodářskou činnosti a životní prostředí a bezpečnost a ochranu zdraví
- rozvíjení kritického myšlení a logického uvažování při samostatném zpracovávání informací

Výuka probíhá v maximální míře v odborné učebně fyziky, v multimediální učebně a učebně výpočetní techniky.

Formy a metody práce používáme podle charakteru učiva a cílů vzdělávání :

- frontální výuka propojená s řízeným rozhovorem s využitím demonstračních pomůcek
- frontální a demonstrační pokusy s pomůckami
- prezentace vlastních názorů v diskuzi, referátech, prezentacích
- skupinová práce při řešení fyzikálních problémů
- pozorování, měření fyzikálních veličin
- zpracování a hodnocení získaných údajů, vyvozování závěrů a hypotéz

V rámci mezipředmětových vztahů fyzika spolupracuje s předměty biologie, chemie, matematika, zeměpis, dějepis, IVT a přispívá k dosažení řady kompetencí žáka vymezených v průřezových tématech.

Seminář z fyziky v sobě zahrnuje především tato průřezová témata:

- Výchova k myšlení v evropských a globálních souvislostech
- Multikulturní výchova
- Mediální výchova
- Enviromentální výchova
- Osobnostní a sociální výchova
- výchova demokratického občana
- výchova k myšlení v evropských a globálních souvislostech

4. ročník

4+2 týdně, V

4. ročník

Mechanika a dynamika

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák měří fyzikální veličiny • žák zpracovává naměřené hodnoty fyzikálních veličin • žák řeší problémové fyzikální úlohy • žák provádí prezentace daných fyzikálních témat za pomoci výpočetní techniky • žák aplikuje zákony mechaniky a dynamiky při řešení fyzikálních úloh • žák používá fyzikálních zákonů k vysvětlení jevů z běžného života • žák používá dostupné zdroje dat a informací v tištěné i elektronické podobě pro řešení fyzikálních problémů • žák sestavuje, čte, interpretuje a analyzuje jednoduché grafy a tabulky • žák propojí poznatky z různých oborů fyziky při řešení komplexních úloh 	<ul style="list-style-type: none"> -systemizace učiva kinematiky a dynamiky -aplikace fyzikálních zákonů při řešení fyzikálních úloh -zpracování seminárních prací - pohyby těles z hlediska kinematiky a dynamiky, tuhé těleso, hydrostatika a hydrodynamika -demonstrace jednoduchých pokusů

Molekulová fyzika a termika

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák měří fyzikální veličiny • žák zpracovává naměřené hodnoty fyzikálních veličin • žák řeší problémové fyzikální úlohy • žák provádí prezentace daných fyzikálních témat za pomoci výpočetní techniky • žák aplikuje zákony molekulové fyziky a termiky při řešení fyzikálních úloh • žák posoudí fyzikální objevy z hlediska bezpečnosti a ochrany zdraví, dopadu na životní prostředí • žák používá fyzikálních zákonů k vysvětlení jevů z běžného života • žák používá dostupné zdroje dat a informací v tištěné i elektronické podobě pro řešení fyzikálních problémů • žák sestavuje, čte, interpretuje a analyzuje jednoduché grafy a tabulky • žák propojí poznatky z různých oborů fyziky při řešení komplexních úloh 	<ul style="list-style-type: none"> -systemizace učiva molekulové fyziky -aplikace fyzikálních zákonů molekul. fyziky při řešení úloh -zadání seminární práce - ideální plyn, změny skupenství látek -demonstrace jednoduchých pokusů

4. ročník

Mechanické kmitání a vlnění

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák řeší problémové fyzikální úlohy • žák provádí prezentace daných fyzikálních témat za pomoci výpočetní techniky • žák aplikuje zákonitosti šíření mechanického vlnění při řešení fyzikálních úloh • žák posoudí fyzikální objevy z hlediska bezpečnosti a ochrany zdraví, dopadu na životní prostředí • žák používá fyzikálních zákonů k vysvětlení jevů z běžného života • žák používá dostupné zdroje dat a informací v tištěné i elektronické podobě pro řešení fyzikálních problémů • žák propojí poznatky z různých oborů fyziky při řešení komplexních úloh 	<ul style="list-style-type: none"> -systemizace učiva mech. kmitání a vlnění -aplikace fyzikálních zákonů mech. kmitání a vlnění při řešení úloh -zadání seminární práce - mech. vlnění a kmitání -demonstrace jednoduchých pokusů

Elektrina a magnetismu

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák měří fyzikální veličiny • žák zpracovává naměřené hodnoty fyzikálních veličin • žák řeší problémové fyzikální úlohy • žák aplikuje zákony elektřiny a magnetismu při řešení fyzikálních úloh • žák posoudí fyzikální objevy z hlediska bezpečnosti a ochrany zdraví, dopadu na životní prostředí • žák používá fyzikálních zákonů k vysvětlení jevů z běžného života • žák používá dostupné zdroje dat a informací v tištěné i elektronické podobě pro řešení fyzikálních problémů • žák sestavuje, čte, interpretuje a analyzuje jednoduché grafy a tabulky 	<ul style="list-style-type: none"> -systemizace učiva elektřiny a magnetismu -aplikace fyzikálních zákonů elektřiny a magnetismu při řešení úloh -zadání seminární práce - elektřina a magnetismus -demonstrace jednoduchých pokusů

Optika

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák měří fyzikální veličiny • žák zpracovává naměřené hodnoty fyzikálních veličin • žák provádí prezentace daných fyzikálních témat za pomoci výpočetní techniky • žák aplikuje zákony optiky při řešení fyzikálních úloh • žák posoudí fyzikální objevy z hlediska bezpečnosti a ochrany zdraví, dopadu na životní prostředí • žák používá fyzikálních zákonů k vysvětlení jevů z běžného života • žák používá dostupné zdroje dat a informací v tištěné i elektronické podobě pro řešení fyzikálních problémů 	<ul style="list-style-type: none"> -systemizace učiva optika -aplikace fyzikálních zákonů optiky při řešení úloh -zadání seminární práce - optika -demonstrace jednoduchých pokusů

4. ročník

Fyzika mikrosvětla

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák posoudí fyzikální objevy z hlediska bezpečnosti a ochrany zdraví, dopadu na životní prostředí žák používá fyzikálních zákonů k vysvětlení jevů z běžného života žák používá dostupné zdroje dat a informací v tištěné i elektronické podobě pro řešení fyzikálních problémů 	<ul style="list-style-type: none"> -systemizace učiva fyzika mikrosvětla -aplikace fyzikálních zákonů fyzika mikrosvětla při řešení úloh -zadání seminární práce - fyzika mikrosvětla -demonstrace jednoduchých pokusů

5.8.9 Seminář z chemie

1. ročník

2. ročník

3. ročník

4. ročník

4+2

Charakteristika předmětu

Předmět Seminář z chemie má prohlubovat vědomosti žáků získané při studiu chemie, slouží žákům k nabývání klíčových kompetencí vymezených RVP. Předmět je vyučován jako volitelný předmět v 4. ročníku 2 hodiny týdně.

Vzdělávání ve v předmětu Seminář z chemie směřuje především k:

- rozšíření a upevnění chemických vědomostí, dovedností a návyků při řešení konkrétních životních situací
- posuzování důsledků chemických dějů z hlediska hospodářské činnosti a vlivů na životní prostředí a bezpečnost a ochranu zdraví
- rozvíjení dovedností pracovat s chemickými texty a zpracovávat z nich výstižná sdělení
- vytvoření mezipředmětových vztahů mezi matematikou, fyzikou,biologií a zeměpisem při řešení chemických úloh
- rozvíjení kritického myšlení a logického uvažování

V rámci mezipředmětových vztahů chemie spolupracuje s předměty biologie, fyzika, matematika, zeměpis

Seminář z chemie v sobě zahrnuje především tato průřezová témata:

- Environmentální výchova
- Osobnostní a sociální výchova

Ve výuce se využívají následující formy a metody práce:

- frontální výuka propojená s řízeným rozhovorem s využitím demonstračních pomůcek a obrazového materiálu
- prezentace vlastních názorů v diskuzi, referátech, prezentacích
- samostatná a skupinová práce (s využitím pracovních listů, odborné literatury, internetu)
- řešení problémových úkolů

Literatura: Mareček, Honza: Chemie pro čtyřletá gymnázia, 1.díl

Kolář: Chemie II pro gymnázia (organická a biochemie), SPN 1997

4. ročník

4+2 týdně, V

Obecná chemie

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák správně používá chemické značky, názvy a vzorce žák řeší příklady s použitím definičních a odvozených vztahů veličin 	<ul style="list-style-type: none"> chemické názvosloví anorganických sloučenin (thiokyselin, substituované kyslíkaté kyseliny, funkční deriváty kyselin, atomové skupiny, isopolykyselin) chemické výpočty (výpočty z chemických vzorců, bilance látek, výpočty reakčních tepel, chemické rovnováhy, výpočet pH) struktura a vlastnosti prvků (vaznost atomů v molekulách, teorie hybridizace) jaderné přeměny a chemické reakce v praxi chemická analýza (kvalitativní a kvantitativní - odměrná, chromatografie)

Anorganická chemie

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák zapíše a vyčíslí chemické rovnice vyjadřující základní reakce s-, p-, d-prvků žák posoudí vlastosti látek z hlediska bezpečnosti a ochrany zdraví, dopadu na životní prostředí 	<ul style="list-style-type: none"> systematizace učiva anorganické chemie prvky a anorganické sloučeniny v prostředí kolem nás chemie silikátového průmyslu

Organická chemie

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák posoudí vlastosti látek z hlediska bezpečnosti a ochrany zdraví, dopadu na životní prostředí žák interpretuje průběh chemických dějů z hlediska běžného života, hospodářské činnosti 	<ul style="list-style-type: none"> názvosloví organických sloučenin systematizace učiva organické chemie vybrané organické látky v prostředí kolem nás silné deriváty (thioly, sulfonové kyseliny - význam v praxi) organoprvkové a organokovové sloučeniny) chemická analýza organických látek

Biochemie

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák připraví prezentaci o látkách používaných v praxi 	<ul style="list-style-type: none"> systematizace učiva o přírodních látkách chemie v běžném životě (v domácnosti, v zemědělství, v potravinářství) metabolické děje v lidském těle (proteosyntéza, fotosyntéza, katabolismus sacharidů, beta-oxidace)

5.8.10 Seminář z biologie

1. ročník

2. ročník

3. ročník

4. ročník

4+2

Charakteristika předmětu

Vzdělávací obsah semináře biologie zahrnuje výuku biologie založenou na poznacích ze základních hodin biologie a na mezipředmětových vztazích.

Seminář z biologie se vyučuje v posledním ročníku jako samostatný předmět dvě hodiny týdně. Výuka probíhá ve specializované učebně biologie nebo biologické laboratoři a také v multimediálních učebnách.

Obsah učiva semináře z biologie je vybrán tak, aby si žáci v průběhu vzdělávání dotvářeli ucelenou představu o vztazích mezi živou a neživou přírodou, o variabilitě forem života a prohloubili svůj pozitivní vztah k přírodě i k zdravému životnímu stylu. Cílem semináře z biologie je umožnit žákům, kteří si zvolili tento předmět, prohloubit na vyšší zobecňující úrovni poznatky získané během předchozího studia biologie a současně je orientovat v oblasti jejich zvýšeného zájmu pro další studium i k volbě povolání.

V koordinaci s učivem v hodinách biologie umožňuje žákům rozvinout jejich teoretické i praktické znalosti do širších souvislostí, zvláště v návaznosti na aktuální poznatky a současný rozvoj biologických věd.

Jednotlivé tématické celky mohou být vhodně doplněny o praktické úlohy s ohledem na předpokládané zaměření žáků.

Vzdělávání v předmětu seminář z biologie směřuje k rozvoji klíčových kompetencí:

- získávání a rozvíjení orientace v prostředí, osvojování hlavních biologických objektů, jevů, pojmů a používání poznávacích metod (kompetence k učení)
- získávání a rozvíjení dovedností pracovat se zdroji biologických informací (kompetence k řešení problémů)
- respektování přírodních hodnot, lidských výtvorů a k podpoře ochrany životního prostředí (kompetence občanské)
- rozvoji trvalého zájmu o poznávání vlastního těla i ostatních organismů jako nedílné součásti životního způsobu moderního člověka (kompetence sociální a personální)
- rozvíjení kritického myšlení a logického uvažování (kompetence komunikativní)
- aplikování biologických poznatků v praktickém životě (kompetence pracovní)

Ve výuce se využívají následující formy a metody práce:

- frontální výuka propojená s řízeným rozhovorem s využitím demonstračních pomůcek, obrazového materiálu a audiovizuální techniky
- prezentace vlastních názorů v diskuzi, referátech, prezentacích
- samostatná a skupinová práce (s využitím map, odborné literatury, časopisů, internetu)
- řešení problémových úkolů vyžadujících konvergentní i divergentní způsoby myšlení

Předmětem prolínají průřezová témata: multikulturní výchova, osobnostní a sociální výchova, výchova demokratického občana, enviromentální výchova, výchova k myšlení v evropských a globálních souvislostech a mediální výchova

Doporučená literatura :

Jelínek, J., Zicháček, V.: Biologie pro SŠ gymnaziálního typu (teoretická část)
Fin Publishing, Olomouc 1996

Jelínek, J., Zicháček, V.: Biologie pro SŠ gymnaziálního typu (praktická část)
Fin Publishing, Olomouc 1996

4. ročník

4. ročník

4+2 týdně, V

Biologie jako věda

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák zdůvodní význam nových biologických poznatků pro lidskou společnost žák čte s porozuměním, vyhledává a interpretuje odborný text 	<ul style="list-style-type: none"> členění biologických věd dějiny biologie biologie a společnost práce s odbornou literaturou a dalšími zdroji informací

Základy cytologie

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> žák určí u biologických objektů a jevů znaky podstatné, obecné a specifické žák klasifikuje a kategorizuje biologické objekty a jevy dle rozlišovacích znaků žák vysvětlí biologické jevy a procesy pomocí známých zákonů nebo jednodušších jevů žák se orientuje v přirozených systémech organismů a chápe jejich fylogenetické vztahy žák pozná a správně pojmenuje charakteristické představitele jednotlivých systematických taxonů žák používá biologické poznatky při řešení úloh žák zdůvodní význam nových biologických poznatků pro lidskou společnost žák čte s porozuměním, vyhledává a interpretuje odborný text 	<ul style="list-style-type: none"> stavba buňky buněčný cyklus a jeho poruchy, rakovinné bujení biosyntézy na buněčné úrovni fotosyntéza na buněčné úrovni bioenergetika a metabolismus

4. ročník

Biologie virů

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák určí u biologických objektů a jevů znaky podstatné, obecné a specifické • žák klasifikuje a kategorizuje biologické objekty a jevy dle rozlišovacích znaků • žák vysvětlí biologické jevy a procesy pomocí známých zákonů nebo jednodušších jevů • žák se orientuje v přirozených systémech organismů a chápe jejich fylogenetické vztahy • žák pozná a správně pojmenuje charakteristické představitele jednotlivých systematických taxonů • žák používá biologické poznatky při řešení úloh • žák posoudí důsledky určitého jevu nebo lidské činnosti z ekologického a zdravotního hlediska • žák zdůvodní význam nových biologických poznatků pro lidskou společnost • žák čte s porozuměním, vyhledává a interpretuje odborný text • žák identifikuje významné druhy organismů včetně jejich správného taxonomického začlenění 	<ul style="list-style-type: none"> - viroidy, priony, prionové nákazy - novodobé virové nákazy, průběh viróz - metody prevence před virovými chorobami - moderní pojetí virologie, využití virů biologické praxi

Biologie prokaryot

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák určí u biologických objektů a jevů znaky podstatné, obecné a specifické • žák klasifikuje a kategorizuje biologické objekty a jevy dle rozlišovacích znaků • žák vysvětlí biologické jevy a procesy pomocí známých zákonů nebo jednodušších jevů • žák se orientuje v přirozených systémech organismů a chápe jejich fylogenetické vztahy • žák pozná a správně pojmenuje charakteristické představitele jednotlivých systematických taxonů • žák používá biologické poznatky při řešení úloh • žák posoudí důsledky určitého jevu nebo lidské činnosti z ekologického a zdravotního hlediska • žák zdůvodní význam nových biologických poznatků pro lidskou společnost • žák čte s porozuměním, vyhledává a interpretuje odborný text • žák identifikuje významné druhy organismů včetně jejich správného taxonomického začlenění 	<ul style="list-style-type: none"> - původ a význam archebakterií - základy fyziologie bakterií, růstová křivka - způsoby zneškodňování bakterií - novodobé bakteriální nákazy, metody prevence - plazmidy a jejich význam - využití bakterií v moderních biotechnologiích - sinice, jejich dělení, výskyt a význam v přírodě

4. ročník

Biologie hub

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák určí u biologických objektů a jevů znaky podstatné, obecné a specifické • žák klasifikuje a kategorizuje biologické objekty a jevy dle rozlišovacích znaků • žák vysvětlí biologické jevy a procesy pomocí známých zákonů nebo jednodušších jevů • žák se orientuje v přirozených systémech organismů a chápe jejich fylogenetické vztahy • žák pozná a správně pojmenuje charakteristické představitele jednotlivých systematických taxonů • žák používá biologické poznatky při řešení úloh • žák zdůvodní význam nových biologických poznatků pro lidskou společnost • žák čte s porozuměním, vyhledává a interpretuje odborný text • žák identifikuje významné druhy organismů včetně jejich správného taxonomického začlenění 	<ul style="list-style-type: none"> - systematizace při dělení hub - rozmnožovací cykly plísní a hub - mykorhiza, symbióza, parazitismus - jedovaté houby, způsoby otrav, prevence - praktické poznávání hub

Biologie rostlin

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák určí u biologických objektů a jevů znaky podstatné, obecné a specifické • žák klasifikuje a kategorizuje biologické objekty a jevy dle rozlišovacích znaků • žák vysvětlí biologické jevy a procesy pomocí známých zákonů nebo jednodušších jevů • žák se orientuje v přirozených systémech organismů a chápe jejich fylogenetické vztahy • žák pozná a správně pojmenuje charakteristické představitele jednotlivých systematických taxonů • žák používá biologické poznatky při řešení úloh • žák zdůvodní význam nových biologických poznatků pro lidskou společnost • žák čte s porozuměním, vyhledává a interpretuje odborný text • žák identifikuje významné druhy organismů včetně jejich správného taxonomického začlenění 	<ul style="list-style-type: none"> - metody soustavné botaniky, význam binomické nomenklatury - rozdíly v morfologii rostlin podle jejich postavení v systému - fyziologie rostlin, význam fotosyntézy - hospodářsky významné druhy rostlin - praktické poznávání rostlin a řas

4. ročník

Biologie živočichů

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák určí u biologických objektů a jevů znaky podstatné, obecné a specifické • žák klasifikuje a kategorizuje biologické objekty a jevy dle rozlišovacích znaků • žák vysvětlí biologické jevy a procesy pomocí známých zákonů nebo jednodušších jevů • žák se orientuje v přirozených systémech organismů a chápe jejich fylogenetické vztahy • žák pozná a správně pojmenuje charakteristické představitele jednotlivých systematických taxonů • žák používá biologické poznatky při řešení úloh • žák zdůvodní význam nových biologických poznatků pro lidskou společnost • žák čte s porozuměním, vyhledává a interpretuje odborný text • žák identifikuje významné druhy organismů včetně jejich správného taxonomického začlenění 	<ul style="list-style-type: none"> - metody soustavné zoologie - základy evoluce živočichů - rozdíly v morfologii živočichů, fylogeneze tělních soustav - rozmnožování živočichů, modifikace - etologie živočichů - parazitické skupiny živočichů a jejich význam pro člověka - významné skupiny obratlovců - praktické poznávání živočichů

Biologie člověka

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák určí u biologických objektů a jevů znaky podstatné, obecné a specifické • žák klasifikuje a kategorizuje biologické objekty a jevy dle rozlišovacích znaků • žák vysvětlí biologické jevy a procesy pomocí známých zákonů nebo jednodušších jevů • žák se orientuje v přirozených systémech organismů a chápe jejich fylogenetické vztahy • žák pozná a správně pojmenuje charakteristické představitele jednotlivých systematických taxonů • žák používá biologické poznatky při řešení úloh • žák posoudí důsledky určitého jevu nebo lidské činnosti z ekologického a zdravotního hlediska • žák zdůvodní význam nových biologických poznatků pro lidskou společnost • žák čte s porozuměním, vyhledává a interpretuje odborný text • žák dokumentuje na příkladech různých období lidského života vliv civilizačních chorob, vliv konzumace alkoholu, nebezpečí toxikomanie, vliv kouření a záporný vliv dalších antropogenních faktorů 	<ul style="list-style-type: none"> - fylogenetický vývoj člověka, doklady vývoje - antropologické metody studia lidského těla - člověk a životní prostředí, významné antropogenní faktory - vybrané praktické úlohy k jednotlivým tělním soustavám

4. ročník

Genetika

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák určí u biologických objektů a jevů znaky podstatné, obecné a specifické • žák klasifikuje a kategorizuje biologické objekty a jevy dle rozlišovacích znaků • žák vysvětlí biologické jevy a procesy pomocí známých zákonů nebo jednodušších jevů • žák se orientuje v přirozených systémech organismů a chápe jejich fylogenetické vztahy • žák pozná a správně pojmenuje charakteristické představitele jednotlivých systematických taxonů • žák používá biologické poznatky při řešení úloh • žák posoudí důsledky určitého jevu nebo lidské činnosti z ekologického a zdravotního hlediska • žák zdůvodní význam nových biologických poznatků pro lidskou společnost • žák čte s porozuměním, vyhledává a interpretuje odborný text • žák dokumentuje na příkladech různých období lidského života vliv civilizačních chorob, vliv konzumace alkoholu, nebezpečí toxikomanie, vliv kouření a záporný vliv dalších antropogenních faktorů 	<ul style="list-style-type: none"> - historie cytogenetiky, sekvencování lidského genomu - moderní metody genového inženýrství - genetika populací - metody výzkumu lidské genetiky, význam prenatální diagnostiky

Ekologie

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Žák určí u biologických objektů a jevů znaky podstatné, obecné a specifické • Žák klasifikuje a kategorizuje biologické objekty a jevy dle rozlišovacích znaků • Žák vysvětlí biologické jevy a procesy pomocí známých zákonů nebo jednodušších jevů • Žák se orientuje v přirozených systémech organismů a chápe jejich fylogenetické vztahy • Žák pozná a správně pojmenuje charakteristické představitele jednotlivých systematických taxonů • Žák používá biologické poznatky při řešení úloh • Žák posoudí důsledky určitého jevu nebo lidské činnosti z ekologického a zdravotního hlediska • Žák zdůvodní význam nových biologických poznatků pro lidskou společnost • Žák čte s porozuměním, vyhledává a interpretuje odborný text • Žák charakterizuje základní globální problémy současného světa, popíše jejich příčiny a důsledky v ekosystémech 	<ul style="list-style-type: none"> - globální ekologické problémy současnosti - druhová variabilita a její limitující činitele - praktické řešení úloh

4. ročník

Příprava ke studiu na VŠ

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák určí u biologických objektů a jevů znaky podstatné, obecné a specifické • žák klasifikuje a kategorizuje biologické objekty a jevy dle rozlišovacích znaků • žák vysvětlí biologické jevy a procesy pomocí známých zákonů nebo jednodušších jevů • žák se orientuje v přirozených systémech organismů a chápe jejich fylogenetické vztahy • žák pozná a správně pojmenuje charakteristické představitele jednotlivých systematických taxonů • žák používá biologické poznatky při řešení úloh • žák zdůvodní význam nových biologických poznatků pro lidskou společnost • žák čte s porozuměním, vyhledává a interpretuje odborný text 	<ul style="list-style-type: none"> - základní typy testovacích úloh - řešení testů, testy CERMAT, NSZ, přijímací testy a jejich rozbor

5.8.11 Ekonomický seminář

1. ročník

2. ročník

3. ročník

4. ročník

4+2

Charakteristika předmětu

Předmět Ekonomickýseminář slouží žákům k nabývání klíčových kompetencí vymezených RVP.

Předmět je vyučován jako volitelný předmět ve čtvrtém ročníku 2 hodiny týdně. Vzdělávání v předmětu Ekonomický seminář směřuje k :

- rozšíření a upevnění ekonomických vědomostí, dovedností a návyků s ohledem na zapojení žáka do života a prostředí, které jej obklopuje

- přípravě na profilovou část maturitní zkoušky

Výuka probíhá v odborné učebně vybavené didaktickou technikou.

Ve výuce se využívají se využívají následující formy a metody práce:

- frontální vyuka propojená s řízeným rozhovorem s využitím demonstračních pomůcek a materiálů

- prezentace vlastních názorů v diskuzi, referátech a prezentacích

- samostatná a skupinová práce

- řešení problémových úkolů vyžadujících konvergentní a divergentní způsoby myšlení

V rámci mezipředmětových vztahů Ekonomický seminář spolupracuje s předměty matematika, dějepis, zeměpis, základy

společenských věd, český jazyk

4. ročník

4+2 týdně, V

Úvod do ekonomie

Očekávané výstupy	Učivo
Žák: <ul style="list-style-type: none"> žák vymezí objekt studia ekonomie žák popíše historický vývoj ekonomického myšlení žák rozliší jednotlivé ekonomické systémy 	- úvod do ekonomie

Trh a jeho součásti

Očekávané výstupy	Učivo
Žák: <ul style="list-style-type: none"> žák zhotoví podmínky na trhu a orientuje se v nabídce a poptávce žák se orientuje v právním prostředí podnikatelské činnosti 	- trh a jeho součásti - nabídka, poptávka

Obchodní společnosti

Očekávané výstupy	Učivo
Žák: <ul style="list-style-type: none"> žák rozlišuje jednotlivé druhy obchodních společností 	- obchodní společnosti

Banky a cenné papíry

Očekávané výstupy	Učivo
Žák: <ul style="list-style-type: none"> žák rozliší jednotlivé druhy cenných papírů a jejich význam žák se orientuje v bankovním prostředí a zhodnotí přínos bankovního sektoru pro občana a společnost 	- banky a bynkovní soustava - cenné papíry

Národní hospodářství

Očekávané výstupy	Učivo
Žák: <ul style="list-style-type: none"> žák vymezí sektory národního hospodářství a rozliší úlohu vlády v ekonomice státu 	- národní hospodářství

Trh práce

Očekávané výstupy	Učivo
Žák: <ul style="list-style-type: none"> žák zhotoví podmínky na trhu a orientuje se v nabídce a poptávce žák se orientuje na trhu práce, zhodnotí důležitost vzdělání a orientuje se v pracovněprávním vztahu 	- trh práce

4. ročník

Managemant

Očekávané výstupy	Učivo
Žák: <ul style="list-style-type: none"> žák vymezí jednotlivé stupně managementu a objasní způsoby organizace, kontroly a vedení společností 	- management

Marketing

Očekávané výstupy	Učivo
Žák: <ul style="list-style-type: none"> žák se orientuje v tržním prostředí, chápe smysl reklamy a propagace výrobku 	- marketing

5.8.12 Informatika

1. ročník

2. ročník

3. ročník

4. ročník

4+2

Charakteristika předmětu

Obsahové, organizační a časové vymezení:

Předmět Informační a komunikační technologie je vyučován ve 4. ročníku v semináři jako samostatný předmět 2 hodiny týdně. Vyučuje se v počítačové učebně (popř.ve dvou učebnách), kde na každého žáka připadá jeden počítač.

Maturitní zkoušku lze skládat v rámci profilové části. Studenti, kteří si vyberou seminář Informatika ve 4. ročníku, mohou skládat maturitní zkoušku i v rámci společné části maturity.

Vzdělávání v předmětu Informatika umožňuje všem žákům:

- poznání úlohy informací a informačních činností a využívání moderních informačních a komunikačních technologií
- porozumění toku informací, počínaje jejich vznikem, uložením na médium, přenosem, zpracováním, vyhledáváním a praktickým využitím
- schopnosti formulovat svůj požadavek a využívat při interakci s počítačem algoritmické myšlení
- porovnávání informací a poznatků z většího množství alternativních informačních zdrojů a tím dosažení větší věrohodnosti vyhledaných informací
- využívání výpočetní techniky, aplikačního i výukového softwaru, zvýšení efektivnosti učení a racionálnější organizaci práce
- tvořivé využívání softwarových a hardwarových prostředků při prezentaci výsledků své práce
- pochopení funkce výpočetní techniky jako prostředku simulace a modelování přírodních i sociálních jevů a procesů
- respektování práv k duševnímu vlastnictví při využívání softwaru
- zaujetí odpovědného, etického přístupu k nevhodným obsahům vyskytujícím se na internetu či jiných médiích
- šetrnou práci s výpočetní technikou
- analyzovat problém, vytvořit vhodný algoritmus pro řešení úloh

Formy a metody práce podle charakteru učiva a cílů vzdělávání:

- využití počítače, tiskárny, vyhledávání a zpracování potřebných informací pomocí internetu a jiných digitálních médií
- realizace metody „učení kdekoliv a kdykoliv“, vede k žádoucímu odlehčení paměti při současné možnosti využít mnohonásobně většího počtu dat a informací než dosud, urychluje aktualizaci poznatků a vhodně doplňuje standardní učební texty a pomůcky

Předmět Informační a komunikační technologie úzce souvisí s ostatními předměty:

jazyk anglický: některé informace a příkazy na počítači

jazyk český: psaní textů v textovém editoru, oprava chyb

fyzika: tabulky a grafy - závislosti rychlosti na čase, závislosti napětí na odporu

matematika: převod jednotek, funkce v tabulkovém procesoru

další předměty: biologie, zeměpis, dějepis - vyhledávání informací na internetu, zpracování pro prezentace

4. ročník

4+2 týdně, V

internetové stránky

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák upravuje fotografie a obrázky pro web • žák používá šablony pro tvorbu www stránek • žák rozezná rozdíl statických a dynamických stránek • žák používá prvky kaskádových stylů • žák používá některé funkce JavaScriptu 	<ul style="list-style-type: none"> - členění dokumentu - typy písma - animace - výběr grafického formátu - tabulky - dynamické stránky - formuláře - čeština a web - kaskádové styly - umístění stránek na server

programování

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • žák vytváří algoritmus pro řešení úlohy • žák tvoří jednoduchý program • žák ladí program, hledá chyby v algoritmu • žák vytváří program řízený událostmi 	<ul style="list-style-type: none"> - algoritmy - posloupnost, větvení, cyklus - objektivě orientované programování - vlastnosti objektů - události - proměnné - podmíněný příkaz - cyklus s pevným počtem kroků

5.8.13 Seminář z teorie sportovní přípravy

1. ročník

2. ročník

3. ročník

4. ročník

4+2

Charakteristika předmětu

Předmět Seminář z teorie sportovní přípravy zahrnuje základní a rozšířené poznatky z oblasti kinantropologie.

Seminář se vyučuje jako samostatný předmět ve čtvrtém ročníku v rozsahu 2 hodiny týdně.

Výuka probíhá v odborné, multimediální učebně, učebně IVT a formou odborných exkurzí.

Obsah učiva je koncipován na seznámení se žáká s teoretickými východisky sportovního tréninku a s praktickou realizací vlastní tréninkové činnosti a zdravým životním stylem. Učivo se podílí na prohloubení teoretické základny žáká ve velmi rozsáhlé tématice, která integruje poznatky z různých vědních oborů z oblasti kinantropologie. Studijní program je koncipován s primárním zaměřením na pochopení souvislostí mezi pohybem člověka, zdravím a sportovním výkonem. Nedílnou součástí tohoto studijního programu je také oblast sportovních věd, které se zabývají možnostmi zvyšování výkonnosti či zdatnosti sportovců. Znalosti žáků budou dále využívány v pedagogické, trenérské či klinické praxi v oblastech tělesné výchovy, sportovního tréninku nebo fyzioterapie při dalším studiu na vyšších typech škol. Nejdůležitějším cílem tělesné výchovy je zdravý vývoj dětí i udržení zdravotně orientované zdatnosti dospělých.

V koordinaci s učivem v hodinách teorie sportovní přípravy umožňuje žákům rozvinout jejich teoretické i praktické znalosti do širších souvislostí, zvláště v návaznosti na aktuální poznatky a současný rozvoj kinantropologie.

Jednotlivé tematické celky jsou doplněny o praktické úlohy s ohledem na předpokládané zaměření žáků.

4. ročník

4+2 týdně, V

historie tělesné kultury

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Žák se orientuje v základech dějin tělesné výchovy a sportu ve světě a v českých zemích • Žák ovládá vznik a vývoj olympijského hnutí, chápe základní principy současného olympismu a symboly olympismu • Žák dokáže pojmenovat chronologii novodobého olympismu 	<p>Tělovýchovné a sportovní systémy 19. století Vznik a vývoj olympijského hnutí Významné sportovní osobnosti minulosti a současnosti Tělesná výchova a sport v českých zemích od 19. století po současnost Významné sportovní akce pořádané na území ČR</p>

pedagogika sportu

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Žák ovládá základní pojmy pedagogiky jako je výchova, vzdělání, výchovně vzdělávací proces, edukace, sebevýchova, kinantropologie • Žák získá poznatky současného sportu a jeho zapojení do současného společenského života a výchovy člověka • Žák chápe znaky a faktory vývoje člověka 	<p>Sport a výchova Znaky a faktory vývoje Základy motorického učení Předpoklady trenéra a úspěšnost trenéra</p>

4. ročník

psychologie sportu

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Žák chápe pohyb jako nedílnou součást životního stylu člověka • Žák pracuje s informacemi, které doprovázejí sportovní boj - jako jsou emoce, motivace, volní úsilí • Žák ovládá psychologickou typologii sportů 	<p>Psychologická charakteristika sportu Osobnost ve sportu Sociálně psychologické aspekty ve sportu</p>

sportovní trénink

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Žák zná základní pojmy – sportovní trénink, výkonnost sportovce, sportovní výkon, sportovní forma, adaptace na zatížení, výběr talentů • Žák chápe souvislosti struktury sportovního výkonu • Žák používá poznatky z koncepce sportovního tréninku 	<p>Sportovní výkon Zatížení, zotavení, zatěžování Složky sportovního tréninku Trénovanost a sportovní forma Dlouhodobá koncepce sportovního tréninku Výběr talentů</p>

fyzologie sportu

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Žák se orientuje v problematice energetického metabolismu kosterních svalů a v energetických zdrojích pro svalovou činnost • Žák získává informace o fyziologické charakteristice zatížení • Žák prohlubuje znalosti v oblasti funkčních změn při pohybové činnosti • Žák analyzuje únavu a zotavení při pohybové zátěži 	<p>Energetický metabolismus kosterních svalů Fyziologická charakteristika zatížení Funkční změny při pohybové činnosti v oběhové a dýchací soustavě Únava a zotavení</p>

doping

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Žák zná oblasti dopingu • Žák se dokáže orientovat v přehledu zakázaných dopingových látek • Žák chápe význam dopingové kontroly 	<p>Historie dopingu, problematika dopingu Aplikace dopingu Definice dopingu Dopingové látky a dopingové postupy Formy a průběh dopingové kontroly Legislativa v boji proti dopingu v ČR ČAV, WADA, ČOV, MOV</p>

úrazy ve sportu a první pomoc

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Žák chápe potřebu prevence sportovních úrazů a činitele úrazů • Žák má návyky správné reakce pro poskytování první pomoci • Žák využívá poznatky o dělení úrazů a stavů člověka v ohrožení 	<p>Sportovní úrazy a činitelé sportovních úrazů Poskytování první pomoci Dělení úrazů Legislativa</p>

management a marketing ve sportu

Očekávané výstupy	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Žák chápe význam pojmu management a marketing ve sportu 	<p>Management sportu Funkce manažera sportu Plánování v oblasti sportu Schéma struktury řízení sportu v ČR Marketing sportu</p>

4. ročník

6 Projekty

Název školy	Sportovní gymnázium Dany a Emila Zátokových, Ostrava, příspěvková organizace		
Adresa	Volgogradská 2631/6, Ostrava-Zábřeh, 700 30		
Název ŠVP	ŠKOLNÍ VZDĚLÁVACÍ PROGRAM GYMNAZIÁLNÍHO VZDĚLÁVÁNÍ OBORU 7942K/41 GYMNAZIUM SE SPORTOVNÍ PŘÍPRAVOU		
Platnost	od 1. 9. 2014	Dosažené vzdělání	Střední vzdělání s maturitní zkouškou
Název RVP	RVP GSP 4-leté gymnázium se sportovní přípravou	Délka studia v letech:	4

DEN ZEMĚ

Určen pro:

22. duben v kalendáři náleží svátku naší planety – Dni Země. I na naší škole jsme se rozhodli, že přispějeme aspoň malou měrou k záchraně životního prostředí, a proto na některý z dubnových dnů připravíme pro žáky návštěvu ekologických akcí pořádaných k tomuto dni, ekologicky zaměřenou exkurzi nebo malé ekologické soutěžení.

Organizace a výběr činností, které budou v tomto projektu použity, závisí na podmínkách, jak klimatických, tak materiálních a personálních.

Průřezová témata

OSOBNOSTNÍ A SOCIÁLNÍ VÝCHOVA

- Poznávání a rozvoj vlastní osobnosti
- Seberegulace, organizační dovednosti a efektivní řešení problémů
- Morálka všedního dne
- Spolupráce a soutěž

VÝCHOVA K MYŠLENÍ V EVROPSKÝCH A GLOBÁLNÍCH SOUVISLOSTECH

- Globalizační a rozvojové procesy
- Globální problémy, jejich příčiny a důsledky
- Humanitární pomoc a mezinárodní rozvojová spolupráce

ENVIRONMENTÁLNÍ VÝCHOVA

- Problematika vztahů organismů a prostředí
- Člověk a životní prostředí
- Životní prostředí regionu a České republiky

MEDIÁLNÍ VÝCHOVA

- Média a mediální produkce
- Mediální produkty a jejich význam
- Role médií v moderních dějinách

OLYMPIJSKÝ DEN

Určen pro:

Pro závěrečný týden v červnu bude pro žáky připraveno mnoho sportovních disciplín, ve kterých budou chtít prosadit nejen sebe, ale i svou skupinu.

Průřezová témata

OSOBNOSTNÍ A SOCIÁLNÍ VÝCHOVA

- Poznávání a rozvoj vlastní osobnosti
- Seberegulace, organizační dovednosti a efektivní řešení problémů
- Sociální komunikace
- Morálka všedního dne
- Spolupráce a soutěž

VÝCHOVA K MYŠLENÍ V EVROPSKÝCH A GLOBÁLNÍCH SOUVISLOSTECH

- Globalizační a rozvojové procesy

MULTIKULTURNÍ VÝCHOVA

- Základní problémy sociokulturních rozdílů

MEDIÁLNÍ VÝCHOVA

- Média a mediální produkce
- Role médií v moderních dějinách

7 Evaluace vzdělávacího programu

Název školy	Sportovní gymnázium Dany a Emila Zátokových, Ostrava, příspěvková organizace		
Adresa	Volgogradská 2631/6, Ostrava-Zábřeh, 700 30		
Název ŠVP	ŠKOLNÍ VZDĚLÁVACÍ PROGRAM GYMNAZIÁLNÍHO VZDĚLÁVÁNÍ OBORU 7942K/41 GYMNAZIUM SE SPORTOVNÍ PŘÍPRAVOU		
Platnost	od 1. 9. 2014	Dosažené vzdělání	Střední vzdělání s maturitní zkouškou
Název RVP	RVP GSP 4-leté gymnázium se sportovní přípravou	Délka studia v letech:	4

Pro hodnocení žáků a studentů je na Sportovním gymnáziu Dany a Emila Zátokových v Ostravě stanovena klasifikace výhradně známkováním.

I. Stupně hodnocení :

Prospěch

- 1 – výborný
- 2 – chvalitebný
- 3 – dobrý
- 4 – dostatečný
- 5 – nedostatečný
- nehodnocen (a)
- uvolněn (a)

Chování

- 1 – velmi dobré
- 2 – uspokojivé
- 3 – neuspokojivé

Celkové hodnocení

- a) prospěl(a) s vyznamenáním
- b) prospěl (a)
- c) neprospěl (a)
- d) nehodnocen (a)

II. Kritéria stupňů hodnocení:

B) V předmětech s převahou teoretického zaměření a praktických činností:

1. Stupeň 1 (výborný)

Žák ovládá požadované poznatky, fakta, definice, zákonitosti uceleně, přesně a plně chápe vztahy mezi nimi. Pohotově vykonává požadované intelektuální a praktické činnosti. Samostatně a tvořivě uplatňuje osvojené poznatky a dovednosti při řešení teoretických a praktických úkolů, při výkladu a hodnocení jevů i zákonitostí. Myslí logicky správně, zřetelně se u něj projevuje samostatnost a tvořivost. Jeho ústní projev je správný, přesný a výstižný. Grafický projev je přesný a estetický.

Výsledky jeho činnosti jsou kvalitní. Je schopen samostatně studovat vhodné texty.

2. Stupeň 2 (chvalitebný)

Žák ovládá požadované poznatky, fakta, pojmy definice a zákonitosti v podstatě uceleně, přesně a úplně. Pohotově vykonává požadované intelektuální a praktické činnosti. Samostatně a produktivně, nebo podle menších podnětů učitele, uplatňuje osvojené poznatky a dovednosti při řešení teoretických a praktických úkolů, při výkladu a hodnocení jevů i zákonitostí. Myslí správně, v jeho myšlení se projevuje logika a tvořivost. Ústní a písemný projev mívá menší nedostatky ve správnosti, přesnosti a výstižnosti. Kvalita výsledků činnosti je zpravidla bez podstatných nedostatků. Grafický projev je estetický, bez větších nepřesností. Je schopen samostatně nebo s menší pomocí studovat vhodné texty.

3. Stupeň 3 (dobrý)

Žák má v ucelenosti, přesnosti a úplnosti osvojení požadovaných poznatků, faktů, pojmů, definic a zákonitostí nepodstatné mezery. Při vykonávání požadovaných intelektuálních a praktických činností projevuje nedostatky. Podstatnější nepřesnosti a chyby dovede za pomoci učitele korigovat. V uplatňování osvojovaných poznatků a dovedností, při řešení teoretických a praktických úkolů se dopouští chyb. Uplatňuje poznatky a provádí hodnocení jevů podle podnětů učitele. Jeho myšlení je vcelku správné, ale málo tvořivé, v jeho logice se vyskytují chyby. V ústním a písemném projevu má nedostatky ve správnosti, přesnosti a výstižnosti. V kvalitě výsledků jeho činnosti se projevují častěji nedostatky, grafický projev je méně estetický a má menší nedostatky. Je schopen samostatně studovat podle návodu učitele.

4. Stupeň 4 (dostatečný)

Žák má v ucelenosti, přesnosti a úplnosti osvojení požadovaných poznatků závažné mezery. Při provádění požadovaných intelektuálních a praktických činností je málo pohotový a má větší nedostatky v uplatňování osvojených poznatků a dovedností. Při řešení teoretických i praktických úkolů se vyskytují závažné chyby. Při využívání poznatků pro výklad a hodnocení jevů je nesamostatný, myšlení není tvořivé. Jeho ústní i písemný projev má vážné nedostatky ve správnosti, přesnosti a výstižnosti. V kvalitě výsledků jeho činnosti a v grafickém projevu se projevují určité nedostatky, grafický projev je málo estetický. Závažné chyby dovede žák s pomocí učitele opravit. Při samostatném studiu má velké těžkosti.

5. Stupeň 5 (nedostatečný)

Žák si požadované poznatky neosvojil uceleně, přesně a úplně. Má v nich závažné a značné mezery. Jeho dovednost vykonat požadované intelektuální a praktické činnosti má velmi podstatné nedostatky. V uplatňování osvojených vědomostí a dovedností při řešení teoretických a praktických úkolů se vyskytují velmi závažné chyby. Při výkladu a hodnocení jevů a zákonitostí nedovede své vědomosti uplatnit ani s podněty učitele. Neprojevuje samostatnost v myšlení, vyskytují se u něho časté logické nedostatky. V ústním a písemném projevu má závažné nedostatky ve správnosti, přesnosti a výstižnosti. Kvalita výsledků jeho činnosti a grafický projev mají vážné nedostatky a chyby nedovede opravit ani s pomocí učitele.

B) Ve sportovní přípravě:

Hodnocení provádí zodpovědný trenér žáka a zohlední v něm tato kritéria:

- a) výkonnost žáka v soutěžích
- b) účast žáka ve sportovní přípravě
- c) účast žáka ve sportovních soutěžích
- d) kázeň a aktivitu při sportovní přípravě
- e) výsledky speciálních a obecných pohybových testů sportovní sekce
- f) sebekázeň a sebekontrola sportovce v oblasti péče o své zdraví

1. Stupeň 1 (výborný)

Sportovní výkonnost žáka je na vynikající, až na celostátní úrovni, v kategoriích mládeže. Žák je ve sportovní přípravě aktivní, má výbornou tréninkovou morálku, dodržuje zásady životosprávy sportovce. Žák se pravidelně zúčastňuje soutěží partnerského sportovního klubu, případně reprezentačních startů ČR v mládežnických soutěžích a v soutěžích dospělých. Žák prokazuje úroveň získaných pohybových dovedností ve speciálních testech dané sportovní specializace. Žák cílevědomě rozvíjí svou pohybovou všestrannost, aktivně přistupuje k regeneraci organismu a ke kompenzačním cvičením v oboru sportovní příprava. Žák preventivně pečuje o svůj zdravotní stav a zajímá se o antidopingovou problematiku. Žák pravidelně navštěvuje preventivní lékařské sportovní prohlídky.

2. Stupeň 2 (chvalitebný)

Sportovní výkonnost žáka je na dobré úrovni celostátního charakteru v kategoriích mládeže. Žák je ve sportovní přípravě aktivní, má výbornou tréninkovou morálku, dodržuje zásady životosprávy sportovce. Žák se pravidelně zúčastňuje soutěží partnerského sportovního klubu v mládežnických soutěžích, kde prokazuje svou sportovní výkonnost. Žák spolupracuje s partnerským sportovním klubem v pořádání a organizování soutěží. Žák prokazuje úroveň získaných pohybových dovedností ve speciálních testech dané sportovní specializace. Žák cílevědomě rozvíjí svou pohybovou všestrannost, provádí regeneraci organismu a provádí kompenzační cvičení stanovená v oboru sportovní příprava. Žák preventivně pečuje o svůj zdravotní stav. Žák pravidelně navštěvuje preventivní lékařské sportovní prohlídky, zajímá se o antidopingovou problematiku.

3. Stupeň 3 (dobrý)

Žák vykazuje průměrnou sportovní výkonnost v kategorii mládeže. Žák má dobrou tréninkovou morálku, dodržuje zásady životosprávy sportovce. Žák se zúčastňuje sportovních soutěží v partnerském sportovním klubu. Žák prokazuje úroveň získaných pohybových dovedností ve speciálních testech dané sportovní specializace. Žák rozvíjí svou pohybovou všestrannost, zúčastňuje se regeneračních a kompenzačních procedur a cvičení v oboru sportovní příprava. Žák pravidelně (min. 1x ročně) navštěvuje preventivní lékařské sportovní prohlídky. Žák se zajímá o antidopingovou problematiku.

4. Stupeň 4 (dostatečný)

Žák vykazuje velmi špatné sportovní výsledky a má dlouhodobě nízkou úroveň sportovní výkonnosti. Tento stav vychází ze špatné tréninkové morálky. Žák se pravidelně nezúčastňuje sportovních soutěží a nedodržuje zásady životosprávy sportovce. U žáka jsou výsledky v pohybových testech na nízké úrovni. Pohybová všestrannost žáka je průměrná. Má negativní přístup k regeneraci a ke kompenzačním cvičením oboru sportovní příprava. Žák má negativní přístup ke sportovním lékařským prohlídkám. Žák se nezajímá o antidopingovou problematiku.

5. Stupeň 5 (nedostatečný)

Žák vykazuje velmi špatné sportovní výsledky a má dlouhodobě nízkou úroveň sportovní výkonnosti. Tento stav vychází ze špatné tréninkové morálky. Žák se pravidelně nezúčastňuje sportovních soutěží a nedodržuje zásady životosprávy sportovce. U žáka jsou výsledky v pohybových testech na velmi nízké úrovni. Pohybová všestrannost žáka je podprůměrná. Má negativní přístup k regeneraci a ke kompenzačním cvičením oboru sportovní příprava. Žák má negativní přístup ke sportovním lékařským prohlídkám. Žák se nezajímá o antidopingovou problematiku.

C) Klasifikace uvolněných studentů s individuálním vzdělávacím programem v předmětu tělesná výchova a rozšířená výuka tělesné výchovy

Studenti, kterým byl vydán z důvodu vysoké sportovní výkonnosti rozhodnutím ředitele plný individuální vzdělávací plán, jsou z předmětu tělesná výchova klasifikováni na konci každého klasifikačního období známkou výborně a z předmětu rozšířené výuky tělesné výchovy jsou uvolněni. Třídní učitel zaznamená tyto údaje do školní matriky s odkazem na rozhodnutí ředitele s příslušným číslem jednání. U dříve vydaných rozhodnutí uvolnění z předmětu platí i když v přílohách není v písemné formě uvedeno a bude uvedeno ve školní matrice.

D) Kritéria pro hodnocení chování:

1. Stupeň 1 (velmi dobré)

Student řádně plní své povinnosti a nedopustil se přestupku proti školnímu řádu takového stupně, který by opravňoval pedagogickou radu k jeho snížení.

2. Stupeň 2 (uspokojivé)

a) Student se opakovaně dopouštěl méně závažných přestupků proti školnímu řádu, které bylo nutno řešit kázeňskými opatřeními.

b) Student se dopustil neomluvené absence v rozsahu 8 – 35 hodin ve škole nebo sportovní přípravě. K závažným rozporům došlo především ve lhůtách pro omlouvání absence nebo k podvodu v předepsaných dokladech pro doložení.

c) Student se dopustil slovního napadání v době školního vyučování, sportovního tréninku nebo při činnostech souvisejících s výukou (adresného či neadresného) spojeného s nevhodným způsobem vyjadřování.

3. Stupeň 3 (méně uspokojivé)

a) Student se dopustil porušení školního řádu, které je klasifikováno jako hrubé, závažné (slovní a úmyslný fyzický útok žáka nebo studenta vůči spolužákům nebo pracovníkům školy).

b) Student se dopustil opakovaně méně závažných přestupků, přičemž byl v některém z dřívějších klasifikačních období již potrestán druhým stupněm z chování.

c) Student se dopustil neomluvené absence v rozsahu nad 35 vyučovacích hodin, přičemž bylo využito všech možností k nápravě přestupků při způsobu omlouvání.

d) Student se dopustil hrubých přestupků na veřejnosti na území ČR, případně v zahraničí a škola má k dispozici podložené informace od příslušných subjektů.

III. Zásady průběžného a celkového hodnocení :

1. Podklady pro hodnocení a klasifikaci výchovně vzdělávacích výsledků a chování žáka získává učitel zejména těmito metodami, formami a prostředky:

a) soustavným diagnostickým pozorováním žáka

b) soustavným sledováním výkonů žáka a jeho připravenosti na vyučování

c) různými formami zkoušení (ústní, písemné, grafické, praktické, pohybové)

d) kontrolními písemnými pracemi a praktickými zkouškami

e) analýzou míry osvojení klíčových kompetencí žáka

f) konzultacemi s ostatními učiteli a podle potřeby i s pracovníky pedagogicko-psychologických poraden a zdravotních služeb

g) rozhovory se žákem a zákonnými zástupci žáka

2. Žák musí být z předmětu vyzkoušen ústně nebo písemně alespoň třikrát za každé pololetí, z toho nejméně jednou ústně. Zkoušení musí být rovnoměrně rozloženo v průběhu celého klasifikačního období. Toto se netýká žáků s přiděleným IVP.

3. Učitel oznamuje žákovi výsledek každé klasifikace a poukazuje na klady a nedostatky hodnocených projevů, výkonů a výtvorů. Při ústním zkoušení oznámí žákovi výsledek hodnocení okamžitě. Výsledky hodnocení písemných zkoušek, prací a praktických činností oznámí žákovi nejpozději do 14 dnů.

4. Termíny kontrolních písemných prací konzultují učitelé jednotlivých předmětů s třídním učitelem z důvodu rozdělení zátěže v přípravě studentů. Kontrolní písemné práce mohou být v jednom dni psány nejvýše ze dvou předmětů.

5. Kontrolní práce jsou zadávány z řádně zopakovaného a procvičeného učiva.
6. Učitel je povinen vést soustavnou a přehlednou dokumentaci o každé klasifikaci žáka.
7. Žáci se klasifikují ve všech vyučovacích předmětech, uvedených ve školním vzdělávacím programu jen podle platných stupňů. Přídavná hodnocení +, - jsou uváděna studentům pouze v průběžné klasifikaci pouze s účelem ústního rozboru hodnocení, přičemž v platnosti je pouze celý stupeň hodnocení.
8. Za celkové hodnocení žáků v daném předmětu zodpovídá učitel, který v dané třídě příslušný předmět vyučuje. V případě, kdy předmět vyučuje výjimečně více učitelů, určuje výsledný stupeň za klasifikační období skupina učitelů po vzájemné dohodě. Nedojde-li k dohodě, stanoví se výsledný klasifikační stupeň rozhodnutím ředitele školy. V případě nepředpokládané nepřítomnosti učitele v závěru klasifikačního období stanovuje celkové hodnocení žáků zástupce ředitele s využitím dostupných podkladů.
9. Učitel při dílčích klasifikacích respektuje specifika sportovní přípravy žáků vyplývající z plnění úkolů ročních tréninkových plánů v jednotlivých sportovní specializacích.
10. Celkový prospěch žáků:
Žák: a) prospěl s vyznamenáním není-li v žádném povinném předmětu klasifikace horší než stupeň 2 – chvalitebný, průměrný prospěch z povinných předmětů není horší než 1,5 a chování hodnoceno jako velmi dobře.
b) prospěl není-li klasifikace v některém povinném předmětu vyjádřena stupněm 5 – nedostatečný.
c) neprospěl je-li klasifikace v některém povinném předmětu vyjádřena stupněm 5 – nedostatečný nebo není-li žák hodnocen z některého předmětu na konci 2.pololetí.
d) v případě, že je ředitelem školy zcela uvolněn z některého předmětu v 1. nebo ve 2. pololetí je ukončena klasifikace daného předmětu ke konci řádného klasifikačního období slovem „uvolněn (a)“ a průměrný prospěch je vypočten z nižšího počtu předmětů.
e) není-li žák z daného předmětu zcela uvolněn musí být klasifikován v daném klasifikačním období i s využitím případných náhradních termínů.
11. Při určování stupně prospěchu v jednotlivých předmětech na konci klasifikačního období se hodnotí kvalita práce a učební výsledky, jichž žák dosáhl za celé příslušné klasifikační období. Stupeň prospěchu se neurčuje na základě průměru z klasifikace za příslušné období.
12. Informace o průběžné klasifikaci sdělí učitel a trenér žákům, studentům a zákonným zástupcům vždy na vyžádání. Průběžnou celkovou klasifikaci ve všech předmětech má k dispozici třídní učitel pro účely poskytnutí osobních informací na třídních schůzkách.
13. Termíny uzavření klasifikace jednotlivých období jsou uvedeny vždy v ročním plánu práce školy. Žáci a studenti musí mít uzavřenou klasifikaci nejpozději 15 hodin před pedagogickou radou.
14. Nelze-li žáka klasifikovat v prvním pololetí určí ředitel na pedagogické radě pro jeho hodnocení náhradní termín nejpozději ve lhůtě dvou měsíců (tj. do 31.3. daného školního roku) po skončení prvního pololetí. Není-li možné žáka hodnotit ani v náhradním termínu, žák se za první pololetí nehodnotí a na vysvědčení se u příslušného předmětu uvede místo stupně prospěchu slovo „nehodnocen (a)“.
15. Pokud je žák z vyučování některého předmětu zcela uvolněn uvede se na vysvědčení u příslušného předmětu místo stupně

prospěchu slovo uvolněn (a).

16. Nelze-li žáka klasifikovat na konci druhého pololetí, určí ředitel školy pro jeho hodnocení náhradní termín, a to tak, aby hodnocení za druhé pololetí bylo provedeno nejpozději do konce září následujícího školního roku. Do doby hodnocení navštěvuje žák nejbližší vyšší ročník. Není-li žák hodnocen ani v tomto termínu, neprospěl (a).

17. Jestliže má zletilý žák nebo zákonný zástupce nezletilého žáka pochybnosti o správnosti hodnocení na konci prvního nebo druhého pololetí, může do 3 pracovních dnů ode dne, kdy se o svém hodnocení prokazatelně dozvěděl, nejpozději však do 3 pracovních dnů od vydání vysvědčení, požádat ředitele školy o komisionální přezkoušení žáka. Je-li vyučujícím žáka v daném předmětu ředitel školy, krajský úřad. Komisionální přezkoušení se koná nejpozději do 14 dnů od doručení žádosti nebo v termínu dohodnutém se zletilým žákem nebo zákonným zástupcem nezletilého žáka

IV. Komisionální zkoušky

1. Komisionální zkoušku koná žák na Sportovním gymnáziu Dany a Emila Zátokových v těchto případech:

- a) koná-li opravné zkoušky
- b) koná-li komisionální přezkoušení
- c) z vlastního podnětu ředitele školy

2. Komisionální přezkoušení vypisuje ředitel školy vždy na základě písemné žádosti zletilého žáka nebo zákonného zástupce nezletilého žáka. Písemná žádost musí být dodána na sekretariát školy v termínu do tří pracovních dnů ode dne, kdy se o hodnocení prokazatelně žák dozvěděl, nejpozději však do tří pracovních dnů od vydání vysvědčení. Podrobnosti, týkající se konání komisionální zkoušky, včetně složení komise pro komisionální zkoušky, termínu konání zkoušky a způsobu vyrozumění žáka, zákonného zástupce nezletilého žáka a výsledky zkoušky, stanoví ředitel školy a zveřejní je na nástěnce u ředitelny školy.

3. Komisionální zkoušku může žák konat v jednom dni nejvýše jednu.

4. Komisionální zkoušku může žák ve 2. pololetí konat nejdříve v měsíci srpnu příslušného školního roku, pokud zletilý žák nebo zákonný zástupce nezletilého žáka nedohodne s ředitelem školy dřívější termín. U žáka posledního ročníku vzdělávání vyhoví ředitel školy žádosti o dřívější termín vždy a to do 30.6. příslušného školního roku.

5. Komise pro komisionální zkoušky je nejméně tříčlenná. Jejím předsedou je ředitel střední školy nebo jím pověřený učitel, zkoušejícím je učitel, který je aprobovaný v daném předmětu a přisedícím je učitel, který má aprobaci pro týž nebo příbuzný vyučovací předmět. Pokud je ředitel střední školy zároveň vyučujícím, jmenuje předsedu komise odbor školství, mládeže a sportu příslušného kraje. Členy komise jmenuje ředitel střední školy. Výsledek zkoušky vyhlásí předseda veřejně v den konání zkoušky.

6. Žák, který na konci druhého pololetí neprospěl nejvýše ze 2 povinných předmětů, nebo žák, který neprospěl na konci prvního pololetí nejvýše ze 2 povinných předmětů vyučovaných pouze v prvním pololetí, koná z těchto předmětů opravnou zkoušku v posledním týdnu měsíce srpna.

7. Žák, který nevykoná opravnou zkoušku úspěšně nebo se k jejímu konání nedostaví, neprospěl. Ze závažných důvodů může ředitel školy žákovi stanovit náhradní termín opravné zkoušky nejpozději do konce září následujícího školního roku.

8. V případě, že ředitele školy zjistí, že při hodnocení žáka došlo k porušení pravidel obsažených v klasifikačním řádu, stanoví konkrétní pravidla konání komisionální zkoušky opatřením ředitele.

V. Individuální vzdělávací plán (IVP)

1. Je přidělován podle správního řádu studentům, jejichž sportovní výkonnost je na mimořádně vysoké úrovni a byli vybráni do reprezentace ČR nebo byli ve sportovních klubech zařazeni do vyšších věkových kategorií.

2. Student s přiděleným IVP je hodnocen v povinném předmětu sportovní příprava nebo tělesná výchova vždy známkou 1 – výborný. Z ostatních předmětů rozšířené výuky TV ve studijním oboru tělesná výchova je žák uvolněn .

3. V oboru tělesná výchova je z rozšířené výuky TV žák uvolněn , dle individuálního rozhodnutí ale může předmět navštěvovat , případně si může klasifikaci s vyučujícím sjednat.

4. Vzhledem k zvláštní organizaci výuky mají studenti s přiděleným IVP podle § 18 zákona 561/2004 také zvláštní individuální termíny pro ukončení klasifikace v jednotlivých předmětech a v jednotlivých klasifikačních obdobích.

5. Dokumentace žáka s přiděleným IVP je součástí jeho spisu, který je založen u třídního učitele a je předmětem záznamů do školní matriky.

Autoevaluace školy

1. Oblasti autoevaluace školy jsou rozpracovány ve "struktuře vlastního hodnocení školy".

Jsou to:

- podmínky ve vzdělávání
- průběh vzdělávání
- podpora žáků, spolupráce s rodiči
- výsledky vzdělávání
- řízení školy a DVPP

2. Cíle a kritéria autoevaluace

Jsou formulovány v souladu s koncepčními záměry školy. Kritéria autoevaluace jsou rozpracovány do škály indikátorů u jednotlivých oblastí. Indikátory hodnocení se mění podle vyhodnocení daného hodnotícího období.

3. Nástroje autoevaluace

- dotazníková šetření
- hodnotící mechanismy průběžných výsledků vzdělávání žáků
- hodnocení výsledků vzdělávání žáků kvarty ve srovnání s požadavky na žáky základních škol
- vybrané činnosti autoevaluačních skupin, které tvoří učitelé a trenéři
- práce s absolventy školy

4. Časové rozvržení autoevaluačních činností

Je stanoveno s periodičností dva roky.

1	Charakteristika školy	2
2	Identifikační údaje	6
3	Charakteristika ŠVP	7
3.1	Profil absolventa	9
3.2	Výchovné a vzdělávací strategie školy	11
3.3	Začlenění průřezových témat	11
4	Učební plán	29
5	Učební osnovy	33
5.1	Jazyk a jazyková komunikace	33
5.1.1	Český jazyk a literatura	34
5.1.2	Anglický jazyk	45
5.1.3	Německý jazyk	52
5.1.4	Francouzský jazyk	60
5.1.5	Ruský jazyk	66
5.2	Matematika a její aplikace	71
5.2.1	Matematika	72
5.3	Informační a komunikační technologie	80
5.3.1	Informační a komunikační technologie	81
5.4	Člověk a společnost	84
5.4.1	Dějepis	85
5.4.2	Základy společenských věd	90
5.5	Člověk a příroda	98
5.5.1	Fyzika	99
5.5.2	Chemie	108
5.5.3	Biologie	115
5.5.4	Zeměpis	133
5.6	Umění a kultura	139
5.6.1	Hudební výchova	140
5.6.2	Výtvarná výchova	143
5.7	Člověk, sport a zdraví	147
5.7.1	Teorie sportovní přípravy	148
5.7.2	Sportovní trénink - volejbal	151
5.7.3	Sportovní trénink - basketbal	162
5.7.4	Sportovní trénink - plavání	168
5.7.5	Sportovní trénink - judo	175
5.7.6	Sportovní trénink - atletika	183
5.7.7	Sportovní trénink - moderní gymnastika	197
5.7.8	Sportovní trénink - sportovní gymnastika	203

5.7.9	Sportovní trénink - cyklistika	209
5.8	Volitelné vzdělávací aktivity	218
5.8.1	Konverzace v anglickém jazyce	219
5.8.2	Konverzace v německém jazyce	221
5.8.3	Občanský a společenskovední seminář	223
5.8.4	Seminář z matematiky	225
5.8.5	Seminář ze zeměpisu	227
5.8.6	Seminář z dějepisu	230
5.8.7	Seminář z jazyka českého a literatury	232
5.8.8	Seminář z fyziky	237
5.8.9	Seminář z chemie	241
5.8.10	Seminář z biologie	242
5.8.11	Ekonomický seminář	249
5.8.12	Informatika	251
5.8.13	Seminář z teorie sportovní přípravy	252
6	Projekty	255
7	Evaluace vzdělávacího programu	257